

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyoso, W. (2022). Kajian Hoax dalam Pandemi Covid-19 di Indonesia. *Bappenas Working Papers*, 5(3), 356–366. <https://doi.org/10.47266/bwp.v5i3.177>
- Achmadi, H., Suharno., & Suryani, N. (2014). Penerapan Model Assure Dengan Menggunakan Media Power Point Dalam Pembelajaran Bahasa Inggris Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran, 2(1), 3548. <https://media.neliti.com/media/publications/141693-ID-penerapan-model-assure>.
- Bangun, Y S., & Ananda,D. R. (2021). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Renang Gaya Bebas untuk Atlet Usia Dini. *Journal Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia*, 20, 1–7.
- Berk, L.E. (2003). *Child Development*, 6th ed. Boston, MA: Allyn & Bacon
- Bompa, T. O., & Haff, G.G (2009). *Periodization: theory and methodology of training* (5th ed.). Human Kinetics.
- Borg, W. R., & Gall, M. D. (2002). *Education Research: An Intruduction* (Six). New York:
- Dwi Putri, A. Y., Raibowo, S., & Nopiyanto, Y. E. (2021). Pengaruh Imagery Training Terhadap Kemampuan Renang Gaya Bebas Atlet Perempuan Klub Tirta Cempaka Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i2.15861>
- FINA Handbook. (2009). *Contitutions and Rules: Swimming, Open Water Swimming, Diving, Water Polo, Synhchronised Swimming, Masters, Facilities, Medical and Doping Control* Fina Office 2009-2013.
- Gani, R. A., Setiawan, E., Achmad, I. Z., Aminudin, R., Purbangkara, T., & Hofmeister, M. (2023). Virtual reality-based tabata training: a professional method for changing levels physical fitness and psychological well-being on student-athletes. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(2), 91–101. <https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0201>
- Ginting, A., Asmawi, M., Tangkudung, J., Raswin, & Lengkana, A. S. (2021). The effectiveness of learning freestyle swimming using the islamt2e based on static swimming tools. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(5), 863–875. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090506>

- Ginting, I. R., Harwanto, H., & Hakim, L. (2020). Model Permainan Air “Swimming Couple With Pull Buoy” Untuk Meningkatkan Kecepatan Renang Gaya Bebas. *MENDIDIK: Jurnal Kajian Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(2), 146–151. <https://doi.org/10.30653/003.202062.135>
- Helmy Firmansyah (2011). *Perbedaan Pengaruh Latihanmental imagery dan Tanpa Latihanmental imagery Terhadap Keterampilan Senam Dan Kepercayaan Diri Atlet*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 7 Nomor 1 . (Online), diakses pada 03 Agustus 2018.
- Huberman, B. (2002). *Growth and Development, Ages 13 to 17—What You Need to Know*. http://www.themediaproject.com/facts/development/0_3.htm
- Hurlock, E.B. (1990). *Developmental Psychology: A Lifespan Approach*. (terjemahan oleh Istiwidayanti). Jakarta: Erlangga Gunarsa
<http://id.wikipedia.org/wiki/Berenang> (Diakses 27 Oktober 2009).
- James, T. (2006). *Pembinaan Prestasi Olahraga*. Cerdas Jaya.
- Krori, Smita Deb. (2011). Developmental Psychology. *Journal Homeopathic* (Vol:4). <http://www.homeorizon.com/homeopathic-articles/psychology/developmental-psychology>.
- Kuntjoro, A .(2015). *Analisis Biomekanika Pada Olahraga Renang Gaya Bebas* , <http://jurnal.fkip.uns.ac.id>. (Online), diakses pada 05 Agustus 2018.
- Kurnia, D & Murni, M. (1999). *Pedoman Melatih Renang*. Jakarta: Pemerintah Provinsi DKI Jakarta Dinas Olahraga dan Pemuda.
- Listiono .(2017). *Efektivitas Pembelajaran Gerak Renang Gaya Bebas Dengan Menggunakan Alat Bantu* . (Online), diakses pada 04 Agustus 2018.
