

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN MEMUKUL BOLA
BESAR MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN DI KELAS V
SDN SOLEAR 1**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Muhammad Gumna Al Wasi
NIM. 1107619042**

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Judul : Meningkatkan Keterampilan Gerak Memukul Bola Besar
Melalui Modifikasi Permainan di Kelas V SDN Solear 1

Nama Mahasiswa : Muhammad Gumna Al Wasi

Nomor Registrasi : 1107619042

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Tanggal Sidang : 10 Januari 2024

Pembimbing I

Dr. Gusti Yarmi, M.Pd.
NIP. 196708211993032014

Pembimbing II

Drs. Endang Wahyudiana, M.Pd
NIP. 196610121993031003

Type text here

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		29-01-2024
Dr. Wirda Hanim, M. Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		29-01-2024
Drs. Juhana Sakmal, M. Pd (Ketua Penguji)***		29-01-2024
Drs. Julius Sagita, M.Pd (Penguji 1)****		29-01-2024
Prof. Dr. Ika Lestari, M.Si (Penguji 2)****		29-01-2024

Catatan :

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan 1
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**Meningkatkan Keterampilan Memukul Bola Besar Melalui Modifikasi
Permainan di Kelas V SDN Solear 1**

2024

Muhammad Gumna Al Wasi

ABSTRAK

Penelitian Tindakan Kelas ini dilakukan untuk meningkatkan kemampuan keterampilan memukul pada permainan bola besar melalui modifikasi permainan dalam mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) kelas V. Penelitian Tindakan Kelas ini dilaksanakan di SDN Solear 1 Kabupaten Tangerang. Subjek pada penelitian ini adalah peserta didik kelas V yang berjumlah 20 orang peserta didik. Model penelitian Tindakan kelas ini adalah Model Kemmis dan Mc. Taggart. Data hasil kemampuan ranah keterampilan keterampilan memukul bola besar pada siklus I Mencapai 55% kriteria peserta didik yang mendapatkan kriteria baik, kemudian pada siklus II mencapai 75% peserta didik yang mendapatkan kriteria baik, dan pada siklus III mengalami peningkatan mencapai 85% peserta didik kelas V yang mencapai kriteria baik dalam melakukan keterampilan memukul pada permainan bola besar dan dianggap memenuhi kriteria pencapaian yang telah ditetapkan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan modifikasi permainan dapat meningkatkan keterampilan keterampilan memukul permainan bola besar pada peserta didik kelas V SDN Solear 1 Kabupaten Tangerang. Sehingga guru dapat menerapkan modifikasi permainan ini sebagai alternatif dalam pembelajaran PJOK pada permainan Bola besar.

Kata Kunci : Modifikasi Permainan, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK), Keterampilan Dasar Memukul Bola Besar

Improving Large Ball Striking Skills Through Game Modification in Grade V at SDN Solear 1

2024

Muhammad Gumna Al Wasi

ABSTRACT

This Classroom Action Research aims to enhance the basic striking skills in large ball games through game modification in Physical Education, Sports, and Health Education (P.E.S.H.E.) for fifth-grade students. The research was conducted at SDN Solear 1 in Tangerang Regency. The participants consisted of 20 fifth-grade students. The research model employed was the Kemmis and Mc. Taggart Action Research Model. The data on the results of basic Striking skills in the first cycle showed a 55% achievement, with students meeting the criteria for good performance. In the second cycle, this figure increased to 75%, and in the third cycle, it further improved to 85%, meeting the set criteria for good performance. This research concludes that the application of game modification can enhance the basic striking skills in large ball games for fifth-grade students at SDN Solear 1 in Tangerang Regency. Consequently, teachers can implement these game modifications as an alternative in P.E.S.H.E. lessons for large ball games.

