

**HUBUNGAN ADAPTABILITAS KARIER
DAN KEBAHAGIAAN PADA GENERASI Z**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

NURMALITA KUNTI PUSPITA NINGRUM

1106619041

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan Adaptabilitas Karier dan Kebahagiaan pada Generasi Z
 Nama Mahasiswa : Nurmalita Kunti Puspita Ningrum
 Nomor Registrasi : 1106619041
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 Tanggal Ujian : 08 Januari 2024

Dosen Pembimbing I






Dosen Pembimbing II




Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
 NIP. 197104262001121002

Dewi Justitia, M.Pd., Kons.
 NIP. 197203252001122003

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		25/1/2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		25/1/2024
Dr. Karsih, M.Pd. (Ketua Penguji)***		22/1/2024
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons (Anggota)****		19/1/2024
Hilma Fitriyani. M.Pd (Anggota)****		19/1/2024

Catatan:

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

**Wakil Dekan 1/Wakil Penanggungjawab

***Ketua Penguji/Koordinator Program Studi

****Dosen Penguji selain Pembimbing Dan Koordinator Program Studi

HUBUNGAN ADAPTABILITAS KARIER DAN KEBAHAGIAAN PADA GENERASI Z

NURMALITA KUNTI PUSPITA NINGRUM

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara adaptabilitas karier dan kebahagiaan pada generasi Z. Populasinya adalah mahasiswa akhir di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dengan jumlah sampel sebanyak 94 mahasiswa akhir angkatan 2018 & 2019 yang sudah mengikuti PKM/PKL/Magang dihitung menggunakan rumus slovin. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* untuk menentukan kriteria khusus pada responden secara daring melalui *Google Form*. Instrumen *Career Adapt-Ability Scale* (CAAS) dan *Collage Student Subjective Well-Being Questionnaire* (CSSWBQ) yang telah diadaptasi dan diuji validitas serta reliabilitas. Hasil penelitian secara umum didapatkan dari penelitian ini menunjukkan bahwa adaptabilitas karier mahasiswa akhir FIP memiliki skor rata-rata sebesar 97,18 dan kebahagiaan sebesar 86.06. Hasil uji kedua variabel memiliki keterhubungan yang signifikan dan berkorelasi ke arah positif dengan kategori tingkat hubungan yang kuat (nilai signifikansi $p = 0,000 < 0,05$ dengan nilai koefisien $r = 0,607$). Maknanya adalah generasi Z memiliki kesadaran dalam memilih karier, tampak pada perilaku ketika menjalani pendidikan dengan rasa bersyukur terhadap lingkungan pendidikan yang dimilikinya saat ini, sehingga implikasi yang dapat diberikan kepada mahasiswa berupa pelatihan dan pengembangan adaptabilitas karier pada keingintahuan karier dan akademik efikasi pada peningkatan kebahagiaan.

Kata Kunci: Adaptabilitas Karier, Kebahagiaan, Generasi Z

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER ADAPTABILITY AND HAPPINESS IN GENERATION Z

NURMALITA KUNTI PUSPITA NINGRUM

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between career adaptability and happiness in generation Z. The population is final students at the Faculty of Education, State University of Jakarta with a sample size of 94 final students from 2018 & 2019 who have participated in PKM / PKL / Internship calculated using the slovin formula. Sampling was carried out using purposive sampling technique to determine specific criteria for respondents online via Google Form. Career Adapt-Ability Scale (CAAS) and Collage Student Subjective Well-Being Questionnaire (CSSWBQ) instruments that have been adapted and tested for validity and reliability. The general research results obtained from this study show that the career adaptability of FIP final students has an average score of 97.18 and happiness of 86.06. The test results of the two variables have a significant relationship and correlate in a positive direction with a strong relationship level category (significance value $p = 0.000 < 0.05$ with a coefficient value of $r = 0.607$). The meaning is that generation Z has awareness in choosing a career, appears in behavior when undergoing education with a sense of gratitude for the current educational environment, so that the implications that can be given to students in the form of training and development of career adaptability on career curiosity and academic efficacy on increasing happiness.

Keywords: Career Adaptability, Happiness, Generation Z

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama: Nurmalita Kunti Puspita Ningrum

Nomor Registrasi: 1106619041

Menyatakan bahwa skripsi ini telah saya buat dengan sungguh-sungguh dengan judul **“Hubungan Adaptabilitas Karier dan Kebahagiaan pada Generasi Z”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Februari 2023 – Januari 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik

Jakarta, 21 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nurmalita Kunti Puspita N



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurmalita Kunti Puspita Ningrum
NIM : 1106619041
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : nurmalitapuspita20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Adaptabilitas karier dan Kebahagiaan Pada Generasi Z

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 februari 2024

Penulis

(Nurmalita Kunti Puspita N)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Adaptabilitas Karier dengan Kebahagiaan Pada Generasi Z” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dilakukan demi memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini telah dilakukan secara maksimal dengan bantuan, baik bimbingan, pengajaran, dan dukungan dari beberapa pihak antara lain:

1. Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling; yang memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
3. Dewi Justitia, M.Pd.,Kons. Selaku dosen pembimbing akademik, dan dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Teman-teman kelas BK A 2019 yang selalu menjadi sumber dukungan dan tempat untuk berkeluh kesah bagi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan dalam penyusunannya, sehingga peneliti dengan tangan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Jakarta, 21 Januari 2024

Peneliti

Nurmalita Kunti Puspita N

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	11
KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	11
A. Deskripsi Teoritik	11
1. Adaptabilitas Karier.....	11
2. Kebahagiaan	16
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Tujuan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Metode Penelitian	26

D. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Definisi Konseptual	29
2. Definisi Operasional	29
3. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen	30
4. Kisi-kisi Instrumen	31
5. Hasil Uji Coba Instrumen	34
F. Teknik Analisis Data	36
1. Uji Asumsi	37
2. Uji Hipotesis Korelasi	37
G. Hipotesis Statistik	38
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data	39
B. Pengujian Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	45
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir..... 24



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Career Adapt-Ability Scale</i>	32
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen <i>Collage Student Subjective Well-Being</i>	34
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas Instrumen <i>Career Adapt-Ability Scale</i>	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reabilitas Instrumen <i>Collage Student Subjective Well-Being Questionnaire</i>	36
Tabel 3. 6 Interval Koefisien Korelasi Pearson Product Moment	38
Tabel 4. 1 Data Profil Responden.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Data Keseluruhan Adaptabilitas Karier.....	40
Tabel 4. 3 Hasil Data Keseluruhan Kebahagiaan	42
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Adaptabilitas Karier dan Kebahagiaan dengan Kolomogorov Smirnov	44
Tabel 4. 5 Hasil Uji Linearitas Adaptabilitas Karier dan Kebahagiaan.....	44
Tabel 4. 6 Hasil Uji Hipotesis Korelasi	45

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Waktu Penelitian	69
Lampiran 2. Adaptasi Instrumen <i>Career Adapt-Ability Scale</i>	70
Lampiran 3. Adaptasi Instrumen <i>Collage Student Subjective Well-Being Questionnaire</i>	75
Lampiran 5. Instrumen <i>Collage Student Subjective Well-Being Questionnaire</i> ...	82
Lampiran 6. Validitas dan Reabilitas <i>Career Adapt-Ability Scale</i>	84
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Career Adapt-Ability Scale</i>	98
Lampiran 9. Tabulasi Data <i>Collage Student Subjective Well-Being Questionnaire</i>	106



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*