

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kajian Teoretik	8
B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Pengajuan Hipotesis	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan waktu penelitian	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	41
E. Instrumen Penelitian	42
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Hipotesis Statistik	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	57

C. Pengujian Hipotesis.....	61
D. Pembahasan Penelitian.....	68
E. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN & SARAN	
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	78



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tehnik Memegang Peluru	10
Gambar 2.2 Tehnik Gaya Luncur	11
Gambar 2.3. Tehnik Gaya Luncur(<i>Preparation</i>).....	12
Gambar 2.4. Tehnik Gaya Luncur(<i>Glide</i>)	12
Gambar 2.5. <i>Foot Placement</i>	13
Gambar 2.6. <i>Power Position</i>	14
Gambar 2.7. <i>Delivery</i>	14
Gambar 2.8. Pelepasan	15
Gambar 2.9. <i>Recovery Phase</i>	16
Gambar 2.10. Gaya Rotasi	16
Gambar 2.11. <i>Preparation</i>	17
Gambar 2.12. <i>Momentum Building 1</i>	17
Gambar 2.13. <i>Momentum Building 2</i>	18
Gambar 2.14. <i>Foot Placement</i>	19
Gambar 2.15. <i>Delivery Phase 1</i>	19
Gambar 2.16. <i>Delivery Phase 2</i>	20
Gambar 2.17. <i>Delivery Phase 3</i>	21
Gambar 2.18. <i>Recovery Phase</i>	22
Gambar 2.19. Sudut tolakan tolak peluru	23
Gambar 2.20. Hubungan Antar Komponen Kemampuan Biomotor	25
Gambar 2.21. <i>Sport-Specific Combinations Among The Dominant Biomotor Abilities</i>	26
Gambar 2.22. Lengan Atas	29
Gambar 2.23. Lengan Bawah	30
Gambar 2.24 Panjang Lengan	32
Gambar 3.1. Konstelasi Penelitian	40
Gambar 4.1. Histogram Skor Tolak Peluru	54
Gambar 4.2 Histogram Skor Panjang Lengan	55
Gambar 4.3. Histogram Skor Daya Ledak Otot Lengan	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Format Test Pengukuran Panjang Lengan	44
Tabel 3.2. Format Test Pengukuran <i>Medicine Ball Seated Throw</i>	46
Tabel 3.3. Format Test Pengukuran Tolak Peluru	47
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Penelitian.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Tolak Peluru	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Panjang Lengan	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Daya Ledak Otot Lengan	56
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Normalitas	58
Tabel 4.6. Hasil Uji Homogenitas	60
Tabel 4.7. Analisis Varians X^1Y	62
Tabel 4.8. Koefisien X^1Y	62
Tabel 4.9. Koefisien Determinasi X^1Y	63
Tabel 4.10. Analisis Varians X^2Y	64
Tabel 4.11. Koefisien X^2Y	65
Tabel 4.12. Koefisien Determinasi X^2Y	65
Tabel 4.13 Analisis Varians $X^{12}Y$	66
Tabel 4.14. Koefisien $X^{12}Y$	67
Tabel 4.15. Koefisien Determinasi $X^{12}Y$	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Validasi Ahli	78
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian.....	81
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	82
Lampiran 4. Rangkuman Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 5. Foto-foto kegiatan penelitian	104

