

**HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN DAYA LEDAK OTOT  
LENGAN TERHADAP HASIL TOLAKAN TOLAK PELURU  
PADA MAHASISWA KOP ATLETIK UNJ**



**DIMAS ADITYA RAHMAN**

**6315142640**

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI 2020**