

**STUDI TERHADAP *REVENGE PORN*: RESILIENSI PENYINTAS *REVENGE PORN*
(PENYEBARAN KONTEN PORNOGRAFI NON-KONSENSUAL)**



Oleh
Muhammad Alvan Alfian Ridha
1801619160

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2024**

**STUDI TERHADAP *REVENGE PORN*: RESILIENSI PENYINTAS *REVENGE PORN*
PENYEBARAN KONTEN PORNOGRAFI NON-KONSENSUAL**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh

Muhammad Alvan Alfian Ridha

1801619160

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“STUDI TERHADAP *REVENGE PORN*: RESILIENSI PENYINTAS *REVENGE PORN* (PENYEBARAN KONTEN PORNOGRAFI NON-KONSENSUAL)”

Nama Mahasiswa : Muhammad Alvan Alfian Ridha
 NIM : 1801619160
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 23 Januari 2024

Pembimbing I

Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi.
 NIP. 198304182008122006

Pembimbing II

Anggi Mayangsari, M.Psi.
 NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		6/2/2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		06/02/2024
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		6/2/2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Anggota)****		06/02/2024
Adhissa Qonita, M.Psi. (Anggota)****		2/2/2024

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Alvan Alfian Ridha

NIM : 1801619160

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Studi Terhadap Revenge Porn: Resiliensi Penyintas Revenge Porn (Penyebaran Konten Pornografi Non-Konsensual)”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 16 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Alvan Alfian Ridha)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN
MOTTO

“Kill him then hug him. Men are more faithful when dead.”

(Nizar Qabbani)

“It's not what enters men's mouths that is evil, but it's what comes out of their mouths that is. Said the Alchemist.”

(Paulo Coelho, The Alchemist)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

Keluarga dan orang-orang terdekat yang selalu peneliti sayangi serta kasihi, yang senantiasa mendukung, membantu dan mendoakan peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Alvan Alfian Ridha
NIM : 1801619160
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : alvanalfian12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Terhadap Revenge Porn: Resiliensi Penyintas Revenge Porn
(Penyebaran Konten Pornografi Non-Konseusua)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2024

Penulis



(Muhammad Alvan Alfian Ridha)

MUHAMMAD ALVAN ALFIAN RIDHA

STUDI TERHADAP *REVENGE PORN*: RESILIENSI PENYINTAS *REVENGE PORN*
(PENYEBARAN KONTEN PORNOGRAFI NON-KONSENSUAL)

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

ABSTRAK

Revenge Porn adalah salah satu jenis kejahatan berbasis gender online yang mengalami tren kenaikan dari tahun ke tahun, kejahatan jenis ini dilakukan oleh pelaku dengan menyebarkan konten intim berupa foto dan video milik korban secara non-konsensual. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif dan melalui wawancara kepada korban *revenge porn* dan subjek pendukung (*Significant Other*). Korban *revenge porn* mengalami dampak psikologis berupa stres, merasa tertekan dan takut bersosialisasi. Dinamika resiliensi yang dialami oleh korban, dianalisis melalui 3 faktor resiliensi menurut Grotberg. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dinamika psikologis dan resiliensi yang dialami oleh korban kasus *revenge porn*.

Kata Kunci: *Resiliensi, Revenge Porn, Dinamika Psikologis, Grotberg*

MUHAMMAD ALVAN ALFIAN RIDHA

A STUDY ON REVENGE PORN: RESILIENCE OF REVENGE PORN SURVIVOR
(NON-CONSENSUAL DISSEMINATION OF INTIMATE IMAGES)

Undergraduate Thesis

Jakarta: Department Of Psychology, Faculty Of Educational Psychology

Jakarta State University

2024

ABSTRACT

Revenge Porn is a type of online gender-based crime that is experiencing an increasing trend from year to year. This type of crime is committed by the perpetrator by distributing intimate content in the form of photos and videos belonging to the victim in a non-consensual manner. This research was conducted using qualitative methods and through interviews with revenge porn victims and supporting subjects (Significant Others). Revenge porn victims experience psychological impacts in the form of stress, feeling depressed and afraid to socialize. The dynamics of resilience experienced by victims are analyzed through 3 resilience factors according to Grotberg. This research aims to explain the psychological dynamics and resilience experienced by victims of revenge porn cases.

