





Lampiran 2

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

**Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dari Keluarga Nelayan
(Studi Deskriptif: Kelurahan Kalibaru, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara)**

No	Dimensi	Indikator	Butir Soal		Jumlah Soal
			+	-	
	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	1. persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan.	1, 5, 8		3
		2. memberi bayi ASI eksklusif.	4, 18	2	3
		3. menimbang balita setiap bulan.	11	15	2
		4. menggunakan air bersih.	14	20	3
		5. mencuci tangan dengan air bersih dan sabun		3, 9	2
		6. menggunakan jamban sehat.	13, 17	7	3
		7. memberantas jentik nyamuk.	19	6, 22	2
		8. mengonsumsi buah dan sayur setiap hari.		10, 23	2
		9. melakukan aktivitas fisik setiap hari.		12, 16, 24	2
		10. tidak merokok didalam rumah.	21	25	2
		Jumlah Soal Angket	13	12	25

Lampiran 3

ANGKET PENELITIAN
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dari Keluarga Nelayan
(Studi Deskriptif: Kelurahan Kalibaru, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara)

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Baca setiap pernyataan dengan teliti dan seksama.
2. Jawablah dengan jujur sesuai dengan keadaan dan kondisi Anda. Jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya.
3. Jawablah pernyataan dengan memilih salah satu dari empat alternatif jawaban dengan memberi tanda *check* (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Alternatif jawaban :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS: Sangat Tidak Setuju

IDENTITAS RESPONDEN :

1. Nama :
2. Usia :
3. Alamat :

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Untuk memastikan kesehatan calon bayi, kandungan perlu diperiksa setiap bulan.				
2.	Menurut saya, susu formula lebih baik daripada ASI.				
3.	Penyakit Diare disebabkan karena saya mencuci tangan sebelum makan				
4.	Setelah bayi saya lahir, akan lebih sehat jika langsung mendapatkan ASI Eksklusif.				
5.	Setelah bayi saya lahir, akan lebih sehat jika langsung disuntik antipolio				
6.	Mengganti air di dalam bak penampungan lebih baik jika sudah sangat kotor.				

7	Saya buang air besar atau kecil langsung di pantai untuk lebih menghemat air.				
8	Agar bayi saya sehat, saya melahirkan pada tenaga kesehatan.				
9	Saya membiasakan anggota keluarga untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah makan agar terhindar dari penyakit.				
10	Saya memilih makan makanan siap saji daripada sayur				
11	Ketika bayi terlihat kurang sehat maka bayi saya perlu ditimbang				
12	Ketika menggerakkan anggota tubuh, saya telah menghambat kesehatan fisik dan mental				
13	Penggunaan jamban bersih dapat menghindari diri dari penyakit.				
14	Air yang akan saya konsumsi harus dimasak terlebih dahulu				
15	Karena bayi saya terlihat sehat, saya tidak perlu menimbang secara rutin.				
16	Karena sibuk bekerja, Saya tidak mempunyai waktu untuk berolahraga.				
17	Jamban sehat tidak dapat mengundang lalat dan serangga yang dapat menyebarkan penyakit.				
18	Saya tetap memberi ASI pada anak saya meskipun saya bekerja.				
19	Membersihkan tempat penampungan air dapat terhindar dari jentik nyamuk.				
20	Karena sulit mendapatkan air bersih saya menggunakan air seadanya untuk keperluan sehari-hari.				
21	Merokok di dalam rumah dapat merusak kesehatan anggota keluarga.				
22	Untuk mencegah penularan penyakit dengan perantara nyamuk, saya menyimpan barang-barang bekas di dalam rumah.				
23	Saya menggoreng sayuran karena dapat melarutkan vitamin dan mineral.				
24	Saya tidak membiasakan anggota keluarga untuk berolahraga karena akan membuat tubuh lelah.				
25	Orang tua yang merokok dapat menjadi panutan anak.				

