

**PENGARUH PELATIHAN MEMBUAT MAKANAN
TERHADAP PENINGKATAN PENDAPATAN IBU-IBU
POSDAYA DELIMA VII**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh:
MEGA UTAMI
1104617112**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN / SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengaruh Pelatihan Membuat Makanan Terhadap Peningkatan Pendapatan Ibu-Ibu Posdaya Delima VII

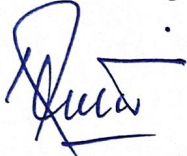
Nama Mahasiswa : Mega Utami

Nomor Registrasi : 1104617112

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

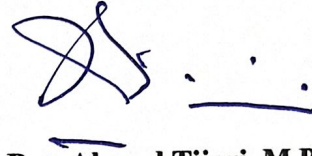
Tanggal Ujian : 12 Januari 2024

Dosen Pembimbing I






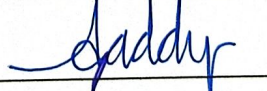
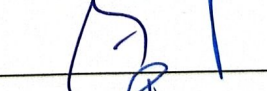
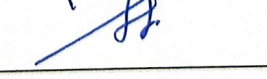
Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Si
NIP. 196604191993031003

Dosen Pembimbing II



Drs. Ahmad Tijari, M.Pd
NIP. 196106261986021001

PANITIA SIDANG SKRIPSI

| NAMA | TANDA TANGAN | TANGGAL |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)* |  | 01 Februari 2024 |
| Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil penanggung jawab)** |  | 01 Februari 2024 |
| Dr. Henny Herawaty BR. D, M. Pd (Koordinator Program Studi)*** |  | 23 Januari 2024 |
| Dr. Daddy Darmawan, M.Si (Ketua Penguji)**** |  | 23 Januari 2024 |
| Dr. Puji Hadiyanti, M.Si (Dosen Penguji)**** |  | 23 Januari 2024 |
| Setiawan Wibowo, M.M.Par. (Dosen Penguji)**** |  | 23 Januari 2024 |

Catatan :

* Dekan FIP

**Wakil Dekan I

***Koordinator Program Studi

****Ketua dan Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing dan Ketua Jurusan

**PENGARUH PELATIHAN MEMBUAT MAKANAN TERHADAP
PENINGKATAN PENDAPATAN IBU – IBU POSDAYA DELIMA VII**

Mega Utami

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh dari pelatihan membuat makanan terhadap peningkatan pendapatan ibu-ibu Posdaya Delima VII. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner (Angket) dan dianalisis dengan uji normalitas *Shapiro Wilk*, Uji Linearitas, Uji Korelasi, dan Analisis Regresi Linear Sederhana dengan nilai koefisien determinasi (R^2) senilai 0,377. Hasilnya menunjukkan bahwa pelatihan membuat makanan memiliki pengaruh terhadap peningkatan pendapatan ibu-ibu Posdaya Delima VII sebesar 37.7%, dengan sisa 62.3% menunjukkan bahwa peningkatan pendapatan dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya. Sampel penelitian ini adalah sebagian ibu-ibu Posdaya Delima VII yang menjadi peserta pelatihan Pojok Selera sebanyak 30 orang, dan menggunakan teknik *simple random sampling* untuk pengambilan sampel. Berdasarkan hasil penelitian, dapat menunjukkan bahwa pelatihan dapat memberikan dampak namun kurang signifikan bagi peningkatan pendapatan, tetapi dapat menjadi salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan diri agar bermanfaat untuk kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Pelatihan, Peningkatan Pendapatan.

**THE EFFECT OF FOOD PREPARATION TRAINING ON INCREASING THE
INCOME OF WOMEN IN POSDAYA DELIMA VII**

MEGA UTAMI

ABSTRACT

This study aims to determine whether or not there is an effect of food preparation training on increasing the income of Posdaya Delima VII mothers. The method used is descriptive method with quantitative approach. The data collection technique used a questionnaire (Questionnaire) and was analyzed by Shapiro Wilk normality test, Linearity Test, Correlation Test, and Simple Linear Regression Analysis with a coefficient of determination (R Square) value of 0.377. The result shows that the training on food preparation has an influence on the increase of income of the mothers of Posdaya Delima VII by 37.7%, with the remaining 62.3% showing that the increase of income is influenced by other factors. The sample of this research is a portion of the mothers of Posdaya Delima VII who participated in the training of Pojok Selera as many as 30 people, and used simple random sampling technique for sampling. Based on the results of the study, it can be shown that the training can have an impact but less significant for the increase in income, but it can be one of the efforts that can be done to improve personal skills to be useful for daily life.

Keywords: Training, Increased Income.



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mega Utami
No. Registrasi : 1104617112
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pengaruh Pelatihan Membuat Makanan Terhadap Peningkatan Pendapatan Ibu – Ibu POSDAYA Delima VII”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Januari 2022 – Desember 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Mega Utami)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mega Utami
NIM : 1104617112
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat
Alamat email : megautami6go@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pelatihan Membuat Makanan Terhadap Peningkatan
Pendapatan Ibu-Ibu Posdaya Delima VII

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 6 Februari 2024

Penulis

(Mega Utami)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Membuat Makanan Terhadap Peningkatan Pendapatan Ibu – Ibu POSDAYA Delima VII” untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari, terselesaikannya penelitian ini bukan semata-mata hasil kerja keras dari peneliti sendiri, tidak akan mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai aspek selama masa perkuliahan dan penyelesaian penelitian. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak, diantaranya yaitu:

Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti selama penyelesaian penelitian ini, berupa kesehatan, kemudahan dan kelancaran dalam pengerjaan skripsi, Dan tentunya diri sendiri, Mega Utami yang telah kooperatif dan berusaha menyelesaikan skripsi ini. Selalu berusaha mempercayai diri sendiri hingga mampu membuktikan bahwa peneliti bisa menyelesaikannya.

