

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP *LONELINESS*
MAHASISWA**



Oleh:

Mayang Anggreini

1801618053

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP *LONELINESS* MAHASISWA”

Nama Mahasiswa : Mayang Anggretni
NIM : 1801618053
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Januari 2024

Pembimbing I



Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si
NIP. 197901122006042001

Pembimbing II



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 197605242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		12/21/24.
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		7/2/24
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		12/2/24
Hermeilia Megawati, M.A. (Anggota)****		6/2/24
Reny Rustyawati, M.A. (Anggota)****		7/2/24

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mayang Anggreini

NIM : 1801618053

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Pet Attachment* terhadap *Loneliness Mahasiswa***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 20 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Mayang Anggreini)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“... dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu...”

(Q.S. Al-Qashash: 77)

“Sesungguhnya Allah tidak membani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(Q.S. Baqarah: 286)

Persembahan:

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada diri penulis sendiri yang telah berjuang, bertahan sejauh ini, dan berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan skripsi ini meskipun penuh dengan berbagai lika-liku. Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga, khusus nya untuk kedua orang tua penulis (Mama dan Papa) yang selalu memberikan do'a, kekuatan, kasih sayang, serta dukungan baik materil maupun non materil. Skripsi ini penulis persembahkan untuk semua orang yang telah menjadi *support system* penulis, baik keluarga, sahabat, dan orang-orang yang selalu berada di dekat penulis.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mayang Anggreini
NIM : 1801618053
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : mayanganggreini2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pet Attachment terhadap Loneliness Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis



nama dan tanda tangan
(Mayang Anggreini)

MAYANG ANGGREINI

Pengaruh *Pet Attachment* terhadap *Loneliness* Mahasiswa

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *pet attachment* terhadap *loneliness* mahasiswa. Pada penelitian metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan analisis regresi. Responden yang terlibat dalam penelitian ini merupakan mahasiswa aktif baik laki-laki maupun perempuan serta memiliki hewan peliharaan. Sampel pada penelitian ini dikumpulkan menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan membagikan kuesioner yang berisikan instrumen *Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS)* yang terdiri dari 23 aitem dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* yang terdiri dari 20 aitem. Pada penelitian jumlah responden yang terkumpul adalah sebanyak 96 responden. Uji analisis statistik pada penelitian ini menggunakan teknik regresi linear sederhana. Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat pengaruh positif *pet attachment* terhadap *loneliness* secara positif. Berdasarkan hasil uji regresi pada variabel *pet attachment* terhadap *loneliness* menghasilkan nilai *R Square* sebesar 0,081. Nilai tersebut menunjukkan bahwa variabel *pet attachment* memiliki pengaruh kepada *loneliness* sebesar 8,1%.

Kata kunci: *pet attachment*, *loneliness*, mahasiswa

MAYANG ANGGREINI

The Effect of Pet Attachments on Student Loneliness

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta

2024

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of pet attachment on student college loneliness. In this research, the research method used is a quantitative research method with correlation analysis. This research aims to determine the role of pet attachment on loneliness in university students. In this research, the research method used is a quantitative research method with regression analysis. The respondents involved in this research were active students, both male and female, and had pets. The samples in this study were collected using a non-probability sampling method with purposive sampling technique. The data collection technique in this research was carried out by distributing questionnaires containing the Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS) instrument which consists of 23 items and the UCLA Loneliness Scale Version 3 which consists of 20 items. In the research, the number of respondents collected was 96 respondents. The statistical analysis test in this study used simple linear regression. The results of the research found that there was a positive influence of pet attachment on loneliness. Based on the results of the regression test on the variable pet attachment to loneliness, it produces an R Square value of 0.081. This value indicates that the pet attachment variable has an influence on loneliness of 8,1%.

