

**PEMBUATAN ALAT BANTU LATIHAN KETERAMPILAN
GUNTINGAN PADA ATLET PENCAK SILAT
KATEGORI TANDING**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Siti Rani Rahmawati
(1602619002)**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**


LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		18/01/24
Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd NIP. 197205042005011002

Pembimbing II	Tanda Tangan	Tanggal
Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd NIP. 198506182015011002		12/01/24
.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Drs. Endang Darajat, M.KM NIP. 196806041994031002	Ketua		11/01/24
.....

2. Lita Mulia, S.Pd, M.Pd NIDN. 0030128607	Sekretaris	Tanda Tangan	Tanggal
.....		18/01/24
.....

3. Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd NIP. 197205042005011002	Anggota	Tanda Tangan	Tanggal
.....		05/01/24
.....

4. Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota	Tanda Tangan	Tanggal
.....		12/01/24
.....

5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si. MCE NIP. 197911092003122001	Anggota	Tanda Tangan	Tanggal
.....		31/01/24
.....

Tanggal Lulus : 05 Januari 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketikbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Desember 2023


METERAI
TEMPEL
NO. 023901778
Siti Rani Rahmawati

1602619002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Rani Rahmawati
NIM : 1602619002
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : Sitirani060400@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pembuatan Alat Bantu Latihan Keterampilan Guntingan Pada Atlet Pencak Silat

Kategori Tanding

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Februari 2024

Penulis

(Siti Rani Rahmawati)

PEMBUATAN ALAT BANTU LATIHAN KETERAMPILAN GUNTINGAN PADA ATLET PENCAK SILAT KATEGORI TANDING

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat alat bantu latihan keterampilan guntingan pada atlet pencak silat kategori tanding yang menggunakan metode R&D (*Research and Development*) dengan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation*). Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dari uji kelayakan dan uji validasi memperoleh hasil dari dosen ahli pencak silat 90%, dosen ahli tes konstruksi 71%, pelatih pencak silat 85% dan hasil kuisisioner atlet yaitu 96%. Penelitian menghasilkan 1 media alat bantu latihan keterampilan guntingan pada pencak silat kategori tanding bernama alat bantu latihan keterampilan guntingan pencak silat kategori tanding, 1 buku panduan, dan 1 video penggunaan alat. Serta pembahasan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa berdasarkan hasil dari validasi ahli, alat guntingan tersebut dapat digunakan sebagai alat bantu latihan.

Kata Kunci: Pembuatan Alat, Latihan, Alat bantu, keterampilan guntingan Pencak Silat



MAKING CUTOUT SKILL TRAINING AIDS FOR PENCAK SILAT ATHLETES IN THE SPARRING CATEGORY

ABSTRACT

This research aims to develop a sparring category pencak silat cutting skill training aid in pencak silat using the R&D (Research and Development) method with the ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation) model. Based on the research results that have been obtained from the feasibility test and validation test, the results obtained from expert pencak silat lecturers were 90%, construction test expert lecturers were 71%, pencak silat trainers were 85% and the results of the athlete questionnaire were 96%. The research produced 1 medium for cutting skill training aids in the sparring category of pencak silat, named sparring category pencak silat cutting skill training aid, 1 guide book, and 1 video on the use of the style. As well as discussing the research results, the researcher can draw the conclusion that based on the results of expert validation, the cutting tool can be used as a training aid.

Keywords: *Tool Making, Training, Tools, Pencak Silat cutting skills*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Alat Bantu Latihan Keterampilan Guntingan Pada Atlet Pencak Silat Kategori Tanding”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Meskipun melalui banyak hambatan yang peneliti alami dalam penyusunan skripsi ini, namun dengan keyakinan dan kesungguhan peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini baik moril maupun materil. Peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendo'akan yang trbaik, **Bapak Dr. Hernawan, S.E., M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Bapak Dr.Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si** selaku koorprodi PKO, **Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, **Bapak Nur Fitranto S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing 2, **Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si, MCE** selaku Pembimbing Akademik, keluarga saya yang sangat membantu terutama kaka-kaka saya, kepada pelatih saaya bapak subhan yang sudah memberikan banyak motivasi serta menjadi penasehat yang baik, dan terakhir teruntuk orang-orang terdekat yang sentiasa selalu mendo'akan saya ucapkan banyak terimakasih. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti m engharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Peneliti berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 5 Januari 2024

