

MODEL BELAJAR KETERAMPILAN GOLOK PADA ATLET

PENCAK SILAT USIA 15 - 18 TAHUN



PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

MODEL BELAJAR KETERAMPILAN GOLOK PADA ATLET

PENCAK SILAT USIA 15 - 18 TAHUN

Hani Fatonah¹, Sujarwo², Widiastuti³

¹²³ Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung H. Hatta Jl. Rawamangun Muka, Jakarta Timur, Indonesia 13220

Email: hanifatonah038@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data empiris tentang keefektifan dan hasil dari model belajar keterampilan golok pada atlet pencak silat usia 15-18 tahun. Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (R&D) dengan rancangan *pre-test and post-test design*. Teknik analisis data mengumpulkan data uji keefektifan menggunakan uji t dengan software SPSS. Uji keefektifan dilakukan pada atlet usia 15-18 tahun di ciomas kabupaten serang provinsi Banten dengan berjumlah 75 anak yang diberikan perlakuan menggunakan variasi model belajar keterampilan golok selama 16 kali pertemuan. Instrumen penelitian belajar keterampilan golok dilakukan dengan tes berupa serang dalam atau tebas dalam. Hasil penelitian pada kelompok eksperimen rata-rata *pre-test* adalah 0,22806, dan rata-rata post test adalah 0,23786. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata *pre-test* adalah 0,60788 dan rata-rata *post-test* adalah 0,65368. Pengujian keberhasilan metode eksperimen dengan kontrol diperoleh hasil $0,003 < 0,05$ sehingga dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Jadi dapat disimpulkan bahwa pemberian perlakuan eksperimen memberikan efek yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol

Kata kunci: Model, Belajar, Keterampilan, 15-18 Tahun

MODEL FOR LEARNING MACHETE SKILLS IN PENCAK SILAT

ATHLETES AGED 15 - 18 YEARS

Hani Fatonah¹, Sujarwo², Widiastuti³

¹²³ Physical Education, Jakarta State University Postgraduate,
Jakarta State University Complex H. Hatta Building Jl. Rawamangun
Muka, East Jakarta, Indonesia 13220

Email: hanifatonah038@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to collect empirical data on the effectiveness and outcomes of the machete skills learning model for pencak silat athletes aged 15-18 years. Research and development (R&D) via pre-test and post-test design describes this kind of study. The data analysis method uses the t test with SPSS software to gather data for the efficacy test. The effectiveness test was conducted on athletes between the ages of 15 and 18 in Ciomas, Serang Regency, Banten Province. A total of 75 kids received treatment over the course of 16 meetings using a variety of machete-learning methods. Deep blows or deep slices were used as tests as part of the research instrument for developing machete skills. The experimental group's pre-test average was 0,22806, and the post-test average was 0,23786. The average pre-test and average post-test scores in the control group are 0,60788 and 0,65368, respectively. Testing the effectiveness of the experimental method with the control results, it can be inferred that there is no significant difference between the averages of the experimental group and the control group ($0,003 < 0,05$), so it can be interpreted that there is a significant difference between the average experimental group and the control group. So it can be concluded that giving experimental treatment has a significant effect compared to the control group.

Keywords: Model, Learning, Skills, 15-18 Years

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sujarwo, M.Pd

Tanggal : 26-01-2024



Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd

Tanggal : 26-01-2024

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus
(Ketua)¹



(Tanda tangan)

26-01-2024

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd
(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

26-01-2024

(Tanggal)

Nama : Hani Fatonah

No. Registrasi : 9903820036





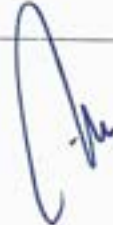
Tanggal Lulus :

Angkatan : 2020

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		26-01-2024
2.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Pembimbing 1)		26-01-2024
3.	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Pembimbing 2)		26-01-2024
4.	Dr. Hernawan, SE., M.Pd (Penguji 1)		26-01-2024
5.	Dr. Sri Nuraini, M.Pd (Penguji 2)		26-01-2024

Nama : Hani Fatonah

No. Registrasi : 9903820036

Angkatan : 2020

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hani Fatonah
NIM : 9903820036
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020/2021
Semester : 119 (Ganjil) Tahun Akademik 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan Tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 31 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'. The serial number '453ALX021850015' is visible at the bottom of the stamp.

(Hani Fatonah)

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hani Fatonah
NIM : 9903820036
Tempat/Tanggal Lahir : Serang, 06 September 1998
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020/2021

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul penelitian “ **Model Belajar Keterampilan Golok Pada Atlet Pencak Silat Usia 15 - 18 Tahun** ” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Januari 2024



(Hani Fatonah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hani Fatonah
NIM : 9903820036
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / Pendidikan Jasmani
Alamat email : hanifatonah038@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL BELAJAR KETERAMPILAN GOLOK PADA ATLET

PENCAK SILAT USIA 15 - 18 TAHUN

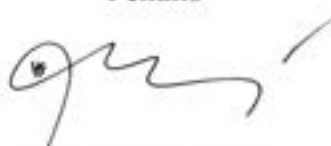
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Februari 2024

Penulis


(Hani Fatonah)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta sekuruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika dalam penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Desember 2023