Key Words: *Resilience, Revenge Porn, Psychological Dynamics, Grotberg*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Terhadap *Revenge Porn*: Resiliensi Penyintas *Revenge Porn* (Penyebaran Konten Pornografi Non-Konsensual)” sebagai salah satu syarat wajib untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini bukan tanpa hambatan, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa kemudahan dan kelancaran dalam penelitian ini tidak lepas dari rahmat Allah SWT serta bantuan dan bimbingan dari orang-orang terdekat. Oleh karenanya, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Herdian Maulana, PhD, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Mira Ariyani, Ph. D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi. M.Psi., selaku kepala program studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Phil. Zarina Akbar, S.Psi. M.Psi., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, berdiskusi dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
5. Anggi Mayangsari, M.Psi., Psi., selaku dosen pembimbing II yang juga selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, berdiskusi dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta perspektif baru selama masa perkuliahan.

7. Orang tua peneliti, yang selalu memberikan motivasi, meluangkan waktu untuk diskusi, kasih sayang dan doa yang tiada hentinya. Serta saudara dan seluruh keluarga besar ridha yang selalu mendukung peneliti.

8. Kepada narasumber yang secara sukarela meluangkan waktu dan tenaga selama penyusunan skripsi.

9. Seluruh teman-teman Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2019 dengan segala keunikan latar belakang individunya.

