

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurohman, D., Hasyim, A. H., & Juniarto, M. (2022). *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga MODEL LATIHAN WICKET KEEPING CRICKET BERBASIS OPEN SKILL PADA ATLET POPB CRICKET DKI JAKARTA WICKET KEEPING CRICKET TRAINING MODEL BASED ON OPEN SKILL ON POPB CRICKET ATHLETES IN DKI JAKARTA UPT Publikasi dan Pengelol.* 5, 91–98.
- Al-khattat, S. H. K., Rwayyih, R., & Raheem, A. (2019). *Rancangan Instruksional Model ASSURE Berbasis Strategi Pembelajaran Aktif dan Pengaruhnya Terhadap Tingkatan Tinggi Siswa Menengah Pertama Keterampilan Berpikir dalam Mengajar Buku Teks IPA. 52*, 339–349.
- Arifin, Z. (2020). Metodologi penelitian pendidikan. *Jurnal Al-Hikmah*, 1(1).
- Asep Dedi Paturhman, D. M. I. N. H. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan. *Jurnal Ilmiah*, 4(1), 9.
- Asyafah, A. (2019). MENIMBANG MODEL PEMBELAJARAN (Kajian Teoretis-Kritis atas Model Pembelajaran dalam Pendidikan Islam). *TARBAWY: Indonesian Journal of Islamic Education*, 6(1), 19–32. <https://doi.org/10.17509/t.v6i1.20569>
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Kecepatan Lari Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 38–51. <https://doi.org/10.21009/jsce.01204>
- Aziz, M. A., & Yudi, A. A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1239–1246.
- Bakhrun, A., Ekawijana, A., Noviansyah, B., Maspupah, A., & Bandung, P. N. (2022). *Perancangan aplikasi mobile learning untuk pembelajaran database menggunakan model addie mobile learning application design for learning database using the addie model.* 5.
- Castellanos Altamirano, H., & Rocha Trejo, E. (2020). Aplicación de ADDIE en el proceso de construcción de una herramienta educativa distribuida b-learning. *Revista*
- Çetin, E., Özdemir, Ö., & Özdöl, Y. (2014). Kinematic Analysis Last Four Stride Lengths of Two Different Long Jump Performance. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 116, 2747–2751.

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.648>

- Choi, H., Lee, U., & Gwon, T. (2021). Development of a Computer Simulation-based, Interactive, Communication Education Program for Nursing Students. *Clinical Simulation in Nursing*, 56, 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.ecns.2021.04.019>
- Dan, A., Aplikasi, P., Wibowo, T. A., & Octaviano, A. (2022). *DENGAN METODE ADDIE UNTUK KOMUNIKASI DAN MONITORING WORK FROM HOME (WFH) BERBASIS WEB (STUDI KASUS PT . RJGF INTERNATIONAL)*. 1(02), 150–161.
- Deswantara, Y. G., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Gerak Tangan dan Kaki pada Lompat Jauh Gaya Jongkok menggunakan Ayunan Tangan Terbuka pada Atlet Dunia Jeff Henderson saat Olimpiade Men's Long Jump di Rio De Janeiro Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 15–22.
- Divayana, D. G. H., Suyasa, P. W. A., & Widiartini, N. K. (2021). An innovative model as evaluation model for information technology-based learning at ICT vocational schools. *Heliyon*, 7(2), e06347. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06347>
- Faizah, S. N. (2017). Hakikat Belajar dan Pembelajaran. *At-Thullab: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Volume*, 1(2).
- Hakim, Z., & Rizky, R. (2019). Sistem Pakar Menentukan Karakteristik Anak Kebutuhan Khusus Siswa Di SLB Pandeglang Banten Dengan Metode Forward Chaining. *JUTIS (Jurnal Tek. Inform.) Progr. Stud. Tek. Inform. Tek. Univ*, 7(1), 93-99.
- Hameed, S., Al-Khattat, K., Al-Khattat1, K., Habeeb2, R. R., & Mohammed3, A. R. (2019). An ASSURE-Model Instructional Design Based on Active Learning Strategies and its Effect for 1st Intermediate Student's Higher Order Thinking Skills in Teaching Science Text Book. *Psihologija*, 52(5), 339–349.
- Hamid, M. Z. A., Hassan, Z., Nordin, M. S., Kamin, Y., Atan, N. A., & Suhairom, N. (2019). Generic green skills in teaching and learning: Meaning and implementation. *Universal Journal of Educational Research*, 7(12 A), 121–126. <https://doi.org/10.13189/ujer.2019.071915>
- Hanifah, D. W. I. (2012). *GAYA JONGKOK MELALUI MEDIA JERAMI KELAS IV SD NEGERI 2 SOMOGEDE KECAMATAN WADASLINTANG KABUPATEN WONOSOBO TAHUN 2012*.
- Haryanto, A. I., & Fataha, I. (2021). Korelasi Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 42–50. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9890>
- Hidayat, A. (2006). *PENINGKATAN TEKNIK LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK*

MELALUI MODIFIKASI SARANA DAN PRASARANA SDN 223 PALEMBANG. 3, 83–92.

