

**GAMBARAN EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh :

Kea Rara Dharmawan

1801619147

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“GAMBARAN EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”

Nama Mahasiswa : Kea Rara Dharmawan
NIM : 1801619147
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Januari 2024

Pembimbing I




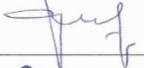

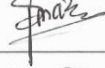
Dr. phil. Zarinā Akbar, M.Psi
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Mauna, M.Psi
NIP. 198410142015042001



Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		12/21/2024.
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		07/02/2024
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Ketua Penguji)***		05-02-2024
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)****		12-02-2024
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)****		06.01.2024

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen Penguji selain Pembimbing (Anggota)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kea Rara Dharmawan

NIM : 1801619147

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2023 sampai dengan bulan Januari 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 15 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan


METERAI
TEMPEL
E671AKX815721641
(Kea Rara Dharmawan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kea Rara Dharmawan
NIM : 1801619147
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : keacarad@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Gambaran Efikasi Diri Akademik
pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Februari 2024

Penulis

Kea Rara Dharmawan
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-QS. Al-Baqarah : 286



Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan kakak saya yang selalu memberikan doa, semangat dan kasih sayang sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Lalu untuk teman-teman saya yang selalu memberikan doa, bantuan dan hiburan selama saya mengerjakan skripsi. Tidak lupa untuk terimakasih kepada diri sendiri yang selalu berusaha dan tidak menyerah sampai saat ini.

KEA RARA DHARMAWAN

GAMBARAN EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efikasi diri akademik pada mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa/i aktif Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berjumlah 150 orang. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *The Academic Self-Efficacy Scale* (TASES) oleh Sagone dan Caroli (2014) dan diadaptasi versi bahasa Indonesia oleh Damayanti dkk., (2021). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta memiliki tingkat efikasi diri akademik pada kategori sedang sebanyak 84 responden dengan persentase 56.0%.

Kata Kunci : Efikasi Diri Akademik, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

KEA RARA DHARMAWAN

**DESCRIPTION OF ACADEMIC SELF-EFFICACY IN STUDENTS OF THE
FACULTY OF PSYCHOLOGICAL EDUCATION, STATE UNIVERSITY OF
JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta

2024

ABSTRACT

This study aims to determine the description of academic self-efficacy among students at the Faculty of Educational Psychology, Jakarta State University. This study uses quantitative methods. The sample in this study were 150 active students of the Faculty of Psychology Education, Jakarta State University. The measuring tool used in this study is The Academic Self-Efficacy Scale (TASES) by (Sagone and Caroli, 2014) and adapted from the Indonesian version by Damayanti et al., (2021). The results of the research showed that 84 students at the Faculty of Educational Psychology, Jakarta State University had a level of academic self-efficacy in the medium category with a percentage of 56.0%.

Keywords: Academic Self-Efficacy, Students at the Faculty of Educational Psychology State University Of Jakarta.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, Rahmat, dan hidayah-Nya karena peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi“. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan saran sehingga sudah selayaknya peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II dan Ibu Mira Ariyani, Ph. D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dari proses awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini.
5. Ibu Mauna, M.Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, arahan serta membantu selama pengerjaan skripsi ini berlangsung.
6. Bapak/Ibu dosen mata kuliah Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajar dan mendidik peneliti dari semester awal hingga akhir.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Kedua orang tua dan kakak peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan dan bantuan untuk kelancaran peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman dekat “Selusin, Semriwing, Kuy *Entertainment*, dan teman-teman *event* yang selalu memberikan semangat selama proses perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman yang ikut dalam program skripsi di semester 119 ini. Terima kasih sudah mau berusaha dan belajar bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman dekat lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
12. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Terlebih dari itu, penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dan terkait secara langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Meski demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan. Peneliti secara terbuka menerima segala kritik dan saran positif dari pembaca. Peneliti berharap dengan skripsi ini pembaca mendapatkan manfaat serta wawasan baru mengenai efikasi diri akademik pada mahasiswa.

