



Lampiran 1 Instrumen Penelitian

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN

Dengan ini, saya telah membaca informasi terkait penelitian yang dilakukan oleh sdr. Sri Rezki Utami dan saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya berpartisipasi secara sukarela dan tanpa paksaan atau tekanan dari pihak tertentu. Dalam penelitian ini, terdapat kuesioner mengenai citra tubuh, dukungan sosial keluarga dan *self-esteem*. Untuk instrumen *body imagedan self-esteem* diisi menggunakan skala likert 1-4 dengan pilihan (sangat setuju, setuju, tidak setuju, sangat tidak setuju). Sedangkan, untuk instrumen dukungan sosial keluarga diisi menggunakan skala likert 1-4 dengan pilihan (selalu, sering, kadang-kadang, tidak pernah).

Semua jawaban yang saya berikan, merupakan jawaban yang jujur dan murni berasal dari diri saya yang sesungguhnya, dan bukan berasal dari apa yang salah atau benar dan apa yang baik atau buruk dalam masyarakat. Saya juga mengizinkan peneliti untuk menggunakan jawaban-jawaban yang saya berikan untuk kepentingan penelitian.

Menyetujui,

Jakarta, Januari 2020

.....

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER:

1. Isilah identitas (data diri responden) dengan benar dan lengkap pada tempat yang telah disediakan
2. Jawaban dilakukan dengan memberi tanda checklist (√) pada alternatif jawaban sesuai dengan pendapat Ibu/Sdr/i

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :.....Tahun
3. Usia Kandungan anda sekarang: Bulan
4. Berat Badan Sebelum Hamil : Kg
5. Berat Badan Saat ini : Kg
6. Tinggi Badan : Cm
7. Pendidikan Terakhir Istri
 - [] Tidak tamat SD/ Tidak Sekolah [] D1/D2/D3
 - [] Tamat SD [] S1
 - [] Tamat SMP [] S2/S3
 - [] Tamat SMA
8. Pendidikan Terakhir Suami
 - [] Tidak tamat SD/ Tidak Sekolah [] D1/D2/D3
 - [] Tamat SD [] S1
 - [] Tamat SMP [] S2/S3
 - [] Tamat SMA
9. Pekerjaan Istri
 - [] Pelajar/ Mahasiswa [] Pegawai Swasta
 - [] Buruh/ Tukang/ Petani [] IRT
 - [] Pedagang/ Wiraswasta []
 - [] Pegawai Negeri Sipil (PNS)..... (golongan)
10. Pekerjaan Suami
 - [] Pelajar/ Mahasiswa [] Pegawai Swasta

- Buruh/ Tukang/ Petani Ojek Online
 Pedagang/ Wiraswasta
- Pegawai Negeri Sipil (PNS)..... (golongan)

11. Penghasilan Istri Per Bulan

- Tidak/Belum berpenghasilan 3.000.000 – 4.000.000
 <1.000.000 4.000.0010 – 5.000.000
 1.000.000 – 2.000.000 >5.000.000
 2.000.000 – 3.000.000

12. Penghasilan Suami Per Bulan

- Tidak/Belum berpenghasilan 3.000.000 – 4.000.000
 < 1.000.000 4.000.0010 – 5.000.000
 1.000.000 – 2.000.000 >5.000.000
 2.000.000 – 3.000.000

13. Tempat Tinggal

- Rumah Sendiri Kontrakan
 Tinggal dengan Orang Tua Sewa Rumah



Kuisiener Citra Tubuh/Body Image (MBSRQ)

Jawablah setiap pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda conteng (√) pada setiap kolom pernyataan yang paling sesuai untuk Anda!

Sangat Setuju (SS)

Setuju (S)

Tidak Setuju (TS)

Sangat Tidak Setuju (STS)

NO.	BUTIR PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu memperhatikan penampilan saya sebelum keluar rumah				
2.	Saya akan memilih pakaian yang membuat saya paling cantik. Contohnya pakaian dengan warna kesukaan saya, dan lain sebagainya				
3.	Ketika hamil, tubuh saya tetap terlihat menarik secara seksual				
4.	Selama hamil saya tidak melakukan olahraga secara teratur				
5.	Saya memperhatikan kesehatan saya				
6.	Saya tahu banyak tentang hal-hal yang mempengaruhi kesehatan fisik saya(contohnya merokok dapat mengganggu fungsi paru-paru, dll)				
7.	Saya sengaja mengembangkan gaya hidup sehat				
8.	Saat hamil saya merasa khawatir terlihat gemuk				
9.	Saya menyukai penampilan saya sebelum hamil				
10.	Selama hamil saya selalu memeriksa penampilan saya di cermin				
11.	ketika hamil Berolahraga menjadi sesuatu hal yang tidak penting bagi saya				