Keywords: pet attachment, loneliness, college students

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT berkat karunia dan kasih sayangNya lah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh *Pet Attachment* terhadap *Loneliness* Mahasiswa”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Universitas Negeri Jakarta, Fakultas Pendidikan Psikologi. Selama proses penyusunan skripsi, peneliti mendapatkan banyak bantuan, dukungan, panduan, koreksi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, melalui kata pengantar ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan sumbangsih pemikiran dan waktu, serta doa agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Dr. R.A Fadhallah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, memberikan masukan, serta memberikan arahan bagi penulis dari awal perencanaan penelitian hingga tahap akhir penulisan skripsi
7. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, memberikan masukan, serta memberikan arahan bagi penulis dari awal perencanaan penelitian hingga tahap akhir penulisan skripsi

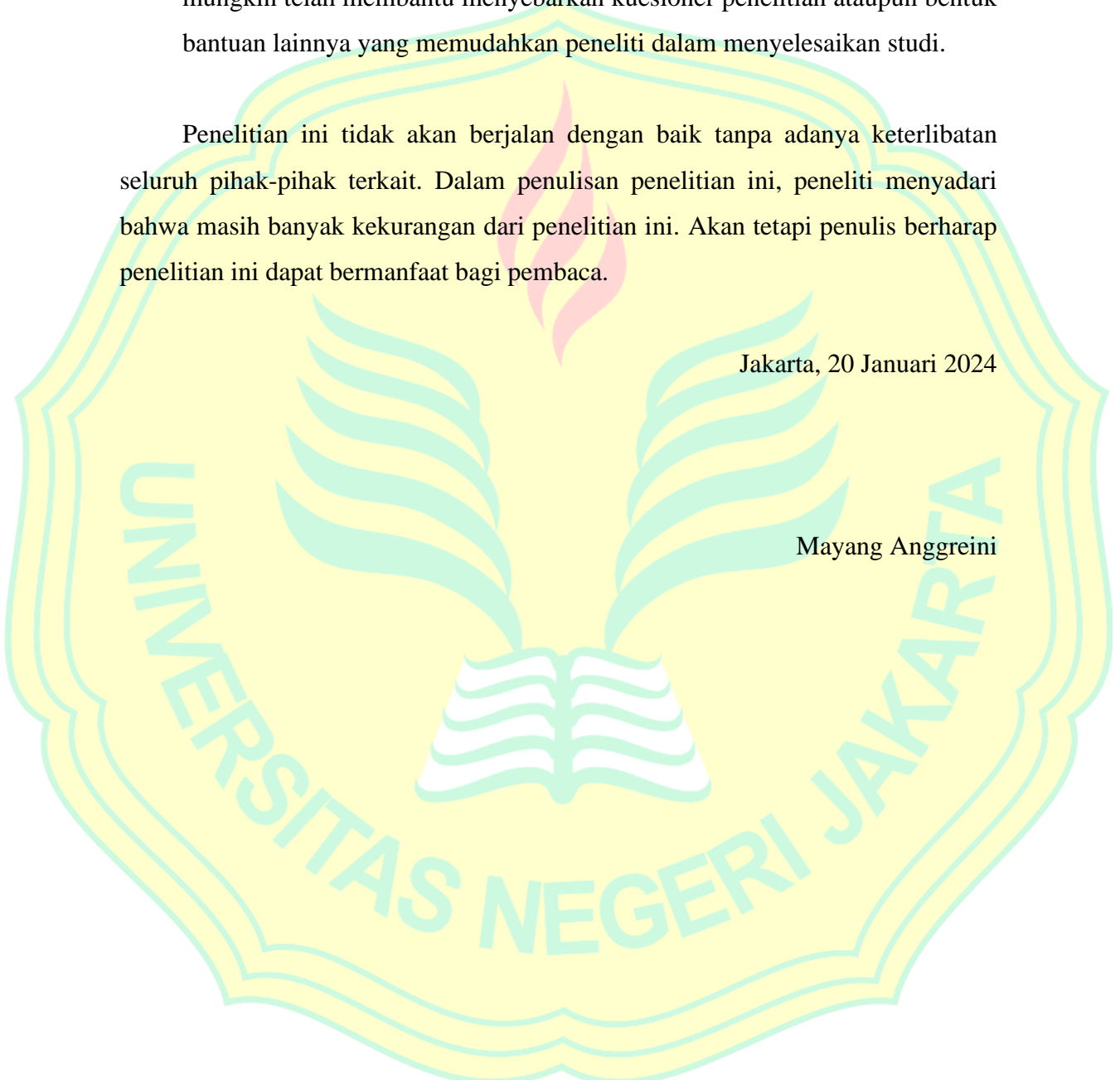
8. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah meluangkan tenaga serta waktunya untuk mendidikan dan memberikan ilmu kepada peneliti mulai dari awal perkuliahan hingga selesai
10. Seluruh staf administrasi serta karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam segala proses administrasi selama perkuliahan.
11. Mamah, Papah, serta Rayhan selaku keluarga peneliti yang selalu memberikan doa serta dukungan baik moral maupun materil kepada peneliti.
12. Seluruh keluarga besar Malik Family dan Sukir-Tina Family yang selalu mendukung dan percaya bahwa peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
13. Nabila Salsabila (a.k.a Jember) yang selalu menemani peneliti dalam berbagai kondisi, bersedia mendengarkan keluh kesah, serta memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti.
14. Untuk sahabat SMA hingga saat ini yaitu Adel, Andaru, Dewi, Ica, Yuyun, Widiya dan Aldo yang selalu memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
15. Teman-teman Kreat Grup yaitu Aisha, Awanis, Ashya, Dimas, Rita dan Namira yang telah menemani peneliti sejak awal perkuliahan. Terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
16. Rana, Anindita, Jisela, Hani, Tata, Ellyza, Fatimah, Nabila Arsandy, Ega, Riziq, Salman, Dhiya Ul, dan Dito serta teman-teman seperjuangan skripsi lainnya. Terima kasih telah saling membantu, menghibur, berbagi keluh kesah serta menemani peneliti dalam pengerjaan skripsi.
17. Teman-teman Fakultas Pendidikan Psikolgi 2018 Universitas Negeri Jakarta khususnya kelas B selaku teman seperjuangan kuliah, yang senantiasa saling membantu, menghibur, dan memberikan pengalaman yang menyenangkan bagi peneliti selama masa perkuliahan
18. Partisipan penelitian yang telah bersedia mengisi kuesioner penelitian

