

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN OPTIMISME MAHASISWA
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:

DEVIANA RAMADHANI

NIM. 1106618056

BIMBINGAN DAN KONSELING

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

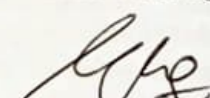
Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Universitas Negeri Jakarta
Nama Mahasiswa : Deviana Ramadhani
Nomor Registrasi : 1106618056
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : Kamis, 26 Oktober 2023

Dosen Pembimbing I





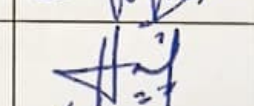
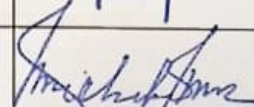
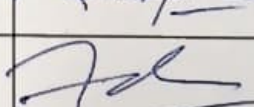
Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002

Dosen Pembimbing II



Dr. Eka Wahyuni, MAAPD.
NIP. 197309151999032003

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggungjawab)*		25/10/2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		25/10/2024
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. (Ketua Penguji)***		23/10/2024
Dra. Michiko Mamesah, M.Psi (Anggota)****		24/10/2024
Hilma Fitriyani, M.Pd (Anggota)****		24/10/2024

Catatan:

- * : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** : Wakil Dekan I
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN OPTIMISME
MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA
(2023)**

**DEVIANA RAMADHANI
BIMBINGAN DAN KONSELING**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian kuantitatif korelasional dengan metode survei. Sampel penelitian berjumlah 381 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan adaptasi instrumen *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) oleh Zimet, Dahlem, Zimet, & Farley (1988) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Astari (2022) dan Instrumen *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) oleh Scheir, Carver dan Bridges (1994) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Kurniasih (2019). Uji korelasi menggunakan Rank Spearman dan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dan optimisme pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Negeri Jakarta dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,532 dan nilai signifikansi sebesar 0,000. Aspek tertinggi dukungan sosial berada pada aspek keluarga, sedangkan aspek tertinggi optimisme berada pada aspek ekspetasi positif. Hal ini menandakan bahwa semakin besar dukungan sosial yang diterima subyek maka semakin tinggi pula optimisme yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diterima subyek maka semakin rendah pula optimisme yang dimiliki mahasiswa. Mahasiswa dapat menyelesaikan studi tepat waktu apabila mahasiswa mendapatkan dukungan sosial dari teman, keluarga dan orang terdekat, karena mereka cenderung lebih optimis dalam proses penyusunan skripsi.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Optimisme, Mahasiswa dan

Memartabatkan Bangsa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND OPTIMISM OF
STUDENTS WHO ARE COMPILING THESIS AT JAKARTA STATE
UNIVERSITY**

(2023)

DEVIANA RAMADHANI
GUIDANCE AND COUNSELING

ABSTRACT

This research aims to investigate the relationship between social support and optimism in students who are writing their thesis at Jakarta State University. This research used a quantitative approach with a survey method. The research sample consisted of 381 students. Sampling method used convenience sampling technique. The data collection tool uses an adaptation of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) instrument by Zimet, Dahlem, Zimet, & Farley (1988) which has been adapted into Indonesian by Astari (2022) and the Life Orientation Test-Revised (LOT-R) instrument.) by Scheir, Carver and Bridges (1994) which has been adapted into Indonesian by Kurniasih (2019). The correlation test used Spearman Rank and the research results showed that there is a positive relationship between social support and optimism in students who were writing their theses at Jakarta State University with a correlation coefficient of 0.532 and a significance value of 0.000. The highest aspect of social support is family, while the highest aspect of optimism is positive expectations. This indicates that students can complete their thesis on time, when students perceived social support from friends, family and significant others, it makes students are more optimistic in the process of writing their thesis.

Keywords: Social Support, Optimism, Students.

Memartabatkan Bangsa

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Deviana Ramadhani

NIM : 1106618056

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Optimisme pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi” Adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan September 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, September 2023

Yang membuat pernyataan,



(Deviana Ramadhani)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Saya bisa mengatasi suatu hal, seperti yang selalu saya lakukan sebelumnya.”

