

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN CABANG  
OLAHRAGA ATLETIK DI PUSAT PELATIHAN  
OLAHRAGA PELAJAR (PPOP) DKI JAKARTA**



**FAUZAN  
9903821025**

**Tesis Yang Ditulis ini Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Magister**

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

# EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN CABANG OLAHARAATLETIK DI PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPOP) DKI JAKARTA

FAUZAN

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk memperoleh informasi yang akurat dan objektif serta membandingkan apa yang telah dicapai dari Program Pembinaan PPOP Atletik DKI Jakarta dengan apa yang seharusnya dicapai berdasarkan standar yang telah ditetapkan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross-section yaitu penelitian dalam satu periode waktu dan hanya meneliti perkembangan dalam tahapan tertentu saja. Sedangkan untuk metode penelitiannya adalah kualitatif dimana pengkajian perspektif partisipan dilakukan dengan berbagai macam strategi yang bersifat interaktif seperti observasi langsung, observasi partisipatif, wawancara mendalam, studi dokumen, dan teknik pelengkap (Siyoto & Sodik, MA, 2015). Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Juli sampai dengan Agustus Tahun 2023 di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta. keseluruhan analisis model evaluasi CIPP (Context, Input, Process, Product) dapat diperoleh kesimpulan bahwa proses pelaksanaan program pembinaan atletik di pusat pelatihan olahraga pelajar (PPOP) DKI Jakarta sudah berjalan dengan baik, dimana seluruh pihak terkait khususnya pihak manajemen program pembinaan atletik di pusat pelatihan olahraga pelajar (PPOP) DKI Jakarta sendiri selalu turut berupaya untuk selalu memonitoring, mengevaluasi, dan memperbaiki sistem yang sudah ada hingga saat ini.

**Kata Kunci:** Atletik, Evaluasi program

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

# **EVALUATION OF ATHLETIC COACHING PROGRAMS AT THE DKI JAKARTA STUDENT SPORTS TRAINING CENTER (PPOP)**

**FAUZAN**

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study is to obtain accurate and objective information and compare what has been achieved from the DKI Jakarta Athletics PPOP Coaching Program with what should be achieved based on established standards. The approach used in this study is cross-section, which is research in one period of time and only examines developments in certain stages. As for the research method, it is qualitative where the assessment of participants' perspectives is carried out with various interactive strategies such as direct observation, participatory observation, in-depth interviews, document studies, and complementary techniques (Siyoto & Sodik, MA, 2015). This research was carried out from July to August 2023 at the DKI Jakarta Student Sports Training Center (PPOP). overall analysis of CIPP evaluation model (Context, Input. Process, Product) it can be concluded that the process of implementing the athletic coaching program at the DKI Jakarta student sports training center (PPOP) has been running well, where all related parties, especially the management of the athletic coaching program at the DKI Jakarta student sports training center (PPOP) itself always strive to always monitor, evaluate, and improve the existing system to date.*

**Keywords:** Athletics, Program evaluation

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd

Tanggal : 22 Jan 2024



Dr. Ratiyono, MMSI

Tanggal : 22 Jan 2024

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus  
(Ketua)<sup>1</sup>



(Tanda tangan)

26-01-2024

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd.  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



(Tanda tangan)

25-01-2024






(Tanggal)

Nama : Fauzan  
No. Registrasi : 9903821025  
Tanggal Lulus :  
Angkatan : 2021

<sup>1</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

<sup>2</sup> Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd. (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		23/ 2024 / 1
2.	(Pembimbing I) Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd .		22/ 2024 / 1
3.	(Pembimbing II) Dr. Ratiyono, MMSI.		22/ 2024 / 1
4.	(Penguji) Dr. Mansur Jauhari, M.Si.		22/ 2024 / 1
5.	(Penguji) Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.		22/ 2024 / 1

Nama : Fauzan

No. Registrasi : 9903821025

## SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fauzan  
NIM : 9903821025  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021  
Semester : 119 (Ganjil) Tahun Akademik 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan Tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 29 Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,



(Fauzan)

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fauzan  
NIM : 9903821025  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta/ 2 Febuari 1993  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian "**Evaluasi Program Pembinaan Cabang Olahraga Atletik Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta**" merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumbe baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 04 Januari 2024



( Fauzan )





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FAUZAN  
NIM : 9903821025  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani  
Alamat email : fauzanotanz93@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi Program Pembinaan Cabang Olahraga Atletik  
di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 5 Februari 2024

Penulis

( FAUZAN )  
nama dan tanda tangan



## *LEMBAR PERSEMBAHAN*

### *Yang Utama Dari Segalanya...*

*Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya tesis yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi*

### *Alm. Papah, Mamah, Mumu, Adzkiya, Kanya,*

### *Mbak Ega, Mas Dimas, Kara & Salsa*

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya ini kepada Keluarga ku, yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.*

*Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Kalian bangga karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Keluarga ini yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,*

### *My Sweet Heart "Inaka Murti Laras"*

*Sebagai tanda cinta kasihku, Saya persembahkan karya kecil ini keluarga kecil kita. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih "Mumu"....*

### *Dosen Pembimbing Tugas Akhirku...*

*Terimakasih kepada Kordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta, yaitu bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd dan serta pembimbing I, Bapak Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd yang telah memberikan dukungan, dan Bapak Dr. Ratiyono, MMSI, pembimbing II yang sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak.*