NO.	BUTIR PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
12.	Saya sangat sadar akan perubahan kecil pada berat badansaya.				
13.	Kebanyakan orang akan menganggap saya cantik ketika hamil				
14.	Penting bagi saya untuk selalu terlihat dalam kondisi baik				
15.	Saya tetap menggunakan produk perawatan kecantikan agar saya tetap terlihat cantik ketika hamil				
16.	Menjadi bugar secara fisik bukanlah prioritas dalam hidup saya				
17.	Selama hamil saya sehat secara fisik				
18.	Selama hamil saya sedikit cuek dengan kesehatan saya				
19.	Saya sering membaca buku dan majalah yang berhubungan dengan kesehatan selama kehamilan				
20.	Saya sadar jika perawatan diri saya selama kehamilan tidak benar				
21.	Saya berusaha untuk meningkatkan stamina fisik saya selama hamil				
22.	Dari hari ke hari, saya tidak pernah tahu bagaimana kebugaran tubuh saya				
23.	Selama saya hamil, saya sangat memperhatikan gizi dari makanan yang saya makan				
24.	Ketika hamil saya suka menggunakan pakaian yang pas di badan saya				
25.	Saya tidak peduli apa yang orang pikirkan tentang penampilan saya				
26.	Saya merawat rambut saya dengan perawatan khusus				
27.	Saya tidak suka fisik saya ketika hamil				

NO.	BUTIR PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
28.	Saya mencoba untuk tetap aktif secara fisik walaupun saya sedang hamil				
29.	Saya memperhatikan tanda-tanda penyakit pada tubuh saya				
30.	Jika saya terserang flu, saya abaikan saja dan lanjutkan aktivitas seperti biasa				
31.	Ketika hamil saya lebih cuek dengan penampilan saya				
32.	Saya selalu berusaha memperbaiki penampilan fisik saya agar saya tetap terlihat cantik saat hamil. (contohnya melakukan perawatan kuku, wajah, dll)				
33.	Selama hamil saya tidak mengalami gangguan sistem koordinasi tubuh				
34.	Saya tetap berolahraga secara teratur walaupun sedang hamil				
35.	Selama hamil Saya sangat menyadari perubahan kecil dalam kesehatan fisik saya .				
36.	Apabila saya merasakan tanda/gejala pertama penyakit, saya akan langsung menemui dokter				
37.	Saya merasa sangat gemuk ketika hamil, saat ini saya sedang diet penurunan berat badan				

Harap lingkari jawaban Anda!

38) Saya pikir saya:

- 1 - Sangat kurus 2 - Kurus
3 – Berat badan normal 4 - Gemuk

39) Kebanyakan orang berpikir saya:

- 1- Sangat kurus 2- Kurus
3- Berat badan normal 4- Gemuk

Untuk pertanyaan no 41-47 berilah tanda conteng (√) pada setiap kolom pernyataan yang paling sesuai dengan tingkat kepuasan anda!

NO.	BUTIR PERNYATAAN	SANGAT TIDAK PUAS	TIDAK PUAS	PUAS	SANGAT PUAS
40.	Wajah (fitur dan corak)				
41.	Rambut (warna, ketebalan, tekstur)				
42.	bagian bawah tubuh (pantat, pinggul, paha, kaki)				
43.	Mid torso (pinggang, perut)				
44.	Bagian atas (dada atau payudara, bahu, lengan)				
45.	Berat badan				
46.	Penampilan keseluruhan				



Kuisisioner *Self-esteem*/Harga Diri (RSES)

Jawablah setiap pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda conteng (√) pada setiap kolom pernyataan yang paling sesuai untuk Anda!

Sangat Setuju (SS)

Setuju (S)

Tidak Setuju (TS)

Sangat Tidak Setuju (STS)

BUTIR PERNYATAAN	SS	S	STS	TS
1) Secara keseluruhan, saat ini saya puas dengan diri saya sendiri				
2) Kadang-kadang saya pikir saya bukan orang yang baik				
3) Saya merasa memiliki hal-hal yang baik dalam diri saya				
4) Saya tetap dapat melakukan hal-hal seperti kebanyakan orang lain meskipun sedang hamil				
5) Saya merasa tidak banyak yang bisa saya banggakan dalam diri saya				
6) Selama hamil kadang-kadang saya merasa tidak berguna.				
7) Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, sama seperti orang lain.				
8) Saya berharap bisalebih menghargai diri sendiri				
9) Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya gagal				
10) Saya memandang sisi positif diri saya sendiri				

Kuisisioner Dukungan Sosial Keluarga

Jawablah setiap pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda conteng (√) pada setiap kolom pernyataan yang paling sesuai untuk Anda!

Selalu (S)

