

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, F. F. (2022). Hubungan Kelentukan Otot Pinggang dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Tendangan Belakang Pada Atlet Perguruan Seni Beladiri Pencak Silat Balya [PhD Thesis, Universitas Negeri Jakarta]. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/32456>
- Ahmad, F. (2024). Transformasi Digital Dalam Pendidikan Olahraga: Integrasi Teknologi Untuk Peningkatan Kinerja Atlet. *Jurnal Ilmu Data*, 4(3). <http://ilmudata.org/index.php/ilmudata/article/view/383>
- Arifin, Z., & Wahyudi, H. (2021). Ragam Motivasi Atlet Dalam Berprestasi Olahraga. 09(02). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Arum, R. S. (2023). Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih Dengan Motivasi Berprestasi Atlet Bulu Tangkis di Perkumpulan Bulu Tangkis (PB). https://eprints.uny.ac.id/77556/1/fulltext_ratna%20sekar%20arum_19602244055.pdf
- Badawi, M. A. B. A., & Rahadi, D. R. (2021). Analisis Komunikasi Interpersonal Antar Mahasiswa President University. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 9(1), Article 1. <https://doi.org/10.21009/COMMUNICOLOGY.021.09>
- Balya, M. K. (2022). Profil Motivasi Dan Kepercayaan Diri Pesilat Pelajar Tingkat SMP Di Jakarta Pusat [PhD Thesis, Universitas Negeri Jakarta]. <http://repository.unj.ac.id/23317/>

- Bedir, D., & Erhan, S. E. (2021). The Effect of Virtual Reality Technology on the Imagery Skills and Performance of Target-Based Sports Athletes. *Frontiers in Psychology*, 11, 2073. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.02073>
- Budyatna, M., & Ganiem, L. M. (2011). Teori komunikasi antar pribadi. <http://library.stik-ptik.ac.id/detail?id=50277&lokasi=lokal>
- Cangara, H. (2016). Pengantar ilmu komunikasi (2 ed.). RajaGrafindo Persada.
- Côté, J., & Gilbert, W. (2009). An Integrative Definition of Coaching Effectiveness and Expertise. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 4(3), 307–323. <https://doi.org/10.1260/174795409789623892>
- David, F. R., & David, F. R. (2017). Strategic management: Concepts and cases: A competitive advantage approach. Pearson. <https://thuvienso.hoasen.edu.vn/handle/123456789/7400>
- Denatara, E. T. (2024). Dasar-Dasar Komunikasi Olahraga. Penerbit CV. Sarnu Untung. <https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=FO0CEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=dasar+komunikasi+olahraga+&ots=yhSH6Sk-Zn&sig=Z9wVImO2RfzBdYwB1DeSA5zOQiA>
- Effendi, O. U., & Surjaman, T. (1986). Dinamika komunikasi. Remadja Karya. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2416445&val=23066&title=DINAMIKA%20KOM>
- Gantiano, H. E. (2019). Analisis Dampak Strategi Komunikasi Non Verbal. *Dharma Duta*, 17(2), 80–95. <https://doi.org/10.33363/dd.v17i2.392>

- Haikal, M. F., & Jatmiko, T. (2017). Evaluasi Kondisi Fisik dan Program Latihan Klub Bolavoli Yunion Bank Jatim. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 247398.
- Handayani, V. V. (2020). Ini Alasan Tidak Boleh Olahraga setelah Begadang. *halodoc*. <https://www.halodoc.com/artikel/ini-alasan-tidak-boleh-olahraga-setelah-begadang>
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Remaja Rosdakarya. <https://inlis.serangkab.go.id/opac/detail-opac?id=800>
- Hattie, J., & Timperley, H. (2007). The Power of Feedback. *Review of Educational Research*, 77(1), 81–112. <https://doi.org/10.3102/003465430298487>
- Ihsan, N., Sepriadi, S., & Suwirman, S. (2018). Hubungan status gizi dan motivasi berprestasi dengan tingkat kondisi fisik siswa ppls cabang pencak silat sumatera barat. *Jurnal Sporta Sainika*, 3(1), 410–422. <https://doi.org/10.24036/sporta.v3i1.61>
- IPSI. (2023). Peraturan Pertandingan Pra Usia Dini, Usia Dini 1, Usia Dini 2, Pra Remaja, & Remaja. Ikatan Pencak Silat Indonesia. <file:///C:/Users/M.S.%20Habibie/OneDrive/Documents/Balya/Materi%20Penataran%20DKI/SURAT%20EDARAN%20PERATURAN%20PERATNDINGAN%20PRA%20USIA%20DINI,%20PRA%20REMAJA%20&%20RAMAJA%202023%20OK.pdf>
- Irawan, J. (2023, Juni 14). Daftar Makanan yang Dapat Membantu Atlet Memenuhi Kebutuhan Energi | SAC Indonesia. <https://www.sacindonesia.com/r/1110/daftar-makanan-yang-dapat-membantu-atlet-memenuhi-kebutuhan-energi>

