

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA**

**BUNGA CINTA WIDYA**

**1709619050**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN**

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**THE EFFECT OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT  
ON ACADEMIC PROCRASTINATION IN UNDERGRADUATE  
STUDENTS OF THE FACULTY OF ECONOMICS JAKARTA  
STATE UNIVERSITY**

**BUNGA CINTA WIDYA**

**1709619050**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**This Thesis was Prepared to Fulfill One of the Requirements for Obtaining a  
Bachelor of Education Degree at the Faculty of Economics, State University  
of Jakarta.**

**EDUCATION OF OFFICE ADMINISTRATION STUDY PROGRAM**

**FACULTY OF ECONOMICS**

**STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

**2024**

## ABSTRAK

**Bunga Cinta Widya, 1709619050. Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Skripsi Jakarta: Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Oktober 2023.**

Prokrastinasi akademik terjadi karena adanya keyakinan tidak rasional yang dimiliki mahasiswa, karena kesalahan dalam mempersepsikan tugas akhir, memandang tugas akhir sebagai suatu yang berat dan tidak menyenangkan, ketakutan yang berlebihan untuk gagal sehingga mahasiswa menunda mengerjakan tugas akhir, karena ketakutan jika gagal menyelesaikan studi akan mendatangkan penilaian yang negatif terhadap kemampuannya, akibatnya seseorang menunda-nunda untuk mengerjakan tugas yang dihadapinya. Prokrastinasi Akademik dapat dipengaruhi oleh banyak faktor, antara lain efikasi diri dan dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh langsung antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2017 dan 2018. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melalui analisis statistik regresi linear berganda dengan bantuan program IBM SPSS 26.0. Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan teknik *purposive sampling* dimana untuk menentukan jumlah sampelnya menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 5% sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 167 mahasiswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dokumentasi untuk variabel X1 dan X2 serta pengisian angket untuk variabel Y. Hasil penelitian menunjukkan hasil persamaan analisis regresi linear berganda yaitu  $Y = 123,266 + (-0,647X1) + (-0,387X2)$ . Hasil uji F menunjukkan nilai  $F_{hitung} 115.948 > F_{tabel} 3.05$ . Kemudian hasil uji T menunjukkan bahwa pada variabel X1 memperoleh nilai  $T_{hitung} -10.958 > T_{tabel} 1.974$  dan pada variabel X2 memperoleh nilai  $T_{hitung} -7.539 > T_{tabel} 1.974$ . Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa Efikasi Diri dan Dukungan Sosial berpengaruh langsung secara negatif dan signifikan terhadap Prokrastinasi Akademik. Kemudian hasil perhitungan koefisien determinasi ( $R^2$ ) memperoleh nilai 58.6% dan sisa persentase sebesar 41.4% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri, Dukungan Sosial, Prokrastinasi Akademik.

## ABSTRACT

**Bunga Cinta Widya, 1709619050. The Effect of Self-Efficacy and Social Support on Academic Procrastination in Undergraduate Students of The Faculty of Economics Jakarta State University. Thesis Jakarta: S1 Office Administration Education Study Programme, Faculty of Economic, State University of Jakarta, October 2023.**

Academic procrastination occurs because of irrational beliefs that students have, because of errors in perceiving the final assignment, viewing the final assignment as something difficult and unpleasant, excessive fear of failure so that students postpone working on the final assignment, because they are afraid that if they fail to complete their studies, it will result in a negative assessment of one's abilities, as a result of which a person procrastinates in carrying out the tasks at hand. Academic procrastination can be influenced by many factors, including self-efficacy and social support. This research aims to determine the direct influence between Self-Efficacy and Social Support on Academic Procrastination among Students at the Faculty of Economics, Jakarta State University Class of 2017 and 2018. This research uses a quantitative approach through multiple linear regression statistical analysis with the help of the IBM SPSS 26.0 program. The sample in this research was determined using a purposive sampling technique where to determine the number of samples using the Slovin formula with an error rate of 5% to obtain a sample size of 167 students. The data collection technique in this research uses documentation for variables X1 and X2 and filling out a questionnaire for variable Y. The research results show the results of the multiple linear regression analysis equation, namely  $Y = 123,266 + (-0,647X1) + (-0,387X2)$ . The F test results show the value of  $F_{count} 115.948 > F_{table} 3.05$ . Then the results of the T test show that the variable X1 obtained a  $T_{count}$  value of  $-10,958 > T_{table} 1,974$  and the variable X2 obtained a  $T_{count}$  value of  $-7.539 > T_{table} 1.974$ . Based on the results of this research, it can be concluded that Self-Efficacy and Social Support have a direct, negative and significant effect on Academic Procrastination. Then the results of calculating the coefficient of determination (R<sup>2</sup>) obtained a value of 58.6% and the remaining percentage of 41.4% was influenced by other variables not examined in this research.