Lampiran 4

PEDOMAN POKOK WAWANCARA**Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dari Keluarga Nelayan
(Studi Deskriptif: Kelurahan Kalibaru, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara)**

Pedoman Pokok Wawancara Petugas Kantor Kelurahan Kalibaru

No.	Fokus/Konsep	Aspek/Dimensi	Indikator	Butir	Pertanyaan
1.	Kelurahan Kalibaru	Kondisi Demografis Kelurahan Kalibaru	1.1 Jumlah Penduduk 1.2 Mata Pencaharian Penduduk 1.3 Pendidikan Penduduk	5	1. Berapa Jumlah semua Penduduk yang ada di Kelurahan Kalibaru? 2. Apa saja mata pencaharian penduduk Kelurahan Kalibaru? 3. Bagaimana jenjang pendidikan yang ditempuh penduduk Kelurahan Kalibaru?

PEDOMAN POKOK WAWANCARA

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dari Keluarga Nelayan (Studi Deskriptif: Kelurahan Kalibaru, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara)

Pedoman Pokok Wawancara Ketua Nelayan Kelurahan Kalibaru

No	Fokus/Konsep	Aspek/Dimensi	Indikator	Butir	Pertanyaan
1.	Perilaku hidup bersih dan sehat	Perilaku hidup bersih dan sehat pada nelayan Kelurahan Kalibaru	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persalinan dibantu oleh tenaga kesehatan 2. Memberi bayi asi eksklusif 3. Menimbang balita setiap bulan 4. Menggunakan air bersih 5. Mencuci tangan dengan sabun 6. Menggunakan jamban sehat 7. Memberantas jentik nyamuk 8. Mengonsumsi buah dan sayur 9. Melakukan aktivitas fisik 10. Tidak merokok di dalam rumah 	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah para ibu rumah tangga melahirkan menggunakan tenaga kesehatan? 2. Apakah par ibu rumah tangga memberi bayi mereka ASI eksklusif? 3. Apakah par ibu rumah menimbang bayi mereka setiap bulan? 4. Apakah masyarakat di sekitar sini menggunakan air bersih? 5. Apakah masyarakat mencuci tangan dengan sabun? 6. Apakah masyarakat di RT ini menggunakan jamban nsehat? 7. Bagaimana cara masyarakat memberantas jenitiknya nyamuk 8. Apakah masyarakat selalu mengonsumsi buah dan sayur? 9. Bagaimana masyarakat disini sini melakukan aktivitas fisik mereka? 10. Apakah masyarakat merokok di dalam rumah?

Lampiran 5

TABEL PERSENTASE

**Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga dari Keluarga Nelayan
(Studi Deskriptif: Kelurahan Kalibaru, Kecamatan Cilincing, Jakarta Utara)**

Butir Pernyataan	Frekuensi (F)	Jumlah Frekuensi (N)	Bilangan Konstanta	Persentase (P)
1	1	30	100%	3%
2	0	30	100%	0%
3	0	30	100%	0%
4	6	30	100%	20%
5	4	30	100%	13%
6	0	30	100%	0%
7	0	30	100%	0%
8	5	30	100%	17%
9	10	30	100%	33%
10	11	30	100%	37%
11	8	30	100%	27%
12	0	30	100%	0%
13	10	30	100%	33%
14	6	30	100%	20%
15	7	30	100%	23%
16	0	30	100%	0%
17	7	30	100%	23%
18	7	30	100%	23%
19	6	30	100%	20%
20	0	30	100%	0%
21	8	30	100%	27%
22	0	30	100%	0%
23	0	30	100%	0%
24	0	30	100%	0%
25	1	30	100%	3%

*Dengan Pilihan Jawaban Skor 4

Butir Pernyataan	Frekuensi (F)	Jumlah Frekuensi (N)	Bilangan Konstanta	Persentase (P)
1	18	30	100%	60%
2	14	30	100%	47%
3	8	30	100%	27%
4	22	30	100%	73%
5	24	30	100%	80%
6	3	30	100%	10%
7	3	30	100%	10%
8	23	30	100%	77%
9	17	30	100%	57%
10	17	30	100%	57%
11	19	30	100%	63%
12	2	30	100%	7%
13	17	30	100%	57%
14	23	30	100%	77%
15	11	30	100%	37%
16	2	30	100%	7%
17	20	30	100%	67%
18	20	30	100%	67%
19	22	30	100%	73%
20	3	30	100%	10%
21	21	30	100%	70%
22	4	30	100%	13%
23	17	30	100%	57%
24	2	30	100%	7%
25	4	30	100%	13%