- Izquierdo, C., & Anguera, M. T. (2021). The analysis of interpersonal communication in sport from mixed methods strategy: The integration of qualitative-quantitative elements using systematic observation. *Frontiers in psychology*, 12, 637304. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.637304>
- Knapp, M. L., Hall, J. A., & Horgan, T. G. (1978). *Nonverbal communication in human interaction* (Vol. 1). Holt, Rinehart and Winston New York. <https://www.academia.edu/download/60365258/nonverbal-communication-in-human-interaction-8th-edition-knapp-test-bank20190822-45337-12vacj8.pdf>
- Kurniati, D. P. Y. (2016). *Modul Komunikasi verbal dan non verbal*. Univ Udayana Fak Kedokteran. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pondidikan_dir/a3a4fc3bf4ad19b0079f4a31c593398b.pdf
- Kusumawati, T. I. (2019). Komunikasi verbal dan nonverbal. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 6(2). <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad/article/view/6618>
- Lubis, J. (2023). *Perencanaan Program Latihan*. [file:///C:/Users/M.S.%20Habibie/OneDrive/Documents/Balya/Materi%20Penataran%20DKI/Dr.%20Johansyah%20Lubis,%20M.Pd%20\(%20Penyusunan%20Program%20Latihan%20\).pdf](file:///C:/Users/M.S.%20Habibie/OneDrive/Documents/Balya/Materi%20Penataran%20DKI/Dr.%20Johansyah%20Lubis,%20M.Pd%20(%20Penyusunan%20Program%20Latihan%20).pdf)
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik pemeriksaan keabsahan data pada penelitian kualitatif di bidang kesehatan masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*

- Masyarakat: *Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Mirfen, R. Y. (2018). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 278–284.
- Mubarok, & Andjani, M. D. (2014). *Komunikasi Antarpribadi Dalam Masyarakat Majemuk*. Dapur Buku.
- Mujika, I., Halson, S., Burke, L. M., Balague, G., & Farrow, D. (2018). An Integrated, Multifactorial Approach to Periodization for Optimal Performance in Individual and Team Sports in: *International Journal of Sports Physiology and Performance* Volume 13 Issue 5 (2018). <https://journals.humankinetics.com/view/journals/ijsp/13/5/article-p538.xml>
- Mulyana, D. (2007). *Ilmu komunikasi: Suatu pengantar* (10 ed.). Remaja Rosdakarya.
- Nur'aini, R. D. (2020). Penerapan metode studi kasus YIN dalam penelitian arsitektur dan perilaku. *INERSIA Informasi dan Ekspose Hasil Riset Teknik Sipil dan Arsitektur*, 16(1), 92–104. <https://doi.org/10.21831/inersia.v16i1.31319>
- Nurchayadi, I. (2022). Efektivitas Komunikasi Pustakawan dengan Pemustaka pada Layanan Unggah Mandiri di UPT Perpustakaan ISI Yogyakarta. *Abdi Pustaka: Jurnal Perpustakaan dan Kearsipan*, 2(2), 71–79. <https://doi.org/10.24821/jap.v2i2.6981>

- Nurislamiah, M. (2021). Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri Dalam Upaya Menjaga Keharmonisan Rumah Tangga. *Communicative: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, 2(1), 15–29. <https://doi.org/10.47453/communicative.v2i1.409>
- Pate, R. R., Mcclenaghan, B., & Rotella, R. (1984). *Scientific Foundations of Coaching*. Saunders College Pub.
- Patterson, M. L., Fridlund, A. J., & Crivelli, C. (2023). Four Misconceptions About Nonverbal Communication. *Perspectives on Psychological Science*, 18(6), 1388–1411. <https://doi.org/10.1177/17456916221148142>
- Pelupessy, M. K. R., & Dimiyati, D. (2019). Kecemasan sebagai Prediktor Prestasi pada Atlet Bulu Tangkis Remaja. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(1), 93–104.
- Pratama, B. Y., Poerana, A. F., & Utamidewi, W. (2022). Strategi komunikasi pemasaran starbucks di masa covid 19 (Studi Kasus tentang strategi komunikasi pemasaran Starbucks KM 72 dalam mempertahankan pelanggan di masa covid 19). *Media Bina Ilmiah*, 17(3), 411–418.
- Pujianto, A. (2015). Profil kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar atlet tenis meja usia dini di kota semarang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38–42.
- Putri, R. W. A. S., & Arviani, H. (2023). Strategi Komunikasi Interpersonal Pelatih dengan Atlet Putri Hockey Kota Surabaya dalam Porprov 2022. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 6(10).

