

**INTERVENSI KARIER
UNTUK MENGATASI KESULITAN
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

NURUL MALIKHATI

1106619008

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Intervensi Karier Untuk Mengatasi Kesulitan dalam Pengambilan Keputusan Karier
Nama Mahasiswa : Nurul Malikhati
Nomor Registrasi : 1106619008
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : Kamis, 28 Desember 2023

Pembimbing I




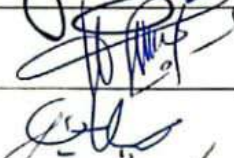
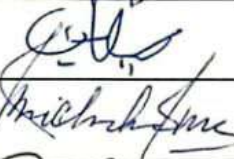
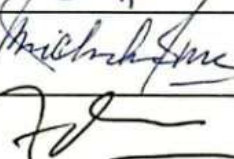

Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D
NIP. 197104262001121002

Pembimbing II



Dr. Ahmad Rifqy Ash-Shiddiqy, M.Pd
NIP. 198807312019031008

PANITIA SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		24-01-24
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		24-01-24
Dr. Karsih, M.Pd. (Ketua Penguji)***		16-01-24
Dra. Michiko Mamesah, M.Psi. (Anggota Penguji I)****		16-01-24
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota Penguji II)****		16-01-24

Catatan:

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

ABSTRAK

Intervensi Karier Untuk Mengatasi Kesulitan dalam Pengambilan Keputusan Karier

2023

Nurul Malikhati

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan intervensi karier untuk mengatasi kesulitan pengambilan keputusan karier. Penelitian dilakukan pada siswa yang mengalami kesulitan dalam pengambilan keputusan karier di SMK X. Responden terdiri dari 15 siswa kelompok eksperimen dan 15 siswa pada kelompok kontrol yang memiliki skor tinggi pada kategori *disfunctional beliefs*. Intervensi yang digunakan adalah teknik *love metaphor 1*, *nine lives exercise* dan *love metaphor 2*. Penelitian menggunakan metode eskperimen dengan desain *quasi experiment designs* jenis *nonequivalent control group design*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Career Decision-Making Difficulties Questionnaire* yang dikembangkan oleh Itamar Gati, Mina Krausz dan Samuel H. Osipow dengan jumlah 34 item. Analisis statistik menggunakan teknik *Mann-Whitney U-test* untuk melihat perbedaan skor *post-test* pada kelompok eksperimen dan kontrol dengan bantuan SPSS. Hasilnya diperoleh Asymp. Sig sebesar 0.000 yang artinya nilai probabilitasnya lebih kecil dari nilai signifikansi α 0.05. Hal ini berarti hipotesis nol (H_0) ditolak dan H_1 diterima. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh intervensi karier untuk mengatasi kesulitan dalam pengambilan keputusan karier pada peserta didik di SMK X Jakarta.

Kata Kunci: Intervensi Karier, Kesulitan pengambilan keputusan karier.

ABSTRACT

Career Intervention to Overcome Difficulties in Career Decision Making

2023

Nurul Malikhati

ABSTRACT

The aim of the research is to determine the effect of using career interventions to overcome career decision making difficulties. The research was conducted on students who experienced difficulties in making career decisions at SMK X. Respondents consisted of 15 students in the experimental group and 15 students in the control group who had high scores in the dysfunctional beliefs category. The interventions used were the love metaphor 1, nine lives exercise and love metaphor 2 techniques. The research used an experimental method with a nonequivalent control group design, a quasi-experimental design. Data collection was carried out using the Career Decision-Making Difficulties Questionnaire developed by Itamar Gati, Mina Krausz and Samuel H. Osipow with 34 items. Statistical analysis uses the Mann-Whitney U-test technique to see the differences in post-test scores in the experimental and control groups with the help of SPSS. The results obtained by Asymp. Sig is 0.000, which means the probability value is smaller than the significance value α 0.05. This means that the null hypothesis (H_0) is rejected and accepted. So it can be concluded that there is an influence of career intervention to overcome difficulties in making career decisions among students at SMK X Jakarta. H_0 H_1

Keywords: Career Intervention, Difficulty making career decisions.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nurul Malikhati

No. Registrasi : 1106619008

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **"Intervensi Karier Untuk Mengatasi Kesulitan dalam Pengambilan Keputusan Karier"** adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Februari – Agustus 2023.
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



