

TEBET ECO PARK SEBAGAI SARANA REKREASI KELUARGA
SKRIPSI



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

RIZKY RAHMAD ARDIANTO

1605619025

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**



PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI



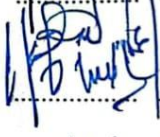

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|--|-----------|
| Pembimbing I | | |
| <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si.</u> NIP. 197112192005011001 |  | 25/1/2024 |
| Pembimbing II | | |
| <u>Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si.</u> NIP. 196911302000031001 |  | 26/1/2024 |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|--|-----------|
| 1. <u>Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002 | Ketua |  | 5/2/2024 |
| 2. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001 | Sekertaris |  | 23/1/2024 |
| 3. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si.</u> NIP. 197112192005011001 | Anggota |  | 25/1/2024 |
| 4. <u>Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si.</u> NIP. 196911302000031001 | Anggota |  | 26/1/2024 |
| 5. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001 | Anggota |  | 24/1/2024 |

Tanggal Lulus : 15 Januari 2024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RIZKY RAHMAD ARIANDU
NIM : 1605615025
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi
Alamat email : rizkyrahmedardi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TEBET ECO PARK SEBAGAI SARANA REKREASI KELUARGA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(RIZKY RAHMAD A)
nama dan tanda tangan

***TEBET ECO PARK* SEBAGAI SARANA REKREASI KELUARGA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meninjau pemanfaatan sarana *Tebet Eco Park* yang menjadikan motivasi masyarakat sebagai rekreasi keluarga. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif. Terdapat tiga cara dalam pengambilan data, diantaranya yaitu pertama, pengumpulan data melalui observasi dilakukan dengan cara mengamati langsung aktivitas pengunjung di TEP. Kedua, pengumpulan data melalui wawancara dilakukan dengan cara mewawancarai sejumlah pengunjung TEP yang merupakan keluarga. Ketiga, pengumpulan data melalui studi dokumentasi dilakukan dengan cara mengumpulkan data-data yang relevan mengenai TEP, seperti brosur, informasi dari website, atau dokumen lainnya yang berkaitan dengan fasilitas dan pelayanan yang disediakan oleh TEP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemanfaatan *Tebet Eco Park* sebagai destinasi rekreasi keluarga cukup tinggi. Keluarga sering kali menggunakan fasilitas-fasilitas yang disediakan, terutama area bermain anak, jalur jogging, dan spot piknik. Selain itu, adanya kebutuhan akan ruang terbuka hijau di tengah perkotaan yang padat membuat TEP menjadi tempat yang diminati untuk melepas penat dan stres. Pengunjung juga menilai fasilitas yang diberikan cukup memadai, namun masih terdapat saran untuk perbaikan, seperti peningkatan kebersihan ataupun variasi fasilitas rekreasi yang lebih menarik. Dalam kesimpulan, dapat disampaikan bahwa *Tebet Eco Park* memiliki peran yang signifikan sebagai ruang rekreasi keluarga di tengah perkotaan. Namun, untuk meningkatkan pemanfaatan secara optimal, perlu adanya upaya pengelolaan yang lebih baik, berdasarkan masukan dari pengunjung, guna mempertahankan minat masyarakat serta memberikan pengalaman rekreasi yang lebih baik lagi.

Kata kunci : *Tebet Eco Park* , sarana rekreasi perkotaan, rekreasi keluarga.

TEBET ECO PARK AS A MEANS OF FAMILY RECREATION

ABSTRACT

This study aims to review the utilization of Tebet Eco Park facilities that motivate people as family recreation. This research was conducted using a qualitative method. There are three ways of collecting data, including first, data collection through observation is done by directly observing visitor activities at TEP. Second, data collection through interviews was conducted by interviewing a number of TEP visitors who are families. Third, data collection through documentation studies was carried out by collecting relevant data about TEP, such as brochures, information from the website, or other documents related to the facilities and services provided by TEP. The results showed that the utilization of Tebet Eco Park as a family recreation destination is quite high. Families often use the facilities provided, especially the children's play area, jogging track, and picnic spots. In addition, the need for green open space in the middle of a crowded city makes TEP a desirable place to unwind and relieve stress. Visitors also rated the facilities provided as adequate, but there are still suggestions for improvement, such as improving cleanliness or a more interesting variety of recreational facilities. In conclusion, it can be said that Tebet Eco Park has a significant role as a family recreation space in the middle of the city. However, to increase optimal utilization, there needs to be better management efforts, based on input from visitors, to maintain public interest and provide a better recreational experience.

