

### DAFTAR PUSTAKA

- Agniwijaya, A., & Hamidah. (2019). Perilaku Nomophobic Pada Mahasiswa Di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*.
- Ahadiyanto, N. (2020). *Hubungan Dimensi Kepribadian The Big Five Personality dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Narapidana* (Vol. 18, Issue 1). <http://alhikmah.iain-jember.ac.id/>
- Aini, S., Dita Puteri, A., Yanto, N., Studi, P. S., Ilmu Kesehatan, F., & Pahlawan Tuanku Tambusai, U. (2023). *Hubungan Kontrol Diri Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Nomophobia Pada Siswa SMA Negeri 1 Kuantan Mudik*.
- APJII. (2023). *Survei APJII Pengguna Internet di Indonesia Tembus 215 Juta Orang*. APJII.
- Aruan, P. P., Nancy, D., Aritonang, N., & Psi, M. (2021). *Gambaran Nomophobia Pada Mahasiswa di Universitas HKBP Nommensen Medan*.
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang* (Vol. 6, Issue 2).
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological Predictors of Problem Mobile Phone Use. In *Cyberpsychology & Behavior* (Vol. 8, Issue 1).
- Cindy Mutia Annur. (2023). Pengguna Internet di Indonesia Tembus 213 Juta Orang hingga Awal 2023. *Databoks*.
- Corsini Widya Nugraha, A., Abdillah, R., Oktavianingsih, R., Bhayangkara Jakarta Raya Jl Perjuangan No, U., & Bekasi, K. (2022). Kesepian dan Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(21), 584–590. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7302355>

- Dedie, I., Aksa, A., & Rahmatullah, A. S. (2023). Dipublikasikan Oleh: Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Yogyakarta. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(3).
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Eva, N., Shanti, P., Hidayah, N., & Bisri, Moh. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa dengan Religiusitas sebagai Moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 122–131. <https://doi.org/10.17977/um001v5i32020p122>
- Fathoni, A., & Asiyah, S. N. (2021). Hubungan Kontrol Diri dan Kesepian dengan Nomophobia pada Remaja. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 63–74. <https://doi.org/10.29080/ipr.v3i2.542>
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena Phubbing Di Era Millenia (Ketergantungan Seseorang pada Smartphone terhadap Lingkungannya). In *Junral Interaksi* (Vol. 4, Issue 1). <http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/54>
- Hidayati, J., Widiyanti, E., & Nurlianawati, L. (2021). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Keperawatan*. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Hulukati, W., & Djibran, R. Moh. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 02, 73–114.
- Kanmani, A. S., & S, M. R. (2017). *Nomophobia-An Insight into Its Psychological Aspects in India*. 4(2). <http://www.ijip.in>
- Mawarpury, M., Maulina, S., & Faradina, S. (2020). *Kecenderungan Adiksi Smartphone Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Usia*.
- Meinita, H. (2012). Mahasiswa Tak Bisa Hidup Tanpa Smartphone. *Okezone*.

- Mulyati, T., & Nrh, F. (2018). *Kecanduan Smartphone Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Mardiswa Semarang* (Vol. 7, Issue 4).
- Noorrisa, G., & Hariyono, D. S. (2022). Kontrol Diri Terhadap Nomophobia Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop*, 2(2).
- Pratiwi, M., Wicaksono, L., Program, I. A., Bimbingan, S., Fkip, K., & Pontianak, U. (2020). *Analisis Kontrol Diri Siswa Pada Kelas X SMK Negeri 03 Pontianak*.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Zifatama Publishing.
- Rangkuti, A. A., & Wahyuni. L . D (2017). *Analisis data penelitian kuantitatif berbasis classical test theory dan item response theory (Rasch Model)*
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Penerbit. Kencana.
- Silvani, P. M. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Dan Kompetensi Sosial Terhadap Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Jurnal Imiah Psikologi*, 9(1), 61–70. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Silvie Khofifah Permatasari, Kamasturyani, Y., Nurfajriyani, I., & Andhini, C. S. D. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Siswa Di SMPN 1 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(1), 41–45. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i1.93>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. In *Journal of Personality* (Vol. 72, Issue 2). Blackwell Publishing.
- Wayan Widana, I., & Putu Lia Muliani, Mp. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*.
- Wiharko, T., Grahito Wicaksono, A., & Putro, E. A. (2023). Hubungan Antara Self Control dengan Kecenderungan Nomophobia pada Siswa. In *JUANG: Jurnal Wahana Konseling* (Vol. 6, Issue 1).

Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>