<http://www.jiip.stkipyapisdompnu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/304>

4

Rachmawati, E. M., & Widyasari, P. (2021). Mindfulness dan Implikasinya dalam Penetapan Tujuan pada Mahasiswa Program Sarjana. *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 5(2), 303–311.

<https://doi.org/10.23887/jipp.v5i2.35567>

Rahmawati, W. S. (2021). Komunikasi Interpersonal Pelatih Dan Atlet Pada Klub Futsal Putra Wonderkids [PhD Thesis, Universitas Negeri Jakarta].

<http://repository.unj.ac.id/17928/>

Roberts, A. H., Greenwood, D., Stanley, M., Humberstone, C., Iredale, F., & Raynor, A. (2021). Understanding the “gut instinct” of expert coaches during talent identification. *Journal of Sports Sciences*, 39(4), 359–367.

<https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1823083>

Santika, I. G. P. N. A. (2017). Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), 85–92.

Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya. 2.

Sarmiati, E. R. R. (2019). Buku Monograf Komunikasi Interpersonal (C. I. Gunawan, Ed.; Vol. 1). CV IRDH.

<http://repo.unand.ac.id/33793/1/Buku%20Monograf%20KOMUNIKASI%20INTERPERSONAL.pdf>

- Setiyawan, S. (2017). Kepribadian atlet dan non atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1).
<https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>
- Sisdiana, E. (2020). Persiapan Umpan Balik Pada Pembelajaran. *Umpan Balik Guru*, 23.
- Situmorang, A. S. (2012). Gaya kepemimpinan pelatih olahraga dalam upaya mencapai prestasi maksimal. *Online Jurnal_PKR-2_pdf* (accessed 10/1/2014).
http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/195806201986011-ANDI_SUNTODA_SITUMORANG/Jurnal_PKR-2.pdf
- Soniawan, V. (2018). Metode bermain berpengaruh terhadap kemampuan long passing sepakbola. <https://osf.io/preprints/inarxiv/j2tnv/>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (1–1). Alfabeta CV.
- Sukarno, D. (2017). Strategi Komunikasi Interpersonal Badan Pelaksana Pengelola Masjid Istiqlal Dalam Program Pembinaan Muallaf [PhD Thesis, Universitas Negeri Jakarta]. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/25854>
- Susanto, D. M., Lesmana, H. S., Maidarman, M., & Suwirman, S. (2020). Kondisi fisik atlet pencak silat. *Jurnal Patriot*, 2(3), 692–704.
- Suwirman, S. (2019). Peningkatan kualitas pelatih pencak silat di kabupaten dharmasraya. *Jurnal berkarya pengabdian masyarakat*, 1(1), 1–12.
<https://doi.org/10.24036/jba.v1i1.1>

- Triatmojo, J., Armalina, D., & Susilaningsih, N. (2022). Tingkat Motivasi Olahraga Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi [PhD Thesis, Universitas Diponegoro]. <https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/5518/>
- UNESCO, K. (2020, Februari 21). Pencak Silat Ditetapkan UNESCO sebagai Warisan Budaya Tak Benda – KWRI UNESCO | Delegasi Tetap Republik Indonesia untuk UNESCO. <https://kwriu.kemdikbud.go.id/berita/pencak-silat-ditetapkan-unesco-sebagai-warisan-budaya-tak-benda/>
- Williams, J. M. E. (1993). Applied sport psychology: Personal growth to peak performance. Mayfield Publishing Co. <https://psycnet.apa.org/record/1995-98291-000>
- Wulung, L. A., & Satyawan, I. A. (2019). Pengelolaan Manajemen Kecemasan dan Ketidakpastian Pengemudi Taksi Daring. Research Fair Unisri, 3(1). <http://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/rsfu/article/view/2604>
- Yin, R. K. (2008). Studi kasus: Desain & metode. <http://library.stik-ptik.ac.id/detail?id=42968&lokasi=lokal>
- Zahra, S., & Muhlisin, M. (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remaja. JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan), 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25097>