

**PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR KETERAMPILAN PASSING
BOLA BASKET UNTUK MAHASISWA**



**Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Doktor**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI/PROMOSI DOKTOR**

Promotor



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd

Tanggal : 09.01.2024

Co.Promotor



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd

Tanggal : 09.01.2024

Nama

Tanda Tangan

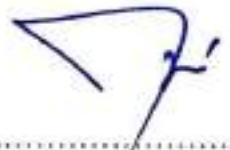
Tanggal

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S.,M.Bus.
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
(Ketua)¹



12-01-2024

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd
Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani
(Sekretaris)²










09-01-2024

Nama : Faiz Faozi
No. Registrasi : 9904917021
Angkatan : 2017
Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani
Tanggal Lulus :

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN
UJIAN TERTUTUP**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S.M.Bus (Ketua)		12-01-2024
2	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Sekretaris/Koordinator Program Studi) (Co-Promotor)		09-01-2024
3	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Promotor)		09-01-2024
4	Prof. Dr. Moch. Asmawi (Penguji)		09-01-2024
5	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Penguji)		09-01-2024
6	Dr. Hidayat Humaid, M.Pd (Penguji)		09-01-2024
7	Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si (Penguji Luar)		10-01-2024
<p>Nama : Faiz Faozi No. Registrasi : 9904917021 Angkatan : 2017 Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani</p>			

PENGEMBANGAN MODEL BELAJAR KETERAMPILAN PASSING BOLABASKET UNTUK MAHASISWA

Oleh:

FAIZ FAOZI

No.Reg: 9904917021

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan dan menguji efektivitas model belajar keterampilan passing pada permainan bolabasket untuk mahasiswa. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*) menggunakan model pengembangan dari Borg and Gall dengan desain penelitian yang diterapkan adalah menggunakan *pretest-posttest control group design*. Tahapan penelitian terdiri dari: 1) Research and Information Collecting, 2) Planning, 3) Develop of the Preliminary from of Product, 4) Preliminary Field Testing, 5) Main Product Revision, 6) Main Field Testing, 7) Operational Product Revision, 8) Operational Product Testing, 9) Final Product Revision, 10) Desimination and Implementation. Subjek yang terlibat selama penelitian adalah mahasiswa olahraga terdiri dari empat perguruan tinggi, yaitu STKIP Bina Mutiara, Universitas Majalengka, Universitas 17 Agustus 1945 Cirebon, dan Universitas Kartamulia Purwakarta. Jumlah subjek pada saat uji kelompok kecil sebanyak 27 orang dan pada saat uji kelompok besar sebanyak 102 orang. Untuk uji efektivitas jumlah subjek yang terlibat sebanyak 62 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah wawancara dan angket, serta tes keterampilan passing bolabasket untuk mahasiswa dengan berfokus pada proses penilaian gerak. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini untuk menguji efektivitas model yaitu menggunakan analisis statistik paired sample t-test dan independent sample t-test menggunakan bantuan program IBM SPSS Statistic 26. Hasil analisis data menyimpulkan bahwa: 1) Produk pengembangan model belajar keterampilan passing pada permainan bolabasket untuk mahasiswa ini dapat dilakukan dan diterapkan dalam proses pembelajaran pada mata kuliah pembelajaran bolabasket, 2) Produk pengembangan model belajar keterampilan passing pada permainan bolabasket untuk mahasiswa ini efektif untuk meningkatkan keterampilan passing bolabasket para mahasiswa.

Kata Kunci: Belajar Passing, Bolabasket, Mahasiswwa

**DEVELOPMENT OF A BASKETBALL PASSING SKILLS LEARNING
MODEL FOR STUDENTS**

By:

FAIZ FAOZI

No.Reg: 9904917021

ABSTRACT

The purpose of this study was to produce and test the effectiveness of a passing skill learning model in basketball games for college students. The research method used is a research and development method using a development model from Borg and Gall with the research design applied using pretest-posttest control group design. The research stages consist of: 1) Research and Information Collecting, 2) Planning, 3) Develop of the Premelinary from Product, 4) Preliminary Field Testing, 5) Main Product Revision, 6) Main Field Testing, 7) Operational Product Revision, 8) Operational Product Testing, 9) Final Product Revision, 10) Desimination and Implementation. The subjects involved during the research were sports students consisting of four universities, namely STKIP Bina Mutiara, Majalengka University, 17 August 1945 University Cirebon, and Kartamulia Purwakarta University. The number of subjects during the small group test was 27 people and at the time of the large group test as many as 102 people. To test the effectiveness of the number of subjects involved as many as 62 people. The instruments in this study were interviews and questionnaires, as well as basketball passing skills tests for students by focusing on the motion assessment process. The data analysis technique used in this study to test the effectiveness of the model is using statistical analysis paired sample t-test and independent sample t-test using the help of the IBM SPSS Statistic 26 program. The results of the data analysis concluded that: 1) The product of developing a passing skills learning model in basketball games for students can be done and applied in the learning process in basketball learning courses, 2) This product of developing a passing skills learning model in basketball games for students is effective for improving the basketball passing skills of students.

