

**PENGARUH *HAJI NO BUNKA* TERHADAP PENURUNAN
POPULASI PENDUDUK DI JEPANG**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun Oleh :

Vickryan Embriano

1211617048

Skripsi yang Diajukan kepada Universitas Negeri Jakarta untuk Memenuhi
Persyaratan dalam Meraih Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA JEPANG

FAKULTAS BAHASA DAN SENI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Vickryan Embriano 2024, Pengaruh *Haji no Bunka* terhadap Penurunan Populasi di Jepang. Skripsi. Program Studi Pendidikan Bahasa Jepang, Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta.

Penurunan populasi penduduk di Jepang menjadi perhatian utama seiring berjalannya waktu, menciptakan tantangan serius bagi negara tersebut. Faktor-faktor seperti rendahnya angka kelahiran, perubahan norma sosial, dan pergeseran peran gender, yang juga dipengaruhi oleh budaya malu, menjadi aspek penyebab penurunan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi *haji no bunka* terhadap penurunan populasi di Jepang. Penelitian ini menggunakan instrumen pengumpulan data berupa angket. Dasar penyusunan angket ini menggunakan beberapa variabel seperti harga diri, etos kerja, penurunan populasi di Jepang serta *haji no bunka*. Responden dari angket tersebut adalah masyarakat Jepang. Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa *haji no bunka* secara tidak langsung mempengaruhi penurunan populasi di Jepang. Penelitian ini menjelaskan pengaruh *haji no bunka* dalam memahami dinamika penurunan populasi, menyoroti bahwa aspek-aspek seperti harga diri dan etos kerja juga turut berperan penting dalam membentuk keputusan hidup masyarakat Jepang yang belum menikah. Dengan menggunakan variabel-variabel ini, angket membantu menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan jumlah penduduk di negara Jepang.

Kata Kunci : *Haji no bunka*, Penurunan Populasi, Jepang

ABSTRACT

Vickryan Embriano. 2024. The Influence of *Haji no Bunka* on the Decline of Population in Japan. Thesis. Study Program of Japanese Language Education Study Program. Faculty of Language and Arts. State University of Jakarta.

Japan's declining population has become a major concern over time, creating serious challenges for the country. Factors such as low birth rates, changing social norms, and shifting gender roles, which are also influenced by a culture of shame, are contributing aspects to the decline. This study aims to determine the correlation of *haji no bunka* to population decline in Japan. This research uses a data collection instrument in the form of a questionnaire. The basis of this questionnaire uses several variables such as self-esteem, work ethic, population decline in Japan and Hajj no bunka. The respondents of the questionnaire are Japanese people. From the results of this study, it is known that Hajj no bunka indirectly affects population decline in Japan. This research explains the influence of Hajj no bunka in understanding the dynamics of population decline, highlighting that aspects such as self-esteem and work ethic also play an important role in shaping the life decisions of unmarried Japanese people. Using these variables, the questionnaire helps to explain the factors affecting population decline in Japan.

Keywords : *Haji no Bunka*, population decline, Japan

日本人口減少における恥の文化の影響

ジャカルタ国立大学

Vickryan Embriano

vickryanembriano@gmail.com

概要

A. 背景

日本で人口減少が大きな問題となっている。東京の内閣府で実施した国勢調査の結果によると、2022年の日本の出生数は77万人である。一方で、死亡者数は106万6000人を超えて過去最高となった。新生児数が80万人を下回るのは初めてのことである。

恥の文化は、日本における仕事のプレッシャー、ワークライフバランスの難しさ、結婚に関する決断に影響を与える要因である。この文化は強い社会規範を反映しており、自己イメージを維持し、批判を避けることを個人に促している。この現象は個人の精神的健康に影響を与えて、キャリアで成功しなければならないというプレッシャーを生み、否定的な人口減少問題を悪化させる。Chaer (2017)によれば、日本人は失敗の恥に耐えられない、失敗の恥に耐えるくらいなら死んだほうがましだという。現代における恥の文化は、日本の現代社会でも感じることができる。社会的な役割や地位を優先する日本人は、社会で好意的に見られるために学歴や就職を重視する。日本では、主に会社への忠誠心や出世への期待を重視する社会的・経済的規範によって、働かない個人への対応に恥の文化が重要な役割を果たしている。日本社会は、仕事の成果や貢献度によってその人の価値を判断する傾向があるため、働いていない人は抑圧され、汚名を着せられていると感じるかもしれない。彼らにレッテルを貼ることは羞恥心や不安を生

