



**MODEL LATIHAN *FOOTWORK* PENJAGA GAWANG
FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
SMA NEGERI 31 JAKARTA**



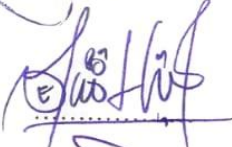




**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2024**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012		31/24 /01
Pembimbing II Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002		26/24 /01

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Del Asri, S.Si., M.pd NIP. 197508082000121001	Ketua		22/29 /01
2. Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd NIP. 196201051988030001	Sekretaris		25/29 /01
3. Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Anggota		31/24 /01
4. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002	Anggota		26/24 /01
5. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 197510092005011002	Anggota		27/29 /01

Tanggal Lulus :



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bagus Laskono
NIM : 1601619037
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : baguslaskono.gunawan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN FOOTWORK PENJAGA GAWANG FUTSAL PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 31 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Januari 2024

Penulis

(Bagus Laskono)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan



Bagus Laskono
NIM. 1601619037

MODEL LATIHAN *FOOTWORK* PENJAGA GAWANG FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 31 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model latihan *footwork* penjaga gawang pada siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian R&D dengan model ADDIE, dimana penelitian ini menggunakan 5 tahap yaitu analisis, desain, pengembang model, pelaksanaan, evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model latihan *footwork* penjaga gawang pada siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas, yang telah di revisi oleh dosen ahli futsal, ahli futsal dan ahli penjaga gawang futsal sebanyak 17 model yang telah di ujicobakan bertempat di SMA Negeri 31 Jakarta dengan 17 model yang telah di validasi oleh oleh dosen ahli futsal, ahli futsal dan ahli penjaga gawang futsal. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan *footwork* penjaga gawang pada siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas dapat menjadi alternatif model latihan dan memberikan kontribusi yang baik dalam proses latihan agar hasilnya lebih optimal. Menurut hasil survey kelayakan mendapatkan hasil keseluruhan kelayakan model *footwork* adalah 71% Sangat Layak dan 29% Layak dengan total 17 model serta hasil survey hasil keseluruhan Kemerarikan model *footwork* adalah 72% Sangat Menarik, 26% Menarik dan 2% Netral dengan total 17 model. Berdasarkan hasil penelitian model latihan *footwork* penjaga gawang pada siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas dapat dikembangkan dan dapat diterapkan pada siswa siswa penjaga gawang ekstrakurikuler futsal.

Kata Kunci : Penjaga Gawang Futsal, *Footwork*, Latihan, Siswa Ekstrakurikuler.

**THE TRAINING MODEL FOR GOALKEEPER FOOTWORK IN FUTSAL
FOR EXTRACURRICULAR HIGH SCHOOL STUDENTS AT SMA
NEGERI 31 JAKARTA**

ABSTRACT

Research aims to create a footwork training model for high school extracurricular students specializing in goalkeeping. The study uses the R&D research method with the ADDIE model, encompassing 5 stages: analysis, design, model development, implementation, and evaluation. The research outcome yields a product in the form of a goalkeeping footwork training model for high school extracurricular students. This model underwent revision by 17 futsal expert professors and goalkeeping specialists. It was tested at Jakarta State High School 31 and validated by the same experts. The research findings indicate that the goalkeeping footwork training model for high school extracurricular students can serve as an alternative training model, contributing significantly to optimizing training outcomes. According to the feasibility survey, the overall feasibility of the footwork model obtained a score of 71% Very Feasible and 29% Feasible, totaling 17 models. Similarly, the attractiveness survey resulted in an overall score of 72% Very Attractive, 26% Attractive, and 2% Neutral, also with a total of 17 models. Based on the research findings, the goalkeeping footwork training model for high school extracurricular students can be further developed and applied to futsal goalkeeping extracurricular students

Keywords: Futsal Goalkeeper, Footwork, Training, Extracurricular Students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subbhanahu Wata'ala yang telah memeberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Pertama, penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk diri sendiri yang telah kuat dan tabah sampai akhir dalam menuntaskan tugas akhir ini ditengah berbagai tantangan dan rintangan yang dihadapi. Selanjutnya dengan rasa hormat peneliti juga berterimakasih kepada :

- Kedua orang tua saya **Gunawan** dan **Yanni** telah mengupayakan yang terbaik untuk Pendidikan saya sehingga saya bisa berada di tahap ini.
- Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan **Dr. Hernawan, SE, M.Pd**
- Wakil Dekan I, **Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or**
- Wakil Dekan II, **Dr. Taufik Rihatno**
- Wakil Dekan III, **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**
- Kaprodi Pendidikan Jasmani, **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** yang selalu mensupport saya dalam perkuliahan dan memberikan banyak masukan dalam perkuliahan saya.

- Penasehat Akademik, **Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd** yang telah memberikan nasehat tentang akademik kepada saya di setiap semester perkuliahan.
- Dosen Pembimbing 1, **Eko Prabowo, M.Pd** yang telah membimbing serta memberikan masukan , kritik, dan saran dalam penulisan skripsi saya.
- Dosen Pembimbing 2, **Slamet Sukriadi, M.Pd** yang telah membimbing serta memberikan masukan , kritik, dan saran dalam penulisan skripsi saya.
- Seluruh dosen dan tenaga kependidikan FIK UNJ, terimakasih atas segala ilmu yang telah ditanamkan selama ini.

