

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP  
KEPUASAN KERJA PEGAWAI DI BADAN  
PENDIDIKAN DAN PELATIHAN PEMERIKSAAN  
KEUANGAN NEGARA BADAN PEMERIKSA  
KEUANGAN REPUBLIK INDONESIA  
(BADIKLAT PKN BPK RI)**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

**MUHAMMAD FADHIL ALTHAF**

**1103620063**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengaruh *Work-life balance* Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Badan Pendidikan dan Pelatihan Pemeriksaan Keuangan Negara Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (Badiklat PKN BPK RI)

Nama Mahasiswa : Muhammad Fadhil Althaf

Nomor Registrasi : 1103620063

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Tanggal Ujian : Kamis, 20 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



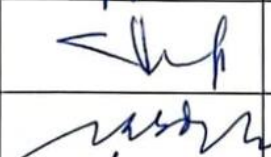
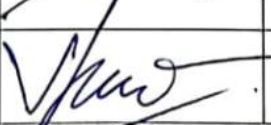

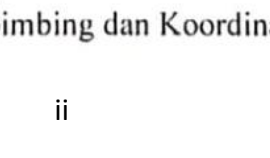


Prof. Dr. Rugaiyah, M.Pd  
NIP. 196402261988032002



Dr. H. Sugiarto, M.A  
NIP. 196309051990021002

**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd (Penanggung Jawab)*		9-07-2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		9-07-2024
Dr. Desi Rahmawati, M. Pd (Koordinator Program Studi)***		1-7-2024
Dr. Wahyu Sri Ambar Arum, M.A (Ketua Dosen Penguji)****		28-06-2024
Prof. Dr. Masduki, S.H., M.M (Anggota Penguji 1)****		3-07-2024
Prof. Dr. Neti Karnati, M.Pd (Anggota Penguji 2)****		1-07-2024

Catatan:

- \* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* Wakil Dekan I
- \*\*\* Koordinator Program Studi
- \*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA  
PEGAWAI DI BADAN PENDIDIKAN DAN PELATIHAN PEMERIKSAAN  
KEUANGAN NEGARA BADAN PEMERIKSA KEUANGAN REPUBLIK  
INDONESIA  
(2024)**

**MUHAMMAD FADHIL ALTHAF**

**Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Negeri Jakarta**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* terhadap kepuasan kerja pegawai di Badan Pendidikan dan Pelatihan Pemeriksaan Keuangan Negara Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (Badiklat PKN BPK RI). Penelitian ini melibatkan dua variabel, yaitu *work-life balance* sebagai variabel X dan kepuasan kerja sebagai variabel Y. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian adalah 184 pegawai Badiklat PKN BPK RI, dengan sampel yang diambil sebanyak 65 pegawai menggunakan teknik *proportional random sampling* dan rumus Slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan skala Likert. Hipotesis diuji menggunakan analisis regresi linier sederhana, menghasilkan persamaan regresi  $Y=29,623+0,732X$  dan koefisien determinasi sebesar 69,7%. Hasil uji t menunjukkan  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $12,046 > 1,966$ ) dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , sehingga *work-life balance* terbukti memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pegawai di Badiklat PKN BPK RI.

**Kata Kunci:** *Work-life balance*, Kepuasan Kerja, Pegawai

***THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE ON EMPLOYEE JOB SATISFACTION AT THE STATE FINANCIAL AUDIT EDUCATION AND TRAINING AGENCY OF THE FINANCIAL AUDIT AGENCY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
(2024)***

**Muhammad Fadhil Althaf**

***Education Management Study Program, Faculty of Education,  
State University of Jakarta***

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the effect of work-life balance on employee job satisfaction at the State Audit Education and Training Agency of the Republic of Indonesia (Badiklat PKN BPK RI). This research involves two variables, namely work-life balance as variable X and job satisfaction as variable Y. The method used is quantitative with a survey approach. The research population was 184 employees of Badiklat PKN BPK RI, with a sample taken as many as 65 employees using proportional random sampling technique and Slovin formula. Data were collected through a questionnaire with a Likert scale. The hypothesis was tested using simple linear regression analysis, resulting in a regression equation  $Y=29,623+0,732X$  and a coefficient of determination of 69,7%. The t test results show  $t_{count} > t_{table}$  ( $12,046 > 1,998$ ) with a significance value of  $0.000 < 0.05$ , so that work-life balance is proven to have a positive and significant influence on employee job satisfaction at the Badiklat PKN BPK RI.*

***Keywords: Work-life balance, Job Satisfaction, Employee***

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Fadhil Althaf  
NIM : 1103620063  
Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pengaruh *Work-life balance* Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Badan Pendidikan dan Pelatihan Pemeriksaan Keuangan Negara Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (Badiklat PKN BPK RI)”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan dengan saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari – Mei 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 10 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Fadhil Althaf



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fadhil Althaf  
NIM : 1103620063  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Manajemen Pendidikan  
Alamat email : [mfadhilalthaf4@gmail.com](mailto:mfadhilalthaf4@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di**