み、失業に対するスティグマを強め、精神衛生に影響を及ぼし、支援や助けを求めることを難しくする。

B. 問題提供

以上のような研究背景を踏まえ、本稿の問題設定は「恥の文化は日本の人口減少にどのような影響を与えるか」である。

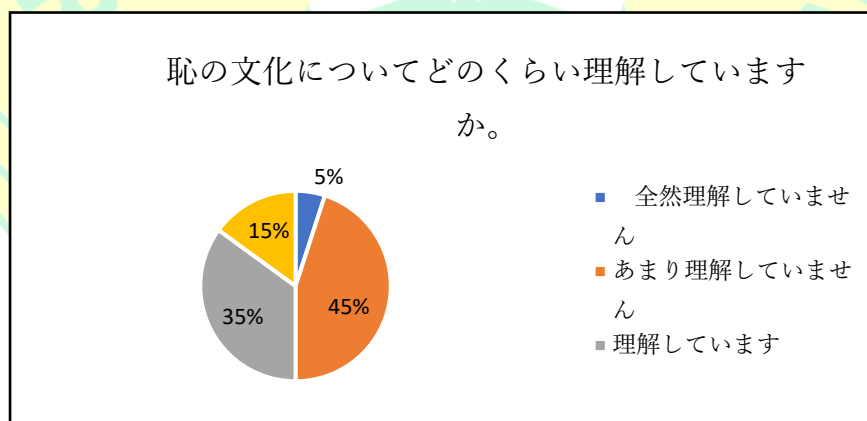
C. 解決

本研究では、データ収集手段として質問紙を用いた質的手法を用い、分析手法として記述的質的手法を用いた。質問票は、研究の背景と目的に基づいて作成された 15 の質問から構成されている。アンケートは、この研究をサポートするグリッドに基づいて作成されている：

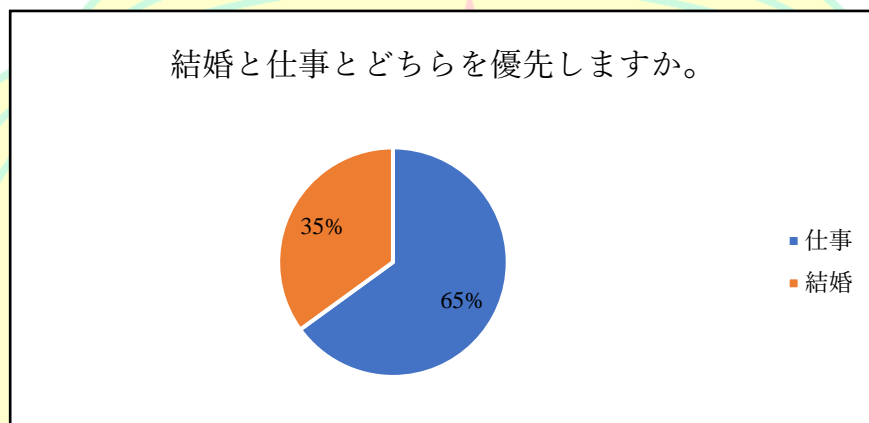
No	質問	答え
1	恥の文化についてどのくらい理解していますか。	a. 全然理解していません b. よく理解していません
2	日常生活で恥の文化を意識的に取り入れていますか	a. 全然取り入れていません b. よく取り入れています
3	結婚と仕事とどちらを優先しますか。	a. 結婚 b. 仕事
4	結婚しないと決めた場合、それについて恥ずかしいと思いますか	a. 全然恥ずかしくない b. とても恥ずかしい
5	結婚後に家族を支えられない場合、それについて恥ずかしいと思いますか	a. 全然恥ずかしくない b. とても恥ずかしい
6	社会的地位に関連する恥の影響で、恋愛関係において自信をなくすことがありますか	a. はい b. いいえ
7	社会において地位や社会的なステータスは重要だと思いますか	a. 全然重要じゃありません b. とても重要です
8	結婚するかしないかの選択は、自分の仕事の状況と関係がありますか。	a. 関係がありません b. 関係があります
9	恥の文化がキャリアプランに影響を与えますか	a. 全然影響を与えません b. よく影響を与えます