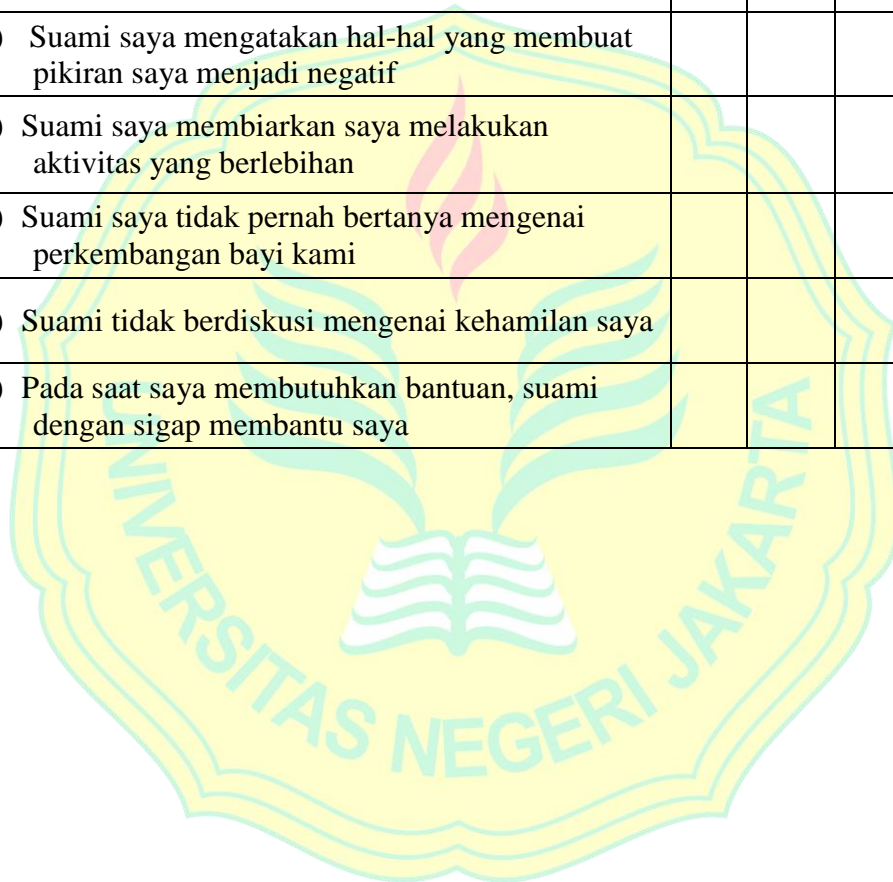
Sering (Se)

Kadang-Kadang (KK)

Tidak Pernah (TP)

BUTIR PERNYATAAN	S	Se	KK	TP
1) Suami menemani saya memeriksakan kandungan setiap jadwal periksa/kontrol				
2) Suami mendengarkan keputusan saya untuk memilih cara melahirkan (secara normal ataupun operasi)				
3) Suami memberikan nafkah baik secara materil maupun non-materil				
4) Suami menceritakan kepada saya pentingnya menjaga kesehatan selama kehamilan				
5) Suami tidak menemani saya tidur saat saya mengalami kesulitan tidur				
6) Suami memberikan pujian terhadap penampilan saya saat ini				
7) Suami membatasi uang bulanan yang diberikan kepada saya				
8) Suami menerima saya apa adanya				
9) Suami mengabaikan rasa cemas saya dalam menghadapi proses melahirkan				
10) Suami saya menyeduh susu hamil untuk saya konsumsi				
11) Suami mencari informasi seputar kehamilan				
12) Suami menemani saya berbelanja perlengkapan bayi				
13) Suami membantu menyelesaikan pekerjaan rumah, seperti: mencuci piring, mencuci pakaian, dan lain sebagainya				
14) Suami saya menyemangati saya agar saya tidak takut saat melahirkan				

BUTIR PERNYATAAN	S	Se	KK	TP
15) Suami tidak mengetahui hal-hal seputar kehamilan				
16) Suami tidak menganggap keberadaan janin dalam kandungan saya				
17) Suami memenuhi keinginan saya terhadap makanan tertentu (ngidam)				
18) Suami saya mengatakan bahwa tubuh saya tidak terlihat bagus seperti sebelum hamil				
19) Suami saya mengatakan hal-hal yang membuat pikiran saya menjadi negatif				
20) Suami saya membiarkan saya melakukan aktivitas yang berlebihan				
21) Suami saya tidak pernah bertanya mengenai perkembangan bayi kami				
22) Suami tidak berdiskusi mengenai kehamilan saya				
23) Pada saat saya membutuhkan bantuan, suami dengan sigap membantu saya				



Lampiran 2 Hasil penghitungan uji coba instrumen

Validitas Kuesioner *Self-esteem*

Item	Corrected Item-Total Correlation
SE1	.518**
SE2	.407**
SE3	.584**
SE4	.735**
SE5	.527**
SE6	.600**
SE7	.578**
SE8	.684**
SE9	.542**
SE10	.428**

Reliabilitas Instrumen *Self-esteem*

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.748	.758	10

Validitas Kuesioner *Body Image*

Item	Corrected Item-Total Correlation
BMI1	.555
BMI2	.621
BMI3	.582
BMI4	.578
BMI5	.537
BMI6	.590
BMI7	.598
BMI8	.557
BMI9	.557
BMI10	.559
BMI11	.578
BMI12	.612
BMI13	.602
BMI14	.632
BMI15	.532
BMI16	.515
BMI17	.593

BMI18	.521
BMI19	.560
BMI20	.645
BMI21	.610
BMI22	.566
BMI23	.551
BMI24	.488
BMI25	.383
BMI26	.548
BMI27	.607
BMI28	.484
BMI29	.511
BMI30	.580
BMI31	.575
BMI32	.601
BMI33	.496
BMI34	.524
BMI35	.427
BMI36	.526
BMI37	.553
BMI38	.533
BMI39	.644
BMI40	.564
BMI41	.532
BMI42	.528
BMI43	.523
BMI44	.565
BMI45	.472
BMI46	.405