Kedua orang tua tercinta serta saudara-saudara peneliti, yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti agar dapat menyelesaikan pendidikan. Skripsi ini tidak ada artinya tanpa adanya dukungan dari mereka.

Ibu Dr. Murni Winarsih, M.Pd., Dr. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Ibu Wirda Hanim, M.Psi. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan. Ibu Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Masyarakat.

Bapak Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Si selaku Pembimbing I, dan bapak Drs. Ahmad Tijari, M.Pd selaku Pembimbing II dan Penasihat Akademik (PA). Keduanya telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam proses menyusun skripsi. Segenap

dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat yang senantiasa memberikan ilmunya kepada peneliti, baik dalam perkuliahan maupun dalam menyusun skripsi ini.

Ibu Ane Puji Astuti, S.Pd.I. selaku Ketua Posdaya Delima VII yang telah mendampingi dan membimbing peneliti dalam proses penggalan informasi dan pengambilan data dalam penelitian. Segenap warga RW 08, khususnya ibu – ibu peserta pelatihan Pojok Selera yang telah meluangkan waktunya untuk berkontribusi dalam penyelesaian penelitian ini.

Dan segenap rekan seperjuangan, mahasiswa angkatan 2017 Pendidikan Masyarakat Universitas Negeri Jakarta, yang telah mendukung dan saling membantu dalam memberi masukan untuk menyelesaikan penelitian.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta. Terima Kasih.

Jakarta, 8 Januari 2024

Peneliti,



Mega Utami

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA | |
| UJIAN / SIDANG SKRIPSI | ii |
| ABSTRAK | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | v |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | |
| UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Umum Penelitian | 5 |
| F. Kegunaan Penelitian | 5 |
| BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS | |
| PENELITIAN..... | 7 |
| A. Deskripsi Teoritik | 7 |
| 1. Pelatihan | 7 |
| 2. Pelatihan Pojok Selera | 10 |
| 3. Peningkatan Pendapatan | 11 |
| 4. Pos Pemberdayaan Keluarga (POSDAYA) | 14 |
| B. Hasil Penelitian Yang Relevan | 16 |
| C. Kerangka Berpikir | 17 |
| D. Hipotesis Penelitian | 18 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 19 |
| A. Tujuan Penelitian | 19 |
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian | 19 |
| 1. Tempat Penelitian | 19 |
| 2. Waktu Penelitian | 19 |
| C. Metode Penelitian | 19 |
| D. Populasi Dan Sampel | 21 |
| 1. Populasi | 21 |
| 2. Sampel | 22 |

| | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| E. | Teknik Pengumpulan Data..... | 22 |
| 1. | Definisi Konseptual Variabel | 23 |
| 2. | Definisi Operasional Variabel | 24 |
| 3. | Kisi-Kisi Instrumen | 25 |
| 4. | Validasi Instrumen..... | 26 |
| F. | Teknik Analisis Data..... | 30 |
| 1. | Uji Normalitas (Shapiro Wilk) | 30 |
| 2. | Uji Linearitas | 31 |
| 3. | Uji Korelasi | 31 |
| 4. | Analisis Regresi Sederhana | 31 |
| G. | Hipotesis Statistika..... | 32 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 33 |
| A. | Deskripsi Data..... | 33 |
| 1. | Variabel Peningkatan Pendapatan | 36 |
| 2. | Variabel Pelatihan | 37 |
| B. | Pengujian Persyaratan Analisis..... | 38 |
| 1. | Uji Normalitas | 38 |
| 2. | Uji Linearitas | 39 |
| 3. | Uji Korelasi | 40 |
| C. | Pengujian Hipotesis | 41 |
| D. | Pembahasan Hasil | 43 |
| E. | Keterbatasan Penelitian..... | 45 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | | 46 |
| A. | Kesimpulan | 46 |
| B. | Implikasi | 47 |
| C. | Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 49 |
| LAMPIRAN..... | | 52 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen | 25 |
| Tabel 3. 2 Uji Validitas Variabel Pelatihan | 27 |
| Tabel 3. 3 Uji Validitas Variabel Peningkatan Pendapatan | 28 |
| Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Variabel Pelatihan dan Peningkatan Pendapatan | 30 |
| Tabel 4. 1 Data Usia..... | 33 |
| Tabel 4. 2 Data Pendidikan Terakhir..... | 33 |
| Tabel 4. 3 Data Penghasilan..... | 34 |
| Tabel 4. 4 Data Interval (Pendapatan)..... | 35 |
| Tabel 4. 5 Deskriptif Statistik..... | 35 |
| Tabel 4. 6 Uji Normalitas Shapiro Wilk..... | 38 |
| Tabel 4. 7 Uji Linearitas..... | 39 |
| Tabel 4. 8 Uji Korelasi..... | 40 |
| Tabel 4. 9 Analisis Regresi Linear Sederhana..... | 42 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Instrumen Penelitian | 52 |
| Lampiran 2. Perhitungan Hasil Uji Coba | 57 |
| Lampiran 3. Data Hasil Penelitian | 60 |
| Lampiran 4. Perhitungan Pengujian Persyaratan Analisis | 62 |
| Lampiran 5. Perhitungan Pengujian Hipotesis | 64 |
| Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian..... | 65 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup..... | 66 |