Keywords: Learn Passing, Basketball, College Student

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faiz Faozi
NIM : 9904917021
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2017/2018
Semester : 119 (Ganjil) Tahun Akademik 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 10 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



Faiz Faozi

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faiz Faozi
NIM : 9904917021
Tempat/Tanggal Lahir : Karawang, 23 Juli 1990
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2017/2018

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “ **Pengembangan Model Belajar Keterampilan Passing Bola Basket Untuk Mahasiswa**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2024



Faiz Faozi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Falz Faouzi
NIM : 0909917021
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA / S3 Pendidikan Islam
Alamat email : Falz Faouzi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :


Penelitian Model Belajar Ketrampilan
Rising Basketball untuk Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Penulis

(Falz Faouzi)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim, dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, dan berkat segala rahmat dan karunian-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian Disertasi ini yang berjudul: Pengembangan Model Belajar Keterampilan Passing Bolabasket untuk Mahasiswa. Penelitian Disertasi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Doktor pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang baik secara langsung, maupun secara tidak langsung telah memberikan kontribusi dalam menyelesaikan penyusunan Disertasi ini, pertama kepada Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus. dan khususnya kepada Yth. Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd., selaku promotor serta kepada Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. selaku Co-Promotor sekaligus sebagai Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani UNJ yang telah dengan sabarnya dan meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan Disertasi ini mulai dari awal sampai akhir. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada Yth. Dr. Reshandi Nugraha, M.Pd., Dr. Lukman Lubay, M.Pd., dan Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes., yang telah bersedia menjadi validator (*expert judgment*) dalam penelitian ini. Tidak lupa juga penulis haturkan terimakasih kepada para penguji, yaitu Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd., Dr. Iman Sulaiman, M.Pd., Dr. Hidayat Humaid, M.Pd., dan Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si., yang telah memberikan masukan terhadap Disertasi ini.

Selanjutnya dalam kesempatan ini, penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada para instansi terkait, seperti STKIP Bina Mutiara Sukabumi, Universitas Majalengka, Universitas 17 Agustus 1945 Kota Cirebon, dan Universitas Kartamulia Purwakarta yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini, terutama kepada seluruh mahasiswanya yang telah berkenan menjadi subjek dalam penelitian ini. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan

yang setinggi-tingginya kepada para keluarga, yaitu Ayah dan Ibu tercinta yaitu Alm. Abd Chamid dan Almh. Safrohah, istri tersayang Dara Puspitasari Putri Hanafi, kepada mertua Dadang Sumitra dan Lilis Suryani, yang selalu memberikan do'a dan dukungannya baik dalam bentuk moril maupun materil, sehingga penulis dapat sampai ke tahap sekarang ini, dan juga kepada kedua anak saya Shaka Agrara Faozi dan Ghava Abisheva Faozi yang merupakan penyemangat saya dalam menyusun Disertasi ini.

Penulis menyadari bahwa Disertasi ini tentunya dirasakan masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dalam segi bahasa dan atau juga dalam tata cara penulisannya. Oleh karena itu sumbangan berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diperlukan guna lebih baiknya kinerja penulis di masa yang akan datang.

Akhir kata penulis mengucapkan semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan, bantuan dan dukungan dari semua pihak yang terlibat dengan yang berlipat-lipat ganda. Semoga Disertasi ini dapat memberikan memperkaya khasanah keilmuan dalam bidang pendidikan jasmani dan memberikan manfaat, khususnya bagi diri pribadi dan umumnya bagi para pembaca.

Sukabumi, Januari 2024
Penulis

Faiz Faozi

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Kegunaan Penelitian	11
F. <i>State of The Art</i>	12
G. Road Map Penelitian	16
H. Keterbaruan Penelitian	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. Konsep Pengembangan Model	19
1. Model Dick and Carey	23
2. Model Borg and Gall	27
3. Model Jerold E. Kamp	33
4. Model Gerlach and Ely	37
5. Model ASSURE	42
6. Model ADDIE	44
7. Model Sugiyono	47
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	51
C. Kerangka Teoritik	54

1. Model Pembelajaran	54
2. Konsep Belajar Keterampilan Gerak	59
a. Konsep Keterampilan Gerak	59
1) Keterampilan Diskrit	63
2) Keterampilan Serial	63
3) Keterampilan Kontinu	64
b. Konsep Belajar Gerak	64
c. Transfer dalam Pembelajaran (<i>Transfer of Learning</i>)	70
d. Tahapan Keterampilan Gerak	73
e. Keterampilan Gerak Dasar pada Permainan Bolabasket	79
1) Gerak Lokomotor	79
2) Gerak Non Lokomotor	80
3) Gerak Manipulatif	81
3. Permainan Bolabasket	82
a. Hakekat Permainan Bolabasket	82
b. Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket	85
c. Keterampilan Passing dalam Permainan Bolabasket	87
4. Karakteristik Mahasiswa	94
D. Rancangan Model	101
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	106
A. Tempat dan Waktu Penelitian	106
1. Tempat	106
2. Waktu	106
B. Karakteristik Model yang Dikembangkan	106
C. Pendekatan dan Metode Penelitian	107
D. Langkah-Langkah Pengembangan Model	109
1. Pengumpulan Informasi (Studi Lapangan)	109
2. Perencanaan	109
3. Pengembangan Produk Awal Pembelajaran Passing	110
4. Uji Coba Awal (Uji Kelompok Kecil)	111

