

**HUBUNGAN PANJANG LENGAN DAN DAYA LEDAK OTOT
LENGAN TERHADAP HASIL TOLAKAN TOLAK PELURU
PADA MAHASISWA KOP ATLETIK UNJ**



DIMAS ADITYA RAHMAN

6315142640

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI 2020**