SRR

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
1. Model Pengembangan ADDIE.....	8
2. Model Pengembangan Borg & Gall	14
3. Model Pengembangan Dick & Carey.....	15
4. Model Pengembangan Sadiman	17
5. Model Pengembangan ASSURE.....	17
B. Konsep Alat yang Dikembangkan	19
C. Kerangka Teoretik.....	24
1. Pengertian Metode Penelitian.....	24
2. Pengertian Alat Bantu	25
3. Pengertian Latihan.....	26
4. Pengertian Keterampilan	35
5. Pengertian Guntingan	38
D. Rancangan Model.....	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Tujuan Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	53
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	54
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	55
1. Penelitian Pendahuluan	55
2. Perencanaan Pengembangan Model	56
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Pengembangan Model	66
1. Hasil Analisis Kebutuhan	66
2. Model Final	68
B. Kelayakan Model (Teoretik dan Empiris).....	70
1. Data Hasil Validasi Ahli Pencak Silat.....	71
2. Data Hasil Validasi Ahli Tes Kontruksi.....	72
3. Data Hasil Validasi Pelatih Pencak Silat.....	73
B. Efektifitas Model (Melalui Uji Coba).....	74
C. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Tahapan Model ADDIE	10
2. Tahapan Model Dick & Carey	16
3. Tahapan Model Sadiman.....	17
4. Alat <i>standing samsak</i>	20
5. Desain Model <i>Alat Latihan Keterampilan guntingan</i>	21
6. Rangkaian Besi <i>Stenleasteel</i>	21
7. Ban Motor Bagian Luar	22
8. Busa.....	22
9. Kulit Jok Mobil	22
10. <i>Buzzer Speaker</i>	23
11. <i>Sensor</i>	23
12. Arduino Program.....	24
13. Alat Bantu Latihan Pencak Silat	25
14. Guntingan Bagian Dalam.....	39
15. Posisi Awalan Guntingan.....	41
16. Persiapan Guntingan	41
17. Posisi Pelaksanaan Guntingan	42
18. Posisi Akhir Guntingan.....	43
19. Kategori Tanding	46
20. Kategori Tunggal	47
21. Kategori Ganda	47
22. Kategori Beregu	48
23. Tahapan ADDIE.....	50
24. Rancangan Alat Bantu Latihan Keterampilan Guntingan.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tahapan Pengembangan.....	56
2. Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>) dalam Uji Validasi.....	60
3. Kategori Penilaian Skala <i>Likert</i>	62
4. Penilaian Kevalidan	63
5. Hasil Wawancara Pelatih Pencak Silat Universitas Negeri Jakarta.....	67
6. Draft Awal Media Alat Bantu Latihan Keterampilan Guntingan.....	68
7. Model Final Alat Bantu Latihan Keterampilan Guntingan.....	70
8. Hasil Validasi Dosen Ahli Pencak Silat.....	71
9. Hasil Validasi Ahli Tes Kontruksi	72
10. Hasil Validasi Pelatih Pencak Silat.....	73
11. Hasil Kuisisioner Responden Implementasi Luas	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Wawancara Pelatih	83
2. Dokumentasi Kegiatan	84
3. Hasil Kuisisioner Implementasi Luas	86
4. Hasil Validasi Dosen Ahli Pencak Silat	87
5. Lembar Persetujuan Validasi Dosen Ahli Pencak Silat	90
6. Hasil Validasi Dosen Ahli Tes Kontruksi	91
7. Persetujuan Validasi Ahli Tes Kontruksi	94
8. Hasil Validasi Pelatih Pencak Silat	95
10. Model Final dan Fungsi Komponen pada Model	99
11. Sepesifikasi Alat dan Sistem Kerja/Cara Penggunaan	100
12. Surat Laporan Penelitian	101
13. Surat Balasan Penelitian	102

