

DAFTAR PUSTAKA

- Alfyasmin, N. (2021). *Gambaran Tingkat Optimisme Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: UNJ.
- Anggraini, D., Rachmawati, & Iswari, R. D. (2022). Optimism dan Adaptabilitas karier pada mahasiswa di era new normal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(1), 79-88.
- Atqakum, L., Daud, M., & Nurdin, N. M. (2022). Pengaruh dukungan sosial terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 1(6), 576-582.
- Aulia, M. A. (2023). *Pengaruh pola asuh orang tua dan dukungan sosial teman sebaya terhadap adaptabilitas karier mahasiswa akhir*. Bandung.
- Buyukgoze-Kavas, A. (2014). Validation of the career adaptabilities scale Turkish form and its. *Australian journal of career development*, 23(3).
- Buyukgoze-kavas, A. (2016). Predicting Career Adaptability From Positive Psychological. *The Career Development Quarterly*, 64(2).
- Cahyawulan, W., & Wahyuni, E. (2021). Optimisme, kepuasan hidup, resiliensi terhadap adaptabilitas karier remaja dari kelas sosio-ekonomi bawah. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 39-43.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2014). Dispositional Optimism. *CellPress: Trend in Cognitive Sciences*, 18(6), 293-299.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Suzanne, S. C. (2010). Optimism. *Elsevier: Clinical Psychology Review*, 30, 879-889.
- Charver, C. S., & Scheier, M. F. (2001). Optimism, Pessimism and Self-regulation. *National Cancer Institute*, 31-51.
- Coetzee, M., & Harry, N. (2014). Gender and hardiness as predictors of career adaptability: An exploratory study among black call center agents. *South African Journal of Psychology*, 45(1), 81-92.

- Cohen, S., & Hoberman, H. M. (1983). Positive events and social supports as Buffers of Life Change Stress. *Journal of Applied Social Psychology, 13*(2), 99-125.
- Denanti, M. U., Wijaya, J., & Purwantini, L. (2021). Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Akhir Universitas Islam 45 Bekasi. *Penelitian Mahasiswa dan Dosen* (hal. 161-172). Bekasi: FISIP Universitas Islam 45.
- Dewirna, R. (2021). *Perbedaan Adaptabilitas Karier ditinjau berdasarkan jenis kelamin mahasiswa tingkat akhir universitas islam negeri ar raniry Banda Aceh*. Banda Aceh.
- Dluha, M. S., Suminar, D. R., & Hendriyani, W. (2020). Pengaruh adversity quotient dan dukungan sosial terhadap adaptabilitas karier. *Jurnal Psikologi, 18*(01).
- Edhy, A. M. (2018). *Profil adaptabilitas karir mahasiswa ditinjau dari perbedaan demografi*. Sulawesi Selatan: Universitas Bosowa.
- Elfira, Z. (2022). *Gambaran adaptabilitas karier pada mahasiswa di perguruan tinggi yang melaksanakan program merdeka belajar - kampus merdeka (MBKM)*. Indralaya.
- Fathian, A. K. (2021). Hubungan antara hardiness dengan career adaptability pada mahasiswa tingkat akhir.
- Fauziah, F. N., & Wahyuni, E. (2021). Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan Web Based Acceptance and Commitment Theraphy untuk Meningkatkan Optimisme. *Insight Jurnal Bimbingan dan Konseling, 127-141*.
- Futurist Frey. (2016). *2 Billion jobs to Dissappear by 2030*. Dipetik February 2022, dari <https://www.futuristspeaker.com/business-trends/2-billion-jobsto-disappear-by-2030/>
- Ginevra, M. C., Pallini, S., Vecchio, G. M., Nota, L., & Soresi, S. (2016). Future orientation and attitudes mediate career adaptability and decidedness. *Journal of Vocational Behavior, 95-96*, 102-110.

