

**PENGARUH *FUTURE TIME PERSPECTIVE* TERHADAP
KEMATANGAN KARIR PADA MAHASISWA FAKULTAS
PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

Mochamad Raihan Aliaby

1801619043

PSIKOLOGI
SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagai Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“PENGARUH *FUTURE TIME PERSPECTIVE* TERHADAP KEMATANGAN KARIR
MAHASISWA FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA”

Nama Mahasiswa : Mochamad Raihan Aliaby
NIM : 1801619043
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Januari 2024

Pembimbing I

Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II

Erik, M.Si
NIP. 0001059113

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		16 / 2 / 24
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab) **		7 / 2 / 24
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Ketua Penguji)***		15 / 02 / 2024
Mauna, M.Psi (Anggota)****		15 / 02 / 2024
Hermeilia Megawati, M.A (Anggota)****		12 / 2 / 24

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** : Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** : Ketua Penguji
- **** : Dosen Penguji selain Pembimbing (Anggota)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Mochamad Raihan Aliaby
NIM : 1801619043
Program studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Gambaran Pengaruh Future Time Perspective Terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli - Desember 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 1 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Mochamad Raihan Aliaby)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika kita tidak buat sesuatu hari ini, apa yang akan mereka ingat tentang kita esok hari?”

(Mochamad Raihan Aliaby)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, dan seluruh pihak yang telah mendukung saya selama perkuliahan hingga saya berhasil menyelesaikan studi di Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ.



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MOCHAMAD RAIHAN ALIABY
NIM : 1801619043
Fakultas/Prodi : FPPSI / Psikologi
Email : raihanaliaby.work@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh Future Time Perspective Terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Februari 2024
Penulis

(MOCHAMAD RAIHAN A.)

MOCHAMAD RAIHAN ALIABY

**PENGARUH FUTURE TIME PERSPECTIVE TERHADAP
KEMATANGAN KARIR MAHASISWA FAKULTAS
PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2024.

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh *future time perspective* terhadap kematangan karir pada mahasiswa di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur *Indonesian Version of Future Time Perspective* untuk mengukur variabel *future time perspective* dan *Career Maturity Inventory* Bahasa Indonesia untuk mengukur variabel kematangan karir. Sampel yang diambil dari populasi mahasiswa di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dengan metode *non-probrability sampling* dan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode kuisisioner dengan memanfaatkan sarana digital *Google Form*. Pada penelitian ini, didapatkan data dari responden sejumlah 105 orang. Setelah dilakukan pengolahan data menggunakan SPSS 29.0, ditemukan bahwa skor kematangan karir pada mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berada pada tingkat tinggi. Ditemukan pula bahwa pengaruh dari *future time perspective* terhadap kematangan karir mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta adalah sebesar 9,1%, yang pada uji pengaruh parsial hanya dimensi *limitation oriented* yang berpengaruh secara signifikan terhadap kematangan karir.

Kata kunci: ***Future time perspective, kematangan karir, limitation oriented, mahasiswa, opportunity oriented.***

MOCHAMAD RAIHAN ALIABY

**THE INFLUENCE OF FUTURE TIME PERSPECTIVE ON
UNDERGRADUATES STUDENT IN FACULTY OF
PSYCHOLOGY, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
State University of Jakarta, 2024.

ABSTRACT

This research was conducted with the aim of knowing the influence of career maturity and the influence of future time perspective on career maturity in students at the Faculty of Psychology, State University of Jakarta. This research uses quantitative methods with the Indonesian Version of Future Time Perspective measuring instrument to measure future time perspective variables and the Indonesian Career Maturity Inventory to measure career maturity variables in the samples taken from the student population at the Faculty of Psychology, State University of Jakarta using non-probability sampling methods and purposive sampling techniques. Data collection in this research used a questionnaire method using the digital tool Google Form. In this research, data was obtained from 105 respondents. After processing the data using SPSS 29.0, it was found that the career maturity scores of students at the Faculty of Psychology, State University of Jakarta were at a high level. It was also found that the influence of future time perspective on the career maturity of students at the Faculty of Psychology, State University of Jakarta was 9.1% with only limitation oriented dimension that has the influence.

