

**PENGARUH *BODY IMAGE* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA IBU *PRIMIGRAVIDA***



*Meccerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

SRI REZKI UTAMI

5545161020

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK





UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prastiti Laras Nugraheni, M.Si NIDK. 8895060017 (Dosen Pembimbing I)		19 Februari 2020
Maya Oktaviani, M.Pd NIP. 199310272019032030 (Dosen Pembimbing II)		20 Februari 2020

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dra. Hamiyati, M.Si NIP. 195906041984032001 (Ketua Penguji)	 	18 Februari 2020
Elmanora, S.Si., M.Si NIP. 199003082019032019 (Dosen Penguji I)		20 Februari 2020
Mulyati, S.Pd., M.Si NIDN. 0324127301 (Dosen Penguji II)		19 Februari 2020

Tanggal Lulus... **7 Februari 2020**

ABSTRAK

Sri Rezki Utami, *Pengaruh Body Image dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Self-esteem pada Ibu Primigravida*. Skripsi. Jakarta, Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. 2020. Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. dan Maya Oktaviani, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* dan dukungan sosial keluarga terhadap *self-esteem* pada ibu *primigravida*. Ibu *primigravida* adalah ibu yang baru pertama kali mengalami kehamilan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan kuantitatif asosiatif dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data penelitian. Responden pada penelitian ini adalah ibu *primigravida* sebanyak 60 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear berganda. Pengujian tersebut menggunakan bantuan software/aplikasi IBM SPSS Statistics 24.

Berdasarkan pengujian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa: 1) *body image* berpengaruh signifikan terhadap *self-esteem* pada ibu *primigravida* dengan koefisien regresi sebesar 0,125 ($p < 0,01$); 2) dukungan sosial keluarga berpengaruh signifikan terhadap *self-esteem* pada ibu *primigravida* dengan koefisien regresi sebesar 0,116 ($p < 0,01$); 3) *body image* dan dukungan sosial keluarga secara bersama-sama berpengaruh positif terhadap *self-esteem* pada ibu *primigravida* dengan uji F diperoleh F_{hitung} sebesar 44,903, dengan nilai sig = $0,000 < 0,05$. Besarnya pengaruh *body image* dan dukungan sosial keluarga terhadap *self-esteem* dapat dilihat dari koefisien determinasi yang ditunjukkan oleh R Square sebesar 0,612 atau bisa dikatakan pengaruh *body image* dan dukungan sosial keluarga secara bersama-sama terhadap *self-esteem* sebesar 61,2% sedangkan sisanya sebesar 38,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: *body image*, dukungan sosial keluarga, *self-esteem*, ibu *primigravida*

ABSTRACT

Sri Rezki Utami, The Effect of Body Image and Family Social Support on Self-esteem in Primigravida. Undergraduate Thesis. Jakarta, Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University. 2020. Advisor: Prastiti Laras Nugraheni, M.Sc. and Maya Oktaviani, M.Pd.

This study aims to learn the effect of body image and family social support on self-esteem in primigravida mothers. Primigravida mother is a mother who gets pregnant for the first time. The method used in this study is a survey method using quantitative associative. This study uses a questionnaire as a research data collection tool. Respondents in this study were 60 primigravida mothers who were selected using a purposive sampling technique. The data analysis technique used is multiple linear regression. This test uses the help of IBM SPSS Statistics 24 software/applications.

This study concluded: 1) body image has a significant effect on self-esteem in primigravida mothers with a regression coefficient of 0.125 ($p < 0.01$); 2) family social support for self-significance in primigravida mothers with a regression coefficient of 0.116 ($p < 0.01$); 3) body image and family social support together positively support self-esteem in primigravida mothers with the F test obtained by F-count of 44.903, with a value of sig = 0.000 < 0.05 . The effect of body image and family social support on self-esteem is 61.2%, while other factors determine the remaining 38.8%.

Keywords: *body image, family social support, self-esteem, primigravida mothers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Pengaruh *Body Image* dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap *Self-esteem* pada Ibu *Primigravida*. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi PendidikanKesejahteraan Keluarga.