Jakarta, 19 Januari 2024



Kea Rara Dharmawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
1.6.1 Manfaat Teoritis	4
1.6.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Efikasi Diri Akademik	6
2.1.1 Definisi Efikasi Diri Akademik	6
2.1.2 Dimensi Efikasi Diri Akademik.....	7
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri Akademik	8
2.2 Mahasiswa.....	11
2.2.1 Peran Mahasiswa.....	12

2.3	Gambaran Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa	13
2.4	Kerangka Konseptual.....	13
2.5	Kajian Penelitian yang Relevan	14
BAB III METODE PENELITIAN		17
3.1	Tipe Penelitian	17
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	17
3.2.1	Definisi Konseptual.....	17
3.2.2	Definisi Operasional	17
3.3	Subjek Penelitian	18
3.3.1	Populasi	18
3.3.2	Sampel.....	18
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5	Instrumen Penelitian	18
3.5.1	Instrumen Efikasi Diri Akademik.....	19
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	19
3.6.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Efikasi Diri Akademik.....	19
3.7	Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Gambaran Responden atau Subyek Penelitian	21
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	22
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan	23
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan IPK.....	24
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Prestasi.....	25
4.1.6	Gambaran Responden Tinggal Bersama	26
4.1.7	Gambaran Responden Memiliki Hubungan Kedekatan.....	27
4.2	Prosedur Penelitian	28
4.2.1	Persiapan Penelitian	28
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	29
4.3.1	Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik	29
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Efikasi Diri Akademik.....	30

4.4	Pembahasan.....	36
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		39
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Implikasi.....	39
5.3	Saran	40
5.3.1	Bagi Mahasiswa	40
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	40
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		44



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint The Academic Self-Efficacy Scale</i>	18
Tabel 3.2	<i>Skoring The Academic Self-Efficacy Scale</i>	18
Tabel 3.3	Kaidah Reliabilitas Guilford.....	19
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Efikasi Diri Akademik.....	19
Tabel 4.1	Data Distribusi Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4.2	Data Distribusi Usia.....	21
Tabel 4.3	Data Distribusi Angkatan.....	22
Tabel 4.4	Data Distribusi Indeks Prestasi Kumulatif (IPK).....	23
Tabel 4.5	Data Distribusi Prestasi.....	24
Tabel 4.6	Data Distribusi Tinggal Bersama.....	25
Tabel 4.7	Data Distribusi Hubungan Kedekatan.....	26
Tabel 4.8	Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik.....	28
Tabel 4.9	Kategorisasi Skor Efikasi Diri Akademik.....	29
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.12	Tabulasi Silang Berdasarkan Angkatan.....	32
Tabel 4.13	Tabulasi Silang Berdasarkan IPK.....	33
Tabel 4.14	Tabulasi Silang Berdasarkan Prestasi.....	33
Tabel 4.15	Tabulasi Silang Berdasarkan Tinggal Bersama.....	34
Tabel 4.16	Tabulasi Silang Berdasarkan Hubungan Kedekatan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Data Distribusi Jenis Kelamin.....	21
Gambar 4.2	Data Distribusi Usia.....	22
Gambar 4.3	Data Distribusi Angkatan.....	23
Gambar 4.4	Data Distribusi Indeks Prestasi Kumulatif (IPK).....	24
Gambar 4.5	Data Distribusi Prestasi.....	25
Gambar 4.6	Data Distribusi Tinggal Bersama.....	26
Gambar 4.7	Data Distribusi Hubungan Kedekatan.....	27
Gambar 4.8	Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Google Form Instrumen Penelitian.....	37
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	45
Lampiran 3. Data Demografi.....	47
Lampiran 4. Analisis Deskriptif.....	49
Lampiran 5. Alat Ukur.....	49
Lampiran 6. Riwayat Hidup	51