- Longman. (2009). *Educational Research: AnIntroduction*. Logman Inc. New York: Longman.
- Lutan, Rusli, *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*, (Jakarta : Ditjen Dikti Depdikbud, 1998)
- MacKenzie, S., Kortegaard, K., &LeVangie, M. (2012). “Evaluation of Two Methods of the Jump Float Serve in Volleyball”. *Journal of Applied Biomechanics*. 2012. 2B,579-586. Human Kinetics. (Online), diakses pada 03 Agustus 2018.
- Maglischo, Ernest W. (2003). *Swimming Fastest The Essential Reference on Technique Training, and Program Design*. Canad: Human Kinetics.
- Maksum, A .(2017). *Riset Karakter Dalam Pendidikan Jasmani* , <http://www.researchgate.net/publication/321185180>. (Online), diakses pada 04 Agustus 2018.

- Manazi, S., M., & Nurhayati, F. (2013). *Pengaruh Penerapan Latihanmental imagery Terhadap Hasil Tembakan Pada Jarak 30 Meter Ekstrakurikuler Olahraga Panahan SMP Negeri 02 Bakung Blitar*. Jurnal Pendidikan Keolahragaan dan Kesehatan ,Vol 1 Nomor 2 . (Online), diakses pada 03 Agustus 2018.
- Mardhika, R., & Dimiyati, D. (2015). *Pengaruh LatihanMental dan Keyakinan Diri Terhadap Keberhasilan Tendangan Penalti Pemain Sepak Bola*. Jurnal Keolahragaan, 3(1), 106 – 116. (Online), diakses pada 03 Agustus 2018.
- Marta Dinata. (2003). *Belajar Berenang*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Morris, T., Spittle, M., And Watt, A. (2005). *Imagery in Sport*. School of human Movement, Recreation, and Performance and Centre for Ageing, Rehabilitation, Exercise and Sport. Victoria University. Human Kinetics
- Morrison, G. R., Ross, S. M., Kalman, H. K., & Kemp, J. E. (2013). *Designing Effective Instruction*. United States: Waley.
- Murni, Muhamad. (2000). *Renang*. Jakarta: Diknas.
- Nugraha Bayu .(2015). *Pendidikan jasmani Olahraga Usia Dini*. (Online), diakses pada 04 Agustus 2018.
- Nur, A., & Hadi Setyo, S. (2012). *Sumbangan Power Otot Tungkai Panjang Tungkai Kekuatan Otot Perut Terhadap Grab Star*. Journal of Sport Science and Fitness , <http://jounal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>. (Online), diakses pada05 Agustus 2018.
- Oswalt,A.(2010).*AnIntroductiontoAdolescentDevelopment*.(online). Tersedia:http://www.mentalhelp.net/poc/view_doc.php?type=doc&id=41149&cn=1310 (24 maret 2012)
- Pate, R.R. Mc Clenaghan, B., & Rotella, R. *Scientific Foundation Of Coaching*. Semarang: IKIP Semarang Press. (Terjemahan Dwijoyowinoto).
- Pribadi, B. A. (2010). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Dian Aksara.
- Putra, N. (2011). *Research And Development Penelitian Dan Pengembangan: Suatu Pengantar*. Raja Grafindo Persada.
- Putra, N. (2015). *Research and Development*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Rohaeti, E. (2018). *Komponen Model Pembelajaran*. Universitas Negeri Yogyakarta. Retrieved from [http:// staffnew. uny. ac.id/upload /132231574/ pendidikan/Komponen](http://staffnew.uny.ac.id/upload/132231574/pendidikan/Komponen).
- Rahima, et.al. (2013). *Keterampilan Gaya Bebas (Crawl) Dalam Olahraga Renang Pada Mahasiswa Penjaskesrek UNTAN*. , email : emarahima@ymail.com (Online), diakses pada 04 Agustus 2018.