- Guan, Y., Deng, H., Sun, J., Wang, Y., Cai, Z., Ye, & Li, Y. (2013). Career adaptability, job search self-efficacy and outcomes: A three-wave investigation among Chinese university graduates. *Journal of Vocational Behavior*, 83(5), 561-570.
- Gunawan, W. (2014). Adaptabilitas Karier: Strategi menghadapi afta dan memanfaatkan bonus demografi. *Jurnal NOETIC Psychology*, 110-126.
- Handayani, I., & Kurniawati, F. (2023). Peran Dukungan Sosial terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa: Studi literatur sistematis. *Jurnal Paedagogy*, 1055-1066.
- Haris, F., & Suryani, I. (2021). Pengaruh self esteem terhadap adaptabilitas karier yang dimediasi oleh perceived social support pada karyawan di salah satu perbankan syariah kota banda aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen*, 6(2), 277-294.
- Hartung, P. J., & Taber, B. J. (2008). Career construction and subjective well-being. *Journal of Career Assessment*, 16(1), 75-85.
- Hepner, P. P., Kivlighan, D. M., & Wampold, B. E. (2008). *Research design in counseling* (3th ed.). Belmont: Thomson Brooks/Cole.
- Hirschi, A. (2009). Career adaptability development in adolescence: Multiple predictors and effect on sense of power and life satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 74(2), 145-155.
- Hutauruk, M. R., Sutarmo, Y., & Bachtiar, Y. (2022). *Metodologi penelitian untuk ilmu sosial humanioran dengan pendekatan kuantitatif: proposal, kegiatan penelitian, laporan penelitian*. Jakarta: Salemba Empat.
- Ismayani, E. M. (2021). *Gambaran optimisme siswa SMK se-kota Depok*. Jakarta.
- Jatmika, D. (2021, June 12). Adaptabilitas Karier: Strategi Menghadapi Perubahan Karier. *Buletin KPIN*.
- Juwitaningrum, I. (2013). Program Bimbingan Karir untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa SMK. *Psikopedagogia*, 2(2), 132-147.

- Kalisha, S., & Sundari, A. R. (2023). Pengaruh optimisme dan dukungan teman sebaya terhadap resiliensi menyelesaikan skripsi saat pandemi. *Jurnal psikologi kreatif inovatif*, 3(1), 134-143.
- Karacan-Ozdemir, N., & Guneri, O. Y. (2017). The factors contribute to career adaptability of high school students. *Eurasian Journal of Educational Research*, 183-198.
- Kartol, A., & Soner, O. (2022). Hope and mental well-being predictors of teacher candidates in the pandemic: Career adaptation and optimism and academic self. *Journal of innovative research in teacher education*, 3(3), 286-299. doi:DOI: 10.29329/jirte.2022.479.3
- Khasanah, & Sayekti, S. (2020, November 2). Gambaran Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Ivet. *Al-Mudarris: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 3(2), 113-123.
- Koen, J., Klehe, U., & Van Vianen, A. E. (2012). Training career adaptability to facilitate a successful school-to-work transition. *Journal of Vocational Behavior*, 395-408.
- Kurniasih, D. (2019). *Gambaran Optimisme siswa SMA Negeri se Jakarta Pusat*.
- Mardiana, C. F. (2017). *63% orang Indonesia bekerja tak sesuai jurusan*. Jakarta: Detikfinance. Dipetik February 2022, dari <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-3620313/63orang-indonesia-bekerja-tak-sesuai-jurusan>
- McGinnis, A. L. (1995). *Kekuatan Optimisme*. Jakarta: Mitra Utama.
- Mulyaningsih, P. A. (2022). *Gambaran adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir di universitas negeri jakarta*. Jakarta.
- Muqoddam, F., Fatmawiyati, J., Gautama, A. G., & Wicaksono, I. (2018). Adaptabilitas Karier. *Academia*, 1-26.
- Ni'mah, S. A. (2022). *Hubungan antara dukungan sosial orang tua dan optimisme dengan adaptabilitas karier siswa madrasah aliyah silahul ulum asempapan trangkil pati*. Semarang: UIN Walisongo.