*Dengan Pilihan Jawaban Skor 3

Butir Pernyataan	Frekuensi (F)	Jumlah Frekuensi (N)	Bilangan Konstanta	Persentase (P)
1	11	30	100%	37%
2	15	30	100%	50%
3	21	30	100%	70%
4	2	30	100%	7%
5	2	30	100%	7%
6	4	30	100%	13%
7	22	30	100%	73%
8	2	30	100%	7%
9	3	30	100%	10%
10	2	30	100%	7%
11	3	30	100%	10%
12	18	30	100%	60%
13	3	30	100%	10%
14	1	30	100%	3%
15	12	30	100%	40%
16	21	30	100%	70%
17	3	30	100%	10%
18	2	30	100%	7%
19	2	30	100%	7%
20	20	30	100%	67%
21	1	30	100%	3%
22	17	30	100%	57%
23	2	30	100%	7%
24	15	30	100%	50%
25	16	30	100%	53%

*Dengan Pilihan Jawaban Skor 2

Butir Pernyataan	Frekuensi (F)	Jumlah Frekuensi (N)	Bilangan Konstanta	Persentase (P)
0	11	30	100%	0%
1	15	30	100%	3%
3	21	30	100%	10%
0	2	30	100%	0%
0	2	30	100%	0%
13	4	30	100%	43%
5	22	30	100%	17%
0	2	30	100%	0%
0	3	30	100%	0%
0	2	30	100%	0%
0	3	30	100%	0%
10	18	30	100%	33%
0	3	30	100%	0%
0	1	30	100%	0%
0	12	30	100%	0%
7	21	30	100%	23%
0	3	30	100%	0%
1	2	30	100%	3%
0	2	30	100%	0%
7	20	30	100%	23%
0	1	30	100%	0%
9	17	30	100%	30%
11	2	30	100%	37%
13	15	30	100%	43%
9	16	30	100%	30%

*Dengan Pilihan Jawaban Skor 1

Lampiran 6

Wawancara dengan Responden dan Pengisian Angket





Lingkungan tempat tinggal nelayan

*Lampiran 7***CATATAN LAPANGAN PENELITIAN**

No 1
Hari/Tanggal : Kamis, 17 Januari 2019
Jam : 10.00-12.00
Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan Kalibaru,
Cilincing Jakarta Utara
Kegiatan yang diobservasi : Observasi Pra Penelitian

Transkrip Observasi

Saya datang ke salah satu ketua RW di Kelurahan Kalibaru untuk melihat kondisi disana, selain itu saya juga memastikan apakah masalah penelitian yang saya ajukan memang benar ada atau tidak, saya datang ke rumah bapak Warman yang merupakan ketua RW 004 di Kelurahan Kalibaru pada jam 10 pagi untuk melakukan pra observasi.

CATATAN LAPANGAN PENELITIAN

No 2

Hari/Tanggal : Senin, 11 Februari 2019

Jam : 10.45-12.00

Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan Kalibaru, Cilincing Jakarta Utara

Kegiatan yang diobservasi : Mengurus Surat Perizinan

<p>Transkrip Observasi</p>	<p>Saya kembali ke kelurahan Kalibaru karena merasa kelurahan ini memang cocok untuk penelitian. Maka dari itu saya kembali kesana dengan tujuan untuk meminta perizinan pada kepala lurah Kalibaru untuk melakukan penelitian skripsi di kelurahan tersebut.</p> <p>Saya datang ke Kantor Kelurahan pukul 10.45, saya mengantri karena banyak warga yang sedang mengurus administrasi kependudukan mereka. Saat giliran saya tiba, saya diarahkan untuk bertemu salah satu petugas kelurahan dan ditanya ada keperluan apa.</p> <p>Kemudian saya menyerahkan penelitian saya dan menyampaikan maksud kedatangan saya untuk melakukan penelitian pada masyarakat nelayan yang ada di Kalibaru. Setelah diizinkan saya pamit pulang pada pukul 11.23 WIB.</p>
----------------------------	--

CATATAN LAPANGAN PENELITIAN

No 3
Hari/Tanggal : Kamis, 21 Maret 2019
Jam : 13.00- 15.00
Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan
Kalibaru, Cilincing Jakarta Utara
Kegiatan yang diobservasi : turun kelapangan dan melakukan observasi