Keywords: Game Modification, Physical Education, Sports, and Health Education (P.E.S.H.E.), Basic Striking Skills in Large Ball Games.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muhammad Gumna Al Wasi

NIM : 1107619042

Program Studi: Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Meningkatkan Keterampilan Memukul Bola Besar Melalui Modifikasi Permainan Di Kelas V Sdn Solear 1" adalah :

1. Dibuat, disusun, dan diselesaikan oleh saya berdasarkan bimbingan dari dosen pembimbing, data dari hasil penelitian yang dilaksanakan dari September sampai Desember 2023.
2. Skripsi ini bukan merupakan duplikasi, jiplakan atau terjemah /skripsi /inovasi/ karya tulis yang pernah dibuat orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sadar dan bersedia bertanggung jawab atas konsekuensi yang harus didapatkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Gumna Al Wasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Gumna Al Wasi
NIM : 1107619042
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan / Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Alamat email : Muhammad777alwasi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Meningkatkan Keterampilan Menukul Bola Besar Melalui Modifikasi Permainan di kelas V SDN Solear 1

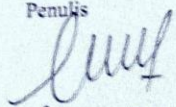
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Februari 2024

Penulis


(M. Gumna Al Wasi)
nama dan tanda tangan

MOTTO

“Jalani semaksimal mungkin apapun yang terjadi, jika gagal evaluasi”



LEMBAR PERSEMBAHAN

Perjalanan panjang penyusunan skripsi akhirnya telah terlewati. Setelah hampir satu tahun peneliti menyusun skripsi dengan judul “Meningkatkan Keterampilan Keterampilan Memukul Bola Besar Melalui Modifikasi Permainan Di Kelas V SDN Solear 1” segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam atas berkah dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini pada waktu yang tepat. Doa dan salam sejahtera Peneliti sampaikan kepada Rasulullah S.A.W. Skripsi ini merupakan hasil kerjasama dengan berbagai pihak yang turut serta dalam penyusunannya. Oleh karena itu, izinkan kami sebagai peneliti untuk mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penelitian ini.

Orang Tua Peneliti, Ibu Nonsari Zainal Badri dan Bapak Salman yang telah memberikan dukungan maupun doa kepada peneliti sehingga peneliti bisa tegar dan tabah dalam menghadapi segala rintangan kehidupan. Ibu merupakan Penopang utama dalam hidup peneliti yang selalu memberikan motivasi supaya peneliti bisa berada dalam titik ini.

Saudara Peneliti, Muhammad Jundi Al Nail, dan Shalsabila yang selalu memberikan dukungan selama perjalanan Pendidikan peneliti. kepada Abang yang sudah mau direpotkan oleh peneliti dalam setiap perjuangan pembuatan skripsi ini dan adik yang selalu mencairkan suasana dalam semua ketegangan yang dialami peneliti.

Sahabat Peneliti, yaitu Haris, Fahad, Hasan dan Nabil yang selalu memberikan dukungan menggunakan versinya masing-masing. Dalam lingkungan kampus juga peneliti memiliki banyak sahabat seperjuangan salah satunya eko, muto, pras, Iqbal, ferdinan, dita, putri Kartika, deput, dan masih banyak lagi tidak bisa disebut satu-satunya yang mendukung perjuangan perjalanan mengampu gelar sarjana ini. Selalu ada dalam menemani peneliti dalam kondisi tidak baik-baik saja. Peneliti menyadari bahwa perjalanan ini tidaklah mudah, namun dengan dukungan dari mereka semua, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-

baiknya. Prodi dan Almamater tercinta, Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Universitas Negeri Jakarta.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. Doa serta salam senantiasa ditujukan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga beliau, dan para sahabat. Pada kesempatan ini, dengan tulus ingin menyampaikan rasa terima kasih atas dukungan dan kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan Skripsi yang berjudul " Meningkatkan Keterampilan Memukul Bola Besar Melalui Modifikasi Permainan Di Kelas V Sdn Solear 1".

Proses penyelesaian skripsi ini tidak dapat dipandang sebagai upaya individu semata, melainkan melibatkan kontribusi berbagai pihak yang turut memberikan dukungan. Khususnya kepada kedua dosen pembimbing, yang secara penuh memberikan support untuk kelancaran penyelesaian skripsi ini. Peneliti ingin menyampaikan penghargaan kepada Ibu Dra. Rosinar Siregar, M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing 1, dan Bapak Drs. Endang Wahyudiana, M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing 2, atas kesediaan mereka meluangkan waktu dengan tulus dan penuh dedikasi, memberikan motivasi, bimbingan, masukan, dan saran yang berharga guna meningkatkan kualitas skripsi ini.

Peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Dr. Gusti Yarmi, M.Pd., yang menjabat sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Ibu Dr. Murni Winarsih, M.Pd., selaku Dekan, dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, atas kesempatan yang diberikan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian skripsi. Juga, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ibu Prof. Dr. Edwita, M. Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti.

