

**PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP
HELP-SEEKING BEHAVIOR PADA *FAMILY CAREGIVER*
DARI ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS)**



**SRI PURBORINI
1801620057**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP *HELP-SEEKING*
BEHAVIOR PADA *FAMILY CAREGIVER* DARI ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS)

Nama Mahasiswa : Sri Purborini
NIM : 1801620057
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Januari 2024

Pembimbing I

Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198107262008122003

Pembimbing II

Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog
NIP. 8891680018

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		6/2/2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		6/2/2024
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Ketua Penguji)***		6/2/2024
Santi Yudhistira, M.Psi. (Anggota)****		30 Januari 2024
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi. (Anggota)****		30 Januari 2024

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas
Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Sri Purborini

NIM : 1801620057

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Literasi Kesehatan Mental terhadap *Help-Seeking Behavior* pada *Family Caregiver* dari Orang dengan Skizofrenia (ODS)**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2023 sampai dengan bulan Januari 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan



F10ALX060874962
Sri Purborini

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Say, "Nothing will ever befall us except what Allah has destined for us. He is our Protector." So in Allah let the believers put their trust.

(Surah At-Taubah, 9: 51)

And you cannot will unless Allah, the Lord of the Worlds, wills.

(Surah At-Takwir, 81: 29)

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Allah SWT sebagai bentuk rasa syukur atas karunia nikmat ilmu dan petunjuk yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis juga mempersembahkan skripsi ini kepada Bunda, Oma, Alm Opa, keluarga tercinta, sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan telah membantu penulis untuk dapat terus belajar dan memberikan manfaat kepada sekitar. Terakhir, penulis ingin mempersembahkan skripsi ini kepada seluruh *family caregiver* dari orang dengan skizofrenia (ODS), yang dengan gigih dan penuh pengorbanan telah terus kuat dan berjuang demi orang terkasih mereka.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sri Purbonni
NIM : 1801620057
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : sripurtoni53@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Literasi Kesehatan Mental terhadap Help Seeking Behavior pada Family Caregiver dari Orang dengan Skizofrenia (ODS)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Februari 2024



(Sri Purbonni)
nama dan tanda tangan

Sri Purborini, Pengaruh Literasi Kesehatan Mental terhadap *Help-Seeking Behavior* pada *Family Caregiver* dari Orang dengan Skizofrenia (ODS), Skripsi, Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

ABSTRAK

Penelitian kuantitatif ini menggunakan analisis regresi linier dan melibatkan 105 *family caregiver* dari ODS (orang dengan skizofrenia) yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini melakukan adaptasi *General Help-Seeking Questionnaire* ($\alpha=0,796$) oleh Rickwood, Deane, Wilson, & Ciarrochi versi Bahasa Indonesia oleh Salsabilah (2023), dan adopsi *Mental Health Literacy Scale* ($\alpha=0,814$) oleh O'Connor, Casey, & Clough yang diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Mayangsari, Hapsari, & Rosalinda (2023). Hasil penelitian menunjukkan signifikansi ($p\text{-value}$) = $0,000 < 0,050$, $R\text{-Squared}$ 0,207, sehingga mengindikasikan pengaruh literasi kesehatan mental yang signifikan terhadap perilaku pencarian bantuan (*help-seeking behavior*) bagi *family caregiver* dari ODS sebesar 20,7%.

Kata Kunci: Literasi Kesehatan Mental, *Help-Seeking Behavior*, *Family Caregiver*, Skizofrenia

Sri Purborini, *The Influence of Mental Health Literacy on Help-Seeking Behavior among Family Caregivers of Individuals with Schizophrenia (ODS)*, Undergraduate Thesis, Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychological Education, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

ABSTRACT

This quantitative study employs linear regression analysis and involves 105 family caregivers of individuals with schizophrenia (ODS), selected through purposive sampling. The research instruments include the adapted General Help-Seeking Questionnaire ($\alpha=0.796$) by Rickwood, Deane, Wilson, & Ciarrochi, translated into Indonesian by Salsabilah (2023), and the adopted Mental Health Literacy Scale ($\alpha=0.814$) by O'Connor, Casey, & Clough, translated into Indonesian by Mayangsari, Hapsari, & Rosalinda (2023). The research findings reveal significance ($p\text{-value}$) = $0.000 < 0.050$, R-Squared 0.207, indicating a significant influence of mental health literacy on help-seeking behavior among family caregivers of individuals with schizophrenia at 20.7%.