Reliabilitas Instrumen Body Image

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.949	.949	46

Validitas Instrumen Dukungan Sosial Keluarga

Item	Corrected Item-Total Correlation
DS1	.483
DS2	.604
DS3	.757
DS4	.659

DS5	.674
DS6	.691
DS7	.629
DS8	.673
DS9	.311
DS10	.408
DS11	.628
DS12	.558
DS13	.499
DS14	.601
DS15	.504
DS16	.646
DS17	.700
DS18	.657
DS19	.697
DS20	.469
DS21	.393
DS22	.579
DS23	.661

Reliabilitas Dukungan Sosial Keluarga

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.904	.914	23

Lampiran 3kisi-kisi instrumen

Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen *Body Image*

Dimensi	Indikator	Butir Soal		Jumlah
		(+)	(-)	
<i>Appearance evaluation</i> (evaluasi penampilan fisik)	3) Evaluasi terhadap penampilan fisik dari diri sendiri	3, 9, 24	27	4
	4) Evaluasi terhadap penampilan fisik dari orang lain	13		1
<i>Appearance orientation</i> (orientasi penampilan fisik)	3) Perhatian individu dalam menjaga penampilan	1, 10, 14	25, 31	5
	4) Usaha untuk memperbaiki dan meningkatkan penampilan	2, 20, 26, 32	15	5
<i>Fitness Evaluation</i> (Evaluasi Kebugaran Fisik)	2) Evaluasi derajat kebugaran yang dirasakan individu terhadap tubuhnya	33		1
<i>Fitness Orientation</i> (Orientasi Kebugaran Fisik)	3) Perhatian individu dalam menjaga kebugaran fisik		11, 16	2
	4) Usaha untuk memperbaiki dan meningkatkan kebugaran fisik	21, 28, 34	4	4
<i>Health Evaluation</i> (Evaluasi Kesehatan)	2) Evaluasi derajat kebugaran yang dirasakan individu terhadap tubuhnya	5, 17	22	3

Dimensi	Indikator	Butir Soal		Jumlah
		(+)	(-)	
<i>Health Orientation</i> (Orientasi Kesehatan)	3) Perhatian individu dalam menjaga kesehatan	6	18	2
	4) Usaha untuk memperbaiki dan meningkatkan kesehatan	7, 19	23	3
<i>Illness Orientation</i> (Orientasi tentang Penyakit)	3) Perhatian individu terhadap penyakit	29, 35		2
	4) Usaha untuk sembuh dari penyakit	36	30	2
<i>Body area satisfaction</i> (kepuasan terhadap bagian tubuh)	3) Kepuasan terhadap Bagian-bagian tubuh	40, 41, 42, 43, 44, 45		6
	4) Kepuasan terhadap keseluruhan tubuh	46		1
<i>Self-classified weight</i> (Pengkategorian ukuran tubuh)	3) Kategori ukuran tubuh individu menurut dirinya	38		1
	4) Kategori ukuran tubuh individu menurut pandangan orang lain	39		1
<i>Overweight preoccupation</i> (kecemasan menjadi gemuk)	3) Kecemasan terhadap berat badan dan kegemukan	8, 12		2
	4) Membatasi pola makan	37		1
Jumlah Butir				46

Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial Keluarga

Dimensi	Indikator	Butir Soal		Jumlah
		(+)	(-)	
Dukungan Emosional	d. Empati	1	21,9	3
	e. Kepedulian	12,17	5,22	4
	f. Perhatian	10	20	2
Dukungan Penilaian	d. Penghargaan	2	16	2
	e. Dorongan	6,14	19	3
	f. perbandingan	8	18	2
Dukungan Instrumental	c. Praktis	23,13		4
	d. konkrit	3	7	
Dukungan Informatif	c. Kolektor	11	15	3
	d. <i>Disseminator</i>	4		
JUMLAH BUTIR				23

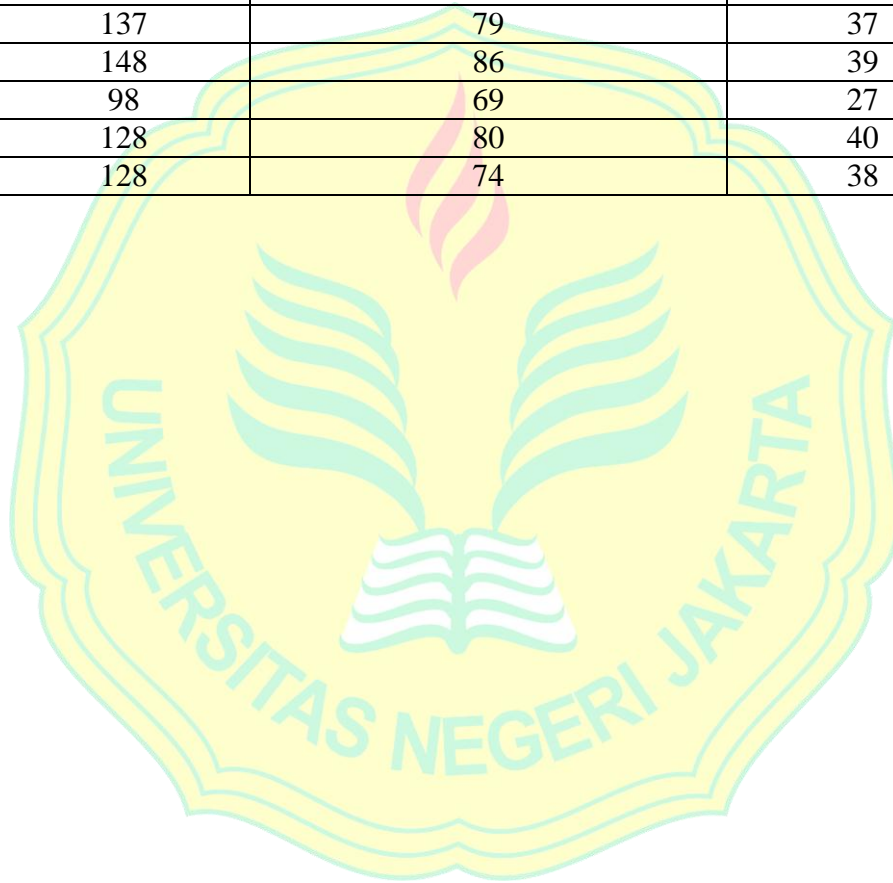
Tabel 3.1 kisi-Kisi Instrumen *Self-esteem*

