

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Deskripsi Konseptual .....	6
1. Konsep Perilaku .....	6
a. Pengertian Perilaku.....	6
2. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	8
a. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	8
b. PHBS Rumah Tangga.....	9
c. Perilaku Hidup Sehat .....	14
3. Konsep Ibu Rumah Tangga.....	17
a. Pengertian Ibu Rumah Tangga .....	17
b. Peran Ibu Rumah Tangga .....	18
4. Konsep Keluarga Nelayan.....	19
a. Pengertian Keluarga .....	19
b. Pengertian Nelayan.....	20
c. Pengertian Keluarga Nelayan .....	20
B. Penelitian Relevan.....	21

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Metode Penelitian.....	26
D. Subjek Penelitian.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
1. Teknik Observasi.....	28
2. Teknik Angket/Kuesioner .....	28
3. Teknik Wawancara.....	30
4. Teknik Dokumentasi .....	31
5. Studi Kepustakaan.....	31
F. Teknik Analisis Data .....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	33
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	33
a. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
b. Kondisi Demografis.....	34
1. Jumlah Penduduk .....	34
2. Mata Pencaharian Penduduk .....	35
3. Pendidikan Penduduk.....	36
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Rumah Tangga.....	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	66

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
C. Deskripsi Keterbatasan Penelitian.....	77

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan.....	23
Tabel 3.1 Bobot/Skor Pernyataan Alternatif Jawaban Instrumen Penelitian ...	29
Tabel 4.1 Tabel Usia Penduduk Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2 Mata Pencaharian Penduduk.....	36
Tabel 4.3 Pendidikan Penduduk.....	37
Tabel 4.4 Untuk memastikan kesehatan calon bayi, kandungan perlu diperiksakan setiap bulan.....	38
Tabel 4.5 Setelah bayi saya lahir, akan lebih sehat jika langsung disuntik antipolio.....	40
Tabel 4.6 Agar bayi saya sehat, saya melahirkan pada tenaga kesehatan.....	41
Tabel 4.7 Menurut saya, susu formula lebih baik daripada ASI.....	42
Tabel 4.8 Setelah bayi saya lahir, akan lebih sehat jika langsung mendapatkan ASI.....	44
Tabel 4.9 Saya tetap memberi ASI pada anak saya meskipun saya berkerja...	45
Tabel 4.10 Ketika bayi terlihat kurang sehat maka bayu saya perlu ditimbang .....	46
Tabel 4.11 Karena bayi saya terlihat sehat, saya tidak perlu menimbang secara rutin .....	47
Tabel 4.12 Karena sulit mendapatkan air bersih saya menggunakan air seadanya untuk keperluan sehari-sehari.....	48
Tabel 4.13 Air yang akan saya konsumsi harus dimasak terlebih dahulu.....	49
Tabel 4.14 Penyakit diare disebabkan oleh mencuci tangan sebelum makan..	50
Tabel 4.15 Saya membiasakan anggota keluarga untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah makan agar terhindar dari penyakit .....	51
Tabel 4.16 Saya buang air besar atau kecil langsung di pantai untuk lebih menghemat air.....	52
Tabel 4.17 Penggunaan jamban yang bersih dapat menghindari diri dari penyakit.....	54
Tabel 4.18 Jamban sehat tidak dapat mengundang lalat dan serangga yang dapat menyebarkan penyakit .....	55
Tabel 4.19 Mengganti air dalam bak penampungan lebih baik jika sudah sangat kotor .....	56

Tabel 4.20 Membersihkan tempat penampungan air dapat terhindar dari jentiknyamuk.....	57
Tabel 4.21 Untuk mencegah penularan penyakit dengan perantara nyamuk, saya menyimpan barang-barang bekas di dalam rumah.....	58
Tabel 4.22 Saya memilih makan makanan siap saji daripada sayur .....	59
Tabel 4.23 Saya menggoreng sayuran karena dapat melarutkan vitamin dan mineral.....	60
Tabel 4.24 Ketika menggerakkan anggota tubuh, saya telah menghambat kesehatan fisik dan mental .....	61
Tabel 4.25 Karena sibuk bekerja, saya tidak mempunyai waktu untuk berolahraga.....	62
Tabel 4.26 Saya tidak membiasakan anggota keluarga untuk berolahraga karena akan membuat tubuh lelah.....	63
Tabel 4.27 Merokok di dalam rumah dapat merusak kesehatan anggota keluarga.....	64
Tabel 4.28 Orang tua yang merokok dapat menjadi panutan anak .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian..... 33



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Untuk memastikan kesehatan calon bayi, kandungan perlu diperiksa setiap bulan .....	38
Diagram 4.2 Setelah bayi saya lahir, akan lebih sehat jika langsung disuntik antipolio .....	40
Diagram 4.3 Agar bayi saya sehat, saya melahirkan pada tenaga kesehatan... ..	41
Diagram 4.4 Menurut saya, susu formula lebih baik daripada ASI.....	42
Diagram 4.5 Setelah bayi saya lahir, akan lebih sehat jika langsung mendapatkan ASI.....	43
Diagram 4.6 Saya tetap memberi ASI pada anak saya meskipun saya berkerja.....	44
Diagram 4.7 Ketika bayi terlihat kurang sehat maka bayu saya perlu ditimbang .....	45
Diagram 4.8 Karena bayi saya terlihat sehat, saya tidak perlu menimbang secara rutin .....	46
Diagram 4.9 Karena sulit mendapatkan air bersih saya menggunakan air seadanya untuk keperluan sehari-hari.....	48
Diagram 4.10 Air yang akan saya konsumsi harus dimasak terlebih dahulu... ..	49
Diagram 4.11 Penyakit diare disebabkan oleh mencuci tangan sebelum makan .....	50
Diagram 4.12 Saya membiasakan anggota keluarga untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah makan agar terhindar dari penyakit .....	51
Diagram 4.13 Saya buang air besar atau kecil langsung di pantai untuk lebih menghemat air .....	52
Diagram 4.14 Penggunaan jamban yang bersih dapat menghindari diri dari penyakit.....	53
Diagram 4.15 Jamban sehat tidak dapat mengundang lalat dan serangga yang dapat menyebarkan penyakit.....	55
Diagram 4.16 Mengganti air dalam bak penampungan lebih baik jika sudah sangat kotor .....	56
Diagram 4.17 Membersihkan tempat penampungan air dapat terhindar dari jentiknyamuk.....	57
Diagram 4.18 Untuk mencegah penularan penyakit dengan perantara nyamuk, saya menyimpan barang-barang bekas di dalam rumah.....	58
Diagram 4.19 Saya memilih makan makanan siap saji daripada sayur .....	59

Diagram 4.20 Saya menggoreng sayuran karena dapat melarutkan vitamin dan mineral.....	60
Diagram 4.21 Ketika menggerakkan anggota tubuh, saya telah menghambat kesehatan fisik dan mental .....	61
Diagram 4.22 Karena sibuk bekerja, saya tidak mempunyai waktu untuk berolahraga.....	62
Diagram 4.23 Saya tidak membiasakan anggota keluarga untuk berolahraga karena akan membuat tubuh lelah.....	63
Diagram 4.24 Merokok di dalam rumah dapat merusak kesehatan anggota keluarga.....	64
Diagram 4.25 Orang tua yang merokok dapat menjadi panutan anak .....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian .....	79
Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	80
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....	82
Lampiran 5 Tabel Presentase.....	85
Lampiran 6 Dokumentasi .....	89
Lampiran 7 Catatan Lapangan.....	95
Lampiran 8 Transkrip.....	99

