

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN ANTARA  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI INDONESIA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh:**

**Kurniati**

**1801620107**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Antara Laki-Laki dan Perempuan Dewasa Awal  
di Indonesia”

Nama Mahasiswa : Kurniati  
NIM : 1801620107  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 22 Januari 2024

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D  
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199004222020122012

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		6/2/2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		06/02/2024
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		6/2/2024
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		30-Jan-24
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Anggota)****		29-Jan-2024

#### Catatan:

- \*Dekan FPPsi
- \*\*Wakil Dekan I
- \*\*\*Ketua Penguji
- \*\*\*\*Dosen Penguji Selain Pembimbing

# LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kurniati

NIM : 1801620107

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Antara Laki-Laki dan Perempuan Dewasa Awal di Indonesia**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November sampai dengan bulan Desember 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Februari 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Kurniati

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Cukuplah bagi kami Allah sebagai penolong dan Dia adalah sebaik-baiknya pelindung”

(QS. Ali-Imran: 173)

“Allah tidak meminta kamu untuk memikirkan hasilnya, Allah cuma minta kamu untuk berusaha”

Skripsi ini dipersembahkan untuk Mama dan Papa yang senantiasa mendukung, menguatkan, dan mendoakan penulis sepanjang hidupnya. Tak lupa juga Adik, Abang, dan Teman-Teman terbaik yang selalu menyemangati dan kebersamai penulis.

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.uni.ac.id](http://lib.uni.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kurniati  
NIM : 1801620107  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : kurniati49@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Antara Laki-Laki  
dan Perempuan Dewasa Awal di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Februari 2024



( Kurniati )  
nama dan tanda tangan



**KURNIATI**

**PERBEDAAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN ANTARA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA AWAL DI INDONESIA**

Skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2024

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan preferensi pemilihan pasangan antara laki-laki dan perempuan dewasa awal di Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan analisis komparatif. Alat ukur penelitian ini adalah instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan untuk Orang Indonesia oleh Ariyani, et al. (2021). Sampel pada penelitian ini berjumlah 423 responden dengan kriteria dewasa awal, berkewarganegaraan Indonesia, dan tinggal di Indonesia. Analisis data menggunakan *Mann-Whitney U-Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan preferensi pemilihan pasangan antara laki-laki dan perempuan dewasa awal pada 11 karakteristik, yaitu preferensi fisik yang menarik, agama yang sama, pertimbangan suku, pekerja keras, menerima apa adanya, urutan lahir, memiliki kemiripan karakter dengan ayah/ibu, menginginkan anak, kreatif dan artistik, pertimbangan latar belakang keluarga, dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: preferensi pemilihan pasangan, dewasa awal, laki-laki, perempuan

**KURNIATI**

**THE DIFFERENCES IN MATE SELECTION PREFERENCES AMONG  
EARLY ADULTHOOD MEN AND WOMEN IN INDONESIA**

*Thesis*

*Psychology Study Department*

*Faculty of Educational Psychology*

*State University of Jakarta*

*2024*

**ABSTRACT**

*The aim of this study is to determine the differences in mate selection preferences among early adulthood men and women in Indonesia. The method used in this study is a quantitative method by performing comparative analysis. Measuring tool of this research is instrument of mate selection preferences for Indonesian People by Ariyani, et al. (2021). The sample in this study was 423 respondents with the criteria of early adulthood, Indonesian citizen, and live in Indonesia. The data analyzed using Mann-Whitney U-Test. The results of this study indicate there are differences in mate selection preferences among early adulthood men and women in good looking, same religion, ethnic consideration, hard worker, accepting as is, birth order, similar character with father or mother, wants children, creative and artistic, family background consideration, and responsible characteristics.*

*Keywords: mate selection preferences, early adulthood, men, women*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberi kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Antara Laki-Laki dan Perempuan Dewasa Awal di Indonesia**”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi tugas akhir Pendidikan S1 Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak dalam setiap proses penyelesaiannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, motivasi, dan dukungan selama proses penulisan skripsi.
5. Mba Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, motivasi, dan dukungan selama proses penulisan skripsi.
6. Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd dan Ibu Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si. yang telah bersedia memberikan saran selama proses penelitian.
7. Bapak dan Ibu seluruh dosen dan staff Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Keluarga penulis, yaitu mama, papa, abang, dan adik penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan terbaiknya selama penyusunan skripsi.
9. “*Si Paling Self Reward*” selaku teman-teman terbaik penulis Rahmafritri (Ara), Roza, Ardani, Nina, Rifka atas suka dan duka, doa, semangat, dan dukungan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.