Dimensi	Indikator	Butir Soal		Jumlah
		(+)	(-)	
1. <i>Self-Acceptance</i> (penerimaan diri)	4) Kepuasan diri	1	9	2
	5) Kualitas diri	3,10		2
	6) Kemampuan diri	4	2,6	3
2. <i>Self-Worth</i> (Penghargaan diri)	3) Kebanggaan diri	5,7		2
	4) Menghormati diri	8		1
JUMLAH BUTIR		10		

Lampiran 4 Data Hasil Penelitian

No	X ₁ (<i>Body Image</i>)	X ₂ (<i>Dukungan Sosial Keluarga</i>)	Y (<i>Self-esteem</i>)
1	103	71	28
2	129	66	38
3	104	44	29
4	128	46	31
5	100	69	29
6	123	53	32
7	97	58	29
8	114	73	31
9	129	52	30
10	115	81	33
11	122	90	38
12	126	72	32
13	96	65	30
14	94	67	32
15	114	70	31
16	86	66	30
17	95	56	28
18	108	74	32
19	112	57	33
20	118	70	32
21	102	79	33
22	105	49	32
23	101	59	31
24	123	75	33
25	129	68	34
26	115	72	33
27	119	76	34
28	135	73	35
29	110	76	34
30	127	60	35
31	124	65	34
32	132	80	33
33	136	91	36
34	127	62	33
35	106	76	35
36	133	63	34
37	120	77	35
38	121	67	35
39	105	77	33
40	109	78	36
41	108	68	35
42	117	69	34
43	131	64	37
44	134	51	34

No	X ₁ (<i>Body Image</i>)	X ₂ (<i>Dukungan Sosial Keluarga</i>)	Y (<i>Self-esteem</i>)
45	125	77	36
46	140	88	37
47	130	83	36
48	146	78	37
49	107	70	36
50	113	75	36
51	131	82	39
52	125	78	36
53	121	92	37
54	99	61	27
55	128	71	38
56	137	79	37
57	148	86	39
58	98	69	27
59	128	80	40
60	128	74	38



Lampiran 5 Pengujian Persyaratan Analisis

Uji Normalitas dengan Lilliefors Variabel *Self-esteem* (Y)

No.	Y	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(zi) - S(zi)
1	27	-2,128	0,017	0,017	0,000
2	27	-2,128	0,017	0,033	0,017
3	28	-1,811	0,035	0,050	0,015
4	28	-1,811	0,035	0,067	0,032
5	29	-1,493	0,068	0,083	0,016
6	29	-1,493	0,068	0,100	0,032
7	29	-1,493	0,068	0,117	0,049
8	30	-1,175	0,120	0,133	0,013
9	30	-1,175	0,120	0,150	0,030
10	30	-1,175	0,120	0,167	0,047
11	31	-0,858	0,196	0,183	0,012
12	31	-0,858	0,196	0,200	0,004
13	31	-0,858	0,196	0,217	0,021
14	31	-0,858	0,196	0,233	0,038
15	32	-0,540	0,295	0,250	0,045
16	32	-0,540	0,295	0,267	0,028
17	32	-0,540	0,295	0,283	0,011
18	32	-0,540	0,295	0,300	0,005
19	32	-0,540	0,295	0,317	0,022
20	32	-0,540	0,295	0,333	0,039
21	33	-0,222	0,412	0,350	0,062
22	33	-0,222	0,412	0,367	0,045
23	33	-0,222	0,412	0,383	0,029
24	33	-0,222	0,412	0,400	0,012
25	33	-0,222	0,412	0,417	0,005
26	33	-0,222	0,412	0,433	0,021
27	33	-0,222	0,412	0,450	0,038
28	33	-0,222	0,412	0,467	0,055
29	34	0,095	0,538	0,483	0,055
30	34	0,095	0,538	0,500	0,038
31	34	0,095	0,538	0,517	0,021
32	34	0,095	0,538	0,533	0,005
33	34	0,095	0,538	0,550	0,012
34	34	0,095	0,538	0,567	0,029
35	34	0,095	0,538	0,583	0,045
36	35	0,413	0,660	0,600	0,060
37	35	0,413	0,660	0,617	0,044

