

MODEL PEMBELAJARAN LARI CEPAT KELAS XI SMK N 14 JAKARTA



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

NOVIA NUR NIRWANI

1601618081

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

MODEL PEMBELAJARAN LARI CEPAT

KELAS XI SMKN 14 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan sebagai referensi model-model pembelajaran bagi siswa untuk melatih kecepatan siswa sekolah menengah kejuruan di Jakarta. Oleh karena itu peneliti membuat model pembelajaran lari cepat dengan beragam variasi cara melakukannya. Berdasarkan dari semua data yang diperoleh melalui validasi para ahli, analisis kebutuhan, uji coba kelompok kecil, oleh karena itu peneliti bisa memberikan kesimpulan bahwasanya pembuatan model pembelajaran lari cepat pada siswa kelas xi sekolah menengah kejuruan di Jakarta dapat memberikan inovasi dan reverensi pembelajaran yang bervariasi dan dapat diterapkan kepada siswa.

Sasaran atau subjek yang akan diteliti ialah siswa SMK di Jakarta yang dispesifikasikan pada siswa kelas xi. Penelitian dan pengembangan ini menggunakan metode *research and development* untuk mendapatkan model yang sesuai dengan tujuan pembelajaran. Hasil model pembelajaran lari cepat pada siswa sekolah menengah kejuruan di Jakarta yang dibuat dalam bentuk buku pembelajaran, buku tersebut menyajikan berbagai macam model pembelajaran yang bervariasi, yang dikemas dalam 15 model pembelajaran yang terdiri dari berbagai macam model pembelajaran kekuatan. sehingga diharapkan dapat memberikan inovasi dan referensi pembelajaran yang bervariasi dan dapat diterapkan kepada siswa dan siswi.

Kata Kunci : Atletik, Pembelajaran lari cepat, Sekolah Menengah Kejuruan

SPRINT LEARNING MODEL GRADE XI SMKN 14 JAKARTA



ABSTRACT



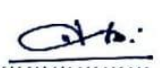


This research aims to provide reference learning models for students to enhance the speed of vocational high school students in Jakarta. Therefore, the researcher developed a quick running learning model with various variations in how to execute it. Based on all the data obtained through expert validation, needs analysis, small group trials, the researcher concludes that the creation of a sprint learning model for grade XI vocational high school students in Jakarta can provide innovative and varied learning references applicable to students.

The target or subjects to be studied are vocational high school students in Jakarta, specifically those in grade XI. This research and development use the research and development method to obtain a model that aligns with the learning objectives. The results of the quick running learning model for vocational high school students in Jakarta are presented in the form of a learning book, which includes various models packaged into 15 varied learning models, encompassing different strength training models. It is expected that this approach will provide innovative and varied learning references applicable to both male and female students.

Keywords: Athletics, Sprint Learning, Vocational High School

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		18/01/2024
Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd NIP. 196212101990031007		
Pembimbing II		17/01/2024
Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031002	Ketua		17/01/2024
2. Khaeroni, M.Pd NIP. 197308182002121001	Sekretaris		17/01/2024
3. Drs. Prof. Moch Asmawi, M.Pd NIP. 196212101990031007	Anggota		18/01/2024
4. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002	Anggota		17/01/2024
5. Drs. Mustara Musa, M.Pd NIP. 196607072001121001	Anggota		18/01/2024

Tanggal Lulus : 09 Januari 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.

Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.

Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Desember 2023



Novia Nur Nirwani

1601618081



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novia Nur Nirwani
NIM : 1601618081
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : novia.nur331@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Lari Cepat Kelas XI SMK N 14 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Januari 2024

Penulis

(Novia Nur Nirwani)

Scanned by
PDF Scanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua yang telah mendidik dan mendukung material maupun moral, Kepada Bapak **Dr. Hernawan, SE., M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Kordinator Progam Studi Pendidikan Jasmani dan pembimbing akademik 1, Bapak **Drs. Mustara, M.Pd** selaku Penasehat Akademik, **Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, Bapak **Drs. Rukmantara, M.Pd** selaku Guru Pendidikan Jasmani SMK Negeri 14 Jakarta, Serta para Dosen Ahli dan juga teman-teman seperjuangan saya yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini sampaikan salam hormat yang tak terhingga. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa menjadi lebih baik lagi dalam penelitian maupun prosedural penelitian kedepannya.

Jakarta, 28 Desember 2023

NNN

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	
ORISINALITAS.....	Error!
Bookmark not defined.	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan dan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORITIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
<u>A.</u> Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
<u>B.</u> Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