5. Revisi Hasil Uji Coba Awal	111
6. Uji Coba Lapangan Utama (Uji Kelompok Besar)	111
7. Revisi Produk Lapangan	112
8. Uji Operasional (Uji Efektivitas)	112
9. Revisi Produk Akhir	112
10. Diseminasi dan Implementasi	113
E. Instrumen Penelitian	113
F. Teknik Analisis Data	120
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	121
A. Hasil Penelitian	121
1. Analisis Kebutuhan	121
2. Perencanaan (<i>Planning</i>) Penelitian	123
3. Pengembangan Produk Awal	123
4. Uji Coba Kelompok Kecil	135
5. Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	137
6. Uji Coba Kelompok Besar	139
7. Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Besar	140
8. Uji Efektivitas Model	142
9. Revisi/Penyempurnaan Produk Akhir	152
10. Desiminasi dan Implementasi	153
B. Pembahasan	153
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	160
A. Kesimpulan	160
B. Implikasi	160
C. Rekomendasi	162
DAFTAR PUSTAKA	164
LAMPIRAN	179
RIWAYAT HIDUP	247

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian Sebelumnya	12
Tabel 1.2	Roadmap Penelitian	16
Tabel 1.3	Matrik Perbandingan Model Pembelajaran	17
Tabel 2.1	Dimensi Keterampilan Diskrit, Serial dan Kontinue	62
Tabel 2.2	Karakteristik Kinerja Pada Tiga Tahap Belajar	77
Tabel 3.1	Format Penilaian Gerakan Chestpass Bola Basket	114
Tabel 3.2	Format Penilaian Gerakan Bouncepass Bola Basket	116
Tabel 3.3	Format Penilaian Gerakan Overheadpass Bola Basket.....	118
Tabel 4.1	Draf Awal Rancangan Item Model	124
Tabel 4.2	Profil Ahli Pembelajaran Bolabasket	127
Tabel 4.3	Hasil Validasi Ahli.....	127
Tabel 4.4	Saran dan Masukan Ahli	130
Tabel 4.5	Draf Revisi Rancangan Model Passing Bolabasket	134
Tabel 4.6	Rangkuman Revisi Dari Hasil Uji Coba Kelompok Kecil ..	137
Tabel 4.7	Rangkuman Revisi Dari Hasil Uji Coba Kelompok Besar ...	141
Tabel 4.8	Data Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol	144
Tabel 4.9	Data Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen	146
Tabel 4.10	Data Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol	144
Tabel 4.11	Data Hasil Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen	147

Tabel 4.12 Data Hasil Uji Homogenitas Kelompok Kontrol.....	148
Tabel 4.13 Data Hasil Paired Sample T-Test Kelompok Eksperimen....	149
Tabel 4.14 Data Hasil Paired Sample T-Test Kelompok Kontrol	150
Tabel 4.15 Data Hasil Independent Sample T-Test	151



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Visualisasi VoS Viewer Tentang <i>Basketball</i>	15
Gambar 2.1 Desain Penelitian Pengembangan Model Dick & Carey	23
Gambar 2.2 Desain Penelitian dan Pengembangan Model Borg and Gall	29
Gambar 2.3 Desain Penelitian dan Pengembangan Model Jerold E. Kamp	34
Gambar 2.4 Desain Penelitian dan Pengembangan Model Gerlach dan Ely	38
Gambar 2.5 Desain Penelitian dan Pengembangan Model ASSURE .	43
Gambar 2.6 Desain Penelitian dan Pengembangan Model ADDIE	45
Gambar 2.7 Desain Model Penelitian dan Pengembangan (R&D).....	48
Gambar 2.8 Tiga Tahapan Keterampilan Gerak Model Fitts dan Posner	75
Gambar 2.9 Posisi Chess Pass Bolabasket	89
Gambar 2.10 Overhead Pass Bolabasket	92
Gambar 2.11 Bounce Pass Bolabasket	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Penilaian Pada Penelitian	179
Lampiran 2	Tabulasi Tes Awal Passing Bolabasket	183
Lampiran 3	Tabulasi Tes Akhir Passing Bolabasket	186
Lampiran 4	Data Output SPSS (Hasil Analisis Data)	189
Lampiran 5	Rencana Pembelajaran Semester (RPS)	197
Lampiran 6	Dokumentasi	207
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	211
Lampiran 8	Surat Keterangan Balasan Penelitian	215
Lampiran 9	Surat Keterangan Validasi Ahli	219
Lampiran 10	Aktivitas Model Belajar yang Dikembangkan	225