

DAFTAR PUSTAKA

Achmad Fajrurrachman, 2019 h.20. (n.d.).

Aryo Christanto, D., Adiputra, N., Indra Lesmana, S., Sutjana, D. P., & Muliarta, M. (2017). *Sport and Fitness Journal Penambahan Latihan Core Stability Pada Program Pelatihan Atlet... PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA PROGRAM PELATIHAN ATLET DAYUNG UNTUK PENINGKATAN KECEPATAN MENDAYUNG* (Vol. 5, Issue 3).

Made Armade, Lolia Manurizal, 2012. (n.d.).

Rawe, H., Hidayah, T., Rifai, A. R., & Artikel, S. (2017). Journal of Physical Education and Sports Pengaruh Metode Latihan Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Lengan terhadap Kecepatan Mendayung Kayak 1 Jarak 200 Meter. In *141 JPES* (Vol. 6, Issue 2). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>

Wati, S. (2018). *PENGARUH LATIHAN TERPUSAT DAN LATIHAN ACAK TERHADAP HASIL PENGUASAAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET* (Vol. 2, Issue 1).

Benny A. Pribadi, Model Desain Sistem Pembelajaran (Jakarta: Dian Rakyat, 2010), h. 86.

Borg, W.R dan Gall, M.D. 1983. Educational Research An Introduction. New York: Longman.

Bompa O.Tudor dan G. Gregory Haff. Periodizaion; Theory and Methodology Of Training, United States Of America: Human Kinetics, 2009.

<https://www.ultimatekayaks.co.uk/productdetails.asp?PID=6&CID=&BID=&TID>

<http://www.plastexboats.com/products/kayaks/k-1-fighter-evo-2/>

<http://www.fitnessstipsforlife.com/transverseabdominis-muscles.html>

<http://m.topdoctorsonline.com/tdo-wap/advance/content/muscles/torso>