Key words: Career maturity, future time perspective, limitation oriented, opportunity oriented, students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Future Time Perspective Terhadap Kematangan karir Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta”.

Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa selama proses penyusunan dan penulisan penelitian ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini :

1. Kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Kepada Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan dosen pembimbing pertama dalam pengerjaan skripsi ini, yang telah membimbing peneliti selama melaksanakan penelitian dan mengkurasi hasil dari penelitian ini hingga ke persidangan.
3. Kepada Bapak Herdiyan Maulana, PhD selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Kepada Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Kepada Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koorprodi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta periode 2023-2027 dan dosen mata kuliah Teknik Penulisan Skripsi yang telah membimbing peneliti di mata kuliah tersebut dan mendukung segala proses penyusunan hingga sidang skripsi.
6. Kepada Bang Erik, M.Si selaku dosen pembimbing kedua dalam pengerjaan skripsi ini, yang telah membimbing peneliti selama melaksanakan penelitian dari penentuan fenomena hingga pelaksanaan penelitian dan mengkurasi hasil penelitian ini hingga ke persidangan.

7. Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat untuk peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh jajaran staf tata usaha dan administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam proses administrasi selama perkuliahan.
9. Kepada Mama, Ayah, Mami, Papi, Karina, Nadia, Aiko, dan Odelia yang selalu memberikan dukungan baik moral ataupun material kepada peneliti selama masa perkuliahan.
10. Kepada Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, Psikolog selaku Koorprodi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta periode 2019-2023 yang telah membantu dan memfasilitasi peneliti selama menjadi Ketua Angkatan 2019 untuk mengkoordinasikan segala kegiatan dan informasi antara pihak Prodi dan mahasiswa angkatan 2019.
11. Kepada Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi, M.Si, Psikolog yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk bergabung dengan Laksmi Karya Bhakti sebagai tester, dengan begitu peneliti dapat lebih berkembang dan mempertajam kemampuan dalam bidang tes psikologi.
12. Kepada Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk bergabung dengan Lumira Talenta Indonesia sebagai *junior recruitment consultant*, dengan begitu peneliti dapat menambah pengalaman dan mengasah kemampuan dalam bidang recruitment.
13. Kepada Kak Maratini Shaliha Aisyawati, S.Psi yang telah membantu peneliti dan mahasiswa angkatan 2019 yang lain selama perkuliahan dalam segala urusan administrasi dari KRS, Penurunan UKT, hingga surat menyurat dengan pihak Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
14. Kepada teman-teman Himpunan Mahasiswa Babeh Psikologi yang tidak dapat dituliskan satu per satu, yang selalu membawa keseruan serta memberikan dukungan moral kepada peneliti selama pengerjaan skripsi berlangsung.
15. Kepada Bang Safario Egayudha yang selalu menemani dan mendukung peneliti dalam berbagai kegiatan, baik itu yang bersifat akademik maupun non-akademik selama perkuliahan.

16. Kepada Inayah Nurul Pramesti yang telah menjadi rekan peneliti dalam berwirausaha di kampus.
17. Kepada Kak Fadhilah Rana Qamara, S.Psi yang telah membantu peneliti dalam memenuhi persyaratan administrasi pasca-sidang hingga menuju wisuda.
18. Kepada teman-teman mahasiswa angkatan 2019 yang telah berjuang bersama peneliti untuk mencapai kelulusan.
19. Kepada Abdhi Bray, Rafly Botak, dan Denny Ucup yang selalu siap memberikan dukungan moral dan material kapanpun peneliti mengalami masa-masa yang sulit selama menjalani perkuliahan.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	
PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISIxi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kematangan karir	7
2.1.1 Definisi Kematangan karir	7
2.1.2 Tahap-Tahap Perkembangan Dalam Karir	8
2.1.3 Tugas-Tugas Perkembangan Karir	10
2.1.4 Aspek-Aspek Kematangan Karir	11
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kematangan Karir	12