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda tercinta Ahmad Zukeni dan Ibunda yang kusayangi Suvana yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Penghargaan dan terima kasih juga penulis berikan kepada:

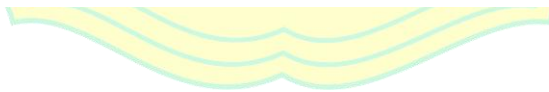
1. Dr. Shinta Doriza, M.Pd,M.S.E selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan Seluruh dosen dan staf Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
2. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I dan MayaOktaviani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan dan memberikan bimbingan.
3. Kepala Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Kecamatan Cempaka Putih dan Kecamatan Menteng yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

4. Elmanora, S.Si., M.Si., Mulyati, S.Pd.,M.Si., dan Dra. Hamiyati, M.Siselaku
Dosen Penguji Skripsi
5. Kenty Martiastuti, M.Si dan Mulyati, S.Pd, M.Si sebagai Dosen Ahli Validasi
Instrumen Penelitian.
6. Seluruh Keluarga Besar Alm. Satelit Aziz
7. Sahabat-sahabatku dan rekan-rekan mahasiswa khususnya program studi S1
PKK 2016
8. Seluruh responden penelitian di Kecamatan Johar Baru, Cempaka Putih, dan
Menteng yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner
penelitian.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Meskipun demikian, penulis tetap berharap skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Februari 2020

Sri Rezki Utami



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sri Rezki Utami

No. Registrasi : 5545161020

Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Menyatakan bahwa skripsi/karya inovasi yang saya buat adalah:

1. Karya tulis skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini pendapat orang lain ditulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sebagai akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Februari 2020
Yang Membuat Pernyataan



Sri Rezki Utami
5545161020



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sri Rezeki Utami
NIM : 5545161020
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : Rezekiutami43@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Body Image dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Self-Esteem
Pada Ibu primigravida

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 - Februari - 2020

Penulis

(Sri Rezeki Utami)
nama dan tanda tangan

PERSEMBAHAN

"Keikhlasan lahir dari jiwa yang mengerti akan kebesaran Tuhan, dan menyadari bahwa dirinya sangatlah kecil dihadapan-Nya. Sehingga jika kita menerapkan keikhlasan dalam mengerjakan tugas dan tanggung jawab akan mengajarkn kita pada kesabaran dan keikhlasan yang tak terbatas untuk menjadi pribadi yang lebih tegas dan bijaksana".

Puji dan syukur kita panjarkan kepada Allah SWT, karena berkat karunia yang diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan dan mempersembahkan skripsi saya kepada orang-orang tersayang. Teruntuk kedua orang tua saya Ayahanda Ahmad Zukeni dan Ibunda Suvana saya berterima kasih atas jasa mereka yang senantiasa tak pernah berhenti untuk terus mendoakan saya, memberikan dukungan moril dan materil, serta tumpahan kasih sayang yang menjadikan motivasi terbesar saya untuk dapat terus berusaha dalam mempersembahkan yang terbaik termasuk dalam penulisan skripsi ini.

Keluarga besar Alm. Satelit Aziz yang juga turut selalu mendoakan, memberikan dukungan dan kegembiraan di saat-saat yang tepat. Teman-teman di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga 2016 yang telah berjuang bersama sejak awal perkuliahan dan saya berterimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang belum tersebut namanya dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Perumusan Masalah.....	7
1.5. Kegunaan Penelitian.....	7
1.5.1. Kegunaan Teoritis.....	8
1.5.2. Kegunaan Praktis	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
2.1. Deskripsi Konseptual	9

2.1.1. Definisi <i>Self-esteem</i>	9
2.1.1.1. Faktor-faktor Pembentuk <i>Self-esteem</i>	10
2.1.1.2. Proses Pembentukan <i>Self-esteem</i>	13
2.1.1.3. Aspek-Aspek <i>Self-esteem</i>	14
2.1.1.4. Pentingnya <i>Self-esteem</i>	19
2.1.2 Definisi <i>Body image</i>	20
2.1.2.1 Aspek-Aspek <i>Body image</i>	21
2.1.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body image</i>	23
2.1.2.3 Kepuasan <i>Body image</i>	25
2.1.2.4 Ketidakpuasan <i>Body image</i>	27
2.1.2.5 Alat Ukur <i>Body image</i>	28
2.1.3 Definisi Dukungan sosial.....	30
2.1.3.1 Dimensi Dukungan Sosial Keluarga.....	31
2.1.3.2 Pentingnya Dukungan Sosial Keluarga	32
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
2.3 Kerangka Teoritik.....	35
2.3.1 Hubungan <i>Body image</i> (X1) dan <i>Self-esteem</i> (Y).....	35
2.3.2 Hubungan Dukungan sosial keluarga (X2) dan <i>self-esteem</i> (Y)	35
2.3.3 Hubungan antara <i>Body image</i> (X1), Dukungan sosial keluarga (X2), dan <i>self-esteem</i> (Y).....	36
2.4 Hipotesis Penelitian.....	38

BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Tujuan Penelitian.....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3 Metode Penelitian.....	40
3.4 Populasidan Sampel	40
3.5 TeknikPengumpulan Data	41
3.5.1 Instrumen Variabel <i>Self-esteem</i>	42
3.5.1.1 Definisi Konseptual	42
3.5.1.2 Definisi Operasional	42
3.5.1.3 Kisi-Kisi Instrumen	43
3.5.1.4 Jenis Instrumen	44
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	45
3.5.2 Instrumen Variabel <i>Body image</i>	47
3.5.2.1 Definisi Konseptual	47
3.5.2.2 Definisi Operasional	48
3.5.2.3 Kisi-Kisi Instrumen	48
3.5.2.4 Jenis Instrumen	50
3.5.2.4 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	51
3.5.3 Instrumen Variabel Dukungan Sosial Keluarga	54
3.5.3.1 Definisi Konseptual	54
3.5.3.2 Definisi Operasional	54

3.5.3.3 Kisi-Kisi Instrumen	54
3.5.3.4 Jenis Instrumen	55
3.5.3.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas	56
3.6 Teknik Analisis Data	58
3.6.1 Uji Prasyarat Analisis	58
3.6.3 Analisis Koefisien Korelasi	63
3.6.4 Analisis Persamaan Regresi	65
3.7 Hipotesis Statistika	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
4.1. Deskripsi Data	69
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data	79
4.3. Pengujian Hipotesis	83
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	99
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Implikasi	100
5.3 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	110
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	140

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Self-esteem.....	43
Tabel 3.2	Skala Likert.....	44
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Self-esteem	47
Tabel 3.4	Interprestasi Nilai (Reliabilitas Instrumen).....	47
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen Body image	49
Tabel 3.6	Skala Likert.....	51
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas KuesionerBody image.....	53
Tabel 3.8	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial Keluarga	55
Tabel 3.9	Skala Frekuensi Verbal.....	56
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga.....	58
Tabel 3.11	Nilai Statistik DW serta Keputusannya	63
Tabel 4.1	Frekuensi Usia Responden/Ibu Primigravida	70
Tabel 4.2	Kategori Usia Kehamilan Ibu Primigravida	71
Tabel 4.3	Index Massa Tubuh Ibu Primigravida	71
Tabel 4.4	Tingkat Pendidikan Istri/Ibu Primigravida	72
Tabel 4.5	Tingkat Pendidikan Suami.....	73
Tabel 4.6	Pekerjaan Istri/Ibu Primigravida.....	73
Tabel 4.7	Pekerjaan Suami	74
Tabel 4.8	Tingkat Pendapatan Istri/Ibu Primigravida.....	74
Tabel 4.9	Tingkat Pendapatan Suami	75

Tabel 4.10	Tempat Tinggal Ibu Primigravida dan Pasangan.....	75
Tabel 4.11	Hasil Uji Linearitas	80
Tabel 4.12	Hasil Uji Kolinearitas/Mulikolinearitas.....	81
Tabel 4.13	Hasil Uji Heteroskedasitas.....	82
Tabel 4.14	Hasil Uji Autokorelasi	83
Tabel 4.15	Koefisien Regresi Linear Body image dan Self-esteem	83
Tabel 4.16	Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Body image dan Self-esteem	84
Tabel 4.17	Koefisien Regresi Linear Dukungan Sosial Keluarga dan Self-esteem	85
Tabel 4.18	Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Dukungan Sosial Keluarga dan Self-esteem.....	86
Tabel 4.19	Koefisien Linear Ganda dan Uji Signifikansi Koefisien Persamaan Regresi	87
Tabel 4.20	Hasil Uji Signifikansi Persamaan Regresi Ganda.....	88
Tabel 4.21	Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir Penelitian.....	38
Gambar 4.1	Diagram Dimensi Variabel Body Image.....	76
Gambar 4.2	Diagram Dimensi Variabel Dukungan Sosial Keluarga	77
Gambar 4.3	Diagram Dimensi Variabel Self-esteem.....	78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian.....	111
Lampiran 2	Hasil penghitungan uji coba instrumen.....	121
Lampiran 3	kisi-kisi instrumen.....	124
Lampiran 4	Data Hasil Penelitian.....	127
Lampiran 5	Pengujian Persyaratan Analisis.....	129
Lampiran 6	Pengujian Hipotesis.....	137