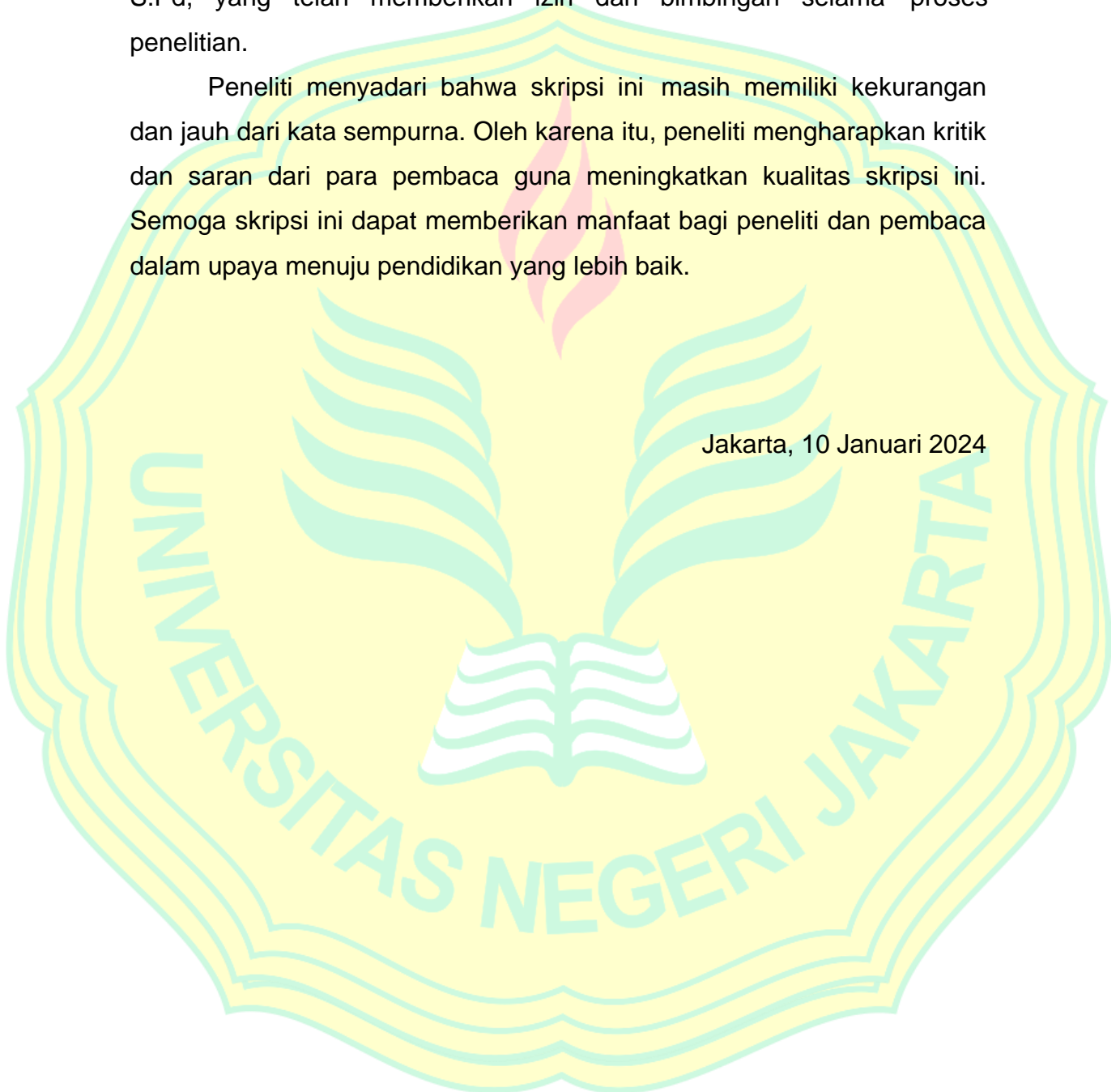
Peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih atas dukungan moril, materil, dan doa yang diberikan oleh orang tua dan keluarga. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada teman-teman dekat dari angkatan 2019 Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, serta kepada kerabat dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu,

namun kontribusinya sangat berarti dalam mendukung peneliti selama penulisan skripsi.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Namiroh S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Solear 1, dan Bapak Toto Priyanto S.Pd, yang telah memberikan izin dan bimbingan selama proses penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca guna meningkatkan kualitas skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti dan pembaca dalam upaya menuju pendidikan yang lebih baik.

