

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP PERILAKU
MENGEMUDI AGRESIF PADA MAHASISWA PENGENDARA SEPEDA
MOTOR**



DISUSUN OLEH:

MEIDWI SRI KURNIAWAN

1801617152

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP PERILAKU MENGEMUDI AGRESIF PADA MAHASISWA PENGENDARA SEPEDA MOTOR ”

Nama Mahasiswa : Meidwi Sri Kurniawan
 NIM : 1801617152
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 23 Januari 2024

Pembimbing I

Gita Irianda Rizkyani Medellu, M. Psi.
 NIP. 198912192019032015

Pembimbing II

Mira Ariyani, Ph.D.
 NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		6-02-2024
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		06-02-2024
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si. (Ketua Penguji)***		05-02-2024
Irma Rosalinda, M.Si. (Anggota)****		06-02-2024
Erik, M.Si. (Anggota)****		2 Februari 2024

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan
Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Meidwi Sri Kurniawan
NIM : 1901611152
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul
“Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Perilaku Mengemudi Agresif pada Mahasiswa
Pengendara Sepeda Motor” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2023 sampai dengan bulan Januari 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan



Meidwi Sri Kurniawan

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Meidwi Sri Kurniawan
NIM : 1201617152
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi
Alamat email : meidwi.54@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kemarahan Emosi terhadap Perilaku Menemudi Agresif pada
Mahasiswa Pengendara Sepeda Motor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Februari 2024



(Meidwi Sri Kurniawan
nama dan tanda tangan)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Perilaku Mengemudi Agresif pada Mahasiswa Pengendara Sepeda Motor ”**.

Penulisan skripsi merupakan salah satu syarat untuk mengikuti memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih banyak sekali terdapat kekurangan mengingat, maka dari itu peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu skripsi ini dapat terselesaikan:

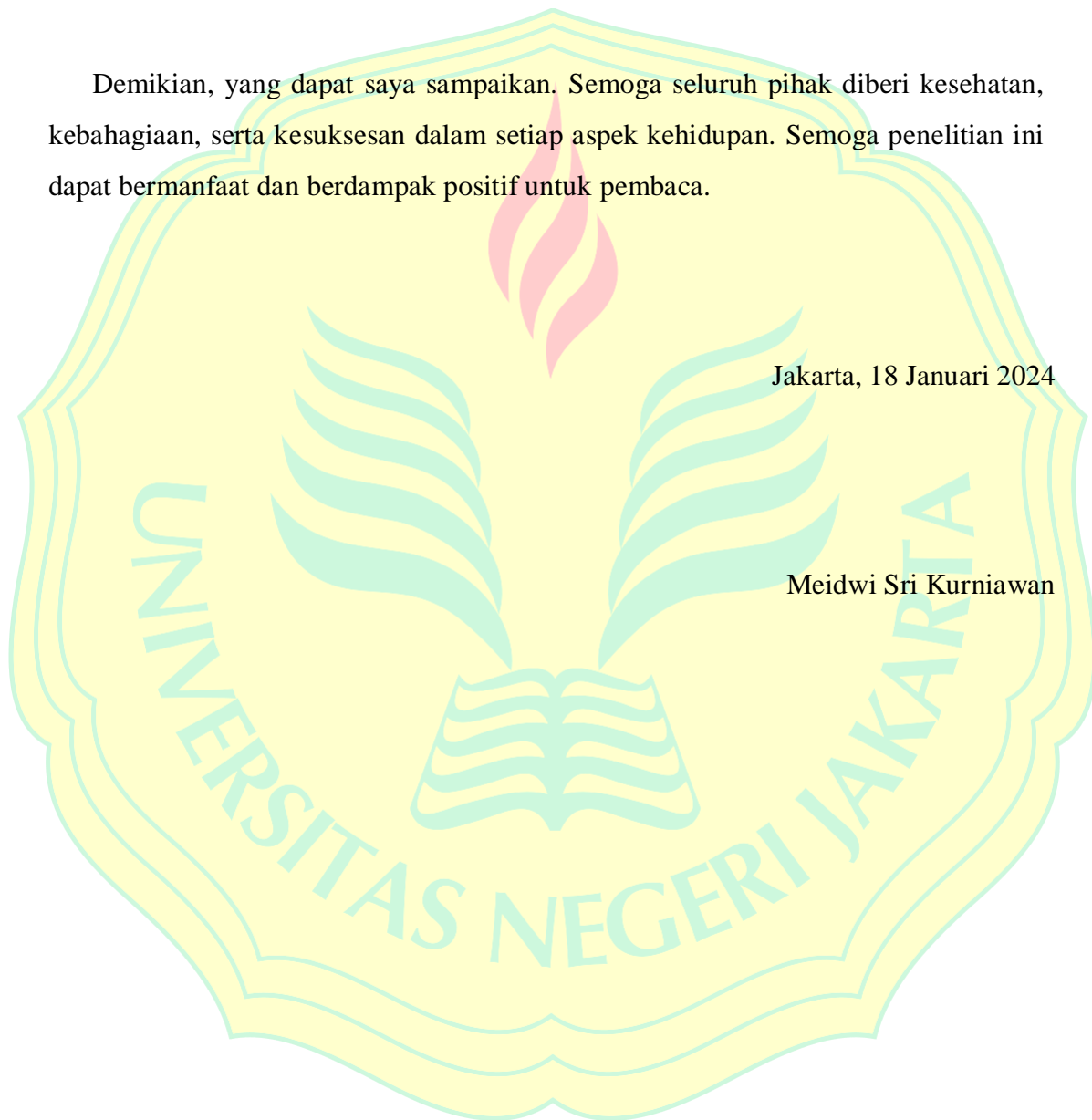
1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar. M. Si., selaku wakil dekan I, Bapak Herdian Maulana, Ph.D., selaku wakil dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku wakil dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S. Psi., M. Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M. Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membimbing dengan kesabaran, memberi masukan yang sangat membantu, serta motivasi dan dorongan kepada penulis dalam menyusun skripsi hingga selesai.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya dalam memberikan ilmu kepada peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan.

6. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk penulis selama masa praktek kerja psikologi berlangsung.
7. Teman-teman satu fakultas yang selalu memberikan semangat dan dorongan kepada penulis dalam penulisan skripsi.

Demikian, yang dapat saya sampaikan. Semoga seluruh pihak diberi kesehatan, kebahagiaan, serta kesuksesan dalam setiap aspek kehidupan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berdampak positif untuk pembaca.

Jakarta, 18 Januari 2024

Meidwi Sri Kurniawan



MEIDWI SRI KURNIAWAN

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP PERILAKU MENGEMUDI
AGRESIF PADA MAHASISWA PENGENDARA SEPEDA MOTOR

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri

Jakarta, 2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap perilaku mengemudi agresif pada mahasiswa. Sampel dalam penelitian sebanyak 164 responden yang merupakan mahasiswa berusia 18-24 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenient sampling*. Variabel independen kematangan emosi, diukur menggunakan instrumen Emotional Maturity Scale (EMS) yang dibuat oleh Singh & Bhargava (1990). Dependen variabel perilaku mengemudi agresif, diukur menggunakan instrumen Aggressive Driving Behavior Scale yang dibuat oleh Houston & Harris (2003). Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak yang artinya kematangan emosi berpengaruh terhadap perilaku mengemudi agresif mahasiswa sebesar 12,5%.

Kata kunci: kematangan emosi, perilaku mengemudi agresif, mahasiswa

MEIDWI SRI KURNIAWAN

**THE EFFECT OF EMOTIONAL MATURITY ON AGGRESSIVE DRIVING IN
UNIVERSITY STUDENT MOTORCYCLE RIDERS**

Skripsi

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology, State
University of Jakarta, 2023

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of emotional maturity on aggressive driving behavior in university students. The sample in the study was 164 respondents who were students university aged 18-24 years. The sampling technique used in this research is convenience sampling. The independent variable emotional maturity was measured using the Emotional Maturity Scale (EMS) instrument created by Singh & Bhargava (1990). The dependent variable aggressive driving behavior was measured using the Aggressive Driving Behavior Scale instrument created by Houston & Harris (2003). Based on the research results, it was found that H_a was accepted and H_o was rejected, which means that emotional maturity influenced students' aggressive driving behavior by 12,5%.

