

**GAMBARAN PERILAKU AGRESI PADA MAHASISWA**



**DIONISIUS CORSINI KURNIAWAN**

**1801618111**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“GAMBARAN PERILAKU AGRESI PADA MAHASISWA”**

Nama Mahasiswa : Dionisius Corsini Kurniawan  
NIM : 1801618111  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 23 Januari 2024

Pembimbing I

Deasyanti, PhD

NIP. 196612072005012001

Pembimbing II

Hermeilia Megawati, M.A.

NIP. 198805032020122010

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		07/02/2024
Herdiyan Maulana, PhD (Ketua Penguji)***		07/02/2024
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		12-02-2024
Novitasari R. Damanik, M.Si. (Anggota)****		12-02-2024

**Catatan :**

- \* : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- \*\* : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- \*\*\* : Ketua Penguji
- \*\*\*\* : Dosen penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Dionisius Corsini Kurniawan  
NIM : 1801618111  
Program studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Gambaran Perilaku Agresi pada Mahasiswa adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Agustus – Desember 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 1 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Dionisius Corsini Kurniawan)

**LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**  
**MOTTO**

“It may be that you are not yourself luminous, but that you are a conductor of light. Some people without possessing genius have remarkable power of stimulating it.”

(Sir Arthur Conan Doyle)

“Education never ends, Watson. It is a series of lessons, with the greatest for the last.”

(His Last Bow (Sherlock Holmes, #8) – Sherlock Holmes)

**PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan peneliti kekuatan, membekali dengan ilmu, dan mengenalkan dengan cinta. Atas karunia dan kemudahan yang diberikan-Nya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

Kedua orang tua, adik, dan orang-orang di sekitar yang peneliti sayangi dan kasihi yang senantiasa membantu, mendukung, dan mendoakan peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dionisius Corsini Kurniawan  
NIM : 1801618111  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Email : [dionfritz@gmail.com](mailto:dionfritz@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : *Gambaran Perilaku Agresi Pada Mahasiswa*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, , 1 Februari 2024  
Penulis



(Dionisius Corsini Kurniawan)

**DIONISIUS CORSINI KURNIAWAN**

**GAMBARAN PERILAKU AGRESI PADA MAHASISWA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran deskriptif perilaku agresi pada mahasiswa. Sampel pada penelitian ini berjumlah 106 partisipan yang diperoleh menggunakan teknik accidental sampling. Metode pengumpulan data diperoleh dengan alat ukur The Aggression Questionnaire oleh Buss dan Perry (1992). Teknis analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah uji analisis deskriptif menggunakan IBM SPSS versi 26. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki kecenderungan perilaku agresi yang berada pada kategori sedang pada empat dimensi yaitu agresi fisik, agresi verbal, kemarahan, dan permusuhan berdasarkan jenis kelamin (laki-laki dan perempuan) maupun usia (18-24 tahun).

**Kata Kunci:** agresi, perilaku agresi, agresi fisik, agresi verbal, kemarahan, permusuhan, mahasiswa.



**DIONISIUS CORSINI KURNIAWAN**

**THE DESCRIPTION OF AGGRESSION BEHAVIOR IN UNIVERSITY  
STUDENTS**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

Universitas Negeri Jakarta

2024

**ABSTRACT**

This study aims to determine a descriptive picture of aggression behavior in university students. The sample in this study consisted of 106 participants who were obtained using accidental sampling technique. The data collection method was obtained using the measuring instrument The Aggression Questionnaire by Buss and Perry (1992). The statistical analysis technique used to test this research hypothesis is a descriptive analysis test using IBM SPSS version 26. The results of this study show that students have a tendency for aggression behavior which is in the moderate category on four dimensions, namely physical aggression, verbal aggression, anger and hostility based on gender (male and female) and age (18-24 years old).

**Keywords:** agresion, aggression behavior, physical aggression, verbal aggression, anger, hostility, university students.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya. Sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian akhir skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku Agresi Pada Mahasiswa”.

Dalam Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph.D, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Hermelia Megawati, M.A selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, kritik, informasi, motivasi dan dukungannya kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu selama penulis berkuliah.
6. Bapak dan Ibu tata usaha yang telah membantu mengurus keperluan administrasi penulis terkait dengan penelitian ini.
7. Keluarga penulis, terutama Mama yang selalu sabar menghadapi anak-anaknya serta selalu mendoakan yang terbaik untuk anak-anaknya. Papa yang senantiasa semasa hidupnya tidak pernah Lelah untuk memberikan dukungan, nasihat, dan pesan kepada penulis. Adik saya Unyil atau Kezia yang selalu memberikan dukungan serta pertolongan.
8. Shaumi Annisa Ishak yang senantiasa hadir memberikan kasih sayang dan dukungannya kepada penulis selama masa kuliah dan penyelesaian skripsi ini.



