

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, S. S. (2006). buku penuntun praktikum faal kerja (ERGOFISIOLOGI). Jakarta: Universitas Negeri Jakarta. jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2006). Penelitian Tindakan Kelas. Jakarta: PT. Bumi Aksara. Ekasari, R. R., Gunawan, & Sahidu, H. (2017). Jurnal Pendidikan Fisika dan Teknologi, 106.
- Ernest. (2007). Stringer-action Research . California: SAGE Publication.
- Hariyadi, R. K. (2003). Teknik dasar Pencak Silat tanding. Jakarta: Dian Rakyat. Harsono. (2015). Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- I Made Tegeh, I Nyoman Jampel, & Ketut Pudjawan. (2014). Model Penelitian Pengembangan. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Johansyah, L. (2014). Pencak Silat (Vol. kedua). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Johansyah, L. (2016). Pencak Silat (Vol. ketiga). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Kriswanto, E. S. (2015). Pencak Silat. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Lubis, J. (2004). Pencak Silat Edisi Pertama. Jakarta: Raja Grafindo.
- Lumintuarso, R. (2013). Teori Kepelatihan Olahraga. Jakarta. Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan .
- Mahmud. (2008). Penelitian Tindakan Kelas. Bandung: Tsabita.80
- Mulyana. (2013). pendidikan Pencak Silat. bandung: PT Remaja Rosdakarya . Reaburn, P., & Jenkins, D. (1996). Traingin For Speed and Endurance.
- Rochiati. (2010). Metode Penelitian Tindakan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Royani, I., Mirawati, B., & Jannah, H. (2018). Prisma Sains : Jurnal Pengkajian Ilmu dan Pembelajaran Matematika dan IPA IKIP Mataram, 46.
- Sakti, I., Puspasari, Y. M., & Risdianto, E. (2012). Pengaruh Model Pembelajaran Langsung (Direct Instruction) Melalui Media Animasi Berbasis Macromedia Flash Terhadap Minat Belajar Dan Pemahaman Konsep Fisika Siswa Di Sma Plus Negeri 7 Kota Bengkulu Indra, 1-10.
- Shepherd, J. (2006). The Complete Guide To Sport Training. London. Sudjana. (2002). Fungsi alat peraga. Jakarta.
- Sugiyono. (2015). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2007). Pembelajaran melalui Observasi untuk Mengembangkan Keterampilan Fisik dan Tanggapan Psikologis dalam Olahraga. Yogyakarta: Jogja Global.
- Sukadiyanto. (2010). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: CV. Lubuk Agung Sukmadiata .
- Sukardi. (2010). Metodologi Penelitian Tindakan. jakarta: Bumi Aksara.
- Sumarno, A. (2012). Perbedaan Penelitian dan Pengembangan. surabaya: e- learning Unair Surabaya.
- Sunarno Agung, & Syaifulloh, S. (2011). Metode Penelitian Keolahragaan. Surakarta: Yuma pustaka.
- Sundawan, M. D. (2016). Jurnal Logika, 1-11.
- Susilo, A. R. (2019). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. ., Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, 7(1), 45-6.
- Sutrisno. (2014). Buku Bahan Ajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Bogor : PPPPTK Penjas & BK.
- Sutyosari, & Punaji . (2015). Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan. Jakarta: Prenada media group.
- Tangkudung, J. (2016). Macam-macam metodologi penelitian. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.
- Trianto. (2011). Penelitian Tindakan Kelas. jakarta: Prestasi Pustakarya. Yuliana, Y. (2020). Corona virus diseases (Covid-19): Sebuah tinjauan literatur. Wellness And Healthy Magazine, 187-192.

Winanto, A., Benu, S., & Hasbi, M. (2015). Jurnal Elektronik Pendidikan Matematika Tadulako, 317-328.