19. Bapak Arif selaku petugas perpustakaan yang selalu membantu dan memberikan pelayanan terbaik bagi peneliti dan teman-teman selama mengerjakan skripsi di perpustakaan.
20. Seluruh pihak baik yang diketahui maupun yang tidak diketahui, yang mungkin telah membantu menyebarkan kuesioner penelitian ataupun bentuk bantuan lainnya yang memudahkan peneliti dalam menyelesaikan studi.

Penelitian ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya keterlibatan seluruh pihak-pihak terkait. Dalam penulisan penelitian ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari penelitian ini. Akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 20 Januari 2024

Mayang Anggreini



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis	6
1.6.2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	7
2.1.1 Faktor-Faktor <i>Loneliness</i>	8
2.1.2 Aspek <i>Loneliness</i>	9
2.1.3 Dampak <i>Loneliness</i>	10
2.2 Definisi <i>Pet Attachment</i>	10
2.2.1 Manfaat <i>Pet Attachment</i>	11

2.2.2	Aspek <i>Pet Attachment</i>	12
2.3	Mahasiswa	12
2.4	Dinamika Antar Variabel	13
2.5	Kerangka Konspetual	14
2.6	Hipotesis	15
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan	15
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
3.1	Tipe Penelitian	18
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	18
3.2.1	Definisi Konseptual	18
3.2.2	Definisi Operasional	18
3.3	Subjek Penelitian	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sampel	20
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data	21
3.4.1	Penyusun Instrumen	21
3.4.2	Tujuan Penyusunan Instrumen	22
3.4.3	Teori yang Mendasari Penyusunan Instrumen	22
3.4.4	Instrumen <i>Loneliness</i>	23
3.4.5	Instrumen <i>Pet Attachment</i>	24
3.5	Uji Coba Instrumen	25
3.5.1	Uji Coba Instrumen <i>Loneliness</i>	26
3.5.2	Uji Coba Instrumen <i>Pet Attachment</i>	27
3.6	Analisis Data	29
3.6.1	Analisis Deskriptif	29
3.6.2	Uji Normalitas	29
3.6.3	Uji Linearitas	30
3.6.4	Uji Korelasi	30
3.6.5	Uji Analisis Regresi	30
3.6.6	Uji Hipotesis	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32

