

**PENGEMBANGAN ALAT BANTU KESEIMBANGAN  
CANOE CANADIAN PADA OLAHRAGA DAYUNG UNJ**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**ERICKA FERENS  
1601619046**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAANPENDIDIKAN JASMANI**

**2023**

## **PENGEMBANGAN ALAT BANTU KESEIMBANGAN CANOE**

### **CANADIAN PADA OLAHRAGA DAYUNG UNJ**

#### **RINGKASAN**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bentuk latihan Teknik yang bervariasi dan inovatif dalam cabang olahraga dayung khususnya canoeing yang cocok untuk atlet dayung khususnya atlet Klub Dayung Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2023 oleh 2 ahli cabang olahraga dayung (pelatih dan dosen ahli dayung). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Research and Development (R & D).

Bentuk latihan adalah uji coba alat yang diajukan dan direvisi oleh para ahli, dan populasi penelitian atlet Klub Dayung Universitas Negeri Jakarta yang terdiri dari 10 orang untuk uji coba kelompok kecil dan 15 orang untuk uji coba kelompok besar. Uji coba bentuk latihan teknik menunjukkan bahwa 85% dari bentuk latihan dinyatakan cukup baik.

Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah uji coba alat keseimbangan menggunakan CAROKA yang peneliti buat mudah dilakukan serta layak digunakan untuk proses latihan atlet Klub Dayung Universitas Negeri Jakarta.

## **DEVELOPMENT OF CANADIAN CANOE BALANCE EQUIPMENT IN UNJ ROWING SPORTS**

### **ABSTRACT**

*This research aims to develop varied and innovative forms of technical training in rowing, especially canoeing, which are suitable for rowing athletes, especially athletes at the Jakarta State University Rowing Club.*


*This research was carried out in December 2023 by 2 rowing experts (a coach and a rowing expert lecturer). The research method used in this research is the Research and Development (R & D) method.*

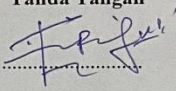
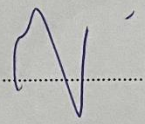



*The form of training is testing equipment proposed and revised by experts, and the research population of Jakarta State University Rowing Club athletes consists of 10 people for small group trials and 15 people for large group trials. Trials of technical training forms showed that 85% of the training forms were stated to be quite good.*

*The final conclusion obtained through this research is the trial of a simulator using CAROKA which the researchers made easy to do and suitable for use in the training process for athletes at the Jakarta State University Rowing Club.*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr. Iwan Hermawan M.Pd</u> NIP. 197505142001121001		/01/2024

<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim M.Pd</u> NIP. 198601252020121003		/01/2024

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Eka Fitri Novitasari. M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Ketua		/01/2024
2. <u>Dr. Eva Julianti P. SE.M.Sc.</u> NIP.197207192005012001	Sekretaris		24/01/2024
3. <u>Prof. Dr.Moch. Asmawi. M.Pd</u> NIP. 196212101990031007	Anggota		24/01/2024
4. <u>Dr. Iwan Hermawan. M.Pd</u> NIP.197505142001121001	Anggota		/01/2024
5. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim. M.Pd</u> NIP. 198601252020121003	Anggota		/01/2024

Tanggal Lulus : 11/01/2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ke tidak bernaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ericka Ferens

No.Reg.1601619046



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ericka Ferens  
NIM : 1601619046  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani  
Alamat email : erickaferens9b@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“ PENGEMBANGAN ALAT BANTU KESEIMBANGAN CANOE  
CANADIAN PADA OLAHRAGA DAYUNG UNJ ”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2024

Penulis

( ERICKA FERENS )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmat-nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengembangan alat bantu keseimbangan menggunakan caroka pada atlet dayung unj. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dengan rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr.Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta., Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Bapak Dr. Iwan Hermawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Dr. Andi Hasriadi Hayim, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, dan Dr. Eva Julianti Pramudyawardhani, S.E,M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik. Dan juga terimakasih kepada nenek Suharti, mamah Eka, kakak, abang dan adik-adik saya, Kekasih saya beserta teman-teman terbaik saya karena telah memberikan motivasi dan juga semangat kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 06 Juli 2023

Ericka Feren

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	2
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	4
<b>DAFTAR TABLE</b> .....	5
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
1. Fokus Penelitian.....	3
2. Perumusan Masalah.....	3
3. Kegunaan Hasil Latihan.....	4
<b>BAB II</b> .....	5
<b>KAJIAN TEORITIK</b> .....	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	9
C. Kerangka Teoritik.....	10
D. Rancangan Model.....	18
<b>BAB III</b> .....	20
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	20
A. Tujuan Penelitian.....	20
B. Waktu Penelitian.....	20
1) Tempat Penelitian.....	20
2) Waktu Penelitian.....	20
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	20
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	21
E. Langkah-langkah Pengembangan Alat.....	21
1) Penelitian Pendahuluan.....	21
2) Perencanaan Pengembangan Model.....	23
F. Telaah Pakar (Expert Judgement).....	26
<b>BAB IV</b> .....	27



<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Hasil.....	27
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	27
2. Model Final.....	27
B. Kelayakan Media.....	30
C. Pembahasan .....	33
<b>BAB V.....</b>	<b>36</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
1. Kesimpulan .....	36
2. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>
1. Lampiran Formulir Permohonan Dosen.....	39
2. Lampiran Surat Balasan Klub Dayung UNJ.....	40
3. Lampiran Surat Validasi Dosen Ahli .....	41
4. Lampiran Surat Validasi Dosen Ahli .....	42
5. Lampiran Surat Validasi Dosen Ahli .....	43
6. Lampiran Kuisisioner.....	44
7. Lampiran Table Hasil Kuisisioner.....	46
8. Lampiran Nilai Kevalidan.....	47
9. Lampiran Gambar Bagian-bagian Alat Caroka .....	48
10. Lampiran Gambar Penggunaan Alat Kesimbangan Caroka .....	50
11. Lampiran Gambar Penggunaan Perahu Canadian .....	52
12. Lampiran Gambar Foto Bersama.....	54
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah Pengembangan ADDIE .....	7
Gambar 2.2 C1 Boat U Design.....	11
Gambar 2. 3 C1 boat V design.....	12
Gambar 2. 4 Ergometer Canadian.....	13
Gambar 2. 5 Perahu Canadian.....	18
Gambar 2. 6 gerakan mendayung.....	19
Gambar 4.1 Alat Caroka.....	29



## DAFTAR TABLE

Table 3.2 Telaah Pakar (Expert Judgment).....	26
Table 4.3 Data Uji Coba.....	34
Table 4.4 Nilai Kevalidan.....	35

