

**ANALISIS ATTACKING TUNAS ASA SOCCER SCHOOL U-13**

**PADA KEJUARAAN INDONESIA JUNIOR LEAGUE 2022**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**ZICO RIFALDO**

**1602617207**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**






**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Nur Fitrianto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002		24/2024 /

Pembimbing II Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si NIP. 197911092003122001		30/2024 /
--	--	--------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Des. Endang Darajat, M.KM NIP. 196806041994031002	Ketua		26/2024 /
2. Okki Yonda, S.Or., M.Pd NIDN. 0025109201	Sekretaris		25/2024 /
3. Nur Fitrianto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		24/2024 /
4. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si NIP. 197911092003122001	Anggota		30/2024 /
5. Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd NIP. 197404022005011003	Anggota		24/2024 /

Tanggal Lulus : 15/2024  
/

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



 Negeri Negeri  
Zico Rifaldo  
602617207



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Lamar: [lib.unj.ac.id](mailto:lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zico Rivaldo  
NIM : 1602617207  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahragaan / Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Alamat email : zicorvld16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain ( \_\_\_\_\_ )

yang berjudul :

*ANALISIS ATTACKING TUNAS ASA SOCCER SCHOOL U-13 PADA KEJUARAAN INDONESIA JUNIOR LEAGUE 2022*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2024

Penulis

( Zico Rivaldo )

## **ANALISIS ATTACKING TUNAS ASA SOCCER SCHOOL U-13**

### **PADA KEJUARAAN INDONESIA JUNIOR LEAGUE 2022**

#### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui bagaimana proses attacking serta mengetahui area mana yang efektif yang dilakukan oleh tim Tunas Asa Soccer school U-13 pada kejuaraan Indonesia junior league 2022, pendekatan dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, data yang terkumpul kemudian di analisis menggunakan teknik analisis deskriptif, data diperoleh melalui pengamatan terhadap rekaman video tim tunas asa soccer school U-13 pada kejuaraan Indonesia junior league 2022. Temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pada kejuaraan Indonesia junior league 2022 yang dilakoni oleh tim tunas asia soccer school U-13 yakni terdapat dua tipe *attacking* yang dilakukan oleh tim tunas asia soccer school U-13 yang pertama *attacking direct* dilakukan sebanyak 16 kali serta memiliki tingkat keberhasilan 16,50 %, selanjutnya *attacking constructive play* sebanyak 80 kali dan memiliki persentase keberhasilan sebesar 58,82%. Kemudian dalam analisis area lapangan ditemukan bahwa tim tunas asia soccer school sering melakukan proses *attacking* melalui sisi kiri atau dalam penelitian ini menggunakan istilah zona III dengan persentase sebanyak 50%. Oleh karena itu saran yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini yaitu, pertama dalam program latihan sebaiknya lebih memerhatikan karakteristik pemain, kedua pemain diharapkan dapat memahami serta mempelajari hal hal yang dapat mendukung dalam bermain sepak bola, tim harus lebih efektif dalam melakukan *attacking constructive play*.

**Kata Kunci :** *Attacking, Sepak Bola, Area attacking*

**ATTACKING ANALYSIS OF TUNAS ASA SOCCER SCHOOL U-13 IN THE  
2022 INDONESIAN JUNIOR LEAGUE CHAMPIONSHIP**

**ABSTRACK**

*This research was carried out with the aim of finding out how the attacking process works and finding out which areas are effectively carried out by the Tunas Asa Soccer school U-13 team in the 2022 Indonesian junior league championship. The approach in this research uses a qualitative descriptive method, the data collected is then analyzed using techniques descriptive analysis, data was obtained through observation of video recordings of the U-13 Tunas Asa Soccer School team at the 2022 Indonesian Junior League championship. The findings in this research show that in the 2022 Indonesian Junior League championship played by the U-13 Tunas Asia Soccer School team, there were The two types of attacking carried out by the Tunas Asia Soccer School U-13 team, the first was direct attacking carried out 16 times and had a success rate of 16.50%, then constructive play attacking 80 times and had a success rate of 58,82%. Then in the analysis of the field area it was found that the Tunas Asia Soccer School team often carried out the attacking process from the left side or in this study used the term zone III with a percentage of 50%. Therefore, the suggestions that can be found in this research are, firstly, in the training program you should pay more attention to the characteristics of the players, secondly the players are expected to be able to understand and learn things that can support playing football, the team must be more effective in attacking constructive play.*

**Key word:** *Attacking, Football, Area attacking*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan senantiasa Allah ta'ala karuniakan atas nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihiwasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabatnya, serta para pengikut beliau sampai akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd.** selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan. Bapak **Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si.** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam pengembangan skripsi ini. Pihak SSB Tunas Asa *Soccer School* yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di tim ini, Serta kepada kedua orang tua, keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral dan teman-teman yang telah banyak mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 27 Desember 2023