Skripsi penelitian ini dipersembahkan untuk orang-orang yang tersayang dalam hidup saya diantaranya, yaitu:

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Sadjoyo dan Almarhumah Ibu Samini yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa yang tiada henti serta selalu memenuhi kebutuhan saya dalam berbagai hal sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
2. Ketiga kakak saya yaitu Eka Setianingsih, S.Pd, Dian Pertiwi, M.Pd, dan Arif Budiman, S.Kom yang telah memberikan bantuan, dukungan, arahan, serta doa kepada saya.
3. Kakak ipar saya yaitu Syamsul Bahri, S.Pd yang telah memberikan bantuan, dukungan, arahan dan doa kepada saya.
4. Keponakan saya Thalita Salsabila, Sabitha Almira, dan Mirza Ukhail yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi.
5. Sahabat saya di perkuliahan Meilinda Astari, Anisa Zahra, dan Ajeng Fitriani Sasmita yang menjadi teman dekat saya dari awal perkuliahan hingga saat ini, selalu memberikan bantuan ketika saya sedang kesulitan dan dukungan satu sama lain,
6. Sahabat saya Selly, Ellen, Intan, Elsa, Putri, Deshin, Renni, Tiara, Syafa dan teman-teman yang lainnya, yang selalu memberikan semangat serta dukungan.
7. Teman-teman seperbimbingan Dewi, Nada, Rifky, Tami dan seluruh teman-teman mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan dukungan dan bantuan.
8. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, for doing all this hard work, and for never quitting.*

Terimakasih untuk semua motivasi, dukungan, pencerahan serta doa yang telah diberikan sehingga saya bisa mengerjakan dan menyelesaikan skripsi.

KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Negeri Universitas Jakarta”**. Penulisan proposal skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat mengerjakan skripsi pada program studi S1 Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Murni Winarsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
2. Dr. Wirda Hanim, M.Psi., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Dr. Karsih, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan proposal skripsi kepada peneliti.
4. Dr. Eka Wahyuni, MAAPD., selaku Dosen Pembimbing II dan Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan membimbing peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang berharga pada peneliti dan membantu proses administrasi dalam menjalani perkuliahan.
6. Orang tua yaitu bapak dan almarhumah mama yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada peneliti baik secara moral maupun materil.
7. Kakak-kakak dari peneliti yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, kritik dan saran kepada peneliti.

8. Sahabat-sahabat yang senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti selama menyusun proposal penelitian.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan laporan penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritik yang bersifat membangun agar penelitian ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti maupun pembaca.

Jakarta, Februari 2023

Peneliti

Deviana Ramadhani



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Umum Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	7
A. Dukungan Sosial.....	7
1. Definisi Dukungan Sosial.....	7
2. Aspek Dukungan Sosial.....	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Efektivitas Pemberian Dukungan Sosial	9

4. Dampak Dukungan Sosial	10
5. Sumber Dukungan Sosial	10
6. Pengukuran Dukungan Sosial.....	12
B. Optimisme	13
1. Definisi Optimisme.....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	13
3. Dimensi Optimisme.....	15
4. Pengaruh dari Optimisme	17
5. Pengukuran Optimisme	19
C. Mahasiswa	20
D. Optimisme dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa yang menulis skripsi	21
E. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
F. Kerangka Berpikir	24
G. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Metode Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Variabel Dukungan Sosial.....	30
2. Variabel Optimisme.....	31
3. Hasil Uji Coba Instrumen	32
F. Teknik Analisis Data	36
G. Hipotesis Statistik.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	39
1. Data Responden.....	39
2. Gambaran Dukungan Sosial	40

3. Gambaran Optimisme.....	52
B. Analisis Data	64
1. Uji Normalitas	64
2. Uji Linearitas	64
3. Pengujian Hipotesis	65
C. Pembahasan	67
D. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Implikasi.....	75
C. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	84
Daftar Riwayat Hidup	131



