

## DAFTAR PUSTAKA

- Abady, A. N. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 3 Makassar. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7, 1–7.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asep Dedi Paturohman, D. M. I. N. H. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan. *Jurnal Ilmiah*, 4(1), 9.
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Kecepatan Lari Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 1(2), 38–51. <https://doi.org/10.21009/Jsce.01204>
- Deswantara, Y. G., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Gerak Tangan dan Kaki pada Lompat Jauh Gaya Jongkok menggunakan Ayunan Tangan Terbuka pada Atlet Dunia Jeff Henderson saat Olimpiade Men's Long Jump di Rio De Janeiro Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 15–22.
- Dr. Dikdik Zafar Sidik, M. P., Pesurnay, D. P. L., & Lucky Afari, M. P. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik* (Nita N.M (ed.); Pertama). PT. Remaja Rosdakarya.
- Faradisa, M. (2019). Penggunaan Aplikasi Geogebra pada Pembelajaran Matematika Materi Poligon dan Sudut Sebagai Sarana Meningkatkan Kemampuan Siswa. *Jurnal Equation: Teori dan Penelitian Pendidikan Matematika*, 1(2), 166. <https://doi.org/10.29300/equation.v1i2.2294>
- Kristina, P. C. (2018). GERAK PADA PEMBELAJARAN NOMOR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK (Konsep gerak biomekanik yang terdapat pada lompat jauh). *Universitas PGRI Palembang*, 49.
- Makorohim, M. F. (2018). *PERFORMA GERAK TEKNIK LOMPAT JANGKIT PADA MAHASISWA PENJASKESREK SEMESTER 4 UNIVERSITAS ISLAM*

RIAU. 36–41.

Nining, S., Srigati, S., Mushofiah, S., & Maliki, I. (2016). Membangkitkan Prestasi Belajar Matematika Siswa Sekolah Dasar Melalui Media Sudut Siku-Siku. *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual*, 1(1), 30. <https://doi.org/10.28926/briliant.v1i1.4>

Nur. (2019). Pengaruh Latihan Lompat Rintangan terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Luwuk. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 1–8.

Puspitasari, R. N. (2019). Pengaruh permainan tradisional karetan terhadap pembelajaran motorik kasar atletik lompat jauh. *Jurnal PG- - PAUD Trunojoyo, Volume 3, Nomor 1, April 2016, hal 1-75* 10, 3(1), 9–18.

Siregar, F. S. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara Pada Siswa Kelas X SMA Hosana Medan. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 8(2), 88–99.

Slamet, Mandan, A., Juita, A., & Sinurat, R. (2015). Kontribusi Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Mahasiswa Putra Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Semester II Universitas Riau. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 2(2), 72. <https://doi.org/10.33578/jpkip.v2i2.2820>

SUDARSONO, S. (2015). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah SPIRIT*, 12(1), 31–43.

Taufik. (2020). ANALISIS PHYSICAL FITNESS TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SISWA SMA DI KABUPATEN BARRU. *STKIP Muhammadiyah*, 3.

Usman, K., Aditya, R., & Helmi, B. (2019). Pengembangan Peralatan Modifikasi Atletik Pada Pembelajaran PJOK tingkat Sekolah Dasar. *Jurnal ilmiah stok bina guna medan*, 7(1), 1–7. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JSBG/article/view/162/153>

Widiastuti. (2011). *TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA* (R. Pelana (ed.)).

Yulidasari, R., Winarno, M. E., & Januarto, O. B. (2015). Variasi latihan teknik shooting bolabasket siswa peserta ekstrakurikuler di SMPN 22 Malang. *Jurnal pendidikan jasmani*, 25(1), 1–10.  
<http://training.um.ac.id/ojs/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/4884>

Yusuf, F. I., & Rubiono, G. (2018). *Analisis Matematis Prediksi Jarak Lompatan*. 40–44.