**Badan Pendidikan dan Pelatihan Pemeriksaan Keuangan Negara Badan**

**Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (Badiklat PKN BPK RI)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Juli 2024

Penulis

( Muhammad Fadhil Althaf )

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Work-life balance* Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Badan Pendidikan dan Pelatihan Pemeriksaan Keuangan Negara Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (Badiklat PKN BPK RI)”**. Peneliti menyadari sepenuhnya, terselesaikannya proposal penelitian ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Dukungan dari berbagai pihak, khususnya dari para pembimbing telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

1. Dr. Murni Winarsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Wirda Hanim, M.Psi., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Desi Rahmawati, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
4. Prof. Dr. Rugaiyah, M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan serta kritikan maupun saran selama proses penyusunan proposal serta mengajarkan skripsi disiplin.
5. Dr. H. Sugiarto, M.A., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan serta kritikan maupun saran selama proses penyusunan proposal serta mengajarkan skripsi disiplin.
6. Seluruh dosen Program Studi Manajemen Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan berbagai ilmu sehingga dapat membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi.

7. Badiklat PKN BPK RI yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian ditempat.
8. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan baik material maupun non-material juga motivasi besar selama menempuh pendidikan sarjana.
9. Shira yang telah memberi dukungan, menemani dan membantu peneliti selama melaksanakan penelitian.
10. Teman-teman mahasiswa program studi S1 Manajemen Pendidikan Angkatan 2019, 2020 dan 2021 yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan baik dalam bentuk penyusunan, isi, informasi maupun dalam bentuk penyajiannya. Oleh karena itu, mohon kiranya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar dapat melakukan perbaikan ke depannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 10 Juni 2024