Keywords: Mental Health Literacy, Help-Seeking Behavior, Family Caregiver, Schizophrenia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkat rahmat dan karunia-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Literasi Kesehatan Mental terhadap *Help-Seeking Behavior* pada *Family Caregiver* dari Orang dengan Skizofrenia (ODS)” ini dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentu tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan, doa, hingga dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta,
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdian Maulana, PhD selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Pendidikan Psikologi,
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi S1,
4. Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, serta semangat dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psi selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, serta semangat dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa turut memberikan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ yang telah membagikan ilmu dan pengalamannya selama masa perkuliahan.

8. Seluruh jajaran staf dan karyawan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberikan bantuan dan arahan kepada penulis dalam kelancaran administrasi untuk proses akademik maupun nonakademik penulis selama masa perkuliahan.
9. Kak Naurah Rizki Salsabilah atas ketersediaannya mengizinkan penulis dalam penggunaan instrumen GHSQ.
10. Seluruh jajaran pimpinan dan pengurus RSJ Islam Klender yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian di lingkungan rumah sakit.
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Rekan-rekan tim peneliti, Namira, Rani, Ado, Fabien, Difla, dan Adhis atas ketersediaannya membantu penulis dalam menyebarkan kuesioner penelitian skripsi ini.
13. Bunda, Oma, Alm. Opa, Om Aji, Tante Dita, Om Ivan, dan Tante Sista yang banyak memberikan motivasi dan dorongan serta bantuan, baik secara moral, materil maupun spiritual selama penulis menjalani kehidupan sampai saat ini.
14. Adhis Laksmitha Dewinta yang telah menemani penulis selama sepuluh tahun lebih dan selalu memberikan dukungan, semangat, pelajaran, waktu, tenaga, dan kasih sayang yang membersamai penulis dalam melewati berbagai masa senang maupun sulit.
15. Adonis, Gledys, Bimbi, Qorri, Raihan, Fathimah, dan Kurniati, teman-teman yang telah banyak membersamai dan membantu penulis dalam menjalani masa perkuliahan.
16. Kak Anniza, Kak Lala, Kak Alma, Bang Otniel, Kak Rachel, Rani, Kintany, Adzkia, Aga, Lisna, Zulfa, Dwi, Nilam, Erin, Sandy, Roza, teman-teman dan kakak-abang dari RECYCLE UNJ, English Club UNJ, Forum Mahasiswa Berprestasi UNJ, Teman Nyaman Indonesia, dan teman-teman dari Tim Displin dan Keamanan Kaderisasi 2021-2022 yang telah membagikan ilmu serta memberikan kesempatan bagi penulis untuk dapat berkembang selama masa perkuliahan.

17. Teman-teman Fakultas Pendidikan Psikologi angkatan 2020 yang telah kebersamai penulis dalam kehidupan masa perkuliahan.

18. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat.kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam skripsi ini sehingga penulis terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun.

Jakarta, 14 Januari 2024

Sri Purborini



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	11
1.3. Pembatasan Masalah	11
1.4. Rumusan Masalah	12
1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	12
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	12
1.6.2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1. <i>Help-Seeking Behavior</i>	14
2.1.1. Definisi <i>Help-Seeking Behavior</i>	14
2.1.2. Atribut <i>Help-Seeking Behavior</i>	15
2.1.3. Sumber Bantuan dalam <i>Help-Seeking Behavior</i>	16
2.1.4. Tahapan <i>Help-Seeking Behavior</i>	17
2.1.5. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Help-Seeking Behavior</i>	19
2.2. Literasi Kesehatan Mental.....	21
2.2.1. Definisi Literasi Kesehatan Mental.....	21
2.2.2. Dimensi Literasi Kesehatan Mental	23
2.2.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Literasi Kesehatan Mental	24

2.3.	<i>Family Caregiver</i>	25
2.3.1.	Definisi <i>Family Caregiver</i>	25
2.3.2.	Karakteristik <i>Family Caregiver</i>	26
2.3.3.	<i>Family Caregiver</i> dari Pasien Gangguan Skizofrenia.....	28
2.4.	Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan <i>Help-Seeking Behavior</i> .	30
2.5.	Kerangka Pemikiran	33
2.6.	Hipotesis	34
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	35
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1.	Tipe Penelitian.....	38
3.2.	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	38
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	39
3.2.2.	Definisi Operasional.....	39
3.3.	Populasi dan Sampel	40
3.3.1.	Populasi	40
3.3.2.	Sampel.....	40
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	41
3.4.1.	Instrumen <i>Help-Seeking Behavior</i>	42
3.4.2.	Instrumen Literasi Kesehatan Mental	43
3.5.	Uji Coba Alat Ukur	44
3.5.1.	Analisis Uji Coba Alat Ukur <i>General Help-Seeking Questionnaire</i> (GHSQ) pada <i>Family Caregiver</i> dari Orang dengan Skizofrenia.....	44
3.5.2.	Analisis Uji Coba Alat Ukur <i>Mental Health Literacy Scale</i> (MHLS) pada <i>Family Caregiver</i> dari Orang dengan Skizofrenia	46
3.6.	Analisis Data	48
3.6.1.	Analisis Deskriptif	48
3.6.2.	Uji Normalitas	48
3.6.3.	Uji Linieritas	49
3.6.4.	Uji Korelasi	49
3.6.5.	Uji Regresi	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		50
4.1.	Gambaran Responden.....	50