Transkrip Observasi	<p>Saya kembali ke kelurahan Kalibaru untuk memastikan responden yang tepat bagi penelitian saya. Maka dari itu saya kembali ke sana untuk melihat responden yang cocok bagi penelitian ini adalah para ibu rumah tangga. Karena mereka mempunyai peran dalam menjaga kesehatan keluarga.</p> <p>Saya mendatangi 3 orang ibu-ibu yang sedang duduk di depan rumah mereka. Ibu yang pertama membawa anaknya yang masih balita bernama ibu Rina, sedangkan dua ibu lainnya bernama Ibu Annah dan Yuli. Lalu saya mewawancarai ibu-ibu tersebut terkait kebersihan lingkungan dan perilaku hidup bersih dan sehat tempat tinggal mereka.</p> <p>Saya wawancara dengan mereka sekitar 30 menit, kemudian saya melakukan observasi lagi pada ibu-ibu juga yang tidak jauh dari tempat yang saya datangi di awal.</p>
---------------------	---

CATATAN LAPANGAN PENELITIAN

No 4

Hari/Tanggal : Selasa, 16 April 2019

Jam : 10.30-16.30

Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan Kalibaru, Cilincing Jakarta Utara

Kegiatan yang diobservasi : Angket kepada responden

Transkrip Observasi	<p>Perjalanan yang saya tempuh selama kurang lebih 1 jam akhirnya saya tiba kembali di Kelurahan Kalibaru. Kali ini saya akan mulai melakukan penelitian pada ibu rumah tangga dari keluarga nelayan yang ada di Kelurahan Kalibaru. Cuaca yang hari itu lumayan terik tidak menghalangi saya untuk memulai penelitian di sepanjang pesisir laut Kalibaru. Saya mulai mendatangi ibu-ibu yang sedang berkumpul atau mengobrol dengan temannya.</p> <p>Pertama saya memperkenalkan diri terlebih dahulu, kemudian menyampaikan tujuan saya yaitu untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut. Saya mengeluarkan angket penelitian dan meminta tolong pada ibu-ibu tersebut untuk mengisi angket yang saya berikan. Karena mereka masih awam tentang penelitian sehingga masih harus saya dibimbing dalam pengisian angket tersebut.</p> <p>Setiap rumah yang saya datangi, tidak semuanya merupakan nelayan, sehingga saya harus mencari lagi rumah yang ditinggali warga dan berprofesi sebagai nelayan. Sebagai ungkapan terimakasih saya memeberikan sabun mandi pada setiap responden saya. Setelah terkumpul sebanyak 30 responden saya berterimakasih pada ibu-ibu yang sudah bersedia mengisi angket saya. Kemudian sehabis ashar saya selesai penelitian dan bersiap meninggalkan Kelurahan Kalibaru.</p>
---------------------	---

Lampiran 8

TRANSKIP WAWANCARA

No 01
 Hari/Tanggal : Kamis, 17 Januari 2019
 Nama Informan : Ibu Sulastri
 Jam : 10.00-12.00
 Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan
 Kalibaru, Cilincing Jakarta Utara
 Aspek : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Pertanyaan dan Jawaban

1. Apakah para ibu rumah tangga melahirkan menggunakan tenaga kesehatan?

Jawab:

Iya, mereka rata-rata pergi ke rumah sakit ketika akan melahirkan.

2. Apakah bayi-bayi disini mendapat ASI eksklusif?

Jawab:

Sepertinya iya, soalnya ibu-ibu disini adalah rata-rata ibu rumah tangga jadi mereka masih memberikan ASI pada anak-anaknya.

3. Apakah para ibu rumah menimbang bayi mereka setiap bulan?

Jawab:

Warga di kelurahan ini mempunyai jaminan kesehatan jadi mereka rutin memeriksakan anak-anak mereka.

4. Apakah masyarakat di sekitar sini menggunakan air bersih?

Jawab:

Ada sebagian rumah warga yang sudah menggunakan air PDAM, namun masih ada juga rumah warga yang menggunakan air sumur untuk keperluan sehari-hari mereka, seperti untuk mandi, masak, dan lain-lain.

