

MODEL LATIHAN *FOOTWORK* BULUTANGKIS
PADA ATLET USIA 9 – 11 TAHUN



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan
9903821008
Pendidikan Jasmani

Tesis yang ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Magister

PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Iwan Setiawan., M.Pd.
Tanggal : 25/01/2024



Dr. Sujarwo. M.Pd
Tanggal : 25/01/2024

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus
(Ketua)¹



.....
(Tanda tangan)

20-01-2024

.....
(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd.
(Koordinator Prodi)²



.....
(Tanda tangan)

25/01/2024

.....
(Tanggal)

Nama : Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan

No. Registrasi : 9903821008

Tanggal Lulus : 24 Januari 2024

Angkatan : 2021

¹. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta


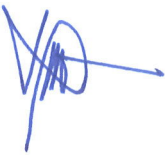

². Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Aditya Zaki Indarsyah

Kurniawan No. Registrasi : 9903821008

Program Studi : S2 Pendidikan Jasmani

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd. (Ketua)		26/01/2024
2.	Dr. Iwan Setiawan., M.Pd. (Pembimbing I)		25/01/2024
3.	Dr. Sujarwo. M.Pd (Pembimbing II)		25/01/2024
4.	Dr. Ratiyono, MMSI. (Penguji)		25/01/2024
5.	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes (Penguji)		25/01/2024

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan
NIM : 9903821008
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021/2022
Semester : 119 (Ganjil) Tahun Akademik 2023/2024

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan Tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



(Aditya Zaki I.K)

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan
NIM : 9903821008
Tempat/Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 25 Juni 1998
Jenjang : S2 (Magister)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “ **Model Latihan Footwork Bulutangkis Pada Atlet Usia 9 – 11 Tahun** ” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumbe baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 5 Januari 2024



(Aditya Zaki I.N.)

MODEL LATIHAN *FOOTWORK* BULUTANGKIS
PADA ATLET USIA 9 – 11 TAHUN

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk menghasilkan dan menguji model latihan *footwork* bulutangkis pada atlet usia 9-11 tahun. Metode penelitian menggunakan metode penelitian dan pengembangan diadopsi dari teori Borg & Gall. Terdapat sepuluh langkah-langkah yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis kebutuhan, pembuatan produk awal, evaluasi ahli, uji coba kelompok kecil, revisi produk, uji coba kelompok besar, revisi produk, uji efektivitas, revisi, dan produk akhir. Subjek penelitian yaitu atlet usia 9-11 tahun yang berjumlah 14 subjek pada uji coba kelompok kecil, uji coba kelompok besar 32 atlet pemula dan uji efektifitas 16 subjek yang dilakukan pada atlet usia 9-11 tahun di Tasikmlaya yaitu PB Kharisma, SMAN 1 Singaparna dan Klub Susi Susanti. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini untuk menguji efektifitas model yaitu uji normalitas, dan uji pretest-posttest. Hasil penelitian menghasilkan produk berupa latihan keterampilan *footwork* bulutangkis. Untuk kelompok usia 9-11 tahun yang telah divalidasi dan direvisi oleh ahli sebanyak 25 model latihan. Implikasi penelitian ini adalah model latihan layak dan efektif untuk digunakan untuk usia 9-11 tahun atas dalam meningkatkan keterampilan *footwork* bulutangkis

Kata Kunci: model latihan, keterampilan, *footwork*, bulutangkis.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

BADMINTON *FOOTWORK* TRAINING MODEL
IN ATHLETES AGED 9 – 11 YEARS

ABSTRACT

The aim of this research is to produce and test a badminton *footwork* training model for athletes aged 9-11 years. The research method uses research and development methods adopted from Borg & Gall's theory. There are ten steps used in this research, namely needs analysis, initial product creation, expert evaluation, small group testing, product revision, large group testing, product revision, effectiveness testing, revision, and final product. The research subjects were athletes aged 9-11 years, totaling 14 subjects in small group trials, large group trials of 32 beginner athletes and effectiveness tests of 16 subjects carried out on athletes aged 9-11 years in Tasikmlaya, namely PB Kharisma, SMAN 1 Singaparna and Susi Club. Susanti. The data analysis techniques used in this research to test the effectiveness of the model are the normality test and the pretest-posttest test. The results of the research produced a product in the form of badminton *footwork* skills training. For the 9-11 year age group, 25 training models have been validated and revised by experts. The implication of this research is that the training model is feasible and effective to be used for ages 9-11 years and above in improving badminton *footwork* skills.

Keywords: training model, skills, *footwork*, badminton.

Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayang yang telah diberikan kepada kita. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya. Dengan rasa syukur yang besar, peneliti telah menyelesaikan tesis dengan judul “MODEL LATIHAN *FOOTWORK* BULUTANGKIS PADA ATLET USIA 9 – 11 TAHUN”. Tesis ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya untuk Direktur Pascasarjana UNJ dan jajarannya. Dr. Oman U. Subandi, M.Pd. sebagai Koordinator Program Studi Magister (S2) Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ yang telah memberikan motivasi dan bimbingan selama menjalani perkuliahan. Terima kasih kepada para pembimbing yaitu Dr. Iwan Setiawan, M.Pd., dan Dr. Sujarwo, M.Pd. yang telah memberikan arahan serta bimbingan sehingga tesis dapat terselesaikan dengan baik, dan juga kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan dan masukannya.