38	35	0,413	0,660	0,633	0,027
39	35	0,413	0,660	0,650	0,010
40	35	0,413	0,660	0,667	0,006
41	35	0,413	0,660	0,683	0,023
42	36	0,731	0,768	0,700	0,068
43	36	0,731	0,768	0,717	0,051
44	36	0,731	0,768	0,733	0,034
45	36	0,731	0,768	0,750	0,018
46	36	0,731	0,768	0,767	0,001
47	36	0,731	0,768	0,783	0,016
48	36	0,731	0,768	0,800	0,032
49	37	1,048	0,853	0,817	0,036
50	37	1,048	0,853	0,833	0,019
51	37	1,048	0,853	0,850	0,003
52	37	1,048	0,853	0,867	0,014
53	37	1,048	0,853	0,883	0,031
54	38	1,366	0,914	0,900	0,014
55	38	1,366	0,914	0,917	0,003
56	38	1,366	0,914	0,933	0,019
57	38	1,366	0,914	0,950	0,036
58	39	1,684	0,954	0,967	0,013
59	39	1,684	0,954	0,983	0,029
60	40	2,001	0,977	1,000	0,023
Sum	2022				
Mean	33,7				
Stdev	3,1478				
L _{hitung}	0,068				
L _{tabel}	0,114				
Ket.	Normal				

**Uji Normalitas dengan Lilliefors
Variabel Body Image (X1)**

No.	X ₁	Z _i	F(Z _i)	S(Z _i)	F(z _i) - S(z _i)
1	86	-2,282	0,011	0,017	0,005
2	94	-1,713	0,043	0,033	0,010
3	95	-1,642	0,050	0,050	0,000
4	96	-1,571	0,058	0,067	0,009
5	97	-1,500	0,067	0,083	0,017
6	98	-1,429	0,077	0,100	0,023
7	99	-1,358	0,087	0,117	0,029
8	100	-1,287	0,099	0,133	0,034
9	101	-1,215	0,112	0,150	0,038
10	102	-1,144	0,126	0,167	0,040
11	103	-1,073	0,142	0,183	0,042
12	104	-1,002	0,158	0,200	0,042
13	105	-0,931	0,176	0,217	0,041
14	105	-0,931	0,176	0,233	0,057
15	106	-0,860	0,195	0,250	0,055
16	107	-0,789	0,215	0,267	0,052
17	108	-0,718	0,236	0,283	0,047
18	108	-0,718	0,236	0,300	0,064
19	109	-0,647	0,259	0,317	0,058
20	110	-0,576	0,282	0,333	0,051
21	112	-0,434	0,332	0,350	0,018
22	113	-0,363	0,358	0,367	0,008
23	114	-0,291	0,385	0,383	0,002
24	114	-0,291	0,385	0,400	0,015
25	115	-0,220	0,413	0,417	0,004
26	115	-0,220	0,413	0,433	0,021
27	117	-0,078	0,469	0,450	0,019
28	118	-0,007	0,497	0,467	0,030
29	119	0,064	0,526	0,483	0,042
30	120	0,135	0,554	0,500	0,054
31	121	0,206	0,582	0,517	0,065
32	121	0,206	0,582	0,533	0,048
33	122	0,277	0,609	0,550	0,059
34	123	0,348	0,636	0,567	0,070
35	123	0,348	0,636	0,583	0,053
36	124	0,419	0,663	0,600	0,063
37	125	0,490	0,688	0,617	0,071

38	125	0,490	0,688	0,633	0,055
39	126	0,562	0,713	0,650	0,063
40	127	0,633	0,737	0,667	0,070
41	127	0,633	0,737	0,683	0,053
42	128	0,704	0,759	0,700	0,059
43	128	0,704	0,759	0,717	0,043
44	128	0,704	0,759	0,733	0,026
45	128	0,704	0,759	0,750	0,009
46	129	0,775	0,781	0,767	0,014
47	129	0,775	0,781	0,783	0,003
48	129	0,775	0,781	0,800	0,019
49	130	0,846	0,801	0,817	0,015
50	131	0,917	0,820	0,833	0,013
51	131	0,917	0,820	0,850	0,030
52	132	0,988	0,838	0,867	0,028
53	133	1,059	0,855	0,883	0,028
54	134	1,130	0,871	0,900	0,029
55	135	1,201	0,885	0,917	0,031
56	136	1,272	0,898	0,933	0,035
57	137	1,343	0,910	0,950	0,040
58	140	1,557	0,940	0,967	0,026
59	146	1,983	0,976	0,983	0,007
60	148	2,125	0,983	1,000	0,017
Sum	7086				
Mean	118,1				
Stdev	14,068				
L _{hitung}	0,071				
L _{tabel}	0,114				
Ket.	Normal				

Uji Normalitas dengan Lilliefors
Variabel Dukungan Sosial Keluarga (X2)