2.1.6	Ciri Matangnya Karir	13
2.1.7	Penyebab Tidak Matangnya Karir	13
2.2	<i>Future Time Perspective</i>	14
2.2.1	Definisi <i>Future Time Perspective</i>	14
2.2.2	Aspek-Aspek Dalam <i>Future Time Perspective</i>	15
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Future Time Perspective</i>	16
2.2.4	Jenis dan Ciri <i>Future Time Perspective</i>	17
2.3	Hubungan <i>Future Time Perspective</i> Dengan Kematangan Karir.....	18
2.4	Kerangka Konseptual	18
2.5	Hipotesis Penelitian	19
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1	Definisi Konseptual Variabel Penelitian	22
3.2.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3	Definisi Konseptual Variabel Penelitian	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1	Alat Ukur Yang Digunakan.....	25
3.4.2	Rasionalisasi Alat Ukur Yang Digunakan	26
3.4.3	Reliabilitas Alat Ukur	27
3.5	Analisis Data.....	27
3.5.1	Uji Normalitas	28
3.5.2	Uji Linearitas	28
3.5.3	Uji Korelasi	28
3.5.4	Uji Regresi Linear Berganda	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Sampel Penelitian	29
4.1.1	Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	29

4.1.2	Sampel Berdasarkan Usia	29
4.1.3	Sampel Berdasarkan Kesesuaian Minat	30
4.2	Kategorisasi Data	31
4.3	Prosedur Penelitian	31
4.3.1	Persiapan Penelitian	31
4.3.2	Pelaksanaan Penelitian	32
4.4	Hasil Uji Asumsi Pada Data	33
4.4.1	Hasil Uji Normalitas	33
4.4.2	Hasil Uji Linearitas	34
4.4.3	Hasil Uji Korelasi	35
4.5	Hasil Utama Penelitian	36
4.6	Pembahasan	37
4.7	Keterbatasan Dalam Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Implikasi	40
5.3	Saran	41
5.3.1	Saran Untuk Mahasiswa	41
5.3.2	Saran Untuk Peneliti Selanjutnya	41
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	3.1 Instrumen FTP-I	24
Tabel 2	3.2 Instrumen CMI Bahasa Indonesia – Skala Sikap	25
Tabel 3	3.3 Instrumen CMI Bahasa Indonesia – Skala Kompetensi	26
Tabel 4	4.1 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 5	4.2 Sampel Berdasarkan Usia	34
Tabel 6	4.3 Sampel Berdasarkan Kesesuaian Minat	34
Tabel 7	4.4 Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 8	4.5 Hasil Uji Homogenitas	39
Tabel 9	4.6 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 10	4.7 Hasil Uji Korelasi	40
Tabel 11	4.8 Uji Hipotesis	41
Tabel 12	4.9 Uji Model Summary	41
Tabel 13	4.10 Uji Persamaan Regresi	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	2.1 Kerangka Konseptual	16
----------	-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1	Cek Oulier Data Opportunity Oriented	51
Lampiran 1.2	Cek Outlier Data Limitaion Oriented	51
Lampiran 1.3	Cek Outlier Data Kematangan Karir.....	51
Lampiran 2.1	Uji Normalitas Data Opportunity Oriented	52
Lampiran 2.2	Uji Normalitas Data Limitation Oriented.....	52
Lampiran 2.3	Uji Normalitas Data Kematangan Karir	52
Lampiran 3.1	Uji Homogenitas Data Jenis Kelamin Dengan Data Kematangan karir	53
Lampiran 3.2	Uji Homogenitas Data Usia Dengan Data Kematangan karir.	53
Lampiran 3.3	Uji Homogenitas Data Kesesuaian Minat Dengan Data Kematangan karir	53
Lampiran 4.1	Uji Linearitas Data Opportunity Oriented Terhadap Data Kematangan Karir	54
Lampiran 4.2	Uji Linearitas Data Limitation Oriented Terhadap Data Kematangan karir	54
Lampiran 4.3	Uji Korelasi Opportunity Oriented, Limitation Oriented, dan Kematangan karir	54
Lampiran 5.1	Uji Hipotesis	54
Lampiran 5.2	Uji Model Summary	55
Lampiran 5.3	Uji Persamaan Regresi	55
Lampiran 6.1	Laporan Hasil Survei Kematangan karir Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas negeri Jakarta	56
Lampiran 6.2	Riwayat Hidup Peneliti	