Penulis menyadari akan segala bantuan dan dorongan yang telah diberikan semua pihak. Jazakumullah Khoiron Katsiron, semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan tesis ini, namun penulis menyadari dengan segala keterbatasan kemampuan dan pengetahuan dalam penyusunan masih banyak kelemahan. Penulis berharap, semoga penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya serta bermanfaat bagi kemajuan pendidikan. Aamiin

Jakarta, 8 Januari 2024

AZIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan
NIM : 9903821008
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : aditya256@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Footwork Bulutangkis Pada Atlet Usia 9 - 11 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

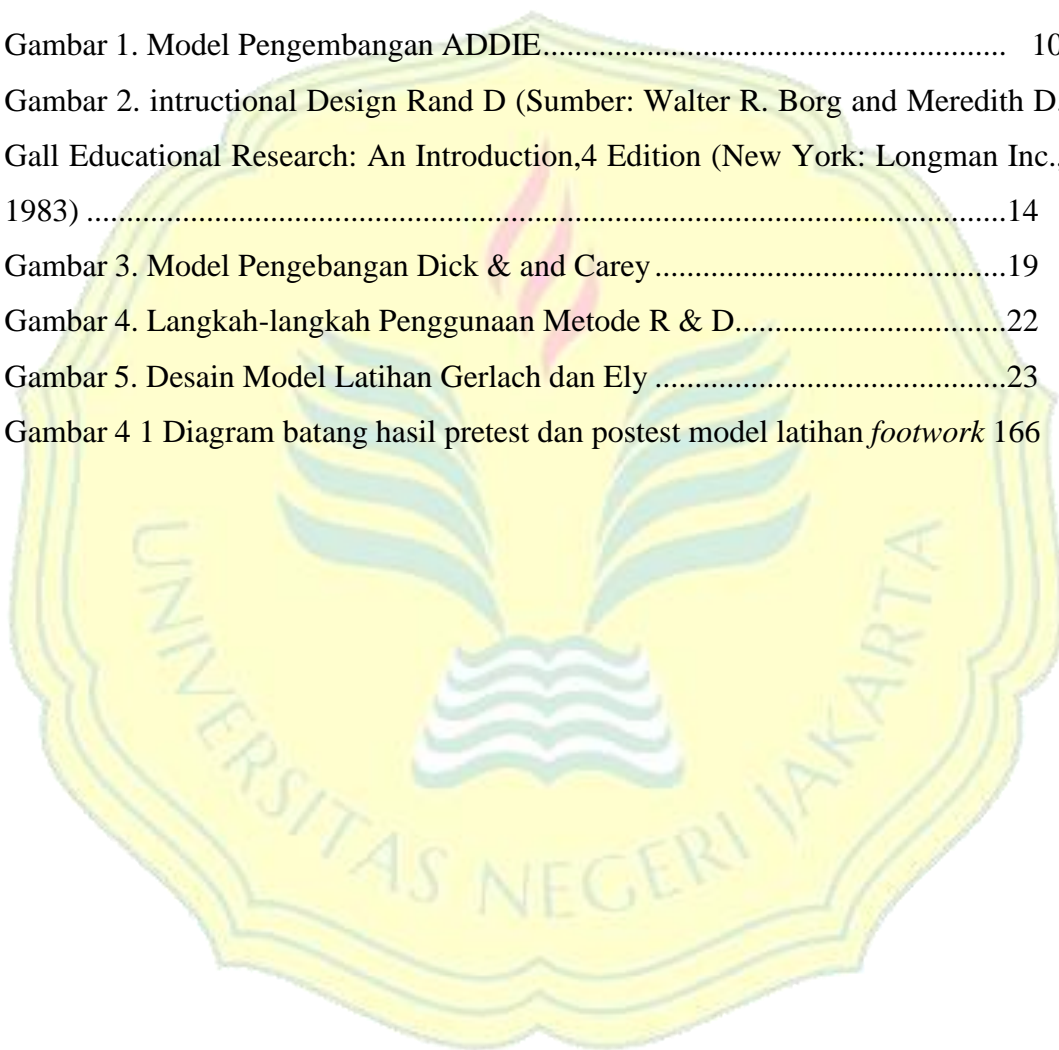
(Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan)
nama dan tanda tangan

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
E. State of The Art.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	20
C. Kerangka Teoritik.....	20
D. Rancangan Model.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Tujuan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	27
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	29
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Pengembangan Model.....	64
B. Pembahasan.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. Kesimpulan.....	111
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN.....	114
RIWAYAT HIDUP.....	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Pengembangan ADDIE.....	10
Gambar 2. instructional Design Rand D (Sumber: Walter R. Borg and Meredith D. Gall Educational Research: An Introduction,4 Edition (New York: Longman Inc., 1983)	14
Gambar 3. Model Pengembangan Dick & and Carey	19
Gambar 4. Langkah-langkah Penggunaan Metode R & D.....	22
Gambar 5. Desain Model Latihan Gerlach dan Ely	23
Gambar 4 1 Diagram batang hasil pretest dan postest model latihan <i>footwork</i>	166



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Table 2.1.....	27
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	96
Tabel 4 2 Kesimpulan Uji Kelayakan Model.....	149
Tabel 4 3 Hasil Revisi Dari Ahli Dalam Uji Coba Kelompok Kecil.....	157
Tabel 4 4 Hasil Pretest <i>Footwork</i> dan Postest <i>Footwork</i> keseluruhan.....	163
Tabel 4 5 Hasil Uji Pretest dan Postest.....	165



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*