- Rohman, M., & Amri, S. (2013). *Strategi dan Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Rusman. (2016). *Model-Model Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Rusmanto, R., Tomoliyus, T., Sulastion, A., Gazali, N., Abdullah, K. H., Gil-espinosa, F. J., & Setiawan, E. (2023). Virtual Reality to Promoting Sports Engagement and Some Technical skills in Junior Football Athletes: A 12-Week Randomized Controlled Trial. *Retos*, 50, 1129–1133. <https://doi.org/https://doi.org/10.47197/retos.v50.100319>
- Sabilla, N. P., Rahayuni, K., & Hanief, Y. N. (2021). Development of Imagery Exercises To Increase Confidence in Teen Swimmers At Garuda Aquatic Swimming Club Kabupaten Kediri. *Journal of Sport Education (JOPE)*, 3(2), 63–74.
- Santrock, John W., *Perkembangan Masa Hidup, Edisi Kelima*, (Jakarta : Penerbit Erlangga, 2002)
- Santrock, J.W. (2007). *Child Development, 11th edition* (terjemahan oleh: Mila Rahmawati & anna Kuswanti). Jakarta: Erlangga
- Schmidt, Richard A., *Motor Learning & Performance from Principles to Practice*, (Illinois : Human Kinetics Publisher Inc., 1991)
- Sarwono, S. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Septiyanto, A., & Suharjana. (2015). *Pengaruh Metode Latihanmental imagery dan Konsentrasi Terhadap Kecepatan Floating Service Atlet Bola Voli*. Jurnal Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.Email: ariesepp_spd@yahoo.co.id.(Online), diakses pada 03 Agustus 2018.
- Setiawati, R., Netriwati, & Nasution, S. P. (2018).Desain Model Pembelajaran Gerlach dan Ely Yang Berciri Nilai-Nilai Ke-Islaman Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Matematis.*Jurnal Pendidikan Matematika*, 7(3), 371–379.Retrieved from [http://ojs.fkip.ummetro.ac.Id /index.php/matematika/article/view/1593/pdf](http://ojs.fkip.ummetro.ac.id/index.php/matematika/article/view/1593/pdf)
- Setyawati, H. (2014). *Strategi Intervensi Peningkatan Rasa Percaya Diri Melalui Imagery Training Pada Atlet Wushu Jawa Tengah*. Journal of Physical Education, Health and Sport , Volume 1. Tahun 2014. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>. (Online), diakses pada 03 Agustus 2018.
- Singer, Robert N., *Motor Learning and Human Performance, An Application to Motor Skill and Movement Behaviors*, (New York : McMillan Publishing Co. Inc., 1980)

- (1998). *Motor Learning and Human Performance, An Application to Physical Education Skill*, (New York : McMillan Publishing Co. Inc., 1975)
- Sitorus, E. N., & Purba, M. M. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Gerlach Dan Ely Terhadap Kemampuan Komunikasi Matematika Siswa. *Peran Alumni Matematika Dalam Membangun Jejaring Kerja Dan Peningkatan Kualitas Pendidikan*, 337–342. Retrieved from [https://docplayer.info/58629198-Pengaruh-model-pembelajaran-gerlach-dan-ely-terhadap-kemampuan-komunikasi-matematika siswa.html](https://docplayer.info/58629198-Pengaruh-model-pembelajaran-gerlach-dan-ely-terhadap-kemampuan-komunikasi-matematika-siswa.html)
- Soboroff, I., & Harman, D. (2005). Novelty Detection: The TREC Experience. *Proceedings of Human Language Technology Conference and Conference on Empirical Methods in Natural Language Processing (HLT/EMNLP)*, 3(October), 105–112. Retrieved from <https://www.aclweb.org/anthology/H051014/>
- Sugiono. (2009). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan* (18th ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sunjoyo, S., Rumpoko, S. S., Kuncoro, B., & Prakoso, E. T. (2023). Pengaruh Latihan Imagery dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Forehand Service Pada Pembinaan Prestasi Tenis Meja Universitas Tunas Pembangunan. *Journal on Education*, 5(4), 16088–16099. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2684>
- Sukardi. (2009). *The Novelty Issues in The Agroindustrial Research*. *Journal of Agroindustrial Technology*, 19(2), 115–121. Retrieved from <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jurnaltin/article/view/1083>
- Sukmadinata. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sukur, Abdul. (2021). *Teknik Dasar Olahraga Renang*. Jakarta: Pemerintah Provinsi DKI Jakarta Dinas Olahraga dan Pemuda.