4.1.1.	Gambaran Responden berdasarkan Hubungan ODS dengan <i>Family Caregiver</i>	50
4.1.2.	Gambaran Responden berdasarkan Kelompok Usia ODS.....	51
4.1.3.	Gambaran Responden berdasarkan Berapa Lama <i>Family Caregiver</i> telah Merawat ODS	52
4.1.4.	Gambaran Responden berdasarkan Kelompok Usia <i>Family Caregiver</i>	53
4.1.5.	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin <i>Family Caregiver</i>	54
4.1.6.	Gambaran Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan <i>Family Caregiver</i>	55
4.1.7.	Gambaran Responden berdasarkan Status Perkawinan <i>Family Caregiver</i>	56
4.1.8.	Gambaran Responden berdasarkan Jarak Tempat Tinggal dengan Pelayanan Kesehatan Jiwa	57
4.1.9.	Gambaran Responden berdasarkan Pemahaman Mengenai Skizofrenia	59
4.2.	Prosedur Penelitian.....	60
4.2.1.	Persiapan Penelitian	60
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	62
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	63
4.3.1.	Data Deskriptif <i>Help-Seeking Behavior</i>	63
4.3.2.	Data Deskriptif Literasi Kesehatan Mental.....	64
4.3.3.	Kategorisasi <i>Help-Seeking Behavior</i>	65
4.3.4.	Kategorisasi Literasi Kesehatan Mental.....	66
4.3.5.	Data Demografis terhadap <i>Help-Seeking Behavior Family Caregiver</i> dari ODS	67
4.3.6.	Data Demografis terhadap Literasi Kesehatan Mental <i>Family Caregiver</i> dari ODS	73
4.3.7.	Uji Normalitas	79
4.3.8.	Uji Linieritas	79
4.3.9.	Uji Korelasi	80
4.3.10.	Uji Regresi.....	81
4.4.	Pembahasan	82

4.5. Keterbatasan	89
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	91
5.1. Kesimpulan.....	91
5.2. Implikasi.....	91
5.3. Saran.....	92
5.3.1. <i>Family Caregiver</i> dari Orang dengan Skizofrenia (ODS)	92
5.3.2. Peneliti di Masa Mendatang.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	107
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	132



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-kisi Skala Pengukuran <i>Help-Seeking Behavior</i>	42
Tabel 3. 2. Kisi-kisi Skala Pengukuran Literasi Kesehatan Mental.....	43
Tabel 3. 3. Kaidah Guilford	44
Tabel 3. 4. Diskriminasi Item Instrumen <i>General Help-Seeking Questionnaire</i> ..	45
Tabel 3. 5. Diskriminasi Item Instrumen <i>Mental Health Literacy Scale</i>	46
Tabel 3. 6. Output Reliabilitas Alpha Berstrata	47
Tabel 4. 1. Data Distribusi Responden berdasarkan Hubungan ODS dengan <i>Family Caregiver</i>	50
Tabel 4. 2. Data Distribusi Responden berdasarkan Kelompok Usia ODS	51
Tabel 4. 3. Data Distribusi Responden berdasarkan Berapa Lama <i>Family Caregiver</i> telah Merawat ODS	52
Tabel 4. 4. Data Distribusi Responden berdasarkan Kelompok Usia <i>Family Caregiver</i>	54
Tabel 4. 5. Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4. 6. Data Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	55
Tabel 4. 7. Data Distribusi Responden berdasarkan Status Perkawinan.....	57
Tabel 4. 8. Data Distribusi Responden berdasarkan Jarak Tempat Tinggal dengan Lokasi Pelayanan Kesehatan Jiwa	58
Tabel 4. 9. Data Distribusi Responden berdasarkan Pemahaman Terhadap Istilah “Skizofrenia”.....	59
Tabel 4. 10. Data Deskriptif <i>Help-Seeking Behavior</i>	63
Tabel 4. 11. Data Deskriptif Literasi Kesehatan Mental.....	64
Tabel 4. 12. Kategorisasi <i>Help-Seeking Behavior</i>	65
Tabel 4. 13. Kategorisasi Literasi Kesehatan Mental	66
Tabel 4. 14. Data Hubungan ODS dengan <i>Family Caregiver</i> terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	67
Tabel 4. 15. Data Kelompok Usia ODS terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	68
Tabel 4. 16. Data Berapa Lama <i>Family Caregiver</i> Merawat ODS terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	69
Tabel 4. 17. Data Kelompok Usia <i>Family Caregiver</i> terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	69