No.	X ₂	Z _i	F(Z _i)	S(Z _i)	F(z _i) - S(z _i)
1	44	-2,416	0,008	0,017	0,009
2	46	-2,232	0,013	0,033	0,021
3	49	-1,957	0,025	0,050	0,025
4	51	-1,773	0,038	0,067	0,029
5	52	-1,681	0,046	0,083	0,037
6	53	-1,589	0,056	0,100	0,044
7	56	-1,314	0,094	0,117	0,022
8	57	-1,222	0,111	0,133	0,022
9	58	-1,130	0,129	0,150	0,021
10	59	-1,038	0,150	0,167	0,017
11	60	-0,946	0,172	0,183	0,011
12	61	-0,854	0,196	0,200	0,004
13	62	-0,763	0,223	0,217	0,006
14	63	-0,671	0,251	0,233	0,018
15	64	-0,579	0,281	0,250	0,031
16	65	-0,487	0,313	0,267	0,046
17	65	-0,487	0,313	0,283	0,030
18	66	-0,395	0,346	0,300	0,046
19	66	-0,395	0,346	0,317	0,030
20	67	-0,303	0,381	0,333	0,048
21	67	-0,303	0,381	0,350	0,031
22	68	-0,211	0,416	0,367	0,050
23	68	-0,211	0,416	0,383	0,033
24	69	-0,119	0,452	0,400	0,052
25	69	-0,119	0,452	0,417	0,036
26	69	-0,119	0,452	0,433	0,019
27	70	-0,028	0,489	0,450	0,039
28	70	-0,028	0,489	0,467	0,022
29	70	-0,028	0,489	0,483	0,006
30	71	0,064	0,526	0,500	0,026
31	71	0,064	0,526	0,517	0,009
32	72	0,156	0,562	0,533	0,029
33	72	0,156	0,562	0,550	0,012
34	73	0,248	0,598	0,567	0,031
35	73	0,248	0,598	0,583	0,015
36	74	0,340	0,633	0,600	0,033
37	74	0,340	0,633	0,617	0,016

38	75	0,432	0,667	0,633	0,034
39	75	0,432	0,667	0,650	0,017
40	76	0,524	0,700	0,667	0,033
41	76	0,524	0,700	0,683	0,016
42	76	0,524	0,700	0,700	0,000
43	77	0,616	0,731	0,717	0,014
44	77	0,616	0,731	0,733	0,002
45	77	0,616	0,731	0,750	0,019
46	78	0,707	0,760	0,767	0,006
47	78	0,707	0,760	0,783	0,023
48	78	0,707	0,760	0,800	0,040
49	79	0,799	0,788	0,817	0,029
50	79	0,799	0,788	0,833	0,045
51	80	0,891	0,814	0,850	0,036
52	80	0,891	0,814	0,867	0,053
53	81	0,983	0,837	0,883	0,046
54	82	1,075	0,859	0,900	0,041
55	83	1,167	0,878	0,917	0,038
56	86	1,442	0,925	0,933	0,008
57	88	1,626	0,948	0,950	0,002
58	90	1,810	0,965	0,967	0,002
59	91	1,902	0,971	0,983	0,012
60	92	1,994	0,977	1,000	0,023
Sum	4218				
Mean	70,3				
Stdev	10,885				
L _{hitung}	0,053				
L _{tabel}	0,114				
Ket.	Normal				

Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SELF-ESTEEM* BODY IMAGE	Between Groups	(Combined)	494.350	45	10.986	1.704	.139
		Linearity	272.182	1	272.182	42.222	.000
		Deviation from Linearity	222.168	44	5.049	.783	.740
Within Groups			90.250	14	6.446		
Total			584.600	59			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SELF-ESTEM* DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA	Between Groups	(Combined)	380.100	38	10.003	1.027	.487
		Linearity	192.952	1	192.952	19.814	.000
		Deviation from Linearity	187.148	37	5.058	.519	.960
Within Groups			204.500	21	9.738		
Total			584.600	59			

Uji Multikolinearitas

No	Variabel	Collinearity Statistics	
		Tolerance	Variance inflation Factor (VIF)
1	Body Image	,904	1,106
2	Dukungan Sosial Keluarga	,904	1,106

a. Dependent Variable: *Self-esteem*

Uji Heteroskedasitas

No	Variabel	Sig.	Batas	Keputusan
1	Body Image	,537	0,05	Tidak terjadi heteroskedasitas
2	Dukungan Sosial Keluarga	,629	0,05	Tidak terjadi heteroskedasitas

Uji Autokorelasi

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	,782 ^a	,612	,598	1,996	1,833
a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Keluarga, Body Image					
b. Dependent Variable: <i>Self-esteem</i>					