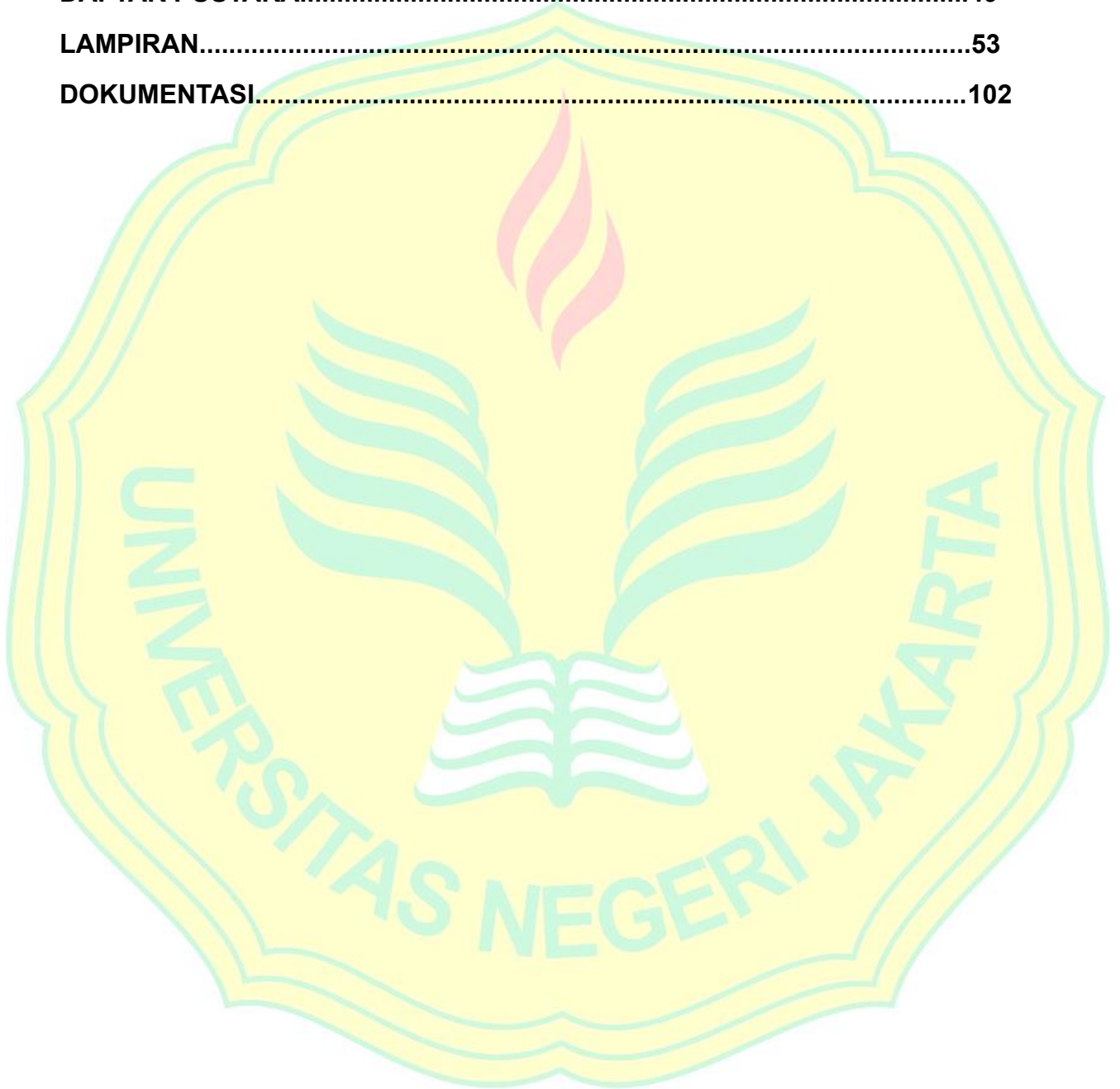


DAFTAR ISI

Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Resiliensi.....	9
2.1.1 Dimensi Resiliensi	10
2.1.2 Faktor – Faktor Resiliensi.....	11
2.1.3 Alat Ukur Resiliensi	12
2.2 Revenge Porn.....	13
2.3 Dampak Psikologis Terhadap Korban Revenge Porn.....	15
2.4 Resiliensi Pada Korban Revenge Porn.....	16
2.5 Kerangka Berpikir.....	17
2.6 Kajian Penelitian Yang Relevan	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Subjek Penelitian.....	22
3.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	22
3.1.2 Jumlah Subjek Penelitian	23
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	23
3.3 Pendekatan Metode Penelitian Kualitatif Yang Digunakan.....	24

3.4 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.4.1 Wawancara.....	25
3.4.2 Observasi	25
3.4.3 Dokumentasi	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	26
3.5.1 Tahap Persiapan	26
3.5.2 Tahap Pelaksanaan.....	27
3.6 Prosedur Analisis Data.....	28
3.7 Pemeriksaan Atau Pengecekan Keabsahan Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Deskripsi Subjek A.....	31
4.1.1 Gambaran Umum Observasi Subjek A.....	32
4.1.2 Gambaran Umum Significant Other Subjek AU.....	33
4.1.3 Gambaran Umum Observasi Significant Other Subjek AU.....	34
4.2 Temuan Penelitian.....	35
4.2.1 Temuan Penelitian Subjek A.....	35
4.2.2 Dampak Psikologis Pada Subjek A.....	35
4.2.3 Gambaran Resiliensi Pada Subjek A.....	36
4.3 Temuan Penelitian Significant Other Subjek AU.....	39
4.3.1 Dampak Psikologis Pada Subjek A.....	39
4.3.2 Gambaran Resiliensi Pada Subjek A.....	40
4.4 Dinamika Psikologis.....	41
4.4.1 Dinamika Psikologis Subjek A.....	41
4.5 Temuan Penelitian.....	43
4.5.1 Resiliensi.....	43
4.5.2 Resiliensi Pada Penyintas Revenge Porn.....	44
4.6 Temuan Lain.....	45
4.7 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47

5.2 Implikasi.....	47
5.3 Saran.....	48
5.3.1 Untuk Penyintas.....	48
5.3.2 Untuk Masyarakat.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53
DOKUMENTASI.....	102



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	24
Tabel 4.1.....	34
Tabel 4.2.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	53
Lampiran 2.....	62
Lampiran 3.....	64
Lampiran 4.....	66
Lampiran 5.....	68
Lampiran 6.....	90
Lampiran 7.....	98
Lampiran 8.....	99
Lampiran 9.....	100
Lampiran 10.....	101

