

TUGAS AKHIR KARYA ILMIAH

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH
DENGAN ATLET PENCAK SILAT BALYA DALAM
MASA PERSIAPAN PERTANDINGAN PIALA KONI
JAKARTA PUSAT 2024**

(Studi Pada Padepokan Pencak Silat Balya DKI Jakarta)



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan

MUHAMMAD SULTHAN HABIBIE

1408520037

**PROGRAM STUDI HUBUNGAN MASYARAKAT DAN KOMUNIKASI
DIGITAL**

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
HUBUNGAN MASYARAKAT DAN KOMUNIKASI DIGITAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa Tugas Akhir Karya Ilmiah dengan judul “Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dengan Atlet Pencak Silat Balya Dalam Masa Persiapan Pertandingan Piala Koni Jakarta Pusat 2024” adalah benar – benar hasil karya tulis pribadi dan telah mengikuti aturan sebagaimana yang tertera pada pedoman penulisan ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Tugas Akhir Karya Ilmiah ini maka peneliti sanggup untuk menerima dan menjalankan sanksi yang telah ditentukan.

Jakarta, 20 Juni 2024



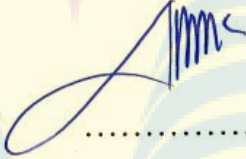

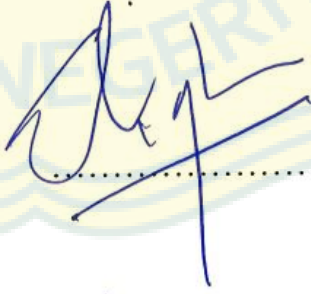

Muhammad Sulthan Habibie
NIM. 1408520037

LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ilmu Sosial



TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Asep Soegiarto, M.Si.</u> NIP. 198104042009121004 Ketua Sidang		4 Juli 2024
2.	<u>Anggun Nadia Fatimah, M.Si.</u> NIP. 199002212022032007 Dosen Pembimbing		4 Juli 2024
3.	<u>Dr. Eko Nugroho, M.Si.</u> NIDK. 8895090018 Penguji Ahli		3 Juli 2024
4.	<u>Abdul Kholik M.I.Kom</u> NIP. 199108252023211022 Sekretaris Sidang		4 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir Karya Ilmiah yang berjudul “Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dengan Atlet Pencak Silat Balya Dalam Masa Persiapan Pertandingan Piala Koni Jakarta Pusat 2024” dengan baik dan sesuai pada waktu yang telah ditentukan.

Tugas Akhir Karya Ilmiah ini adalah suatu syarat yang ditujukan untuk meraih gelar Sarjana Terapan di Universitas Negeri Jakarta, Fakultas Ilmu Sosial, Program Studi D4 Hubungan Masyarakat dan Komunikasi Digital. Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:


1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
3. Asep Soegiarto, M.Si, sebagai Koordinator Program Studi D4 Hubungan Masyarakat dan Komunikasi Digital Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta
4. Anggun Nadia Fatimah, M.Si., sebagai dosen pembimbing Tugas Akhir Karya Ilmiah semester 120 yang selalu memberikan semangat dan mendukung segala kegiatan penelitian dan membimbing peneliti dengan baik
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi D4 Hubungan Masyarakat dan Komunikasi Digital, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
6. Pengurus Perguruan Seni Beladiri Pencak Silat Balya yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian lapangan di Padepokan Pencak Silat Balya