10. Teman-teman MSIB Batch 4 penulis, terutama “Psiko squad” Nayla, Adam, dan Ajeng yang telah memberikan semangat, saran, dan dukungan selama penyusunan skripsi.
11. Teman-teman penulis sejak MTS, yaitu Dhiva, Carina, dan Nabila yang turut memeberikan doa, semangat, dan dukungan selama penyusunan skripsi.
12. Teman-teman angkatan, organisasi, dan kepanitiaan di Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ yang telah memberikan doa, dukungan, dan pengalaman terbaik selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
13. Para subjek penelitian dan semua pihak yang membantu penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun pembahasan. Oleh karena itu, penulis terbuka pada saran dan kritik membangun untuk memperbaiki kekurangan skripsi ini. Semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, baik peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 25 Januari 2024

Kurniati

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan.....	10
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan ( <i>Mate Selection Preferences</i> ).....	10
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Preferensi Pemilihan Pasangan.....	11
2.1.3 Proses Pemilihan Pasangan ( <i>Mate Selection</i> ).....	13
2.1.4 Teori Pemilihan Pasangan.....	15
2.2 Jenis Kelamin.....	18
2.2.1 Definisi Jenis Kelamin.....	18
2.3 Dewasa Awal.....	18
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	18

2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	19
2.4 Dinamika antara Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	21
2.5 Kerangka Berpikir .....	22
2.6 Hipotesis Penelitian.....	23
2.7 Hasil Penelitian Relevan.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Definisi Konseptual .....	27
3.2.2 Definisi Operasional .....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel .....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	29
3.4.2 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	30
3.5 Analisis Data .....	34
3.5.1 Uji Statistik .....	34
3.5.2 Uji Hipotesis Komparatif.....	34
3.5.3 Hipotesis .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Gambaran Responden.....	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Suku.....	39
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	42
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Agama .....	43
4.2 Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	43
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	45
4.3.1 Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan .....	45
4.3.2 Uji Hipotesis .....	49

4.4	Pembahasan .....	50
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Implikasi.....	60
5.3	Saran .....	61
5.3.1	Bagi Dewasa Awal.....	61
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		62
LAMPIRAN.....		67
Lampiran 1. Daftar Ahli Validasi Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan ..		67
Lampiran 2. <i>Form</i> Validasi Instrumen .....		68
Lampiran 3. Angket Kuesioner Preferensi Pemilihan Pasangan.....		69
Lampiran 4. Data Mentah Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....		72
Lampiran 5. Data Demografi Responden.....		93
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....		95
Lampiran 7. Hasil Uji Deskriptif.....		97
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis Mann-Whitney U-Test .....		99
Lampiran 9. Dokumentasi .....		100

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Kaidah Interpretasi Intraclass Correlation Coefficient.....	31
<b>Tabel 3. 2</b> Korelasi Item-Total Preferensi Pemilihan Pasangan.....	31
<b>Tabel 3. 3</b> Reliabilitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	33
<b>Tabel 4. 1</b> Persebaran Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
<b>Tabel 4. 2</b> Persebaran Data Responden Berdasarkan Suku .....	39
<b>Tabel 4. 3</b> Persebaran Data Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
<b>Tabel 4. 4</b> Persebaran Data Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	42
<b>Tabel 4. 5</b> Persebaran Data Responden Berdasarkan Agama.....	43
<b>Tabel 4. 6</b> Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Keseluruhan.....	45
<b>Tabel 4. 7</b> Hasil Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
<b>Tabel 4. 8</b> Hasil Uji Hipotesis (Uji Beda) Preferensi Pemilihan Pasangan antara Laki-Laki dan Perempuan .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Ahli Validasi Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan ..	67
Lampiran 2. <i>Form</i> Validasi Instrumen .....	68
Lampiran 3. Angket Kuesioner Preferensi Pemilihan Pasangan.....	69
Lampiran 4. Data Mentah Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	72
Lampiran 5. Data Demografi Responden.....	93
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	95
Lampiran 7. Hasil Uji Deskriptif.....	97
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis Mann-Whitney U-Test .....	99
Lampiran 9. Dokumentasi .....	100