Peneliti

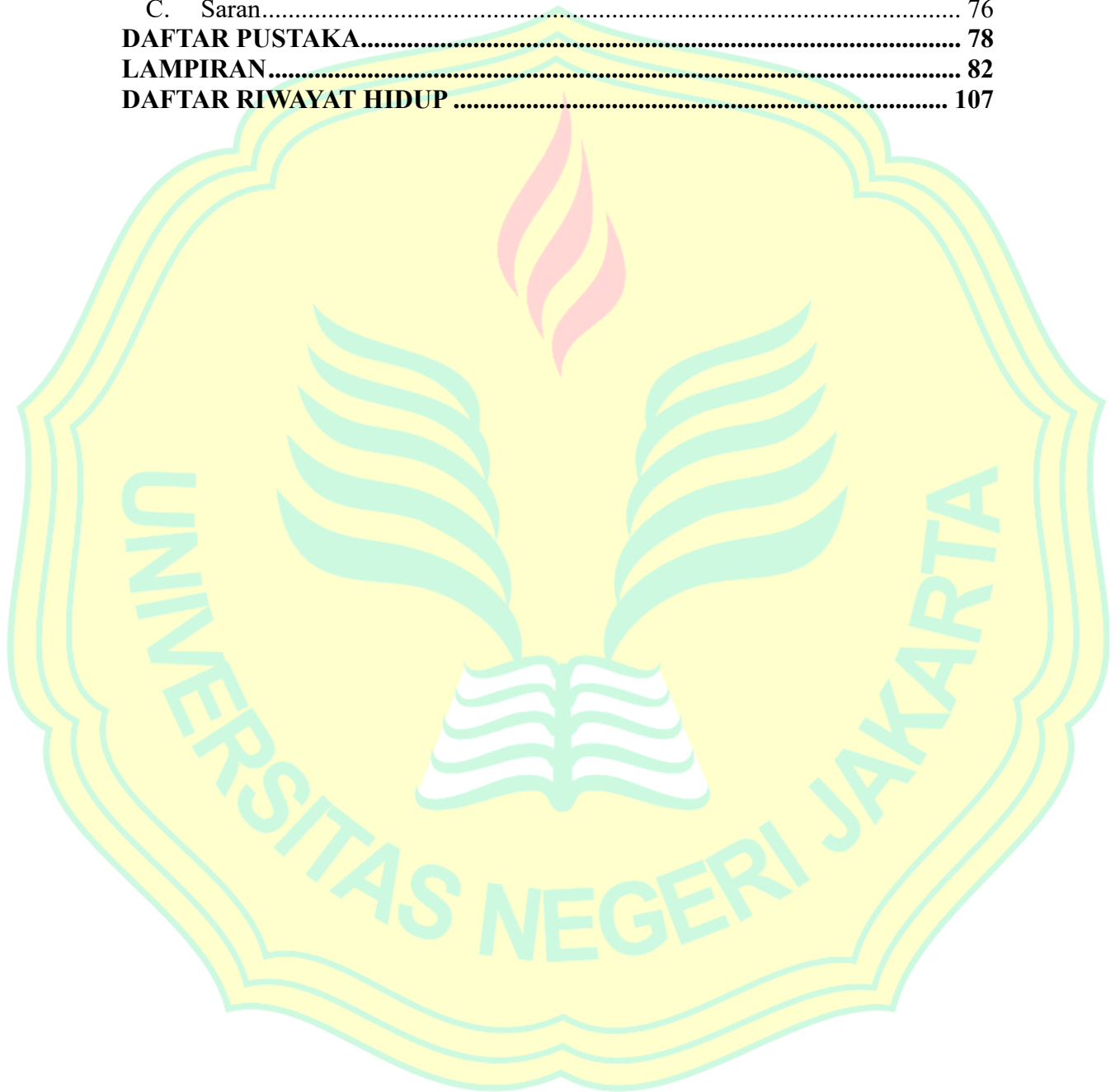
Muhammad Fadhil Althaf



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>10</b>
A. Deskripsi Konseptual dan Teoritik.....	10
1. <i>Work-life balance</i> (Keseimbangan Kehidupan Kerja) .....	10
2. Kepuasan Kerja .....	16
3. Pengaruh <i>Work-life balance</i> terhadap Kepuasan Kerja.....	23
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	24
C. Kerangka Berpikir.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel .....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Teknik Analisa Data .....	48
G. Hipotesis Statistik .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Data.....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	62

C. Pengujian Hipotesis.....	65
D. Pembahasan Hasil .....	69
E. Keterbatasan Penelitian .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Implikasi.....	75
C. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>107</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	32
Gambar 4.1 Diagram Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Gambar 4.2 Diagram Frekuensi Berdasarkan Rentang Usia .....	54
Gambar 4.3 Diagram Frekuensi Berdasarkan Jabatan .....	55
Gambar 4.4 Diagram Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja.....	56
Gambar 4.5 Diagram Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan .....	57
Gambar 4.6 Diagram Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak .....	58
Gambar 4.7 Histogram Variabel Kepuasan Kerja (Y) .....	59
Gambar 4.8 Histogram Variabel <i>Work-life balance</i> (X).....	61
Gambar 4.9 Uji Linearitas dengan Scatter Plot.....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Kuesioner Pra-Survei Terkait Kepuasan Kerja di Badiklat PKN BPK RI .....	4
Tabel 1.2 Hasil Kuesioner Pra-Survei Terkait <i>Work-life balance</i> di Badiklat PKN BPK RI .....	6
Tabel 3.1 Total Populasi (Daftar Jumlah Pegawai Badiklat PKN BPK RI)	33
Tabel 3.2 Sampel Penelitian .....	35
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Kepuasan Kerja (Y) Sebelum Uji Coba .	38
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Variabel <i>Work-life balance</i> (X) Sebelum Uji Coba .....	40
Tabel 3.5 Skala Likert Untuk Penelitian .....	43
Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen Variabel Kepuasan Kerja (Y)..	44
Tabel 3.7 Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen Variabel <i>Work-life balance</i> (X)	46
Tabel 3.8 Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Rentang Usia.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jabatan .....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak .....	57
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel Kepuasan Kerja (Y).....	58
Tabel 4.8 Rata-Rata Kepuasan Kerja Pegawai.....	60
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Work-life balance</i> (X) .....	60
Tabel 4.10 Rata-Rata <i>Work-life balance</i> Pegawai.....	62
Tabel 4.11 Uji Normalitas dengan Tes Komogorov Smirnov .....	63
Tabel 4.12 Uji Signifikansi Regresi dalam ANOVA.....	64
Tabel 4.13 Uji Linearitas dalam Tabel ANOVA.....	64
Tabel 4.14 Persamaan Analisis Regresi Linear Sederhana .....	66
Tabel 4.15 Tabel Koefisien dari 3 Indikator Variabel <i>Work-life balance</i> .....	67
Tabel 4.16 Uji Koefisien Determinasi dalam Model Summary .....	68
Tabel 4.17 Uji Hipotesis dengan Uji-t.....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pra-Survei Penelitian.....	82
Lampiran 2. Jawaban Responden Terhadap Kuesioner Pra-Survei penelitian.....	83
Lampiran 3. Instrumen Penelitian Setelah Uji Coba.....	84
Lampiran 4. Perhitungan Uji Validitas Variabel X .....	91
Lampiran 5. Perhitungan Uji Validitas Variabel Y .....	92
Lampiran 6. Perhitungan Uji Reliabilitas Variabel X .....	93
Lampiran 7. Perhitungan Uji Reliabilitas Variabel Y.....	93
Lampiran 8. Data Responden Pegawai Badiklat PKN BPK RI .....	94
Lampiran 9. Karakteristik Sampel Penelitian .....	95
Lampiran 10. Skor Hasil Penelitian Variabel X.....	97
Lampiran 11. Skor Hasil Penelitian Variabel Y .....	98
Lampiran 12. Deskripsi Statistik Data Variabel X dan Y.....	99
Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Work-life balance</i> (X) .....	100
Lampiran 14. Distribusi Frekuensi Variabel Kepuasan Kerja (Y) .....	101
Lampiran 15. Perhitungan Pengujian Persyaratan Analisis .....	102
Lampiran 16. Perhitungan Pengujian Hipotesis.....	104
Lampiran 17. Surat Permohonan Penelitian.....	105
Lampiran 18. Surat Persetujuan Penelitian .....	106