Tabel 4. 18. Data Jenis Kelamin <i>Family Caregiver</i> terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	70
Tabel 4. 19. Data Tingkat Pendidikan <i>Family Caregiver</i> terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	70
Tabel 4. 20. Data Status Perkawinan <i>Family Caregiver</i> terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	71
Tabel 4. 21. Data Jarak Rumah ke Lokasi Pelayanan Kesehatan Mental terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	72
Tabel 4. 22. Data Pemahaman <i>Family Caregiver</i> Mengenai Skizofrenia terhadap <i>Help-Seeking Behavior</i>	72
Tabel 4. 23. Data Hubungan ODS dengan <i>Family Caregiver</i> terhadap Literasi Kesehatan Mental	73
Tabel 4. 24. Data Kelompok Usia ODS terhadap Literasi Kesehatan Mental	74
Tabel 4. 25. Data Berapa Lama <i>Family Caregiver</i> Merawat ODS terhadap Literasi Kesehatan Mental	74
Tabel 4. 26. Data Kelompok Usia <i>Family Caregiver</i> terhadap Literasi Kesehatan Mental	75
Tabel 4. 27. Data Jenis Kelamin <i>Family Caregiver</i> terhadap Literasi Kesehatan Mental	76
Tabel 4. 28. Data Tingkat Pendidikan <i>Family Caregiver</i> terhadap Literasi Kesehatan Mental.....	76
Tabel 4. 29. Data Status Perkawinan <i>Family Caregiver</i> terhadap Literasi Kesehatan Mental	77
Tabel 4. 30. Data Jarak Rumah ke Lokasi Pelayanan Kesehatan Mental terhadap Literasi Kesehatan Mental.....	77
Tabel 4. 31. Data Pemahaman <i>Family Caregiver</i> Mengenai Skizofrenia terhadap Literasi Kesehatan Mental.....	78
Tabel 4. 32. Uji Normalitas.....	79
Tabel 4. 33. Uji Linieritas	80
Tabel 4. 34. Uji Korelasi	81
Tabel 4. 35. Uji Regresi	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Hubungan	51
Gambar 4. 2. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Kelompok Usia ODS	52
Gambar 4. 3. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Berapa Lama Merawat ODS	53
Gambar 4. 4. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Kelompok Usia.....	54
Gambar 4. 5. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	55
Gambar 4. 6. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan..	56
Gambar 4. 7. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Status Perkawinan ...	57
Gambar 4. 8. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Jarak Tempat Tinggal dengan Lokasi Pelayanan Kesehatan Jiwa.....	58
Gambar 4. 9. Diagram Gambaran Responden berdasarkan Pemahaman Terhadap Istilah “Skizofrenia”.....	59
Gambar 4. 10. Diagram Distribusi Data Deskriptif <i>Help-Seeking Behavior</i>	63
Gambar 4. 11. Diagram Distribusi Data Deskriptif Literasi Kesehatan Mental ...	64
Gambar 4. 12. <i>Scatter Plot Linieritas Literasi Kesehatan Mental dan Help-Seeking Behavior</i>	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba <i>Help-Seeking Behavior</i>	107
Lampiran 2. Uji Coba Literasi Kesehatan Mental	108
Lampiran 3. Hasil Analisis Deskriptif	111
Lampiran 4. Uji Normalitas	113
Lampiran 5. Uji Linieritas.....	113
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	113
Lampiran 7. Uji Regresi.....	114
Lampiran 8. Kategorisasi <i>Help-Seeking Behavior</i> dan Literasi Kesehatan Mental	115
Lampiran 9. Tabulasi Silang <i>Help-Seeking Behavior</i>	116
Lampiran 10. Tabulasi Silang Literasi Kesehatan Mental.....	121
Lampiran 11. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	126
Lampiran 12. Surat Persetujuan Melaksanakan Penelitian.....	128
Lampiran 13. Lembar Kuesioner	129