Keywords: emotional maturity, aggressive driving, university students

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	II
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I	15
1.2 Identifikasi Masalah	20
1.3 Pembatasan Masalah	20
1.4 Rumusan Masalah	20
1.5 Tujuan Penelitian.....	20
1.6 Manfaat Penelitian	21
BAB II	22
2.1 Perilaku Mengemudi Agresif	22
2.1.1 Definisi Perilaku Mengemudi Agresif	22
2.1.2 Karakteristik Perilaku Mengemudi Agresif.....	23
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Mengemudi Agresif.....	24
2.2. Kematangan Emosi	29
2.2.1. Definisi Kematangan Emosi	29
2.2.2 Ciri – ciri Kematangan Emosi	29
2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Kematangan Emosi	33
2.3. Tugas Perkembangan Mahasiswa	35
2.4. Hubungan antara Kematangan Emosi dan Perilaku Mengemudi Agresif	38
2.5. Kerangka Berpikir	39
2.6. Penelitian Sebelumnya.....	40
BAB III	42
3.1. Tipe Penelitian.....	42
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	42

3.2.1. Definisi Konseptual.....	42
3.2.2. Definisi Operasional.....	43
3.3. Populasi dan Sampel	43
3.3.1. Populasi.....	43
3.3.2. Sampel.....	44
3.3.3. Sampling	44
3.4. Metode Pengumpulan Data	44
3.4.1. <i>Aggressive Driving Behavior Scale</i>	44
3.4.2. <i>Emotional Maturity Scale</i>	45
3.4.3. Populasi Uji Coba Instrumen.....	46
3.5. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.5.1. Uji Coba Validitas <i>Aggressive Driving Behavior Scale (ADBS)</i>	46
3.5.2. Uji Coba Validitas <i>Emotional Maturity Scale (EMS)</i>	47
3.5.3.1. Uji Coba Reliabilitas	49
3.5.3.2. Uji Coba Reliabilitas ADBS	50
3.5.3.3. Uji Coba Reliabilitas EMS	50
3.6. Analisis Data	51
3.5.1. Uji Normalitas	51
3.5.2. Uji Linearitas	51
3.5.3. Uji Korelasi.....	51
3.5.4. Uji Hipotesis	52
BAB IV	53
4.1. Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	53
4.2. Prosedur Penelitian.....	56
4.2.1. Persiapan Penelitian	56
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	57
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	57
4.3.1. Statistik Deskriptif Penelitian	57
4.3.2.1. Kategorisasi Agresivitas Berkendara	59
4.3.2.2. Kategorisasi Kematangan Emosi	59
4.3.3. Uji Asumsi Klasik	59

4.3.3.1. Uji Normalitas	59
4.3.3.2. Uji Korelasi.....	60
4.3.3.3. Uji Linearitas	61
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis	62
4.4. Pembahasan	62
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V	65
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Implikasi	65
5.3. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