### PPOP DKI Jakarta

*Saya ucapkan terima kasih kepada Pengelola PPOP DKI Jakarta khususnya Kepala Pusat Bapak Rusdianto yang mengizinkan saya untuk bisa melakukan penelitian di PPOP DKI Jakarta, Ibu Septi Luriatjaro H, S.Pd (Ketua Satuan Pelaksana Keolahragaan), Ibu Veriatiningrum Kepala pelatih atletik PPOP DKI Jakarta, serta pelatih PPOP DKI Jakarta lainnya Ka Emma, Ka Marini, Ka Aisyah, Ka Panji, Ka Sainih, Ka wowot dan Ka Siga, serta tak lupa kepada para atlet atletik PPOP DKI Jakarta yang saya tidak bisa sebutkan satu per satu.*

*" your dreams today, can be your future tomorrow "*  
*" god is always therrere for me "*

*Memartabatkan Bangsa*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan nikmat dan anugerah Nya yang senantiasa selalu diberikan kepada kita hamba Nya serta karena berkah dan hidayah Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Evaluasi Program Pembinaan Cabang Olahraga Atletik Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan pada program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Koordinator Magister Program studi Pendidikan Jasmani serta pembimbing I, Bapak Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd yang telah memberikan dukungan, dan Bapak Dr. Ratiyono, MMSI, pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan tak bosan-bosannya dalam memberikan bimbingan sehingga dapat terwujudnya tesis ini yang selalu memberikan dukungan moral dan perhatian yang mendalam sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.

Jakarta, Januari 2024

FZN

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Pembatasan Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. <i>State Of The Art</i> .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Evaluasi Program.....	10
B. Program Pembinaan Atletik.....	11
1. Atlet.....	14
2. Pelatih .....	15
3. Program PPOP .....	15
4. Program Latihan .....	22
5. Pendanaan.....	25
6. Sarana dan Prasarana cabang olahraga atletik.....	26
7. Gizi olahraga dan Recovery .....	27
8. Prestasi .....	29
C. Model-model evaluasi .....	30
D. Hasil penelitian yang relevan .....	35
E. Kriteria Evaluasi .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Tujuan Penelitian .....	40

1. Konteks ( <i>Context</i> ).....	40
2. Masukan ( <i>Input</i> ).....	40
3. Proses ( <i>Process</i> ).....	40
4. Hasil ( <i>Product</i> ).....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
C. Pendekatan, Metode dan Desain Penelitian.....	41
D. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	46
G. Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL EVALUASI DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Evaluasi.....	51
1. Evaluasi Context.....	53
2. Evaluasi Input.....	59
3. Komponen process.....	71
4. Komponen Product.....	77
B. Pembahasan.....	81
1. Evaluasi Konteks ( <i>Context</i> ).....	83
2. Evaluasi Input.....	84
3. Komponen Process.....	86
4. Komponen Product.....	87
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
1. Evaluasi Konteks ( <i>Context</i> ).....	88
2. Evaluasi Input.....	88
3. Evaluasi Proses ( <i>Process</i> ).....	89
4. Evaluasi Hasil ( <i>Product</i> ).....	89
B. Rekomendasi.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	State Of The Art .....	9
Tabel 2.1	Cabang olahraga Binaan PPOP DKI Jakarta.....	16
Tabel 2.2	Kriteria Evaluasi Program Pembinaan atlet atletik PPOP DKI Jakarta ..	38
Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen Penelitian ( Wawancara ) .....	44
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian ( Angket ) .....	45
Tabel 3.3	Kriteria Skala.....	48
Tabel 3.4	Kriteria Keberhasilan Evaluasi (Artikunto,2009) .....	50
Tabel 4.1	Hasli Lembar Observasi Komponent context .....	57
Tabel 4.2	Hasil lembar observasi komponen input .....	69
Tabel 4.3	Hasil Lembar Observasi Komponen Process .....	75
Tabel 4.4	data prestasi atlet PPOP DKI Jakarta .....	78
Tabel 4.5	Hasil lembar observasi komponen product .....	79
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil program pembinaan atletik di pusat pelatihan olahraga pelajar (PPOP) DKI Jakarta .....	82

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Perolehan medali cabang olahraga atletik pada POPNAS 2015-2023 ...	5
Gambar 2.1 Jenjang pembinaan cabang olahraga atletik .....	13
Gambar 2.2 Desain Model Long Term Athlete Development .....	18
Gambar 2.3 Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP dan Hubungan yang Terkait Dengan Program (Daniel L. Stufflebeam, 2015).....	32
Gambar 3.1 Alur Penelitian dengan Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP.	42
Gambar 3.2 Desain Penelitian Evaluasi Model CIPP .....	43
Gambar 4.1 Diagram Batang Hasil Lembar Observasi Evaluasi Context.....	58
Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Lembar Observasi Evaluasi Input.....	69
Gambar 4.3 Diagram batang Hasil Lembar Observasi Evaluation Process .....	76
Gambar 4.4 Diagram Batang Hasil Lembar Observasi Evaluasi Produc.....	80



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi.....	95
Lampiran 2. Wawancara .....	99
Lampiran 3. Dokumentasi.....	114



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*