

## DAFTAR PUSTAKA

- Alisabah, M. A. H. (2021). Survei Kapasitas Daya Tahan Aerobik (*VO2Max*) pada Pemain Sepak Bola Persik Usia 20 Tahun. Banyuwangi : Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan jasmani dan Olahraga. 6(1). April 2021. ISSN: 2503-2976
- Amanda, N., Nisa, K., & Tiwuk. (2015). Pengaruh Status Nutrisi Terhadap Kebugaran Fisik Atlit Karate Di Bandar Lampung. *Jurnal Majority*, 4 (6).
- Arikunto, S. (2019). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Armen & Meiriani. (2020). Teori Pembelajaran Renang Dasar. Padang : LPPM Universitas Bung Hatta.
- Badertscher, N. (2020). The Genetics of VO 2 : What is the impact of endurance genes on VO 2 max in athletes? *The Canadian Science Fair Journal*, 4(2),
- Badruzaman. 2007. *Metode Teori Renang I*. Bandung: Universitas Pendidikan Bandung Indonesia.
- Bafirman, A. S. (2019). Pembentukan kondisi fisik. (Cetakan ke-1, Desember), Depok: Rajawali Press.
- Brier, J., & Lia Dwi Jayanti. (2020). Buku metodologi penelitian olahraga (vol. 21)
- Bramantha, Heldie (2023). Buku Teknik Renang, September. Jawa Tengah: . Penerbit: Eureka Media Aksara
- Budiwanto, S. (2013). Metodologi latihan olahraga. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Emral, Emral (2017) Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik. Depok : Kencana.
- Firdausi, A. A., & Sulistyarto, S. (2021). Analisis Tingkat Kebugaran Pada Siswa Todak Aquatic Club. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3),
- Ginting, I. R., Harwanto, H., & Hakim, L. (2020). Model Permainan Air “Swimming Couple With Pull Buoy” Untuk Meningkatkan Kecepatan Renang Gaya Bebas. *MENDIDIK: Jurnal Kajian Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(2),

- Harsono. (2015). *Kepelatihan olahraga. (teori dan methodology)*. Bandung:Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Ika Novitaria. (2020). *Dasar-dasar Renang Teori dan Praktik*. Depok: PT. Rajagrafindo Persada
- Jogiyanto. (2014). *Analisis dan Desain Sistem Informasi, Sistem Informasi : Pendekatan Terstruktur Teori dan Praktik Aplikasi Bisnis*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kurniawati, N (2014) *Renang itu Mudah*. Bandung : Rosdakarya
- Loh, Y. L., Yaw, Q. P., & Lau, Y. (2023). Social media-based interventions for adults with obesity and overweight: a meta-analysis and meta-regression. *International Journal of Obesity*.
- Lubis, J. (2013). *Panduan praktis penyusunan program latihan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada
- Mashud, M. (2019). *Variasi dan Kombinasi Dasar Gerak Renang (Pertama; A. Kristiyandaru, ed.)*. Banjarbaru: Prodi. PJ JPOK FKIP ULM.
- Miftakhudin, H., Hartono, F. V., & Sukur, A. (2023). -Analisis Stroke 200 Meter Gaya Ganti Atlet Renang Pelajar Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 7(1), 37-42.
- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., Yulia Citra, A., Schulz, N. D., Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2016). *جسنان، دور،* penelitian pendidikan guru sekolah dasar, 6(august).
- Nugraheni, H. D., Marijo, & Indraswari, D. A. (2017). Perbedaan Nilai *VO2Max* Antara Atlet Cabang Olahraga Permainan dan Bela Diri. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2).
- Pratama, A. W. P., & Rismayanthi, C. (2019). Hubungan Status Hidrasi Dengan *VO2Max* Pada Atlet Sepak Bola. *Medikora*, 17(1).
- Shete, A. N., Bute, S. S., & Deshmukh, P. R. (2014). A study of *VO2Max* and body fat percentage in female athletes. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(12).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Penerbit Alfabeta.

Debbian, Ario. & Rismayanthi, C. (2016). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (*VO2Max*) Dankadar Hemoglobin (Hb) Pada Atletyongmoodo Akmil Magelang. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(2).

Viana, E., Bentley, D. J., & Logan-Sprenger, H. M. (2020). Relationship between *VO2Max*, under Water Swim Testing and Artistic Swim Solo Performance. *Sports Medicine International*, 4.

*World Aquatics Competition Regualtions version 1<sup>st</sup> January (2024)*

Yunitaningrum, W. (2015). Kemampuan Volume Oksigen Maksimal (*VO2MAX*) Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Cabang Olahraga Sepak Takraw Kalimantan Barat 2014. . *Jurnal Visi Ilmu Pendidikan*, 7(1).