10	仕事上での成功が特定の社会的地位を達成または維持する要因となり得ると感じますか。	a. はい b. いいえ
11	恥ずかしいと思うことが個人の社会的地位を向上させたり維持する動機となれると思いますか。	a. はい b. いいえ
12	経済的な恥が家族を持つ決断に影響しますか。	a. はい b. いいえ
13	仕事の態度は個人の結婚の意向に影響を与えられると思いますか。	a. はい b. いいえ
14	自分が結婚しない時、親戚と集まった際『結婚しましたか』と聞かれたら、恥ずかしいですか	a. はい b. いいえ
15	日本人の結婚するかしないかの判断に、恥の文化が影響あると思いますか？	a. はい b. いいえ

日本人に配布されたアンケートによると、20人の回答者のうち、理解できなかった人が1人、あまり理解できなかった人が9人、十分理解できた人が7人、とてもよく理解できた人が3人であった。図4.2から、日本人は「恥の文化」をよく知らないことがわかる。日常生活では、「意識してやっている」と答えた人が10人、「無意識にやっている」と答えた人が残りの10人であった。



Nakane によれば、日本社会の同質性は、親族関係、教育レベル、職業など、特定の基準に基づいて自分たちをグループ化する方法に見ることができる。社会的地位に差があるからこそ、日本人は自分の社会的地位を向上させようと競争する。社会的地位の向上は、仕事の世界に関わることで達成できる。図 4.4 のアンケート結果によると、現代日本人は結婚よりも仕事を優先している。



経済的な余裕のなさや社会的地位の低さに伴う羞恥心が、間接的に日本人に結婚しない決断を促す要因となっている。日本人は、経済的な余裕のなさや社会的地位の低さを恥ずかしく思いながらも、結婚をしないと決めている。しかし、大家族の集まりで親族から結婚の有無を聞かれても恥ずかしくないという回答者（図 4.13）もいる。経済的な余裕のなさや社会的地位の低さに伴う羞恥心が、間接的に日本人に結婚しない決断を促す要因となっている。

D. 結論

日本人が持つ「恥の文化」が、日本の人口減少に間接的な影響を与えている、というのが本稿の結論である。アンケート調査を見ると、次のような結論が見られる：

- 1 恥ずかしさは、個人が所有している社会的な地位を向上させたり維持したりする動機となる。
- 2 現代日本人は結婚よりも仕事を優先する。これは、社会的地位が十分でないと恥を感じるからである。

3 社会的地位が十分でないことの恥ずかしさに加えて、経済的な余裕のなさも家庭を持つことの障害となる。日本人は、経済的に余裕がないことで、家族を養うことができないのは恥ずかしいことだと感じる。



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Vickryan Embriano

No. Registrasi : 1211617048

Program Studi : Pendidikan Bahasa Jepang

Fakultas : Bahasa dan Seni

Judul Skripsi : Pengaruh *Haji no Bunka* terhadap Penurunan Populasi Penduduk di Jepang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji, dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta.