4.1	Deskripsi Subjek.....	32
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	33
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Hewan.....	34
4.1.4	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan	35
4.1.5	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Tinggal.....	36
4.2	Prosedur Penelitian.....	37
4.2.1	Persiapan Penelitian	37
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	39
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	39
4.3.1	Analisis Deskriptif	39
4.3.2	Uji Normalitas.....	44
4.3.3	Uji Linearitas.....	45
4.3.4	Uji Korelasi	46
4.3.5	Uji Hipotesis	46
4.3.6	Analisis Tabulasi Silang.....	48
4.4	Pembahasan	51
4.5	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V.....		54
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		54
5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Implikasi.....	54
5.3	Saran.....	54
5.3.1	Saran Bagi Responden	54
5.3.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Instrumen <i>Loneliness</i>	23
Tabel 3. 2 Blueprint Instrumen <i>Loneliness</i>	23
Tabel 3. 3 Skoring Instrumen <i>Pet Attachment</i>	24
Tabel 3. 4 Blueprint Instrumen <i>Pet Attachment</i>	24
Tabel 3. 5 Daya Diskriminasi Instrumen <i>Loneliness</i>	26
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas <i>Loneliness</i>	27
Tabel 3. 7 Daya Diskriminasi Instrumen <i>Pet Attachment</i>	28
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas <i>Pet Attachment</i>	29
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	33
Tabel 4. 3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Hewan.....	34
Tabel 4. 4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan	35
Tabel 4. 5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Tinggal.....	36
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Variabel <i>Loneliness</i>	40
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Loneliness</i>	41
Tabel 4. 8 Analisis Deskriptif Variabel <i>Pet Attachment</i>	42
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Pet Attachment</i>	43
Tabel 4. 10 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4. 11 Uji Linearitas.....	45
Tabel 4. 12 Uji Korelasi	46
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Variabel <i>Pet Attachment</i> dengan Variabel <i>Loneliness</i>	47
Tabel 4. 14 Hasil <i>R Square</i>	47
Tabel 4. 15 Nilai Persamaan Garis Linear <i>Pet Attachment</i> dan <i>Loneliness</i>	48
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Variabel <i>Pet Attachment</i> dan Variabel <i>Loneliness</i>	48
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Data Demografi Jenis Kelamin dengan Variabel <i>Loneliness</i>	49
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Data Demografi Durasi Kepemilikan Hewan dengan Variabel <i>Pet Attachment</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	15
Gambar 4. 1 Diagram Batang Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Gambar 4. 2 Diagram Batang Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia	34
Gambar 4. 3 Diagram Batang Distribusi Data Responden Berdasarkan Kelompok Hewan	35
Gambar 4. 4 Diagram Batang Distribusi Data Responden Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan	36
Gambar 4. 5 Diagram Batang Distribusi Data Responden Berdasarkan Status Tinggal	37
Gambar 4. 6 Diagram Batang Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Loneliness</i>	41
Gambar 4. 7 Diagram Batang Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Pet Attachment</i> . . .	44
Gambar 4. 8 Grafik Scatter Plot dari Variabel <i>Pet Attachment</i> dan <i>Loneliness</i> ...	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur.....	60
Lampiran 2. Uji Coba Alat Ukur.....	64
Lampiran 3. Analisis Data.....	66
Lampiran 4. Data Demografi	72
Lampiran 5. Surat <i>Expert Judgement</i>	74
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	76

