

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) ibu rumah tangga dari keluarga nelayan dapat disimpulkan bahwa perilaku antara lain sebagai berikut:

1. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) ibu rumah tangga dari keluarga nelayan adalah seperti menggunakan tenaga kesehatan untuk bersalin, memberikan Asi eksklusif, memeriksakan kandungan secara rutin, dan menimbang balita dilakukan di Puskesmas dengan bantuan BPSJ kesehatan yang meringankan dalam hal pembayaran untuk warga tidak mampu.
2. Ibu rumah tangga memiliki keterbatasan dalam melakukan perilaku hidup bersih dan sehat seperti tidak merokok di dalam rumah, mengkonsumsi buah dan sayur, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik nyamuk, mencuci tangan dengan air dan sabun, menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari karena kondisi lingkungan tempat tinggal yang tidak mendukung untuk berperilaku hidup bersih dan sehat.

B. Saran

Saran yang ditemukan peneliti untuk dapat menyelesaikan permasalahan tersebut ialah:

1. Masyarakat mulai menerapkan perilaku-perilaku hidup bersih dan sehat seperti memerikasakan kandungan pada tenaga kesehatan, memberi bayi atau balita ASI, menggunakan air bersih, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik nyamuk, memakan buah dan sayur setiap hari, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, melakukan aktivitas fisik, dan tidak merokok di dalam rumah.
2. Diharapkan adanya sosialisasi pada ibu rumah tangga nelayan akan pentingnya menerapkan perilaku hidup dan sehat secara berkala, agar masyarakat nelayan menjadi tahu dan paham serta mulai menerapkan hidup sehat pada lingkungan tempat tinggal mereka.

C. Keterbatasan Penelitian

Peneliti menyadari, bahwa dalam penelitian ini masih memiliki kekurangan karena adanya keterbatasan yang dihadapi peneliti. Keterbatasan peneliti diantaranya sebagai berikut:

1. Penelitian ini hanya dilakukan pada ibu rumah tangga nelayan sehingga dalam penelitian ini tidak menggambarkan secara luas tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang terjadi pada ibu rumah tangga nelayan secara keseluruhan.

2. Proses pengumpulan data pada penelitian ini hanya menggunakan angket dan wawancara tanpa menyertakan observasi mendalam sehingga peneliti tidak dapat melihat langsung bentuk perilaku hidup bersih dan sehat di kehidupan sehari-hari