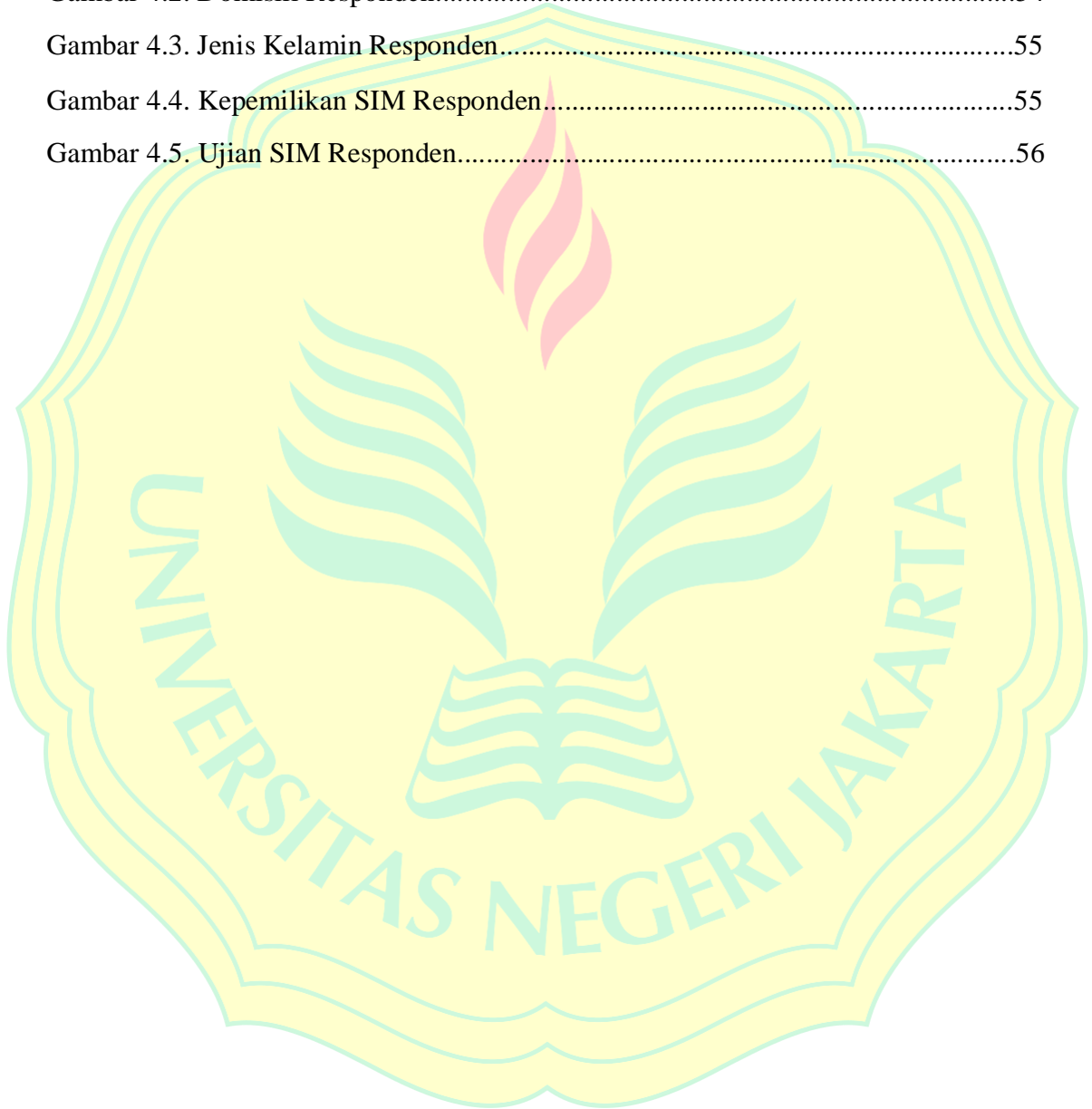


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Dimensi <i>Aggressive Driving Behavior Scale</i>	45
Tabel 3.2. Dimensi <i>Emotional Maturity Scale</i>	45
Tabel 3.3. Uji Validitas ADBS.....	47
Tabel 3.4. Uji Validitas <i>Emotional Maturity Scale</i>	47
Tabel 3.5. Keterangan Cronbach's Alpha.....	50
Tabel 3.6. Uji Coba Reliabilitas <i>Aggressive Driving</i>	50
Tabel 3.7. Uji Coba Reliabilitas EMS.....	50
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif Agresivitas Berkendara.....	57
Tabel 4.2. Statistik Deskriptif Kematangan Emosi.....	58
Tabel 4.3. Kategorisasi Agresivitas Berkendara.....	59
Tabel 4.4. Kategorisasi Kematangan Emosi.....	59
Tabel 4.5. Hasil Uji Korelasi.....	60
Tabel 4.6. Hasil Uji Linearitas.....	61
Tabel 4.7. Hasil Uji Hipotesis.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	40
Gambar 4.1. Usia Responden.....	53
Gambar 4.2. Domisili Responden.....	54
Gambar 4.3. Jenis Kelamin Responden.....	55
Gambar 4.4. Kepemilikan SIM Responden.....	55
Gambar 4.5. Ujian SIM Responden.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	69
Lampiran 2. Uji Asumsi/Hipotesis.....	74
Lampiran 3. Hasil Analisis Data.....	75
Lampiran 4. Expert Judgement.....	76
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup.....	81

