

DAFTAR PUSTAKA

- Andalasari, R. &. (2018). Kebiasaan Olahraga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 179-19.
- Siyoto, S. &. (2015). Dasar metodologi penelitian. literasi media publishing. performance. *Research in Sports Medicine*, 30(6), 659-676.
- Lubis, M. S. (2020). Metodologi penelitian. Deepublish.
- Maryam, S. (2017). Stres keluarga: Model dan pengukurannya. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(2), 335-343.
- Nugraha, M. H. (2020). Tourism object detection around monumen nasional (monas) using YOLO and retinanet. In 2020 International Conference on Advanced Computer Science and Information Systems (ICACSIS) (pp. 317-322). IEEE.
- Rinaldi, M. &. (2020). Buku Jago Futsal. Ilmu Cemerlang Group.
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi penelitian.
- Sharon, D. H. (2017). The Effectiveness of Exercise Interventions on Coping with Stress: Research Synthesis. *Studies in sport humanities*. DOI: 10.5604/01.3001.0012.6520.
- Borges, L. D.-B. (2022). Updating futsal physiology, immune system, and

Spyrou, K. F.-C. (2020). Physical and physiological match-play demands and player characteristics in futsal: a systematic review. *Frontiers in psychology*, 11, 569897.

Suryadi, D. &. (2022). Kebugaran jasmani pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(1), 1-8.

Susilo, S. &. (2015). Monas sebagai simbol perjuangan bangsa Indonesia. *Kepariwisata: Jurnal Ilmiah*, 9(3), 55-78.

Wiloka. (2023). *Pentingnya Memiliki Strategi Coping dalam Menghadapi Stres*. Retrieved from dari <https://wilokaworkshop.id/pentingnya-memiliki-strategi-coping-dalam-menghadapi-stres/>