Dan tidak lupa ucapan terimakasih untuk keluarga terdekat saya, keluarga besar Penggerak Olahraga dan rekan-rekan Pendidikan Jasmani angkatan 2019 yang selalu ada di setiap proses yang saya jalani selama ini, mendukung dikala senang maupun susah, berusaha menjadi saudara yang perhatian dalam apapun, penguat dan penyemangat kehidupan saya.

Jakarta, 3 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan

Bagus Laskono
NIM. 1601619037

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep pengembangan Model	7
1. Model Pengembangan Borg & Gall.....	9
2. Model Pengembangan ADDIE	14
3. Pengembangan ASSURE.....	17
B. Konsep Model yang Dikembangkan	22
1. Hakikat Model Latihan	23
2. Hakikat Penjaga Gawang Futsal	27
3. Hakikat Footwork	34
4. Hakikat Ekstrakurikuler.....	37
5. Hakikat Karakteristik Siswa SMA.....	40
D. Rancangan Model	46
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Tujuan Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	50

D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	51
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Pengembangan Model	74
1. Hasil Analisis Kebutuhan	74
2. Model Draft Awal	75
3. Model Draft Final	77
B. Kelayakan Model	78
C. Pembahasan	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	109
RIWAYAT HIDUP	125



DAFTAR GAMBAR

1.	Model Pengembangan Borg & Gall	10
2.	Model Pengembangan ADDIE	15
3.	Model Pengembangan ASSURE	18
4.	Stay square to the ball.....	22
5.	Rancangan Model Latihan Footwork Penjaga Gawang Futsal.....	49
6.	Diagram Kemudahan Model Footwork Slide R&L	82
7.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Slide R&L	82
8.	Diagram Kemudahan Model Footwork 3 Marker Step	83
9.	Diagram Kemenarikan Model Footwork 3 Marker Step.....	83
10.	Diagram Kemudahan Model Footwork Side Move R&L	84
11.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Side Move R&L	84
12.	Diagram Kemudahan Model Footworok Position Training	85
13.	Diagram Kemenarikan Model Footworok Position Training.....	85
14.	Diagram Kemudahan Model Footworok Skip R&L	86
15.	Diagram Kemenarikan Model Footworok Skip R&L	86
16.	Diagram Kemudahan Model Footworok skip R to side	87
17.	Diagram Kemenarikan Model Footworok skip R to side	87
18.	Diagram Kemudahan Model Footworok skip L to side	88
19.	Diagram Kemenarikan Model Footworok skip L to side	88
20.	Diagram Kemudahan Model Footworok Side R&L Move Forward.....	89
21.	Diagram Kemenarikan Model Footworok Side R&L Move Forward.....	89
22.	Diagram Kemudahan Model Footworok Step to Get Position.....	90
23.	Diagram Kemenarikan Model Footworok Step to Get Position.....	90
24.	Diagram Kemudahan Model Footworok Skip to Forward	91
25.	Diagram Kemenarikan Model Footworok Skip to Forward	91
26.	Diagram Kemudahan Model <i>Footwork Skip to Forward & Side</i>	92
27.	Diagram Kemenarikan Model <i>Footwork Skip to Forward & Side</i>	92
28.	Diagram Kemudahan Model Footwork Skip to Side R.....	93
29.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Skip to Side R.....	93
30.	Diagram Kemudahan Model Footwork Skip to Side R & Step to First Position	94
31.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Skip to Side R & Step to First Position	94
32.	Diagram Kemudahan Model Footwork Skip to Side L.....	95
33.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Skip to Side L.....	95
34.	Diagram Kemudahan Model Footwork Skip to Side L & Step to Firts Position	96
35.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Skip to Side L & Step to Firts Position	96
36.	Diagram Kemudahan Model Footwork Slide R and Step	97
37.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Slide R and Step	97
38.	Diagram Kemudahan Model Footwork Slide L and Step	98
39.	Diagram Kemenarikan Model Footwork Slide L and Step	98

40. Diagram Total Hasil Keseluruhan Kemudahan Model Footwork.....99
41. Diagram Total Hasil Keseluruhan Kemenarikan Model Footwork.....99



DAFTAR TABEL

1.	Model Latihan 1 Slide R&L.....	54
2.	Model Latihan 2 3 marker step	55
3.	Model Latihan 3 Side move R&L.....	56
4.	Model Latihan 4 Position Training.....	57
5.	Model Latihan 5 Skip R&L.....	58
6.	Model Latihan 6 Skip R to side	59
7.	Model Latihan 7 Skip L to side.....	60
8.	Model Latihan 8 Side R&L move forward.....	61
9.	Model Latihan 9 Step to get position.....	62
10.	Model Latihan 10 Skip to forward.....	63
11.	Model Latihan 11 Skip to forward & side	64
12.	Model Latihan 12 Skip to side R.....	65
13.	Model Latihan 13 Skip to side R & step to first position.....	66
14.	Model Latihan 14 Skip to side L.....	67
15.	Model Latihan 15 Skip to side L & step to first position	68
16.	Model Latihan 16 Side R and Step	69
17.	Model Latihan 17 Side L and Step	70
18.	Rancangan Program Implementasi	71
19.	Nama Para Telaah Pakar (Expert Judgment).....	72
20.	Saran dan Masukan dari Dosen Ahli Futsal	75
21.	Saran dan Masukan dari Ahli Futsal.....	76
22.	Saran dan Masukan dari Penjaga Gawang Futsal	76
23.	Model Final.....	77
24.	Kelayakan Model.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Validasi109
2. Lampiran 2 Surat Balasan.....115
3. Lampiran 3 Dokumentasi.....116

