

MOTIVASI SISWA MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER

BULUTANGKIS SMA PESAT KOTA BOGOR



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh :

Fernando Sanjaya (1601619082)

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

MOTIVASI SISWA MENGIKUTI EKSTRAKURIKULERBULUTANGKIS SMA PESAT KOTA BOGOR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor instrinsik, ekstrinsik, dan amotivasi yang memengaruhi motivasi peserta ekstrakurikuler bulutangkis di SMA PESAT Kota Bogor. Topik penelitian ini dipilih karena pentingnya memahami faktor-faktor yang dapat memotivasi siswa untuk tertarik dan berpartisipasi dalam kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan menyebarkan angket tertutup kepada peserta ekstrakurikuler bulutangkis di SMA Pesat Kota Bogor. Sampel pada penelitian ini melibatkan 48 sampel. Instrumen minat digunakan dan disebarakan melalui google form sebanyak 32 pernyataan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor instrinsik, ekstrinsik maupun amotivasi yang signifikan mempengaruhi motivasi peserta dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis. Adapun faktor yang paling dominan yaitu faktor instrinsik. Motivasi keseluruhan siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis di SMA PESAT Kota Bogor tergolong dalam kategori sedang. Dalam konteks ini, sekolah dapat meningkatkan dukungan dan fasilitas yang diberikan kepada peserta ekstrakurikuler bulutangkis, serta melibatkan guru, pelatih, orang tua, dan lingkungan dalam membentuk minat yang positif dan berkelanjutan dalam kegiatan ini. Implikasi temuan ini dapat digunakan oleh sekolah dan pihak terkait dalam merancang strategi yang efektif untuk meningkatkan motivasi siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler, khususnya bulutangkis di SMA PESAT Kota Bogor.

Kata Kunci : *motivasi, bulutangkis, ekstrakurikuler*



**MOTIVATION OF STUDENTS TO PARTICIPATE IN BADMINTON
EXTRACURRICULARIES AT SMA PESAT KOTA BOGOR**

ABSTRACT

This research aims to analyze the intrinsic, extrinsic, and amotivation factors that influence the motivation of badminton extracurricular participants at SMA PESAT Kota Bogor. This research topic was chosen because of the importance of understanding the factors that can motivate students to be interested in and participate in badminton extracurricular activities. This research used a survey method by distributing closed questionnaires to badminton extracurricular participants at SMA Pesat Kota Bogor. The sample in this study involved 48 samples. The interest instrument used and distributed via Google Forms was 32 statements. The research results show that several intrinsic, extrinsic, and amotivation factors significantly influence participants' motivation to participate in badminton extracurricular activities. The most dominant factor is the intrinsic factor. The overall motivation of students in participating in badminton extracurriculars at SMA PESAT Kota Bogor is classified as medium. In this context, schools can improve the support and facilities provided to badminton extracurricular participants, and involve teachers, coaches, parents, and the environment in forming a positive and sustainable interest in this activity. The implications of these findings can be used by schools and related parties in designing effective strategies to increase student motivation towards extracurricular activities, especially badminton at SMA PESAT High School Kota Bogor.

Keywords : *motivation, badminton, extracurricular*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|---|-------------|
| Pembimbing I |  | 15 /01/2024 |
| <u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001 | | |
| Pembimbing II |  | 16 /01/2024 |
| <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001 | | |

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|---|-------------|
| 1. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001 | Ketua |  | 16 /01/2024 |
| 2. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001 | Sekretaris |  | 15 /01/2024 |
| 3. <u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001 | Anggota |  | 15 /01/2024 |
| 4. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001 | Anggota |  | 16 /01/2024 |
| 5. <u>Dwi Indra Kurniawan, M.Pd</u> NIDK. 8916950022 | Anggota |  | 15 /01/2024 |

Tanggal Lulus : Selasa, 9 Januari 2024

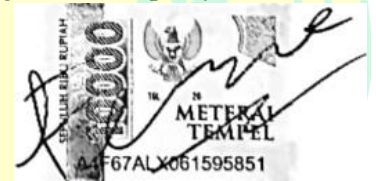
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian Saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma berlaku di Universitas Pendidikan Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Desember 2023

Yang mem bu.lt pernyataan



Fernando Sanjaya
No. Reg 1601619082



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fernando Sanjaya
NIM : 1601619082
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : frnndsanjaya@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

“MOTIVASI SISWA MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS

SMA KOTA BOGOR”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Februari 2024

Penulis



(FERNANDO SANJAYA)
nama dan tanda tangan



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kepada Allah SWT penulis panjatkan, karena atas berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Pesat Kota Bogor”** skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapat gelar sarjana olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan maupun dari segi teknik penulisan. Maka dari itu penulis menerima kritik dan saran agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik.

Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, bapak Khaeroni, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I, bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus Penasihat Akademik dan seluruh Bapak/ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pihak SMA PESAT Kota Bogor, Ucapan terimakasih kepada ayah dan ibu (Mad Agung Sanjaya & Desy Hermawati) serta keluarga yang telah memberikan do'a dan dukungannya kepada saya selama mengerjakan skripsi ini, dan teman-teman seperjuangan saya di Angkatan 2019.

Penulis berharap pengetahuan yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan dapat memberikan saran demi penyempurnaan dimasa mendatang. Tidak ada yang dapat penulis berikan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikan skripsi ini selain do'a.

Jakarta, 27 Desember 2023

F.S

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Pembatasan Masalah | 3 |
| D. Perumusan Masalah | 4 |
| E. Kegunaan Penelitian | 4 |
| BAB II KAJIAN TEORETIK | 5 |
| A. Deskripsi Konseptual | 5 |
| 1. Hakikat Motivasi | 5 |
| 2. Hakikat Ekstrakurikuler..... | 12 |
| 3. Hakikat Bulutangkis | 16 |
| 4. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) | 23 |
| B. Kerangka berpikir | 24 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 27 |
| A. Tujuan Penelitian | 27 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| C. Metode Penelitian | 27 |
| D. Populasi dan Sampel | 28 |
| E. Instrumen Penelitian | 28 |
| 1. Definisi Konseptual..... | 29 |
| 2. Definisi Operasional..... | 29 |

| | |
|--|-----------|
| F. Uji Coba Instrumen | 31 |
| 1. Uji Validitas | 31 |
| 2. Uji Reliabilitas | 41 |
| G. Analisis Data | 42 |
| BAB IV | 44 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| A. Deskripsi Data..... | 44 |
| 1. Faktor Instrinsik..... | 45 |
| 2. Faktor Ekstrinsik | 51 |
| 3. Amotivasi..... | 57 |
| B. Pembahasan | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 63 |
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 70 |



DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | |
|---|----|
| 1. Taksonomi motivasi manusia..... | 10 |
| 2. Persentase Indikator Mengetahui | 47 |
| 3. Persentase Indikator Mencapai atau Menyelesaikan Tugas | 48 |
| 4. Persentase Indikator indikator mendapatkan pengalaman | 50 |
| 5. Persentase Faktor Instrinsik | 51 |
| 6. Persentase Indikator regulasi eksternal | 53 |
| 7. Persentase indikator Introjection (introjeksi) | 54 |
| 8. Persentase indikator identification (Identifikasi) | 56 |
| 9. Persentase Faktor Ekstrinsik Keseluruhan | 57 |
| 10. Persentase indikator impersonal..... | 58 |
| 11. Persentase Motivasi Keseluruhan..... | 60 |
| 12. Persentase Motivasi berdasarkan Faktor | 60 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Alternatif Jawaban Angket..... | 30 |
| 2. Kisi-Kisi Instrumen Angket Penelitian Motivasi Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Badminton | 30 |
| 3. Rekapitulasi Uji Validitas Butir Kuesioner..... | 31 |
| 4. Kategori Instrumen dikatakan <i>Valid</i> | 33 |
| 5. Angket Motivasi Siswa Sebelum di Uji Validasi..... | 34 |
| 6. Angket Motivasi Siswa Sesudah di Uji Validasi..... | 38 |
| 7. Kriteria Reabilitas | 41 |
| 8. Skala Skor | 42 |
| 9. Pengkategorian Skor | 43 |
| 10. Data Skor yang Diperoleh dari Sampel..... | 45 |
| 11. Distribusi frekuensi indikator mengetahui | 46 |
| 12. Distribusi frekuensi indikator mencapai atau menyelesaikan tugas..... | 48 |
| 13. Distribusi frekuensi indikator mendapatkan pengalaman | 49 |
| 14. Distribusi frekuensi faktor intrinsik keseluruhan | 50 |
| 15. Distribusi frekuensi indikator regulasi eksternal..... | 52 |
| 16. Distribusi frekuensi indikator Introjection (introjeksi) | 53 |
| 17. Distribusi frekuensi indikator <i>identification</i> (Identifikasi)..... | 55 |
| 18. Distribusi frekuensi faktor ekstrinsik keseluruhan | 56 |
| 19. Distribusi frekuensi indikator impersonal..... | 58 |
| 20. Distribusi frekuensi motivasi keseluruhan | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| 1. Dokumentasi Penelitian | 71 |
| 2. Surat Keterangan Validasi Dosen | 74 |
| 3. Uji Validitas | 75 |
| 4. Instrumen Penelitian Siswa | 76 |
| 5. Angket Motivasi Siswa | 77 |
| 6. Surat Penelitian | 81 |
| 7. Daftar Riwayat Hidup | 83 |

