

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., & Soenyoto, T. (2017). *Journal of Physical Education and Sports Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai Abstrak*. 6(1)
- Akbar, A., Donie, D., Ridwan, M., & Padli, P. (2021). Kontribusi Kelentukan, Keseimbangan dan Kekuatan Otot Tungkai Bawah dengan Kemampuan Service Atas Atlet Sepaktakraw. *Jurnal Patriot*, 3(2), 107–119. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i2.722>
- Albertus Fanalampir (2015). *tes dan pengukuran dalam olahraga* (M. Bendantau (ed.)). cv andi offset.
- CLIMBING, R. (2009). *No Title*. A & C BLACK PUBLISHER. WWW.ACBLACK.COM
- Detrembleur, C. (2001). *human pathological gait Motion of the body center of gravity as a summary indicator of the mechanics of human pathological gait*. 6362(January). [https://doi.org/10.1016/S0966-6362\(00\)00081-3](https://doi.org/10.1016/S0966-6362(00)00081-3)
- Dewi, G., & Santika, I. (2020). Korelasi Berat Badan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincuhan Tubuh Siswa Pencak Silat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan)*. <http://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/view/838>
- Dlis, F., Pd, M., Malang, C., & Rw, R. T. (n.d.). *i Edito: Khoshshol Fairuz Tata Sampul : Khoshshol Fairuz Tata Isi : Nurul Aini Diterbitkan oleh : Facebook : Penerbit Kertasentuh Instagram : penerbitkertasentuh*.
- Fleksibilitas, H., Kekuatan, D. A. N., Tungkai, O., Hasil, T., Eolgol, T., & Taekwondo, O. (2015). *Journal of Sport Sciences and Fitness*. 4(1)
- Ginanjari, U. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata - Kaki Terhadap Longpass Dalam Permainan Sepakbola Di Ekstrakurikuler MTS Yasti Cisaat Kabupaten Sukabumi Tahun 2018. In *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI ke-1 Tahun 2018*. <http://eprints.ummi.ac.id>. <http://eprints.ummi.ac.id/464/>
- Haryanto, A. I., & Fataha, I. (2021). Korelasi Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9890>
- Irawan, D., & Nidomuddin, M. (2017). *TUNGKAI DENGAN PRESTASI RENANG GAYA DADA 50 METER.1*
- Jim st, tim ramsey. (2005). *climbing walls* (P. h. gaile kasisin (ed.)). human kinetics. www.humankinetics.com
- Long, J. (2010). *How to Rock Climb!* [books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=FNBbEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&dq=edging+climb&ots=MpUXowLIX_&sig=jxWyUiKz3URpa](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=FNBbEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR7&dq=edging+climb&ots=MpUXowLIX_&sig=jxWyUiKz3URpa)

QmaJ3Pylkers4s

Mulki, Z., & Sapulete, J. J. (2022). *PENGARUH LADDER DRILL TERHADAP PENINGKATAN*. 3

Mutiara, A., & Amrozi, P. (2013). *MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA PANJAT TEBING DI PENGURUS KABUPATEN FEDERASI PANJAT TEBING INDONESIA (FPTI) KABUPATEN LAMONGAN*.

Nasugian, N., Suropto, A. W., & Artikel, I. (2021). *Indonesian Journal for*.

Oxlade, C. (2004). *ROCK CLIMBING* (JAMES PICKERING (ed.); 1st ed., pp. 1–14). LERNER SPORTS. www.lernerbook.com

Panjat, A., Fpti, T., & Magelang, K. (2014). *Journal of Sport Sciences and Fitness PENGARUH LATIHAN LADDER DRILL DAN LATIHAN ABC RUN*. 3(4)

Pelamonia, S. P., & Harmono, B. A. (2018). Pengaruh Pelatihan Ladder Drill 90 Degree Rotation Dan Ladder Drill Ali Shuffle Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 2(1), <https://doi.org/10.33503/jpjok.v2i1.181>

Pramudeka Gustaman Pendidikan Jasmani, G., dan Rekreasi, K., & Muhammadiyah Kuningan, S. (2019). JUARA: Jurnal Olahraga. In *JUARA : Jurnal Olahraga* (Vol. 4, Issue 1). <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/juara>

Rahman, F., Budi, I. S., & Kuncoro, A. D. (2021). Efek Kombinasi Latihan Eccentric dan Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES) pada Daya Tahan Otot Tungkai Pemain Badminton Amatir: Case Report. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(2), 70. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62383>

Ramadhan, Z. F., Surisman, S., & Jubaedi, A. (2020). Hubungan Kecepatan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Mahasiswa UKM Sepakbola Universitas Lampung Tahun 2019. *Sport Science and Education Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.33365/v1i1.621>

SM, A. (2018). *PENGARUH LOYALITAS DAN INTEGRITAS TERHADAP KEBIJAKAN PIMPINAN DI PT. QUANTUM Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Medan Area*.

Wafiudin, N., Weda, W., & Lusianti, S. (2019). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Dengan Jauhnya Tendangan Pada Atlet di SSb Wonorejo. *Bravos's*. http://repository.unpkediri.ac.id/id/eprint/2579%0Ahttp://repository.unpkediri.ac.id/2579/1/KODE_0722098601.pdf

Widiastuti,(2015). *tes dan pengukuran olahraga*. 2015. www.rajagrafindo.co.id