- Nurfitriana, S., Hidayat, D. R., & Herdi. (2021). Adaptasi dan validasi konstruk Career Adapt-Abilities Scale versi Bahasa Indonesia untuk SMA. *terapeutik*, 257-265.
- Nurul, I., & Suhariadi, F. (2021). Hubungan antara social support dengan career adaptability pada mahasiswa tingkat akhir. *BRPKM Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), 1444-1450.
- Oztemel, K., & Yildiz-Akyol, E. (2019). The Predictive Role of Happiness, Social Support, and Future Time Orientation in Career Adaptability. *Journal of Career Development*, 1-14. doi:DOI: 10.1177/0894845319840437
- Prasetya, A., Fatma, H. W., Awalya, & Purwanto, E. (2022). Teknik Konseling Karier Life Design untuk Meningkatkan Career Adaptability. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1).
- Pratisti, W. D., & Helmi, A. F. (2014). Dimensi Optimisme pada Remaja. *Seminar Nasional Psikologis*, (hal. 139-147). Surakarta.
- Purwanti, I. (2021). *Hubungan dukungan sosial dengan adaptabilitas karier pada fresh graduates UIN Ar-Raniry Banda Aceh*. Banda Aceh.
- Puspita, S. M., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. (2023). Optimisme menghadapi masa pensiun: Bagaimana peranan psychological being. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 77-87.
- Putri, I. S., & Yuniasanti, R. (2023). Hubungan antara Optimisme dan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Generasi Z. *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(2), 38-46.
- Ramadanti, R., & Herdi. (2021). Hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial dengan stress akademik mahasiswa baru di Jakarta pada masa pandemi Covid 19. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(2), 150-163.
- Ramdhani, R. N., Budiamin, A., & Budiman, N. (2018). Adaptabilitas karir dewasa awal. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 361-370.

- Rees, A. (2017). *Career Adaptability: Conceptual framework plus tool for effective practice*. Dipetik February 2022, dari <https://mooc.employid.eu/career-adaptability-conceptual-framework-plustool-for-effective-practice/>
- Ristekdikti. (2018, Agustus 2). Dipetik Februari 2021, dari <http://www.ristekdikti.go.id/tantangan-pekerjaan-di-era-revolusi-industri-4-0-semakin-meningkat-lulusan-perguruan-tinggi-harus-dibekali-kompetensi-yang-mumpuni/>
- Rottinghaus, P. J., Day, S. X., & Borgen, F. H. (2005). The Career Futures Inventory: A measure of career related adaptability and optimism. *Journal of Career Assessment*, 13(1), 3-24.
- Rottinghaus, P. J., Nikki, A. F., & Eshelman, A. (2017). Assessing Career Adaptability. Dalam K. Maree, *Psychological of Career Adaptability Employability and resilience* (hal. 85-106). Springer.
- Santoso, A. (2010). *Statistik untuk psikologi: Dari blog menjadi buku*. Yogyakarta: Sanata Dharma Press.
- Santrock, J. W. (2002). *Life span development*. McGraw-Hill. Diambil kembali dari <http://belajarpsikologi.com/batasan-usia-remaja>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). Danvers: John Wiley & Sons Inc.
- Sari, A. T., & Eva, N. (2021). Hubungan optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa fresh graduate yang sedang mencari pekerjaan: sebuah literature review. *Buku Abstrak Seminar Nasional "Memperkuat kontribusi kesehatan mental dalam penyelesaian pandemi covid-19: Tinjauan Multidisipliner*, (hal. 144-148). Malang.
- Savickas. (2013). Career construction theory and practice. Dalam S. D. Brown, & R. W. Lent, *Career development and counseling: Putting theory and research to work* (hal. 147-186). John Wiley & Sons Inc.
- Savickas, M. L. (1997). Career Adaptability: An integrative construct for life span, life space theory. *The Career Development Quarter*, 45, 247-259.