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswa yang menyusun skripsi di UNJ.....	28
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial	31
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Optimisme.....	32
Tabel 3. 4 Kriteria Alpha Cronbach	35
Tabel 3. 5 Hasil Uji Realibilitas Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	36
Tabel 3. 6 Hasil Uji Realibilitas LOT-R Life Orientation Test-Revised	36
Tabel 4. 1 Data Sebaran Responden.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Data Dukungan Sosial Mahasiswa	40
Tabel 4. 3 Interval Skor Kategorisasi Dukungan Sosial	41
Tabel 4. 4 Kategorisasi Perindividu Tingkat Dukungan Sosial	41
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Dukungan Sosial Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Dukungan Sosial Berdasarkan Angkatan.....	46
Tabel 4. 8 Deskripsi Data Dukungan Sosial Berdasarkan Fakultas	48
Tabel 4. 9 Skor per Aspek Dukungan Sosial	50
Tabel 4. 10 Hasil Data Optimisme Mahasiswa	52
Tabel 4. 11 Interval Skor Kategorisasi Optimisme	53
Tabel 4. 12 Kategorisasi Perindividu Tingkat Optimisme.....	53
Tabel 4. 13 Deskripsi Data Optimisme Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4. 14 Deskripsi Data Optimisme Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4. 15 Deskripsi Data Optimisme Berdasarkan Angkatan.....	58
Tabel 4. 16 Deskripsi Data Optimisme Berdasarkan Fakultas.....	60
Tabel 4. 17 Skor per Aspek Optimisme	62
Tabel 4. 18 Hasil Uji Normalitas Dukungan Sosial dan Optimisme	64
Tabel 4. 19 Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial dan Optimisme	65
Tabel 4. 20 Kriteria Interpretasi Koefisien Korelasi	66
Tabel 4. 21 Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dan Optimisme.....	66

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Kategorisasi Perindividu Dukungan Sosial	42
Grafik 4. 2 Nilai Rata-rata Dukungan Sosial	43
Grafik 4. 3 Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan	43
Grafik 4. 4 Nilai Rata-rata Dukungan Sosial	44
Grafik 4. 5 Kategorisasi Dukungan Sosial	45
Grafik 4. 6 Nilai Rata-rata Dukungan Sosial	46
Grafik 4. 7 Kategorisasi Dukungan Sosial	47
Grafik 4. 8 Nilai Rata-rata Dukungan Sosial	49
Grafik 4. 9 Kategorisasi Dukungan Sosial	50
Grafik 4. 10 Persentase Skor Total Aspek	51
Grafik 4. 11 Nilai Rata-rata Berdasarkan Aspek.....	52
Grafik 4. 12 Kategorisasi Perindividu Optimisme	54
Grafik 4. 13 Nilai Rata-rata Optimisme	55
Grafik 4. 14 Kategorisasi Optimisme Berdasarkan.....	55
Grafik 4. 15 Nilai Rata-rata Optimisme	56
Grafik 4. 16 Kategorisasi Optimisme.....	57
Grafik 4. 17 Nilai Rata-rata Optimisme Berdasarkan Angkatan	58
Grafik 4. 18 Kategorisasi Optimisme Berdasarkan Angkatan	59
Grafik 4. 19 Nilai Rata-rata Optimisme	61
Grafik 4. 20 Kategorisasi Optimisme Berdasarkan Fakultas	62
Grafik 4. 21 Persentase Skor Total Aspek Optimisme.....	63
Grafik 4. 22 Nilai Rata-rata Berdasarkan Aspek Optimisme.....	63

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi	26
--	----



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	85
Lampiran 2. Surat Izin Menggunakan Instrumen.....	88
Lampiran 3. Perhitungan Hasil Uji coba Instrumen.....	90
Lampiran 4. Tabulasi data penelitian	94
Lampiran 5. Perhitungan Persyaratan Analisis	127
Lampiran 6. Perhitungan Pengujian Hipotesis.....	128
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	129



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*