

DAFTAR PUSTAKA

- Aletha, D., Yani, F., ST, S., Fis, M., Rizky Wulandari, S. S. T., & Fis, M. (2020). Pengaruh Latihan Core Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Pemain Sepak: *Narrative Review*
- Aprianto, R. K. (2019) Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan dan *Power* Tungkai Dengan Kemampuan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Punggung Pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Darush Sholihin Boarding *School* Tahun Ajaran
- Arki Taupan Maulana. (2009) Perbedaan Ketepatan *Shooting* dengan Punggung Kaki dan Ujung Kaki Pemain Futsal.
- Asdiansyah, M. D. (2023). Pengaruh Latihan *Dribble 40 Yard Square* Terhadap Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Futsal (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMK Muhammadiyah Kota Tasikmalaya.
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik Beyb Bermain Futsal Modern*. Cakrawala cendekia.
- Harsono, (2017). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Edisi kedua. Bandung: Tambak. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Hawindri, B. S. (2016, December). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. In *prosiding seminar nasional pendidikan jasmani pascasarjana um*.
- Hidayat, Rachmat. 2019. "Kontribusi Daya Ledak Tungkai, Kelincahan Dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Murid Sdn 28 Malaka Kec. Lalabata Kab. Soppeng."
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Irawan, A. (2021). *Indonesia Futsal Coaching Manual*. Deepublish.
- Irnawati. 2018. "Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Keseimbangan, Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Fleche Dalam Permainan Anggar Pada Mahasiswa Fik Unm." *Journal Of Chemical Information And Modeling*.
- Kamaruddin, Ilham. 2019. "SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation." *Physical Education, Sport and Recreation 3*(Kemampuan Fisik).
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2018). *Intisari Terapi Latihan*. EGC.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Lhaksana, J.(2012).*Teknik & Strategi Futsal Modern*.Jakarta: Be Champion.

- Ma'mun, A., & Saputra, Y. M. (2010). Perkembangan gerak dan belajar gerak. *Jakarta: Depdikbud.*
- Nazzala, G. N. (2016). Hubungan koordinasi, keseimbangan, dan *power* otot tungkai dengan kemampuan *shooting* futsal menggunakan punggung kaki pada olahraga futsal.
- Paranoan, A., & Prastya, A. N. (2019). Pengembangan Model Latihan Build Up Menyerang Pada Permainan Futsal. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education.*
- Permana, E. (2021). Pengaruh Latihan Metode *Block System* Untuk Ketepatan *Shooting* Futsal. *Journal of Physical Education and Sport Science.*
- Prakarsa, R. A. (2020). Pengaruh Variasi Latihan *Plyometric*, terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Akademi PSP Padang. *Jurnal Patriot.*
- Purnomo, E. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bolatangan Porprov Kubu Raya. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science.*
- Rahima, P. (2023). Pengaruh Latihan Menggunakan Media Paralon Terhadap Keterampilan *Pointing* Posisi Jongkok Jarak 8 Meter Pada Pemain Petanque IKIP PGRI PONTIANAK.
- Rasyono. (2016). Ekstrakurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Prestasi.
- Saifudin, Mohamad. (2013). latihan *massed pratice* dan *distribute pratice* untuk akurasi tendangan kegawang. *E-journal. Universitas Negeri Semarang* vol 3, No 2. ISSN: 2088-6802. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Educacion*, 53(9), 266-276.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Sutopo (ed.); kedua). Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). Hakikat Latihan.
- Sukadiyanto. (2011). Penganbangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Tes Keterampilan Tendangan AP Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Angewandte Chemie International Edition.*
- Sukmawarti, Ambar, Dhoni Akbar, and Muchsin Doewes. 2018. "Hubungan *Somatotype* Dan *Passing Accuracy* Pemain Futsal AFK Sukoharjo." *Jurnal Penelitian Kesehatan.*
- Syahrudin, S., Badaru, B., Saleh, M. S., Saleh, M. S., & Jufri, M. C. Keefektifan bentuk latihan dan koordinasi terhadap keterampilan chest pass. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga.*
- Tenang, J. D. (2008). Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain. DAR! Mizan.

- Triyudho, (2017). Meningkatkan Pembelajaran Teknik *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Model Pembelajaran *Team Games Tournament* SISWA KELAS X IPS 2 SMA NEGERI 1 KABAWETAN. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. <https://doi.org/10.33369/jk.v1i1.3375>
- TRI, W. (2022). Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Kelentukan Terhadap Keterampilan *Cossack Jump* Pada Atlet *Club Ritmik Idola Gymnastic* Lampung.
- Tudor O. Bompa, *Periodization Theory and Methodology of Training*. Diterjemahkan oleh tim dosen FIK UNJ, Jakarta: FIK UNJ, 2009
- Ulfa Maria, Ismalasari Rni. 2019. "Pengaruh Latihan *Explosive Power* Tungkai, Kekuatan Lengan Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Serang Cabang Olahraga Anggar (Studi Atlet Putri Fencing Team)." *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Wicaksono, P. (2021). Pengaruh Variasi Latihan Plank Dan Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Bulutangkis Putra Klub Patunas Kuala Tungkal (Doctoral dissertation, Kepeatihan Olahraga).
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.