Keywords: TEBET ECO PARK, urban recreation facility, family recreation.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Desember 2023



Rizky Rahmad Ardianto

1605619025

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan bertujuan untuk memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari banyak peran beberapa pihak dari sejak masa perkuliahan hingga sampai tahap penyusunan skripsi ini, tanpa peran bantuan, bimbingan, dan dukungan pihak lain sangatlah sulit untuk penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak, **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, sekaligus Pembimbing Akademik penulis dari semester 1 sampai dengan saat ini yang telah banyak memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.
2. Bapak **Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si**, Selaku Dosen Pembimbing I, sekaligus Koordinator Prodi Olahraga Rekreasi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak **Prof. Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si**, Selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu **Dra. Aryati , M.Pd.** selaku Dosen Ahli rekreasi keluarga.
5. Bapak **Masnur Ali , S.Pd., M.Pd** selaku Dosen Ahli Sarana.
6. Dinas Pertamanan dan Hutan Kota DKI Jakarta serta jajaran pengurus taman *Tebet Eco Park* yang telah mengizinkan dan memberikan akses untuk melakukan penelitian untuk memperoleh data yang penulis perlukan.
7. Bapak (Asih Widiyad), Almh. Ibu (Ani Sugiastuti), Adik dan keluarga penulis yang tak pernah lelah memberi motivasi, dukungan, dan semangat kepada penulis.
8. Wanita inisial AP yang tak pernah lelah membantu proses pengerjaan

skripsi mulai dari penyusunan hingga dalam membantu proses tahap penelitian serta memberi motivasi, dukungan, dan semangat kepada penulis yang tidak henti – hentinya.

9. Teman-teman Olahraga Rekreasi angkatan 2019, Klub Olahraga Catur UNJ, Teman-teman seperjuangan bimbingan dan penelitian yang dari awal mengiringi langkah penulis dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kalimat, penulis berharap kepada Allah SWT semoga berkenan membalas segala perbuatan baik semua pihak yang telah membantu. Semoga penulisan skripsi ini membawa manfaat bagi pengetahuan ilmu keolahragaan.

Jakarta, 27 Desember 2023

Rizky Rahmad Ardianto

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Rumusan Masalah | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORITIK | 8 |
| A. Deskripsi Konseptual | 8 |
| B. Kerangka Berpikir | 26 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis Penelitian | 28 |
| B. Metode Penelitian | 28 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 29 |
| D. Subjek Penelitian | 29 |
| E. Tahapan Penelitian | 29 |
| F. Instrumen Penelitian | 30 |
| G. Sumber Data | 32 |
| H. Teknik Pengumpulan Data | 32 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 35 |
| A. Perihal Data | 35 |
| B. Hasil Data Penelitian | 36 |
| C. Pembahasan Penelitian | 51 |

| | |
|---|------------|
| D. Temuan Penelitian..... | 52 |
| E. Keterbatasan Penelitian | 52 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | 53 |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Implikasi..... | 54 |
| C. Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| Lampiran 1. Catatan Lapangan | 60 |
| Lampiran 2. Catatan Wawancara | 76 |
| Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan Penelitian | 89 |
| Lampiran 4. Dokumentasi Hasil Observasi..... | 92 |
| Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian | 100 |
| Lampiran 6. Balasan Surat Izin Penelitian..... | 101 |
| Lampiran 7. Surat Validasi Dosen Ahli | 102 |
| RIWAYAT HIDUP | 109 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Jalur Jogging Track..... | 22 |
| Gambar 2.2 | Area Bermain Anak..... | 23 |
| Gambar 2.3 | Area Café..... | 23 |
| Gambar 2.4 | Area Taman Baca..... | 24 |
| Gambar 2.5 | Area Piknik..... | 24 |
| Gambar 2.6 | Area Bersantai..... | 25 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|-------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Zona Harmonisasi Taman TEP..... | 11 |
| Tabel 3.1 | Kisi-Kisi Instrumen Penelitian..... | 31 |