- (2012). *Pengaruh Kinanthropometry, Strength Otot Tungkai dan Teknik Renang Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 100 Meter*. Disertasi, Universitas Negeri Jakarta.
- Suriyatna, Ermat dan Adang Suherman. (2001). *Renang Kompetitif Alternatif untuk SLTP* Jakarta: Depdiknas, Dikdasmen.
- Tangkudung, James. (2000). *Pengaruh Metode Latihan Dengan Pemulihan (Recovery) Asam Laktat Dan Denyut Nadi Terhadap Hasil Latihan Renang 100 Meter Gaya Bebas*. "Disertasi Universitas Negeri Jakarta.

- Tangkudung, James. (2000). *Fisiologi Olahraga* (Komisi Ilmu-ilmu Olahraga Koni-Pusat/Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta).
- Tangkudung, J. Mylsidayu, A. (2017). *Mental Training Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga*. Jakarta: Cakrawala Cendikia.
- Tangkudung, J. Mylsidayu, A. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN Kajian Dalam Olahraga*.
<https://www.researchgate.net/publication/328599852> METODOLOGI PENELITIAN Kajian Dalam Olahraga (diakses 29 Oktober 2018)
- Tangkudung, J. Mylsidayu, A. (2018). *SPORT PSYCHOMETRICS: Basics and Instruments of Sport Psychometric*.
<https://www.researchgate.net/publication/328599852> SPORT PSYCHOMETRICS Basics and Instrument of Sport Psychometric (diakses 29 Oktober 2018)
- Tayeb, T. (2017). Analisis Dan Manfaat Model Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Dasar Islam*, 4(2), 48–55. Retrieved from <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/auladuna/article/view/5961/5141>
- Wahyudi, R. & Sufriani. (2018). *Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita Stunting*. JIM Fkep Volume IV No.1 2018. (Online), diakses pada 04 Agustus 2018.
- Weinberg, R.S. & Gould, D. (2007). *Fourth Edition: Foundation of sport and exercise psychology*. Unated States: Human Kinetics
- Yaumi, M. (2018). Penerapan Model Assure dalam Pengembangan Media dan Teknologi Pembelajaran PAI.
- Yanuar, Kiram. (1992). *Belajar Motorik*. Jakarta: Depdikbud Ditjen Dikti.
- Yunaida, H. & Rosita, T., (2018). *Outbound Berbasis Karakter Sebagai Media Pembelajaran Anak Usia Dini*, <http://jounal.comm.edu>. (Online), diakses pada 04 Agustus 2018.
- Yusnita, I., Masykur, R., & Suherman. (2016). Modifikasi Model Pembelajaran Gerlach dan Ely Melalui Integrasi Nilai-Nilai Keislaman Sebagai Upaya Meningkatkan Kemampuan Representasi Matematis. *Al-Jabar: Jurnal Pendidikan Matematika*, 7(1), 29–38. Retrieved from <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/al-jabar/article/download/29/25>
- Yudha Prawira, A., Prabowo, E., & Febrianto, F. (2021). Model Pembelajaran Olahraga Renang Anak Usia Dini: Literature Review. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 7(2), 300–308. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i2.995>
- Zeman, J. (2001). *Emotional Development*. University of Maine. Tersedia: http://findarticles.com/p/articles/mi_g2602/is_0002/ai_2602000223/ (14 Februari 2012)