7. Bang Kavin, Azka, Hanifa, dan Arsyah sebagai informan peneliti yang sudah bersedia dan meluangkan waktu untuk diwawancara dan diobservasi ditengah-tengah proses latihan
8. Kedua orangtua peneliti, yang senantiasa memberikan dukungan, dan doa selama melakukan penelitian Tugas Akhir Karya Ilmiah ini. Sungguh, Tugas Akhir ini tidak dapat berjalan dengan baik tanpa Ridho dari kedua orangtua peneliti
9. Adik dan Kakak peneliti, yang mau membantu peneliti dikala menghadapi masalah saat menyelesaikan tugas akhir ini
10. Nenek Aryati, yang selalu membantu administrasi peneliti selama melakukan perkuliahan di Universitas Negeri Jakarta
11. Sahabat dekat peneliti, Rama Surya Wijaya, yang selalu memahami kondisi mumet peneliti dalam beragam situasi
12. Teman-teman mabar peneliti sejak jaman SMA, *Aitakatta Grup*, dimana selalu “meledak” peneliti agar menyelesaikan Tugas Akhir ini
13. Teman-teman dekat semasa berkuliah, Putri Nisya, Devira Andrawina, Nur Nilam, Fani Rezekianah, Rizky Kurniawan, yang selalu menyemangati dan membantu peneliti saat mengerjakan Tugas Akhir ini
14. Teman satu bimbingan, Alda, Dewita, Akbar yang sabar menghadapi peneliti sebagai “*call center* dadakan” dikala peneliti merasa *stuck*
15. Teman senasib seperjuangan peneliti, Idham dan Wardah. Semoga mendapat hasil yang memuaskan pada tahap penyelesaian Tugas Akhir ini
16. Rekan-rekan PRDC Angkatan 2020, yang selalu memberikan memori-memori baru dalam hidup perkuliahan peneliti
17. Indomie kuah dan goreng, yang selalu menemani peneliti dikala menulis penelitian ini
18. Lagu-lagu Jawa, EDM, serta lagu melow yang senantiasa menenangkan telinga peneliti dikala mengerjakan tugas akhir ini

19. Kepada seluruh pihak yang peneliti tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, terima kasih telah hadir dalam hidup perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir peneliti

20. Untuk diri sendiri, Muhammad Sulthan Habibie, terima kasih sudah berjuang, terima kasih sudah menahan ego untuk tidak bermain *game*, terima kasih telah menyelesaikan tugas akhir ini, terima kasih untuk segalanya. *You're doing some good work ! Keep it up !*

Akhir kata, peneliti berharap kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi pada penelitian ini mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga karya ini dapat berguna bagi pembaca dan upaya peningkatan komunikasi dalam bidang sosial dan olahraga. Penelitian ini tentunya masih memiliki kekurangan, oleh karenanya kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan.



Jakarta, 20 Juni 2024

Peneliti



Muhammad Sulthan Habibie

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Sulthan Habibie
NIM : 1408520037
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Hubungan Masyarakat dan Komunikasi Digital
Alamat email : abiendut2002@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DENGAN ATLET
PENCAK SILAT BALYA DALAM MASA PERSIAPAN PERTANDINGAN PIALA KONI
JAKARTA PUSAT 2024

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Juni 2024
Peneliti

Muhammad Sulthan Habibie

Muhammad Sulthan Habibie (1408520037), KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DENGAN ATLET PENCAK SILAT BALYA DALAM MASA PERSIAPAN PERTANDINGAN PIALA KONI JAKARTA PUSAT 2024, Tugas Akhir Karya Ilmiah, 2024; 132 halaman; 8 lampiran; 12 buku, 39 jurnal, 5 skripsi, 2 dokumen, 3 situs.

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mendeskripsikan bagaimana **komunikasi interpersonal yang digunakan pelatih dengan atlet Pencak Silat Balya dalam masa persiapan pertandingan Piala Koni Jakarta Pusat 2024**. Pendekatan kualitatif dengan metode penelitian studi kasus digunakan dalam penelitian ini untuk mendapat pemahaman yang mendalam terkait komunikasi antara pelatih dengan atlet. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara serta observasi dengan menggunakan analisis data model Miles & Huberman. Triangulasi data digunakan untuk mendapat keakuratan serta keabsahan pada data yang ada. Hasil dari penelitian menunjukkan komunikasi interpersonal antara pelatih dengan atlet berjalan baik karena terjalannya komunikasi dua arah. Penggunaan komunikasi verbal dan nonverbal pada saat latihan efektif untuk memberikan instruksi teknis serta pemberian motivasi pada atlet kemudian menciptakan hubungan yang kuat serta timbal balik. Kendala yang terjadi dalam komunikasi ini adalah kendala pemahaman atlet serta tingkat kepercayaan diri atlet serta kurangnya pemahaman bahasa nonverbal.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Komunikasi Olahraga, Pelatih & Atlet Pencak Silat, Piala Koni Jakarta Pusat 2024, Pencak Silat Balya

Muhammad Sulthan Habibie (1408520037), INTERPERSONAL COMMUNICATION BETWEEN COACHES AND BALYA PENCAK SILAT ATHLETES IN THE PREPARATION PERIOD FOR THE 2024 CENTRAL JAKARTA KONI CUP COMPETITION, Final Scientific Work Project, 2024; 132 pages; 8 attachments; 12 books, 39 journals, 5 theses, 2 documents, 3 sites.