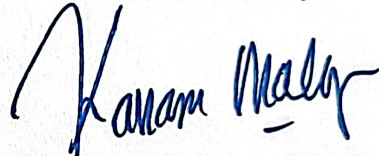
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I



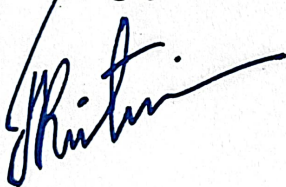
Dra. Yuniarsih, M.Hum., M.Ed.
NIP.196606042006042001

Pembimbing II



Dr. Komara Mulya, S.S., M.Ed.
NIP.197306162009121001

Penguji I



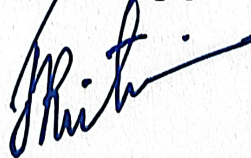
Tia Ristiawati, M.Hum.
NIP.197611132008012006

Penguji II



Ruri Fadhillah Hakim, S.S., M.Hum.
NIP.198808192019032013

Ketua Penguji



Tia Ristiawati, M.Hum.
NIP. 197611132008012006



Jakarta, 22 Januari 2024
Dekan Fakultas Bahasa dan Seni

Dr. Liliana Muliastuti, M.Pd.
NIP.196805291992032001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vickryan Embriano
No. Registrasi : 1211617048
Program Studi : Pendidikan Bahasa Jepang
Fakultas : Bahasa dan Seni
Judul Skripsi : **Pengaruh *Haji no Bunka* terhadap Penurunan Populasi Penduduk di Jepang**

Menyatakan bahwa benar skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta, apabila terbukti melakukan tindakan plagiat.

Demikian saya buat pernyataan ini dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2024



Vickryan Embriano

NIM. 1211617048



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vickryan Embriano
NIM : 1211617048
Fakultas/Prodi : Bahasa dan Seni/Pendidikan Bahasa Jepang
Alamat email : vickryanembriano@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Haji no Bunka* terhadap Penurunan Populasi Penduduk di Jepang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2024

(Vickryan Embriano)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan semangat sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang ditulis untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan sarjana Program Pendidikan Bahasa Jepang. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan:

1. Bapak Prof. Dr Komarudin M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menuntun ilmu di kampus ini.
2. Ibu Dr. Liliana Muliastuti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Frida Philiyanti, M.Pd. selaku Koordinator Progam Studi Pendidikan Bahasa Jepang Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dra. Yuniarsih, M.Hum., M.Ed. selaku Dosen Pembimbing sekaligus Dosen Penasehat Akademik yang dengan sabar sudah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan kepada peneliti dalam pembuatan skripsi ini dari nol hingga selesai.
5. Keluarga, Caca, Aji dan Bimo yang telah mendukung dan mendorong peneliti agar dapat fokus mengerjakan skripsi hingga selesai.
6. Teman-teman seperjuangan AKAZORA 2017 khususnya Glesy, Faris, Akmal, Ryan, Naga, Dwi, Puti, Salsa, Cika, Inez, Vaniya, Tisya, Laras dan teman – teman lain yang telah memberikan dukungan moral, motivasi dan membantu penelitian hingga skripsi ini selesai.
7. Teman – teman server Discord mabar yang telah memberikan motivasi hingga skripsi ini dapat selesai.

Jakarta, 22 Januari 2024

Vickryan Embriano

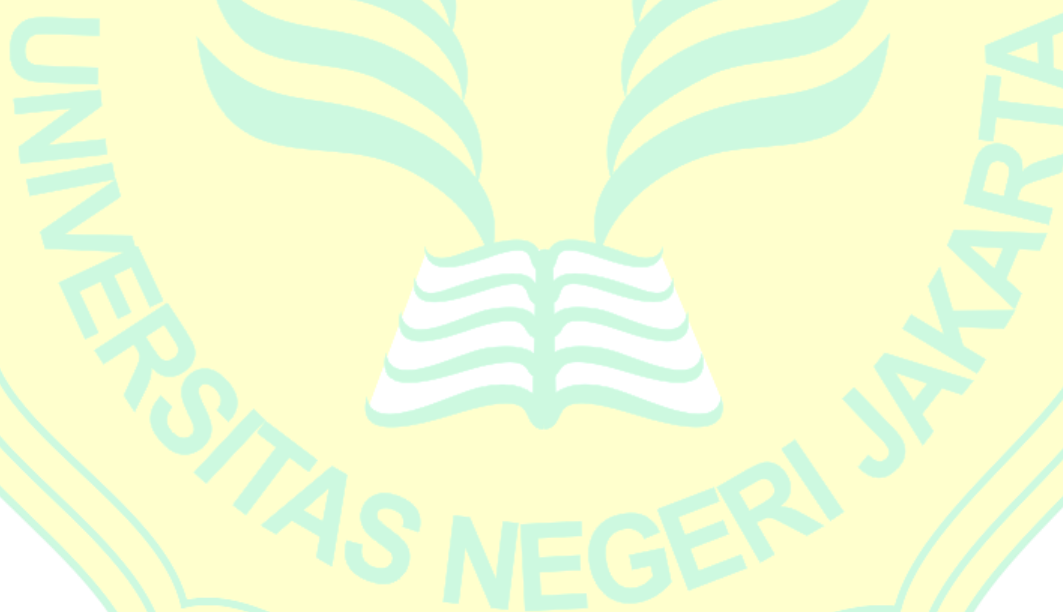
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
概要.....	vi
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	18
A. Latar Belakang	18
B. Fokus dan Subfokus Penelitian	23
C. Rumusan Masalah	23
D. Manfaat Penelitian	24
BAB II.....	25
A. Deskripsi Teoretis.....	25
1. <i>Haji no Bunka</i>	25
2. Harga Diri.....	27
3. Etos Kerja.....	29
4. Penurunan Populasi di Jepang.....	30
B. Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	33
BAB III	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Lingkup Penelitian	36
C. Waktu dan Tempat.....	36