Hidayat, C., & Juniar, D. T. (2020). *Strategi pembelajaran pendidikan jasmani* (Pertama). Deepublish.
<https://play.google.com/books/reader?id=hwvyDwAAQBAJ&pg=GBS.PP1>

Jauhari, M., Sulaeman, A., Riyadi, H., & Ekayanti, I. (2014). Pengembangan formula minuman olahraga berbasis tempe untuk pemulihan kerusakan otot. *Agritech*, 34(3), 285-290.

Jonnalagadda, R., Singh, P., Gogineni, A., Reddy, R. R. S., & Reddy, H. B. (2022). Developing, Implementing and Evaluating Training for Online Graduate Teaching Assistants Based on ADDIE Model. *Asian Journal of Education and Social Studies*, April, 1–10. <https://doi.org/10.9734/ajess/2022/v28i130664>

Junaidi, J. (2013). CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET PROVINSI DKI JAKARTA (PENGARUH PEMAHAMAN PELATIH, SARANA & PRASARANA OLAHRAGA DAN METODE LATIHAN TERHADAP TERJADINYA CEDERA OLAHRAGA). *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(2), 746-764.

Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Hasil Shooting Sepakbola Atlet Ssb Patriot Muda Under 17 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).

Kristina, P. C. (2018). GERAK PADA PEMBELAJARAN NOMOR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK (Konsep gerak biomekanik yang terdapat pada lompat jauh). *Universitas PGRI Palembang*, 49.

Lestari, F., Maylita, F., Hidayah, N., & Junitawati, P. D. (2020). *Memahami Karakteristik Anak*. Bayfa Cendekia Indonesia.

Maulana, M. I., & Junianto, E. (2022). *PENERAPAN MODEL ADDIE DALAM PEMBUATAN PERMAINAN EDUKASI BAHASA INGGRIS. 4(1), 12–22.*

METODE PENELITIAN PENGEMBANGAN_Research. (n.d.).

Muga, W., Suryono, B., & Januarisca, E. L. (2017). Pengembangan Bahan Ajar Elektronik Berbasis Model Problem Based Learning Dengan Menggunakan Model Dick and Carey. *Journal of Education Technology*, 1(4), 260. <https://doi.org/10.23887/jet.v1i4.12863>

Nursyahbani, C., Arbarini, M., & Pranoto, Y. K. S. (2022, September). Analisis Karakteristik Anak Usia Dini Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di TPA Pena Prima Universitas PGRI Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (PROSNAMPAS)* (Vol. 5, No. 1, pp. 224-226).

OMAN, U. (2020). *KEKUATAN OTOT LENGAN, KELENTUKAN PUNGGUNG*

DAN KORDINASI TERHADAP KEMAMPUAN RENANG GAYA KUPU-KUPU 50 METER (Survei Pada Atlet Klub Renang Olahraga Prestasi FIK UNJ) (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).

- Pazzianotto-Forti, E. M., Moreno, M. A., Plater, E., Baruki, S. B. S., Rasera-Junior, I., & Reid, W. D. (2020). Impact of Physical Training Programs on Physical Fitness in People with Class II and III Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Physical Therapy*, 100(6), 963–978. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa045>
- Pratiwi, S. E., Rusli, M., & Saman, A. (2021). HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 KULISUSU. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 1(1), 80-89.
- Puspitasari, R. N. (2016). Pengaruh permainan tradisional karetan terhadap pembelajaran motorik kasar atletik lompat jauh. *Jurnal PG- - PAUD Trunojoyo, Volume 3, Nomor 1, April 2016, Hal 1-75* 10, 3(1), 9–18.
- Ramadhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81. <https://doi.org/10.24036/jpo67019>
- Setiawan, P. (2022). *Pengertian Penelitian – Ciri, Sikap, Syarat, Tujuan, Macam, Jenis, Para Ahli*. Guru Pendidikan.Com.
- Spatioti, A. G., Kazanidis, I., & Pange, J. (2022). A Comparative Study of the ADDIE Instructional Design Model in Distance Education. *Information (Switzerland)*, 13(9), 1–20. <https://doi.org/10.3390/info13090402>
- Tahya, D., Dahoklory, F. S., & Dahoklory, S. R. (2022). Pengembangan Modul Kimia Berbasis Kearifan Lokal Untuk Meningkatkan Keterampilan Proses Sains Siswa. 8(2). <https://doi.org/10.29303/jppipa.v8i2.1424>
- Tjipto Subadi. (2006). Metode Penel. Kualitatif. In E. F. Hidayati (Ed.), *Muhammadiyah University Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Zhang, C.-Q. (2019). What is Skill? In *Dictionary of Sport Psychology: Sport, Exercise, and Performing Arts* (pp. 270–272). <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813150-3.00019-X>