Jakarta, 10 Januari 2024



DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian	5
C. Pembahasan Fokus Penelitian	5
D. Perumusan Masalah Penelitian	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II	8
ACUAN TEORITIK	8
A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti	8
B. Acuan Teori Rancangan–rancangan Alternatif atau Desain–desain Aternatif Intervensi Tindakan yang Dipilih	14
C. Bahasan Hasil-hasil Penelitian yang Relevan	17
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan	18
BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Tujuan Khusus Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Metode dan Desain Interval Tindakan	23
1. Metode Penelitian	23
2. Desain Intervasi Tindakan	24
3. Subjek/Partisipan yang Terlibat dalam Penelitian	29
4. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian	30

5. Hasil Tindakan yang Diharapkan	30
6. Data dan Sumber Data.....	31
7. Teknik Pengumpulan Data	31
8. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi dan Hasil Pengamatan.....	39
B. Analisis Data	61
C. Interpretasi Hasil Analisis.....	67
E. Pembahasan Hasil Analisis.....	67
F. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Implikasi.....	71
C. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perencanaan Tindakan	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Teknik Keterampilan Memukul Bola Besar.	32
Tabel 3.3 Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Pemantau Tindakan Guru dan siswa Modifikasi Permainan	34
Tabel 4.1 Data Siklus I.....	46
Tabel 4.2 Rencana Perbaikan Siklus I.....	47
Tabel 4.3 Data Siklus II.....	53
Tabel 4.4 Rencana Perbaikan Siklus II.....	53
Tabel 4.5 Data Siklus III.....	60
Tabel. 4.6 Data Pencapaian Kemampuan Gerak Dasar memukul Bola Besar Siklus I	62
Tabel. 4.7 Data Pencapaian Kemampuan Gerak Dasar memukul Bola Besar Siklus II	62
Tabel. 4.8 Data Pencapaian Kemampuan Gerak Dasar memukul Bola Besar Siklus II	62
Tabel 4.9 Hasil Analisis Data Kemampuan Gerak Dasar Memukul Bola Besar Pada Siklus I, Siklus II, dan Siklus III	63
Tabel 4.10 Hasil Data Pemantau Tindakan Guru dan Siswa Melalui Modifikasi Permainan Pada Siklus I, Siklus II, dan Siklus III	66
Tabel 4.11 Data dalam tiga Siklus	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan melakukan Gerakan memukul bola besar.....	11
Gambar 2.2 Lapangan Modifikasi Permainan	20
Gambar 3. 1 Siklus PTK Model Kemmis dan McTaggart	25
Gambar 4.1 Pemanasan sebelum memulai pembelajaran	41
Gambar 4.2 Kegiatan Apersepsi.....	41
Gambar 4.3 Permainan Bola Lambung posisi didalam lapangan	42
Gambar 4.4 mempraktikan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	43
Gambar 4.5 Permainan Bola Lambung posisi pemain diluar garis lapangan	44
Gambar 4.6 Pemanasan sebelum memulai permainan	49
Gambar 4.7 Permainan memukul bola menggunakan satu tangan posisi pemain didalam garis lapangan pada pertemuan pertama siklus 2	50
Gambar 4.8 Permainan memukul bola besar menggunakan satu tangan posisi pemain didalam lapangan pada pertemuan kedua siklus 2	51
Gambar 4.9 Pemanasan sebelum memulai Kegiatan	56
Gambar 4.10 Permainan Memukul Bola Besar menggunakan satu tangan posisi pemain diluar garis lapangan pertemuan pertama siklus 3.....	57
Gambar 4.11 permainan Memukul bola besar menggunakan satu tangan posisi pemain diluar lapangan pertemuan kedua siklus 3	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Persentase Pencapaian kemampuan Gerak Dasar Memukul Bola Besar	64
Bagan 4.2 Persentase Pencapaian Pemantau Tindakan Guru dan Siswa melalui Modifikasi Permainan Siklus I, Siklus II, dan Siklus III	66