D. Prosedur Penelitian.....	36
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Teknik Analisis Data	38
G. Kriteria Analisis	39
BAB IV	41
A. Deskripsi Data	41
1. Kisi – Kisi Angket	41
2. Data Hasil Angket	46
B. Interpretasi Data	48
1. <i>Haji no Bunka</i> di Masyarakat Jepang.....	48
2. <i>Haji no Bunka</i> dalam Status Sosial dan Harga Diri dalam Bekerja	52
3. <i>Haji no Bunka</i> dalam Mempengaruhi Penurunan Populasi di Jepang ...	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Implikasi.....	69
C. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Skoring Skala Guttman
- Tabel 4.3 Kisi – Kisi 1 : Pemahaman *Haji no Bunka*
- Tabel 4.4 Kisi – Kisi 2 : Dampak Haji no Bunka terhadap Keputusan untuk Menikah atau Tidak Menikah
- Tabel 4.5 Kisi – Kisi 3 : Hubungan Antara Pekerjaan, Harga Diri, dan Haji no Bunka
- Tabel 4.6 Kisi – Kisi 4 : *Haji no Bunka* dan Menurunnya Populasi Penduduk Jepang



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Berpikir



DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 4.7 Pemahaman Masyarakat Jepang terhadap *Haji no Bunka*
- Diagram 4.8 Kesadaran dalam Penerapan *Haji no Bunka* dalam Kehidupan Sehari – hari
- Diagram 4.9 Pemilihan Prioritas Masyarakat Jepang terhadap Pernikahan dan Pekerjaan
- Diagram 4.10 Dampak Rasa Malu terhadap Hubungan Romantis
- Diagram 4.11 Rasa Malu dalam Memutuskan untuk Tidak Menikah
- Diagram 4.12 Pentingnya Status Sosial bagi Masyarakat Jepang
- Diagram 4.13 Hubungan Pekerjaan dengan Keinginan untuk Tidak Menikah
- Diagram 4.14 *Haji no Bunka* dalam Mempengaruhi Rencana Karir
- Diagram 4.15 *Haji no Bunka* Dapat Menjadi Motivasi
- Diagram 4.16 Rasa Malu dalam Kurangnya Finansial Memengaruhi Keputusan untuk Memiliki Keluarga
- Diagram 4.17 Rasa Malu Akibat Tidak Bisa Mendukung Keluarga Setelah Menikah
- Diagram 4.18 Masyarakat Jepang Tidak Malu Apabila Ditanya “Sudah Menikah”
- Diagram 4.19 Masyarakat Jepang Menganggap Budaya Malu Mempengaruhi Keputusan untuk Tidak Menikah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Expert Judgement*
- Lampiran 2 Daftar Pertanyaan Angket
- Lampiran 3 Diagram Jawaban Responden