ABSTRACT

The purpose of this study is to describe how the interpersonal communication is used by coaches and Balya Pencak Silat athletes during the preparation period for the 2024 Central Jakarta Koni Cup competition. A qualitative approach with case study research methods is used in this research to gain an in-depth understanding regarding communication between coaches and athletes. The data collection techniques used were interviews and observation using the Miles & Huberman model of data analysis. Data triangulation is used to obtain accuracy and validity of existing data. The results of the research show that interpersonal communication between coaches and athletes runs well because there is two-way communication. The use of verbal and nonverbal communication during training is effective in providing technical instructions and motivating athletes and then creating strong and reciprocal relationships. The obstacles that occur in this communication are obstacles in the athlete's understanding and the athlete's level of self-confidence as well as a lack of understanding of non-verbal language.

Keywords: *Interpersonal Communication, Sport Communication, Pencak Silat Coaches and Athletes, Koni Cup Central Jakarta 2024, Pencak Silat Balya*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	8
I.3 Batasan Masalah	9
I.4 Tujuan Penelitian.....	9
I.5 Manfaat Penelitian.....	9
I.5.1 Manfaat Akademis.....	9
I.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KERANGKA PEMIKIRAN	11
II.1 Deskripsi Konseptual.....	11
II.1.1 Komunikasi Interpersonal.....	11
II.1.2 Komunikasi Olahraga	22
II.1.3 Pencak Silat	24
II.1.4 Pelatih	26
II.1.5 Atlet	28
II.2 Penelitian yang Relevan	30
II.3 Keterkaitan Antarkonsep	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
III.1 Pendekatan dan Metode Penelitian.....	38
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
III.3 Subjek Penelitian	40
III.4 Teknik Pengumpulan Data	42
III.5 Teknik Analisis Data	46
III.6 Teknik Kalibrasi Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
IV.1 Hasil Penelitian.....	50
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP.....	68
V.1 Kesimpulan.....	68
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN - LAMPIRAN	80
RIWAYAT HIDUP	118

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Penelitian Yang Relevan	34
Tabel III. 1 Data Informan	41
Tabel III. 2 Pedoman Wawancara Konseptual	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Latihan Pencak Silat	24
Gambar II.2 Pelatih Sedang Memberi Contoh Teknik Pencak Silat	26
Gambar II.3 Skema Keterkaitan Antarkonsep	37
Gambar IV.1 komunikasi verbal bentuk written communication	52
Gambar IV.2 Ekspresi Wajah dan Isyarat Tangan	53
Gambar IV.3 Mengimbangi Lisan Dengan Isyarat Tangan	54
Gambar IV.4 Pelatih Menghentikan Sementara Sesi Latihan	56
Gambar IV.5 Atlet Mencoba Ulang Teknik Setelah Di Jelaskan	56
Gambar IV.6 Pelatih Membina Isi Pesan	58
Gambar IV.7 Pelatih Memantau Atlet	61
Gambar IV.8 Pelatih Memberikan Visualisasi Teknik	61
Gambar IV. 9 Pelatih Memberikan Umpan balik dan Evaluasi	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Observasi Penelitian.....	80
Lampiran 2. Surat Diterima Observasi.....	81
Lampiran 3. Formulir Bimbingan	82
Lampiran 4. Pedoman Wawancara Rinci	84
Lampiran 5. Transkrip Wawancara Informan Pelatih (Musyafa Kavin).....	89
Lampiran 6. Transkrip Wawancara Informan Atlet (Azka).....	101
Lampiran 7. Transkrip Wawancara Informan Atlet (Hanifa)	107
Lampiran 8. Transkrip Wawancara Informan Atlet (Rafly Arsyah).....	112