**Kata Kunci:** Self Efficacy, Social Support, Academic Procrastination.

# LEMBAR PERSETUJUAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**FAKULTAS EKONOMI**  
Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung M, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220  
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: [fe@unj.ac.id](mailto:fe@unj.ac.id)  
Laman: [fe.unj.ac.id](http://fe.unj.ac.id)

## SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Corry Yohana, MM  
NIP/NIDK : 195909181985032011  
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Prof. Dr. Umi Widyastuti, SE, M.E  
NIP/NIDK : 197612112000122001  
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Bunga Cinta Widya  
No. Registrasi : 1709619050  
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran  
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Jakarta, 25 Oktober 2023

Dosen Pembimbing I

Prof. Dr. Corry Yohana, MM  
NIP/NIDK. 195909181985032011


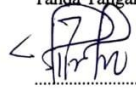




Dosen Pembimbing II

Prof. Dr. Umi Widyastuti, SE, M.E  
NIP/NIDK. 197612112000122001

Mengetahui,  
Koord. Program Studi Pendidikan  
Administrasi Perkantoran

Roni Fasliah, S.Pd, M.M.  
NIP. 197510152003121001

## LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
<b>Penanggung Jawab</b> <b>Dekan Fakultas Ekonomi</b>  <b>Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D.</b> NIP. 197002122008121001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Roni Faslah, S.Pd, M.M NIP. 197510152003121001 (Ketua)		11 Desember 2023
2	Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd NIP. 199604272022031012 (Sekretaris)		11 Desember 2023
3	Marsofiyati, S.Pd., M.Pd. NIP. 198004122005012002 (Penguji Ahli)		11 Desember 2023
4	Prof. Dr. Corry Yohana, MM NIP. 195909181985032011 (Pembimbing 1)		11 Desember 2023
5	Prof. Dr. Umi Widyastuti, SE, M.E NIP. 197612112000122001 (Pembimbing 2)		11 Desember 2023
Nama : Bunga Cinta Widya No. Registrasi : 1709619050 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 11 Desember 2023			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12

- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru



# LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



**Bunga Cinta Widya**

NIM. 1709619050

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bunga Cinta Widya .....  
NIM : 1709619050 .....  
Fakultas/Prodi : Ekonomi / S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran .....  
Alamat email : [bungacintawidya2403@gmail.com](mailto:bungacintawidya2403@gmail.com) .....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Januari 2024  
Mahasiswa Ybs,

**Bunga Cinta Widya**  
NIM. 1709619050



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT sehingga dengan karunia-Nya, saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNJ” ini dengan lancar. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini dapat disusun dengan baik tak lepas dari dukungan berbagai pihak yang oleh karena itu, saya sebagai penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta;
2. Roni Faslah, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran;
3. Prof. Dr. Corry Yohana, MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini;
4. Prof. Dr. Umi Widyastuti, SE, M.E., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini;
5. Keluarga yang senantiasa menyemangati dan memberikan doa yang tulus selama penyusunan skripsi ini;
6. Yudda Imbara yang telah memberikan semangat dan doa kepada peneliti

selama mengerjakan skripsi;

7. Teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran kelas B Angkatan 2019 khususnya Ayu Sugianti, Diah Nuraini, dan Nur Hikmah dan rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang mana telah memberikan dukungan serta doa secara moril maupun materiil.

Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Saya sebagai peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu dengan tanganterbuka peneliti menerima saran dan kritik yang membangun dari segala pihak.