Peneliti

ZR

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>8</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	8
1. Hakikat Sepak Bola .....	8
2. Hakikat Attacking .....	18
B. Kerangka Berpikir .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Tujuan Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Metode Penelitian.....	40



D. Populasi dan Sample Penelitian .....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Pengumpulan Data .....	44
G. Teknik Pengolahan Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Deskripsi Data .....	48
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>1. Lapangan Sepak Bola</b> .....	10
<b>2. Fase dan Area</b> .....	11
<b>3. Passing</b> .....	13
<b>4. Control bola</b> .....	14
<b>5. Dribbling</b> .....	15
<b>6. Shooting</b> .....	16
<b>7. Heading</b> .....	16
<b>8. Tackling</b> .....	17
<b>9. Depth (support)</b> .....	24
<b>10. Width (dispersal)</b> .....	25
<b>11. Penetration</b> .....	26
<b>12. Mobility</b> .....	27
<b>13. Direct Play</b> .....	31
<b>14. Constructive play</b> .....	32
<b>15. Formasi 1-4-3-3</b> .....	34
<b>16. Formasi 1-3-4-3</b> .....	35
<b>17. Formasi 1-4-4-2</b> .....	36
<b>18. Formasi 1-3-6-1</b> .....	36
<b>19. Lapangan Sepak Bola</b> .....	44
<b>20. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Direct Play</b> .....	49
<b>21. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Constructive Play</b> .....	50
<b>22. Presentase Area Berhasil</b> .....	54
<b>23. Presentase Area Gagal</b> .....	55
<b>24. Keberhasilan Direct Play</b> .....	58
<b>25. Keberhasilan Direct Play</b> .....	59
<b>26. Keberhasilan Direct Play</b> .....	60
<b>27. Kegagalan Direct Play</b> .....	61
<b>28. Kegagalan Direct Play</b> .....	62
<b>29. Kegagalan Direct Play</b> .....	62
<b>30. Kegagalan Direct Play</b> .....	63

<b>31. Kegagalan Direct Play .....</b>	<b>64</b>
<b>32. Kegagalan Direct Play .....</b>	<b>64</b>
<b>33. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>67</b>
<b>34. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>68</b>
<b>35. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>69</b>
<b>36. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>69</b>
<b>37. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>70</b>
<b>38. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>71</b>
<b>39. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>71</b>
<b>40. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>72</b>
<b>41. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>73</b>
<b>42. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>73</b>
<b>43. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>74</b>
<b>44. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

<b>1. KRITERIA PENILAIAN KEBERHASILAN DAN KEGAGALAN .....</b>	<b>41</b>
<b>2. KRITERIA PENILAIAN KEBERHASILAN DAN KEGAGALAN BERDASARKAN ZONA .....</b>	<b>43</b>
<b>3. Blangko Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>4. Blangko Penelitian Analisis Attacking Berdasarkan Zona .....</b>	<b>46</b>
<b>5. Persentase Keseluruhan Kejadian Attacking Tim Tunas Asa Soccer School U-13. ....</b>	<b>48</b>
<b>6. Data Attacking Tim Tunas Asa Soccer School U-13 pada 6 pertandingan</b>	<b>51</b>
<b>7. Persentase Hasil Keseluruhan Analisis Area Lapangan yang sering digunakan saat melakukan Attacking.....</b>	<b>53</b>
<b>8. Hasil Attacking Direct Play .....</b>	<b>56</b>
<b>9. Keberhasilan Direct Play .....</b>	<b>56</b>
<b>10. Kegagalan Direct Play .....</b>	<b>57</b>
<b>11. Hasil Attacking Constructive Play .....</b>	<b>65</b>
<b>12. Keberhasilan Constructive Play .....</b>	<b>65</b>
<b>13. Kegagalan Constructive Play .....</b>	<b>66</b>
<b>14. Hasil Attacking Area Pertandingan Tunas Asa Soccer School vs TIBI FC .....</b>	<b>75</b>
<b>15. Hasil Attacking Area Pertandingan Tunas Asa Soccer School vs Java Soccer .....</b>	<b>76</b>
<b>16. Attacking Area Pertandingan Tunas Asa Soccer School vs Jatira Raharja .....</b>	<b>77</b>
<b>17. Hasil Attacking Area Pertandingan Tunas Asa Soccer School vs Indonesia Muda Utara .....</b>	<b>78</b>
<b>18. Hasil Attacking Area Pertandingan Tunas Asa Soccer School vs Serpong Jaya .....</b>	<b>79</b>
<b>19. Hasil Attacking Area Pertandingan Tunas Asa Soccer School vs Indonesia Rising Star .....</b>	<b>80</b>