5. Apakah masyarakat mencuci tangan dengan sabun?

Jawab:

Untuk itu, setiap orang mempunyai kebiasaan yang berbeda-beda. Jadi saya juga tidak terlalu yakin bahwa warga sini selalu mencuci tangan dengan sabun. Tapi menurut saya jika pemahaman mereka tentang kebersihan bagus maka dengan sendirinya mereka akan menjaga kebersihan salah satunya dengan mencuci tangan.

6. Apakah masyarakat di RW ini menggunakan jamban sehat?

Jawab:

Wilayah ini merupakan permukiman padat penduduk yang dimana rumahnya saling berdekatan dan akses lahan yang sempit, sehingga mereka yang memiliki rumah ukuran minim rata-rata belum mempunyai jamban di dalam rumah mereka. Untuk keperluan buang air besar mereka biasanya menggunakan wc atau toilet umum yang berada di sekitar rumah mereka. Namun tidak jarang juga masih ada warga yang membuang kotoran di laut.

7. Bagaimana cara masyarakat memberantas jentik nyamuk?

Jawab:

Di kelurahan ini terdapat perkumpulan ibu-ibu Jumantik. Setiap sebulan sekali mereka mengontrol dan mensosialisasikan bagaimana cara memberantas jentik nyamuk di rumah. Sehingga masyarakat menjadi tahu cara-cara agar menghambat perkembangbiakan nyamuk. Salah satunya dengan tidak menumpuk barang-barang bekas.

8. Apakah masyarakat selalu mengonsumsi buah dan sayur?

Jawab:

Bagi masyarakat yang menengah ke bawah, mereka tidak selalu mengonsumsi buah karena keterbatasan uang yang hanya cukup untuk makan sehari-hari.

9. Bagaimana masyarakat disini melakukan aktivitas fisik mereka?

Jawab:

Karena kegiatan sehari-hari kami yang selalu melibatkan aktivitas fisik seperti mengangkat jaring, membawa ikan, mendayung perahu jadi saya anggap itu sebagai olahraga yang sekalian kami lakukan dalam bekerja.

10. Apakah masyarakat merokok di dalam rumah?

Jawab:

Bapak-bapak disini masih banyak yang merokok tapi biasanya mereka merokok di luar rumah atau di dekat perahu mereka. Pokonya di area terbuka tidak dekat dengan anak kecil. Meskipun begitu masih ada saja bapak-bapak yang pemahamannya kurang dan merokok di dalam rumah mereka tanpa memedulikan kesehatan keluarganya yang bisa menjadi perokok pasif.

TRANSKIP WAWANCARA

No 02

Hari/Tanggal : Sabtu, 7 Juli 2019

Nama Informan : Ibu Rina

Jam : 10.00-10.30

Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan Kalibaru, Cilincing Jakarta Utara

Aspek : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Pertanyaan dan Jawaban	
1. Apakah ketika ibu melahirkan menggunakan tenaga kesehatan?	Jawab: Iya saya melahirkan di rumah sakit, karena kebetulan anak saya lahir cesar jadi saya dioperasi dan menginap di rumah sakit selama 3 hari.
2. Apakah bayi/balita ibu mendapat ASI eksklusif?	Jawab: Anak saya tidak mendapat ASI dari saya karena saya tidak bisa mengeluarkan air susu.
3. Apakah ibu menimbang bayi setiap bulan?	Jawab: Iya saya selalu rutin datang ke puskesmas untuk menimbang anak saya. Saya juga langsung ke puskesmas jika anak saya sakit.
4. Apakah ibu menggunakan air bersih?	Jawab: Rumah saya belum menggunakan air PAM dan masih menggunakan air sumur untuk keperluan sehari-hari seperti mandi dan mencuci.
5. Apakah ibu dan anggota keluarga mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan?	Jawab: Saya selalu membiasakan anak-anak saya untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah makan karena jika tidak cuci tangan akan mudah terkena penyakit.
6. Apakah di rumah ibu menggunakan jamban sehat?	Jawab: Kami tidak mempunyai jamban di rumah jadi untuk buang air besar saya dan anggota keluarga lain pergi ke WC umum.

7. Bagaimana cara ibu memberantas jentik nyamuk?

Jawab:

Mungkin dengan cara membuang barang-barang bekas yang tidak terpakai, menutup bak penampungan air, dan kami biasanya untuk mengusir nyamuk di malam hari menggunakan obat nyamuk bakar atau obat nyamuk cair.