(Nurul Malikhati)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NURUL MALIKHATI
NIM : 1106619008
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : nurulmalikhatei243@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

INTERVENSI KARIER UNTUK MENGATASI KESULITAN DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 JANUARI 2024

Penulis

Nurul Malikhatei

(NURUL MALIKHATI)
nama dan tanda tangan

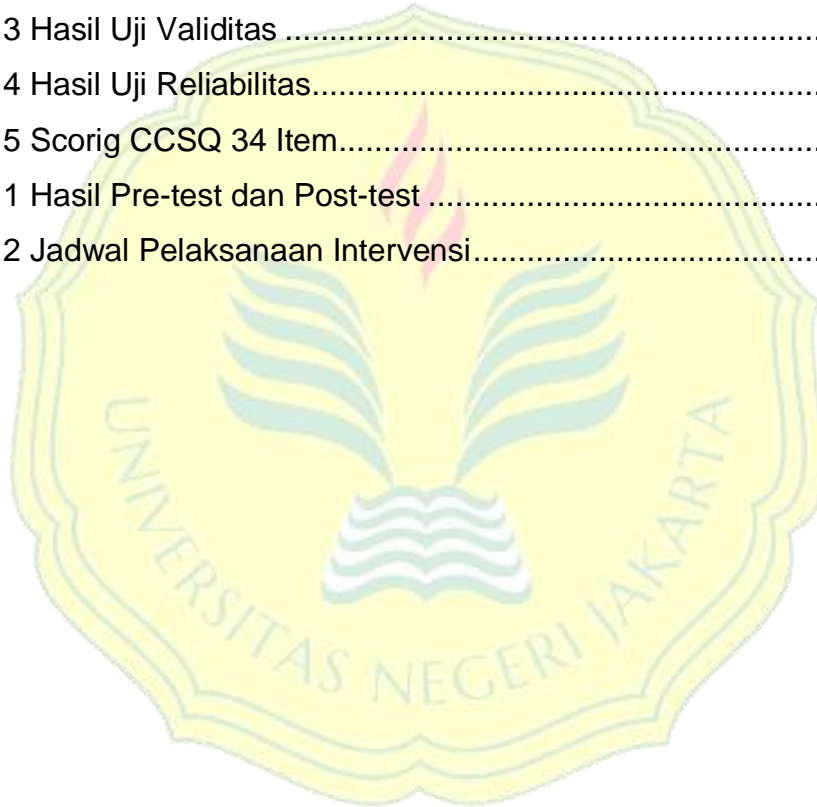
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II <u>K</u> AJIAN PUSTAKA.....	10
A. <i>Career Decision-Making Difficulties</i>	10
1. Definisi <i>Career Decision-Making Difficulties</i>	10
2. Kategori <i>Career Decision-Making Difficulties</i>	12
3. <i>Career Decision-making Difficulties Questionnaire</i>	14
B. Intervensi Karier	18
1. Definisi Intervensi Karier	18
2. Intervensi yang akan digunakan	19

C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
D. Kerangka Berpikir.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Metode dan Desain Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Definisi Konseptual <i>Career Decision Making Difficulties</i>	40
2. Definisi Operasional <i>career decision making difficulties</i>	40
3. Kisi-kisi Instrumen.....	43
4. Tahapan Adaptasi instrumen	46
5. Validasi Instrumen	50
F. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Deskripsi Data.....	57
B. Pengujian Hipotesis	74
C. Pembahasan.....	75
D. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Implikasi	81
C. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Daftar Pertanyaan Love Metaphor	22
Tabel 3 1 Defiisi Operasional	41
Tabel 3 2 Kisi-kisi Instrumen	43
Tabel 3 3 Hasil Uji Validitas	51
Tabel 3 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 3 5 Scorig CCSQ 34 Item.....	54
Tabel 4 1 Hasil Pre-test dan Post-test	58
Tabel 4 2 Jadwal Pelaksanaan Intervensi.....	61



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Taksonomi Career Decision Making Difficulties.....14



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 2 Perhitungan Hasil Uji Coba Instrumen.....	94
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian	95
Lampiran 4 Perhitungan Pengujian Hipotesis	96
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian.....	97
Lampiran 6 Hasil Intervensi Penelitian.....	98
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	194

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*