9. Sahabat karibku Arjun, Chiko, Soleh, Varrel, Ega Yudha, Ekky, Stenly, dan Ibrahim yang selalu memberikan warna kehidupan penulis dan penyemangat serta pemberi pertolongan saat penulis memerlukan pertolongan.
10. Sahabat dari masa kecilku Adit dan Luthfi yang selalu merangkul penulis dengan penuh semangat dan nasihat.
11. Teman-teman satu bimbingan, baik bimbingan Bu Deasy yakni Dhiya Ul dan Bimbingan Bu Mega yakni Okda, Naufal, Aulia yang selama ini membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
12. Kepada teman-teman Angkatan 2018 yang telah berbagi pengalaman serta cerita selama kuliah.
13. Kepada seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kesalahan, kekurangan, serta keterbatasan dalam penelitian ini. Namun, penulis tetap berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang Psikologi. Penulis terbuka atas kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan dan penyempurnaan penelitian berikutnya.

Jakarta, 23 Januari 2024

Dionisius Corsini Kurniawan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Pembatasan Masalah .....	4
1.4. Rumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	5
1.6. Manfaat Penelitian .....	5
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.6.2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. Perilaku Agresi .....	6
2.2. Faktor Penyebab Perilaku Agresi .....	7
2.3. Aspek-Aspek Perilaku Agresi .....	10
2.4. Mahasiswa .....	12
2.5. Kerangka Berpikir .....	13
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan .....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	16
3.1. Metodologi Penelitian .....	16
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	16
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	16
3.2.2. Definisi Konseptual .....	16

3.2.3.	Definisi Operasional.....	17
3.3.	Populasi dan Sampel.....	17
3.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	18
3.5.	Uji Coba Instrumen .....	18
3.6.	Analisis Data .....	19
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>20</b>
4.1.	Gambaran Responden.....	20
4.2.	Prosedur Penelitian.....	20
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	20
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	21
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian .....	21
4.3.1	Data Demografi.....	22
4.3.2	Data Deskriptif dari Agresi Fisik .....	29
4.3.4	Data Deskriptif Kemarahan.....	33
4.3.6	Analisis Data <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin dan Aspek .....	37
4.3.7	Analisis Data <i>Cross Tabulation</i> Usia dan Aspek.....	40
4.4.	Pembahasan .....	45
4.5.	Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>48</b>
5.1.	Kesimpulan.....	48
5.2.	Implikasi .....	48
5.3.	Saran .....	49
5.3.1.	Bagi Responden Penelitian .....	49
5.3.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	14
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresi .....	18
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	22
Tabel 4.2 Usia Responden.....	23
Tabel 4.3 Semester Masa Studi Responden .....	24
Tabel 4.4 Universitas Responden.....	25
Tabel 4.5 Domisili Responden .....	27
Tabel 4.6 Data Deskriptif Agresi Fisik .....	29
Tabel 4.7 Rumus Kategori Skor Agresi Fisik .....	30
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Agresi Fisik .....	30
Tabel 4.9 Data Deskriptif Agresi Verbal .....	31
Tabel 4.10 Rumus Kategori Skor Agresi Verbal .....	32
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Agresi Verbal .....	32
Tabel 4.12 Data Deskriptif Kemarahan .....	33
Tabel 4.13 Rumus Kategori Skor Kemarahan .....	34
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Kemarahan.....	34
Tabel 4.15 Data Deskriptif Permusuhan .....	35
Tabel 4.16 Rumus Kategori Skor Permusuhan.....	36
Tabel 4.17 Kategorisasi Skor Permusuhan .....	36
Tabel 4.18 Jenis Kelamin & Agresi Fisik .....	37
Tabel 4.19 Jenis Kelamin & Agresi Verbal .....	38
Tabel 4.20 Jenis Kelamin & Kemarahan .....	38
Tabel 4.21 Jenis Kelamin & Permusuhan .....	39
Tabel 4.22 Usia & Agresi Fisik.....	40
Tabel 4.23 Usia & Agresi Verbal.....	41
Tabel 4.24 Usia & Kemarahan.....	43
Tabel 4.25 Usia & Permusuhan .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	22
Gambar 4.2 Usia Responden.....	23
Gambar 4.3 Semester Masa Studi Responden .....	25
Gambar 4.4 Universitas Responden.....	27
Gambar 4.5 Domisili Responden .....	28
Gambar 4.6 Grafik Histogram Agresi Fisik.....	29
Gambar 4.7 Grafik Histogram Agresi Verbal .....	31
Gambar 4.8 Grafik Histogram Kemarahan .....	33
Gambar 4.9 Grafik Histogram Permusuhan.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisis Data.....	54
Lampiran 2. Instrumen .....	66