- Savickas, M. L., & Porfelli, E. J. (2012). Career Adapt-Abilities Scale: Construction, reliability, and measurement equivalence across 13 countries. *Journal of Vocational Behavior*, 661-673.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A re-evaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 1063-1078.
- Seligman, M. E. (2008). *Menginstal Optimisme: Bagaimana cara mengubah pemikiran dan kehidupan anda*. (B. Yogapranata, Penerj.) Bandung: Momentum.
- Setriawati, N. (2021). Gambaran Optimisme pada Mahasiswa Akhir yang Menyusun Skripsi di masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3).
- Silvania, O., & Anantasari, M. L. (2022). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Suksma: Jurnal Psikologi*, 3, 57-71.
- Siregar, S. (2013). *Metode penelitian kuantitatif. Dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual & SPSS*. Jakarta: KENCANA.
- Sisca, & Gunawan, W. (2015). Gambaran Adaptabilitas Karier Remaja. *Jurnal Psikologi*, 111-119.
- Soesilo, D. T. (2018). *Penelitian inferensial dalam bidang pendidikan*. Jawa Tengah: Satya Wacana University Press.
- Stanley, I. H., Hom, M. A., Chu, C., Dougherty, S. P., Gallyer, A. J., Thomas, S. S., . . . Joiner, T. E. (2019). Perceptions of belongingness and social support attenuate PTSD Symptom Severity Among Firefighters: A Multi Study Investigation. *PubMed Central*, 16(4).
- Statistik, B. P. (2021). *Tingkat Pengangguran Terbuka*. Indonesia.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.

- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiani, W., & Rahmania, A. M. (2021). Hubungan Optimism dengan Career adaptability mahasiswa selama pandemi covid-19. *Talenta*, 7(1).
- Sutherland, S. R., & Seligman, M. E. (2008). Optimism and Pessimism. *Cambridge University Press*, 537-548.
- Tolentino, L. R., Garcia, P., Lu, V., Restuborg, S., & Bordia. (2014). Career adaptation: The relation of adaptability to goal orientation, proactive personal, and career optimism. *APA Psynet*, 39-48.
- Utama, F. (2020). *87 Persen Mahasiswa di Indonesia Salah Jurusan*. inews.id. Dipetik Juni 06, 2021, dari <https://www.inews.id/news/nasional/survei-87-persen-mahasiswa-di-indonesia-salah-jurusan#>
- Wagner, T. (2010). *Harvard University*. Dipetik February 2022, dari <http://www.aypf.org/documents/Wagner%20Slides%20%20global%20achievement%20gap%20brief%205-10.pdf>
- Wang, Z., & Fu, Y. (2015). Social support, social comparison, and career adaptability: A moderated meditation model. *Social Behavior and Personality*, 649-660.
- Webber, K. C., & Smokowski, P. R. (2018). Assesment of adolescent optimism: mesurement invariance across gender and race/ethnicity. *Journal of adolescence*, 78-86. doi:<https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2018.06.014>
- Wibowo, D. H., & Yuwono, E. S. (2021). Drive Your Career: Strategi Meningkatkan Adaptabilitas Karier Melalui Pelatihan Karier. *PSYMPATIC: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 21-30.
- Yolanda, Sulistiani, W., & Mahastuti, D. (2022). Hardiness dan dukungan sosial dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa fakultas psikologi. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 5(1), 23-39.

Yousefi, Z., & Abedi, M. (2011). Personal and situational variables, and career concerns: Predicting career adaptability in young adults. *The Spanish Journal of Psychology*.

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30-41.

Zulfiani, H. (2017). Adaptabilitas karier ditinjau dari dukungan keluarga, jenis kelamin, dan jenis sekolah. *Onesearch*.

