

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadnurkholis.* (2018, November 11). Diambil kembali dari pentingnya media dalam pembelajaran:  
<http://ahmadnurkholis19.blogspot.com/2012/12/pentingnya-media-dalam-pembelajaranpai.html>
- Asnawir, & Usman, M. B. (2002). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Ciputat pers.
- Astuti, W. (2019). *Belajar Keterampilan Gerak*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Bekti Taufik.* (2019, Februari 02). Diambil kembali dari Teknik Tendangan:  
<http://atlitkarate12.blogspot.com/2013/10/teknik-tendangan.html>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2007). *Pengembangan Model-Model Pembelajaran*. Jakarta: Depdiknas.
- Gunawan, G. A. (2007). *Bela Diri*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Hamalik, O. (2003). *Kurikulum dan pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Irwanto. (2002). *Psikologi Umum*. Jakarta: Prenhallindo.
- J.B. Sujoto. (2002). *Teknik Okayama Karate*. Semarang: Elex Media Komputindo.
- Mathcocah.* (2018, November 24). Diambil kembali dari Perlengkapan Karate:  
<http://matthcocah.blogspot.com/2015/03/perlengkapan-taekwondo.html>
- Muchir, S. F. (2018, September 18). *Mencari Nilai Plus Mata Pelajaran Ekstrakurikuler*. Diambil kembali dari [www.suaramerdeka.com](http://www.suaramerdeka.com)
- Ningsih, A. B. (2005). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- PB FORKI. (2005). *Pedoman Karate*. Jakarta: Studio 3 Plus.
- Permana, A. Y. (2008). *Karate*. Surabaya: Insan Cendikia.
- Rudianto, D. (2010). *Seni Beladiri Karate*. Jakarta: PT Golden Terayon Press.
- Sadirman. (2003). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Litera.

- Saputra, Y. M. (1998). *Pengembangan Kegiatan KoEkstrakurikuler*. Jakarta: Depdikbud.
- Simanjuntak, V. G., & Dinata, M. (2004). *Teknik Dasar Karate*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Simbolon. (2014). *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: PT. Griya Pustaka.
- Subroto, S. (2009). *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Suharsimi, A. (2010) *Prosedur Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2014) *Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Suryadi, Y. (2002). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Wahid, A. (2007). *Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-Do Terbesar Di Dunia*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