Hani Fatonah

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmatnya lah tesis yang berjudul “Model Belajar Keterampilan Golok Pada Atlet Pencak Silat Usia 15 - 18 Tahun”. Tesis ini disusun untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (S2) Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus. sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. sebagai Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani
4. Dr. Sujarwo, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I
5. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II

Kemudian ucapan terima kasih kepada kedua orang tua, suami, beserta keluarga dan kepada semua pihak yang telah banyak membantu dan berkontribusi dalam penyusunan tesis ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu semoga Tuhan membalas kebaikannya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para mahasiswa olahraga pada umumnya, serta mendapat anugrah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis

Hani Fatonah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Penelitian	4
E. <i>State of The Art</i>	4
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
1. Model Borg and Gall	8
2. Model ADDIE.....	11
3. Model Pengembangan Intruksional (MPI).....	12
4. Model Dick & Carey.....	14
5. Model Kemp	15
6. Model Jerold E. Kemp	16
B. Model dan Konsep Yang di kembangkan.....	20
1. Model Pengembangan Borg and Gall	20
C. Kajian Teoritik	22
1. Belajar Gerak	22
2. Keterampilan Pencak Silat.....	26

3. Golok	35
4. Karakteristik Anak Usia 15 Sampai 18	45
D. Rancangan Model	47
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Tujuan Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	51
D. Metode Penelitian	51
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	54
1. Penelitian Pendahuluan	54
2. Perencanaan Pengembangan Model (<i>Plannning</i>).....	56
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model (<i>Development Of The Preliminary From Final Product</i>).....	56
4. Uji Coba Lapangan Tahap Awal (<i>Preliminary Field Testing</i>).....	57
5. Revisi Produk Tahap Awal (<i>Main Product Revision</i>).....	58
6. Uji Lapangan Utama (<i>Main Field testing</i>)	58
7. Revisi Produk (<i>Operational Product Revision</i>)	58
8. Uji Efektivitas (<i>Operational Field Testing</i>)	59
9. Perbaikan Dan Penyempurnaan Produk Akhir (<i>Final Product Revision</i>).....	60
10. Penyebaran dan Penerapan (<i>Dissemination and Implementation</i>)	60
F. Instrumen Penelitian	61
G. Validitas dan Analisis Data	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Hasil Pengembangan Model.....	85
B. Kelayakan Model.....	87
1. Uji Ahli.....	88
2. Revisi Tahap I.....	92
3. Uji coba kelompok kecil.....	92
4. Revisi Tahap II	94
5. Uji Coba Kelompok Besar.....	95

6. Revisi Produk Akhir	96
C. Efektivitas Model.....	97
D. Pembahasan.....	98
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Implikasi	102
C. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
DAFTAR LAMPIRAN	108
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian 1	108
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian 1	109
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian 2	110
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian 2.....	111
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian 3	112
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian 3.....	113
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian 4	114
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian 4.....	115
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian 5	116
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian 5.....	117
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian 6	118
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian 6.....	119
Lampiran 13. Surat Uji Coba.....	120
Lampiran 14. Surat Balasan Uji Coba	121
Lampiran 16. Surat Validasi Model Belajar	123
Lampiran 18. Validasi Pencak Silat 1	125
Lampiran 20. Validasi Pencak Silat 2.....	127
Lampiran 21. Model Keterampilan Golok.....	128
Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian	148

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Kegiatan Penelitian.....	51
Tabel 3.2 Expert Judgement.....	57
Tabel 3.3 Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model.....	59
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan Dan Temuan Dilapangan	86
Tabel 4. 2 Kesimpulan Uji Ahli (Expert Judgement) Terhadap Model Belajar Keterampilan Golok Pada Atlet Pencak Silat Usia 15-18 Tahun	88
Tabel 4. 3 Masukan Para Ahli Sebagai Validator	89
Tabel 4. 4 Saran Dan Masukan Para Ahli Sebagai Validator	91
Tabel 4. 5 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	93
Tabel 4. 6 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	95
Tabel 4. 7 Hasil Paired Sample Statistics	97
Tabel 4. 8 Hasil Paired Sample Test Kelompok Efektivitas.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahap Pengembangan Model Borg and Gall.....	9
Gambar 2. 2 Skema prosedur pengembangan ADDIE.....	11
Gambar 2. 3 Model pengembangan Intruksional	13
Gambar 2. 4 Model pengembangan dick & carey	14
Gambar 2. 5 Skema prosedur pengembangan kemp	16
Gambar 2. 6 Model Kemp	17
Gambar 2. 7 Skema prosedur pengembangan Borg & Gall	20
Gambar 2. 8 Otot Lengan(Gazali, 2018)	32
Gambar 2. 9 Otot Pergelangan Tangan(Gazali, 2018)	32
Gambar 2. 10 Golok IPSI	36
Gambar 2. 11 Bagian-bagian Golok(Rahmatullah, 2018).....	37
Gambar 2. 12 Golok gablogan(Rahmatullah, 2018).....	40
Gambar 2. 13 Golok Sorenan(Rahmatullah, 2018)	40
Gambar 2. 14 Golok Sembelih(Rahmatullah, 2018).....	41
Gambar 2. 15 Golok ujung turun(Rahmatullah, 2018).....	41
Gambar 2. 16 Tebang	42
Gambar 2. 17 Tusuk	43
Gambar 2. 18 Sabet	43
Gambar 2. 19 Sikuan	44
Gambar 2. 20 Sundul	44