8. Apakah ibu dan anggota keluarga selalu mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?

Jawab:

Kami makan sayur setiap hari karena sayur adalah lauk pokok yang harus dikonsumsi, tapi kami tidak setiap hari makan buah setidaknya dalam seminggu mungkin bisa 3 kali kami bisa membeli buah.

9. Apakah ibu selalu melakukan aktivitas fisik atau olahraga setiap hari?

Jawab:

Saya malas jika olahraga berat tapi mungkin dengan membersihkan rumah seperti mengepel, menyapu, bisa membuat tubuh saya bergerak tanpa harus berolahraga berat seperti lari dan sebagainya.

10. Apakah ibu atau anggota keluarga yang lain merokok di dalam rumah?

Jawab:

Saya tidak merokok semenjak melahirkan dan saya selalu mengatakan pada suami dan anggota keluarga yang lain untuk tidak merokok di dalam rumah karena ada anak saya yang masih berusia 6 bulan, dan nenek saya yang sudah tua selalu batuk-batuk jika ada asap rokok.

TRANSKIP WAWANCARA

No 03

Hari/Tanggal : Kamis, 17 Januari 2019

Nama Informan : Ibu Annah

Jam : 10.00-12.00

Tempat : Jl. Kalibaru Barat RT 009 RW 004 Kelurahan Kalibaru, Cilincing Jakarta Utara

Pertanyaan dan Jawaban	
1. Apakah ketika ibu melahirkan menggunakan tenaga kesehatan?	Jawab: Saya melahirkan di rumah sakit dibantu oleh dokter dan suster.
2. Apakah bayi/balita ibu mendapat ASI eksklusif?	Jawab: Iya saya masih memberikan ASI eksklusif pada anak saya sampai berusia 6 bulan dan sampai sekarangpun anak saya masih meminum ASI walaupun sudah saya kasih makan makanan selain ASI.
3. Apakah ibu menimbang bayi setiap bulan?	Jawab: Iya saya minimal sebulan sekali datang ke puskesmas untuk menimbang dan memeriksakan anak saya, agar bisa tahu anak saya beratnya naik atau turun.
4. Apakah ibu menggunakan air bersih?	Jawab: Alhamdulillah, saya menggunakan air bersih di rumah. Bukan air sumur seperti tetangga-tetangga saya yang lain.
5. Apakah ibu dan anggota keluarga mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan?	Jawab: Iya saya selalu menyuruh anak-anak untuk mencuci tangan dengan sabun saat ingin makan, setelah buang air besar, dan setelah bermain di luar rumah.
6. Apakah di rumah ibu menggunakan jamban sehat?	Jawab: Saya pakai jamban di dalam rumah dan selalu rutin saya bersihkan minimal 2 sampai 3 hari sekali.

7. Bagaimana cara ibu memberantas jentik nyamuk?

Jawab:

Nyamuk tidak akan berkembangbiak di rumah yang bersih, jadi saya selalu membersihkan rumah saya setiap hari. Nyamuk juga senang jika ada timbunan barang-barang bekas tidak terpakai, jadi saya selalu membuang barang-barang yang digunakan lagi, terus dengan menutup bak mandi, dan mangurasnya jika sudah kotor.

8. Apakah ibu dan anggota keluarga selalu mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?

Jawab:

Iya saya selalu memasak sayur-sayuran dan menyediakan buah untuk keluarga saya.

9. Apakah ibu selalu melakukan aktivitas fisik atau olahraga setiap hari?

Jawab:

Iya saya kadang olahraga tapi tidak terlalu sering, kadang-kadang saja kalau tidak repot di rumah. Tapi saya pikir dengan melakukan pekerjaan rumah itu sudah termasuk olahraga sehingga badan saya terus bergerak dan mengeluarkan energi.

10. Apakah ibu atau anggota keluarga yang lain merokok di dalam rumah?

Jawab:

Tidak ada yang boleh merokok di dalam rumah, saya selalu tegaskan pada anggota keluarga yang lain jika ingin merokok di halaman terbuka atau jauh dari anak kecil, orang tua, dan ibu hamil.