Jakarta, Juni 2023

Bunga Cinta Widya

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
BAB II .....	13
2.1 Teori Pendukung .....	13
2.2 Penelitian Terdahulu .....	35
2.3 Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis .....	39
BAB III .....	48
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
3.2. Desain Penelitian .....	49
3.3. Populasi dan Sampel .....	49
3.4. Pengembangan Instrumen .....	51
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	55
3.6. Teknik Analisis Data .....	57
BAB IV .....	65
4.1 Deskripsi Data .....	65

4.2 Hasil Penelitian .....	78
4.3 Pembahasan .....	94
BAB V .....	100
5.1 Kesimpulan .....	100
5.2 Implikasi .....	101
5.3 Saran .....	103
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	104
5.5 Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya .....	105
DAFTAR PUSTAKA .....	107
LAMPIRAN .....	115



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Persentase Mahasiswa FE UNJ Angkatan 2017 dan 2018.....	4
Gambar 1. 2 Persentase Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FE UNJ .....	5
Gambar 1. 3 Faktor Prokrastinasi Akademik .....	6
Gambar 2. 1 Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....	46
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik (Y).....	70
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Efikasi Diri (X1) .....	73
Gambar 4. 3 Grafik Histogram Dukungan Sosial (X2) .....	77
Gambar 4. 4 Uji Normalitas (Probability Plot) .....	82
Gambar 4. 5 Uji Heteroskedastisitas (Scatterplot).....	87

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Mahasiswa FE UNJ Angkatan 2017 dan 2018 .....	4
Tabel 1. 2 Tingkat Efikasi Diri .....	7
Tabel 1. 3 Tingkat Dukungan Sosial .....	8
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	35
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	48
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	52
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Efikasi Diri (X1) .....	54
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Dukungan Sosial (X2).....	55
Tabel 3. 5 Skala Likert .....	56
Tabel 4. 1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	65
Tabel 4. 2 Profil Responden Berdasarkan Program Studi.....	66
Tabel 4. 3 Descriptive Statistics Prokrastinasi Akademik (Y).....	68
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y) .....	69
Tabel 4. 5 Rata-rata Skor Indikator Prokrastinasi Akademik (Y) .....	70
Tabel 4. 6 Descriptive Statistics Efikasi Diri (X1).....	72
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri (X1).....	72
Tabel 4. 8 Rata-rata Skor Indikator Efikasi Diri (X1).....	74
Tabel 4. 9 Descriptive Statistics Dukungan Sosial (X2) .....	75
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial (X2) .....	76



Tabel 4. 11 Rata-rata Skor Indikator Dukungan Sosial (X2) .....	77
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas .....	79
Tabel 4. 13 Hasil Uji Reliabilitas .....	80
Tabel 4. 14 Uji Normalitas (Kolmogrov-Smirnov).....	81
Tabel 4. 15 Uji Linearitas Variabel X1 dengan Y .....	83
Tabel 4. 16 Uji Linearitas Variabel X2 dengan Y .....	84
Tabel 4. 17 Uji Multikolinearitas .....	85
Tabel 4. 18 Uji Heterokedastisitas (Spearman's rho).....	87
Tabel 4. 19 Uji Regresi Linear Berganda.....	88
Tabel 4. 20 Uji Simultan (Uji F) .....	90
Tabel 4. 21 Uji Parsial (Uji T).....	91
Tabel 4. 22 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	93



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Dosen Pembimbing Judul Skripsi .....	115
Lampiran 2 Surat Izin Melaksanakan Penelitian .....	116
Lampiran 3 Kuesioner Pra Riset .....	117
Lampiran 4 Hasil Kuesioner Pra Riset .....	119
Lampiran 5 Kuesioner Uji Coba .....	120
Lampiran 6 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Instrumen Uji Coba Y .....	126
Lampiran 7 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Instrumen Uji Coba X1 .....	131
Lampiran 8 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Instrumen Uji Coba X2 .....	135
Lampiran 9 Kuesioner Final.....	139
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian .....	145
Lampiran 11 Rentang Kelas Interval .....	157
Lampiran 12 Lampiran R Tabel, F Tabel, dan T Tabel .....	158
Lampiran 13 Kartu Konsultasi Bimbingan .....	161
Lampiran 14 Hasil Uji Kemiripan Naskah (<20%) .....	162
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	163