Lampiran 6 Pengujian Hipotesis

Persamaan Regresi Linear *Body Image* dan *Self-esteem*

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	15.670	2.554		6.135	.000
	Body Image	.153	.021	.682	7.108	.000

a. Dependent Variable: *Self-esteem*

Uji Signifikansi Koefisien Korelasi *Body image* dan *Self-esteem*

	Model	
	1	
R	.682 ^a	
R Square	.466	
Adjusted R Square	.456	
Std. error of the estimate	2.321	
Change Statistics	R Square Change	.466
	F Change	50.530
	df1	1
	df2	58
	Sig. F change	.000

a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Keluarga, Body Image

Persamaan Regresi Linear Dukungan Sosial Keluarga dan *Self-esteem*

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	22.021	2.211		9.962	.000
	DSTOT	.166	.031	.575	5.346	.000

a. Dependent Variable: SETOT

Signifikansi Koefisien Korelasi Dukungan Sosial Keluarga dan *Self-esteem*

		Model
		1
R		.575 ^a
R Square		.330
Adjusted R Square		.319
Std. error of the estimate		2.599
Change Statistics	R Square Change	.330
	F Change	28.575
	df1	1
	df2	58
	Sig. F change	.000

a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Keluarga, Body Image

Persamaan Linear Ganda dan Uji Signifikansi Koefisien Persamaan Regresi

No	Variabel	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
	(Constant)	10.781	2.436		4.425	.000
1	Body Image	.125	.019	.558	6.430	.000
2	Dukungan Sosial Keluarga	.116	.025	.402	4.632	.000

a. Dependent Variable: *Self-esteem*

Hasil Uji Signifikansi Persamaan Regresi Ganda

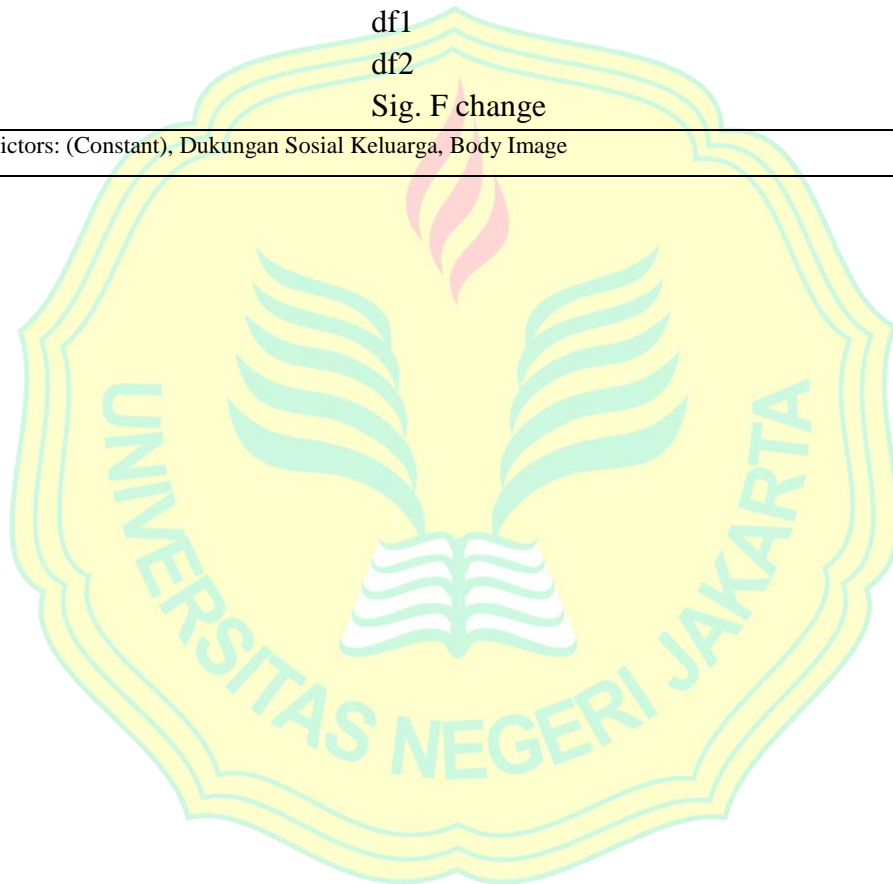
Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	357.618	2	178.809	44.903	.000 ^b
	Residual	226.982	57	3.982		
	Total	584.600	59			

a. Dependent Variable: *Self-esteem*

b. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Keluarga, Body image

Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda

		Model
		1
R		.782 ^a
R Square		.612
Adjusted R Square		.598
Std. error of the estimate		1.996
Change Statistics	R Square Change	.612
	F Change	44.903
	df1	2
	df2	57
	Sig. F change	.000
a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial Keluarga, Body Image		



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Sri Rezki Utami. Lahir di Sungailiat, 13 Oktober 1999 yang merupakan putri tunggal dari Ibu Suvana dan Ayah Ahmad Zukeni. Memulai pendidikannya di TK Pertiwi Sungailiat (2002-2003), SD Negeri 12 Sungailiat (2004-2010), SMP Negeri 2 Sungailiat (2010-2013), dan SMA Negeri 1 Sungailiat (2013-2016). Tahun 2016 melalui jalur SNMPTN, peneliti melanjutkan kuliah di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti selama mengikuti perkuliahan pernah melakukan kegiatan penelitian dan Pengabdian Masyarakat pada tahun 2019 di daerah Karawang, Jawa Barat, Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Sudin PPAPP Kota Administrasi Jakarta Pusat pada tahun 2019; dan terakhir melakukan Praktek Keterampilan Mengajar di SMPN 47 Jakarta pada tahun 2019. Peneliti juga mengajar dan menjadi fasilitator di Yayasan Inspiration Factory Foundation sejak tahun 2018. Peneliti dapat dihubungi melalui email: Rezkiutami43@yahoo.com