

## DAFTAR PUSTAKA

- Anne Nelisya**, Menjadi Juara Atletik (Jakarta), *Be Champion*, 2007.
- Bambang Kridasuwarso**. (2014). Biomekanika Olahraga: Pemahaman Dasar Tentang *Biomechanics* Aplikasinya Dalam Bidang Olahraga. FIK UNJ. Jakarta.
- Bompa Tudor dan G.gregory Haff**, *Periodization Theory and Methodology of Training*, (New York: *Human Kinetics*, 2009).
- Halim, Ichsan, Nur**. *Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. FIK UNM, 2004
- Harsono**, Dasar-Dasar Gerak Atletik (Yogyakarta), Alfabeta, 2011.
- IAAF**, *Run, Jump, Throw IAAF Development Programme*, Warners Midlands plc, *The Maltings, Manor Lane, Bourne, Lincolnshire PE10 9PH, UK, 2009*
- KEMENPORA RI**, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1, Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Dan IPTEK Olahraga, 2007
- Mochamad Soebroto**, Tuntunan Mengajar Atletik (Jakarta, DEPDIKBUD, 1997).
- Mujiono, Betari Dwi Zoelviawatie, Kurniawan** ,PT Putra Nugraha Sentosa, 2016
- Reu De Queches**, *Fungsional Anatomy*, (FIG, Edition 1/Des 2001).
- Riduwan**, Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan Dan Peneliti Pemula, (Bandung: Alfabeta, 2010).
- Setiadi Budiono**, Anatomi Tubuh Manusia, 2011
- Setiadi**. Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi 2016
- Smith James M.**, *Introduction to Measurements in Physical Education and Exercise Science*, (St. Louis : Mosby).
- Sudjana**, Teknik Analisis Regresi Dan Korelasi, (Bandung: Tarsito, 1992).
- Sugiyono**, Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D , ( Bandung: Alfabeta 2016).
- Suharsimi Arikunto**, Prosedur Penelitian, (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2006).
- Widiastuti**, Tes dan Pengukuran Olahraga, (Jakarta, PT Raja Grafindo Persada, 2015 ).