

**PENGARUH LATIHAN JOGING 30 MENIT DAN SPRINT 60
METER TERHADAP PENINGKATAN KONSENTRASI PADA
PASKIBRAKA KOTA DEPOK**



RIA APRILIANI

6815150342

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2020